# 正能量演讲稿二百字

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-19

*正能量演讲稿二百字(精选8篇)正能量演讲稿二百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿二百字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿二百字(精选8篇)】，供你选择借鉴。>正能量演讲稿二百字篇1亲爱的老师，同...*

正能量演讲稿二百字(精选8篇)

正能量演讲稿二百字要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的正能量演讲稿二百字样本能让你事半功倍，下面分享【正能量演讲稿二百字(精选8篇)】，供你选择借鉴。

>正能量演讲稿二百字篇1

亲爱的老师，同学们：

大家好!

人生犹如一杯苦咖啡，慢慢品味才知道其中的香甜。

在充满活力的青春中，我们走过春风;沐过夏雨;踏过秋霜;访过冬雪。

因此我们应该珍惜我们所走的每时每刻，把握好每一个情节，不要浪费青春，浪费我们精彩的人生。在有限的青春时间内，我们应该做出无限美好的事情来。

青春是活力的，是人生中朝气蓬勃的精华阶段，我们的生机就在这儿诞生了，它给我们美好的希望，在创业中给我们灵感，在学习中它给我们战胜困难的主要精力。只要我们好好的把握住我们应有的黄金阶段，没有什么艰难险阻是攻无不刻战无不胜的，那么我们的日子将会变得丰富多采，富丽堂皇。

青春是欢快的流水，一晃而过。当我们不知不觉地在其中徘徊时，它已默默地消失在人生边际之中，而且是那么无情，那么坚定不移。回想过来原来是在糟蹋自己的青春没有珍惜这段时间，无知地将自己的青春视而不见，结果就会情不自禁地怨天尤人，看到自己一无所有，甚至走上绝路投江自刎。因此我们应该牢牢抓住这短暂的青春为未来美好的日子打下一个根深蒂固的基础。

所谓英雄出少年，在这个极短的青春时期内应该努力树立正确的世界观，人生观，价值观。这将会对自己一生的奋斗和成就产生长远而巨大的作用。

在青春中我们难免会遇到困境，那我们应该如何面对呢?

世界上没有不弯的路，人间没有不谢的花。其实这也不然!

当我们面对逆境时，千万不要听之认之，一定要有条不紊地与之作斗争，只要我们正确看待逆境，逆境持续长短只是在于个人的意志和想法，只要自己战胜了自己的心理，那么自然就会将逆境变为顺境了，这主要是怀有一个乐观的人生态度，要战胜困难首先就要战胜自己。

其次我们应该学会能屈能伸，时时刻刻准备着，要懂得居安思危，毕竟人生成功的创造日是极为短暂的。只有这样我们才不会被淘汰，不会落后。正如逆水行舟不进则退。否则就会造成少壮不努力老大徒伤悲的忧伤结局。

但一无所有的人并不可怕，因为他们是有福的，他们将会获得一切。但最可怕的是他们在这段时间内对生活产生厌倦感，失去对生活的留恋，和激情，失去对生活的憧憬和希冀。

因此我们应该改变自己的人生观念，怀有一颗积极向上的心去面向生活面世界面向未来!

我们的青春就像一杯苦咖啡，慢慢煎熬才能酝酿出人间珍品!因此我们在这个黄金阶段努力扬着船帆驶向成功的彼岸。

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>正能量演讲稿二百字篇2

正能量是什么？它就像空气一样，既看不见，又摸不着。又有什么可以宣扬的呢？其实，只要细心观察我们身边那些微不足道的小事，便可以发现正能量的身影。

记得有一次，我坐公交车回家。车上的人很多，几乎没有地方可站了。这时候，公交车上来了一个带着两个小孩的阿姨。司机见此情景，便把公车上那条“请给带小孩的乘客让个座”的声音播了一遍。可惜根本没有人答应，都是拿着手机看着。司机觉得没有人让座，开口道：“你们给这个带小孩的乘客让一下座吧。”可惜还是没有人回应。过了一会，车到站了，车上的人上上下下，眼见车上还有最后一个位置，站在座位旁的一位叔叔抬头望了望车箱里的乘客，却把目光停在了那个阿姨身上。然后对着她说：“你来我这里坐吧！”那个阿姨愣了一下，便微笑着把两个小孩领过来，让他们坐在了拿个位置上面，等到他们坐安稳后，才连忙对着叔叔说谢谢。然后教育两个孩子说：“你们以后也要学习这个叔叔，在公车上一定要给别人让座。知道了吗？”过了一会儿，才响起两个清脆的童声：“知道啦。”我看了这个场景，心里也想着：“以后一定也要给那些需要坐着的人让座啊。”

说的“抗腐倡廉，勤俭节约”不正是要我们把正能量更好的体现出来吗？所以我们要时时都注意正能量的存在，去学习、去做，才能更好地把它宣扬给全社会。

>正能量演讲稿二百字篇3

尊敬的演讲团嘉宾，各位家长朋友们：

上午好!

