# 三分钟自我介绍演讲

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-19

*【三分钟自我介绍演讲稿(一)】尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家晚上好!今天很荣幸能够参加这样一个很有意义的活动。在大家看过刚才的视频之后，大家应该会对我有了一个初步的认识，在此，我向大家介绍一下自己，我是来自计算机学院05级的刘婧。...*

【三分钟自我介绍演讲稿(一)】

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们，大家晚上好!

今天很荣幸能够参加这样一个很有意义的活动。在大家看过刚才的视频之后，大家应该会对我有了一个初步的认识，在此，我向大家介绍一下自己，我是来自计算机学院05级的刘婧。我虽然学习工科，但我确深深的爱上了艺术，在我很小的时候就孕育着对艺术的热情，直到大学，我将我小小的梦想逐渐放大，走上了理工大的舞台，从此开始我的t台梦想…

　　我想这在我的成长中是一个漫长的过程，从第一参加校园模特大赛，到湖北省的世界顶尖超级模特大赛，再到后来的天津汽车模特大赛，一次一次新的尝试，新的挑战，这一过程给予我的不仅是舞台上的专业技巧锻炼，更多的是让我学会一个人坚强，在一条陌生的道路中摸爬滚打，一路赶，拼;除此之外，我得到了很多的朋友对我的力挺和帮助，尤其是真正指引我走上服装表演舞台的一位很有能力的学姐——刘洪利。我们正是因为这个舞台而相识，记得参加湖北省超模大赛时，她花费大量时间亲自帮我准备比赛服装，看到我一路顺利晋级，她欣慰的对我说：如果条件允许，在你决赛的那天，我会给你做套最闪亮的纸装。

　　记得大三加入艺术团，作为首任模特队队长之后，我带领了我们模特队的优秀队员参加了“森马杯”湖北省大学生服装秀比赛，那时正值12月寒冬，每个队员都带着饱满的激-情积极的准备比赛，天气虽然寒冷，但大家相处的和-谐气氛将每个人的心中都加了温，我们在秦晓静老师和前任团长的配合下，来到了武汉科技学院阳光校区的比赛场地，依稀还记得大家在后台忙碌的闲暇还忘不了相互之间的鼓励，我们正是在这样的过程中慢慢形成了彼此之间的默契，我们是有凝聚力的团队，是大家共同的团队，缺少哪一位都不会完整t台上的博弈需要我们共同努力，人生的舞台上也需要我们并肩一路前行!

　　在“那夜花开”毕业晚会的一个月紧张的筹备工作中，我也荣幸的加入了由刘洪力带领的化工学院晚会工作组，虽然在最初的宣传工作上遇到了一些小困难，但在而后的外联，新闻，后勤等部门的协调下，由我负责的模特演员工作也逐渐顺势展开，从来没想过，自己要承担起六七十名模特的安排工作，要根据晚会的要求，将模特分为开场，经典，古装，晚装，婚纱五个组，再分别安排每个组的排练，人员调度，这样的压力对我确实是一个很大的考验，不仅仅是能力上的，更来自于心理，很多的疑问也会出现在我的头脑中，如何从100多位报名者中选出最合适的60多名模特;在一个小小的西院大学生活动中心的场地里，如何安排这么多名模特的训练;每一场秀要如何编排……

　　这一个个的问题在我身上形成了一种强大的压力感和使命感，很怕哪一个环节会因为自己的原因出现问题影响整体，甚至有时会不理解刘洪利学姐为什么会把这么大的责任放在我一个人的身上。工作一步步按照计划进行着，我一点一点地摸索，慢慢得让自己进入这样的轨迹中运行着，在这过程中将之前的那些问题一个一个的解决，当不知不觉中一个月已经过去时，最后的晚会也即将上演，我们所有工作人员和全体演员都盼着激动人心的那一刻早点到来， 当一场完整闪耀夺目的晚会呈现在我们眼前时，看到无数的观众为我们欢呼时，我发现自己曾经付出的都是值得的。前任团长乔江语重心长的对我说：这次之后，你也跟着它一起成长了许多。

　　是的，我在心里默默告诉自己：我更加热爱这个舞台，更加热爱这里一起奋斗过的集体，同样我也相信其他的所有演员和工作人员都为能在这样的集体中奋斗过而感动。

　　【三分钟自我介绍演讲稿(二)】

尊敬的各位领导，各位同事：

　　大家好!

　　首先我非常高兴也非常荣幸的加入到“金玉普惠”这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢您们能给我一次这么好的机会。

　　时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来金玉普惠工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。

　　企业和工作是我们充盈生命的平台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

　　我非常骄傲我能参与到金玉普惠这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

　　有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有可无的存在着。”对啊!我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值----那就要做好身边的每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在!

　　金玉普惠的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

　　做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

　　我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。自我介绍演讲稿众所周知，滴滴细流，汇成江河。

　　如果我们把本职工作做好，就是为金玉普惠的发展贡献了自己的一份力量。在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为金玉普惠的发展，添砖加瓦。

　　我们的努力和用心是金玉普惠远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们金玉普惠远航的风帆!金玉普惠将永远在我心中!祝愿金玉普惠公司领导及全体员工，身体健康，万事如意。祝愿金玉普惠更公司事业蒸蒸日上!

　　【三分钟自我介绍演讲稿(三)】

　　大家好，我是刘廉，也可以叫我Andyliu。就读于广西大学，会计专业，大四。在校期间，学习成绩优秀，大一通过全国计算机等级考试(二级C语言)，大二通过大学英语四、六级考试，同年，获得全国大学生英语竞赛三等奖，大三，自学ACCA(英国特许公认会计师)，现为第二阶段考生，大四，开始对金融投资很感兴趣，报名了6月的CFA(Chartered Financial Analyst)考试。政治方面，本人为一名中共党员，在校期间一直担任班内团支书职务，负责召开班内团日活动和给入党同志出具团组织意见等工作，有很强的交流能力和组织协调能力;本人在校期间曾多次获得校内优秀团员称号，优秀班干部称号，三好学生称号。

　　社团活动方面，本人在学生会中担任过学习部副部长职务，曾经组织第xx届英语口语大赛等活动，活动中体现了很好的领导能力和团队合作能力。关于社会实践方面，本人于202\_年9月-10月在天津工业大学财务处结算中心实习，实习中表现突出，得到领导的好评;另外，从202\_年9月-202\_年7月，本人一直在学校财会信息中心勤工俭学，参与实验室组建