语文新课标明确指出：口语交际能力是现代公民的必备能力。应注重培养学生倾听、表达和应对的能力，使学生具有文明和谐地进行人际交流的素养。

为更好地落实语文新课标和落实“让感恩先行创建和谐校园”德育活动，在父亲节即将来临之际，我们开展了这次活动。从活动的布置到组织比赛整个活动过程中，各位老师和学生都付出了艰苦的劳动。今天又有28名学生参加比赛，都取得了优异的成绩。活动很成功。让我代表学校领导为同学们的精彩表现表示祝贺!

感恩是一种方式，也是一种境界，只有学会感恩，才能获得幸福和快乐，也才能得到别人的尊敬与爱戴。

同学们，学会感恩吧!

学会感激——感激父母，因为他们给了你宝贵的生命;学会感激——感激老师，因为他们给了你知识和做人的道理;

学会感激——感激朋友，因为他们给了你克服困难的力量;

学会感激——感激周围的一切，因为他们给了你健康成长的环境!

祝愿同学们在今后我校开展的各项活动中表现更为优异，学会学习、学会做人，健康快乐成长!

>正能量演讲稿二百字篇4

老师们、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是“成功与胜利永属自强者”。

自强者有健康的心理素质，坚定的品格意志和自强不息的进取精神，他们坚信“天生我材必有用”、“前途是自己创造出来的”他们藐视困难，追求高远目标，面对人生激流中的暗礁与险滩，奋勇搏击，不懈努力。

他们面对挫折和失败，坚强地站起来，用自己毅力，勇气和智慧扬起自强的风帆，驶向胜利的彼岸，中国女足就是这样一个自强不息，顽强拼搏的光荣团体，为了祖国的荣誉，只愿付出和奉献;她们自信，自强，不怕挫折和失败。

她们把这宝贵的自强精神和献身精神浓缩在竞技场上，印刻在长期的奋斗历程中，书写在一个个金光闪闪的奖杯上，她们的事迹告诉我们。成功与胜利永远属于自强不息的介。

自强不息者的力量来自信念、意志和毅力。那些有成就的革命家、科学家、艺术家、文学家都有着坚定的必胜的信念，有着艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，有着百折不挠、奋发向上的毅力。

伟大的革命家马克思身处逆境，自强不息，奋发努力，呕心沥血，花了整整四十年，才有巨著《资本论》的问世。

科学家居里夫人，历经十几年的苦心研究，不怕挫折和失败，才从几十吨矿石中提炼出几克镭。艺术家达·芬奇z顽强的毅力，刻苦磨练，几百次画蛋，才有从蒙娜丽莎的诞生。

我国伟人的文学家、鲁迅先生身处白色恐怖的恶劣环境中，仍顽强拼搏，利用别人喝咖啡的时间努力学习和写作，终于成为中国文坛的巨匠……。

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

当今世界，随着科学与技术的不断进步和发展，世界竞争日趋激烈，我们应该努力拼搏，生命不息，奋斗不止，扎扎实实地夯实事业的基础，在人生奋斗的道路上迈出坚定的步伐，为祖国更好的明天添砖加瓦!

我的演讲完毕。

谢谢大家!

>正能量演讲稿二百字篇5

亲爱的同学们：

大家好！

什么是正能量？在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量！

这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

是的！我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量！

如何找寻正能量呢？也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力，况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

可有的人总爱抱怨说，我的上司太苛刻了，我的老师太严厉了，我的父母一点都不关心我的想法，总之我的环境整个儿一个都是负的，我何去寻找正能量？与积极乐观的人交往能感受到他们传递给你的正能量。正能量还包括了爱与奉献，传递爱也是正能量传递的一种形式。把能量继续传递下去，我相信你一定会生活在一个积极快乐的环境里。

如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

如果每个人都如此的去做，正能量就将会像太阳一样散射出去，也许我们再看到路边无助的老人，寒夜里啼哭的幼崽，我们就都会伸出一只手。这样乌托邦式的世界将会是何等的有意义，有快乐？

>正能量演讲稿二百字篇6

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

有一天正值用餐的高峰时段，小小的快餐店里挤满了人群。我找了好久才在远处的角落里发现了一小张空桌，快步走过去，心中暗喜：总算是有地方坐了。

我坐在座位上，一边享用着面前的美食，一边看着眼前熙熙攘攘的人们。他们大多都在端着托盘焦急地寻找座位，四处走动和张望着，用期盼的眼神看着身边快吃完的人。

“小伙子，来，坐这儿吧!”忽然，在嘈杂的环境中，一个和蔼并清晰有力的声音在我耳边响起。我寻声望去，看到在离我不远处，正有一位老人对站在身旁等位置的年轻人说话。老人和他的老伴两人坐了一张大桌，旁边还有空位，便主动把找不到座位的年轻人邀请到了自我的旁边。

看到这一幕，我的心一下子被老人的做法所温暖了。

这位老人的正能量，使年轻人，甚至是在不远处的我都被深深地打动了，并让不远处的我隐约领悟到了什么。他的这种正能量，深深地印在了我的脑海里。

我继续一边吃一边玩弄着手机。不经意间抬头看见眼前有一位母亲，一手托着托盘，一手拉着她的孩子在拥挤的人群中举步艰难地走着，想要找个位置坐下。

老人的正能量闪过我的脑海，我看着这对母女，有了一个想法。

我迅速吃完手中剩的不多的食物，起身收拾自我的东西给他们让座。我忽然看到远处的服务员所以刻是用餐高峰时段所以有些忙可是来，索性把自我的托盘放到了垃圾桶旁。那位母亲连说了好几声多谢，看着她脸上的焦急转化成了欣喜时，我的内心也是暖洋洋的。

老者用他的正能量打动了我，而我又以不一样的方式，把它转化成了我的正能量，用它来打动更多的人。

此刻的社会变得越来越冷漠，人们往往只关注自我，而忽视了身边的人。人们还不愿与别人分享，不愿与别人分享自我所占有的资源，哪怕是公共资源。所以，此刻社会最为缺少的，就是这种与别人分享和主动帮忙别人的正能量，而它却又是人们最需要的。

我清醒老人把这种正能量传递给了我，使得我有了我的正能量，也期望我的正能量能够传递给更多的人，转化成他们的正能量，使整个社会都被这种温暖的正能量所包围。

>正能量演讲稿二百字篇7

大家好，今天我为大家带来的演讲叫做《青春需要正能量，青春拥有正能量》。

我们，撇下无知迎来了属于我们的青春。青春，让我们肆无忌惮，畅然释怀，体味风那样的自由，感受云那般的自在，因为青春赋予我们的是生命的巅峰，我们无须成熟，我们不再无知，我们唯有执着。青春里的正能量。强大的能量助我支撑起坚定的信念，让我对充满挑战的明天信心满满。

人生是对理想的追求，理想是人生的指示灯，失去了这灯的作用，就会失去生活的勇气。因此，只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向。托尔斯泰将人生的理想分成一辈子的理想，一个阶段的理想，一年的理想，一个月的理想，甚至一天、一小时、一分钟的理想。当你听到这里，同学们，你是否想到了自己的理想?

谁的青春没有过悲伤?谁的青春不曾想过放弃?又有谁的青春没有挫折与困境?可是，我不再惧怕，我知道在我身边终会有一种正能量，像炽热的阳光般温暖我心房，带我走向美好的明天。而我，也会成为他人的正能量，尽我所能去鼓励和温暖像曾经的我一样无助的人。

人生的花季是生命的春天，它美丽，却短暂。作为一名大学生就应该在这一时期，努力学习，奋发向上，找到一片属于自己的天空。青年是祖国的希望，民族的未来。每个人主宰着自己的明天。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们一个道理：人不能躺在梦幻式的理想中生活。是的，人不仅要有理想，还要大胆幻想，但更要努力去做，在理想中躺着等待新的开始，如果不仅遥遥无期，甚至连已经拥有的也会失去。同学们，你们是否也正在梦幻的理想中彷徨呢?

前人说得好，“有志之人立长志，无志之人常立志”，那些无志之人的“志”，就是美梦，就是所谓的“理想”，他们把自己的蓝图构画得再美好，再完善，也只是空中楼阁，海市蜃楼罢了。同学们，你是立长志之人，还是常立志之人呢?在青葱岁月里，每当我忧伤迷茫、徘徊无助时，总有一些人或物鼓励着我，散发着积极昂扬的光芒温暖着我。

做一个有正能量的人，让自己有动力去前进。正能量是一种强大的能量，它势必包括一个积极地推动力，只有这样才能让你的学业，事业，生活质量等得到进步。没有动力是很可怕的一件事，就如同汽车没有汽油，火箭没有燃料，植物不再吸收阳光，你只会混沌地过每一天，做着同样的事，到了这个点自然做该做的事，也没有什么远大的目标和理想。难道这样不够可怕吗?你甘愿沉默得像一潭死水原地踏步着，也不愿多些动力去迎接每日的太阳增添能量吗?当然不是了，当你拥有正能量后，你会很自然地迈出你的步子，并且有动力去奔向新的起点。

青春需要正能量，正能量将为我们插上翱翔的翅膀，飞向广阔蔚蓝的天空!最后我想用梁启超的话来结束今天的演讲：“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年进步则国进步，少年雄于地球，则国雄于地球。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧;愿每一位青年都怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进!

>正能量演讲稿二百字篇8

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好，今天我讲话的题目是《传递正能量，放飞青春》。

说到正能量这个词，想必大家都不会觉得陌生了，他现在的风靡程度赶得上前段时间的“\_\_\_”了，但是我想问一下大家，如此广泛的运用，有没有给你带来更深层次的思考呢?什么才是真正的正能量呢?

可能有人说是坚强，是追求，是前进，他是所有的良善之词，但是却无法给它一个完整的定义，那么今天就由我来说一下我的理解吧。正能量他代表着人生一种积极的向上姿态，如果说生命是一座庄严的城堡，如果说生命是一株苍茂的大树，如果说生命是一只飞翔的海鸟。那么，正能量就是那穹顶的梁柱，就是那深扎的树根，就是那扇动的翅膀。

没有正能量，生命的动力便荡然无存;没有正能量，生命的美丽便杳然西去。对于我们新新少年来说，什么又是属于我们的正能量呢?我们正青春，拥有无限的潜力，拥有无限的正能量。作为一名学生，传递正能量的首要表现恐怕就是学习了，用自己对学习的热情，感染身边的同学，为老师为父母带来一份安慰，为自己博一个前程。我们更是社会的一员，为社会传递正能量更是我们责无旁贷的责任了，扶老奶奶过马路传递爱心，把垃圾捡到垃圾桶保护我们的家园，对给自己盛饭的阿姨说一声谢谢，虽然微小，但足以温暖人心。所以，传递正能量，千万不要“勿以量小而不为”，正能量本身就是小力量的集聚，改变整个社会。

在《因为痛，所以叫青春》这本书了，作者有个很妙的比喻，假如人能活到八十岁，与一天的二十四小时做比例，再拿现在自己的年龄与一天的二十四小时做比例，就能得出十七岁的我们正处在早上的五点二十分!对于我们的一天来说，正是积蓄力量的睡眠时间!同样对于人生来说，我们正青春!这样充满活力，充满潜力的我们不是正能量的传播载体吗?我们享受正能量带给我们的鼓舞，振奋与幸福，又怎么能不加入成为传递的一员呢?只有正青春的我们的加入，才能给这支大军注入新鲜的血液，使它激情四射。

人的一生很长，不管做什么事情，只要不放弃，总会有翻盘的机会，或许成功的早晚不是那么至关重要，关键是要做的漂亮!做，就做到自己的!就像四季的鲜花，季季有自己的韵味，传递着自己的正能量，晚开的梅菊不需要羡慕早开玫瑰的妖娆，而玫瑰也不需要羡慕梅菊的淡雅。我们正青春，正是爱哭爱笑爱闹的年纪，我们拥有别人羡慕不来的活力与激情，是正能量的代言人!

作为新新一代，我们应该用自己的肩膀，担起我们的责任，传递我们的正能量，放飞我们自由飞翔的青春!谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！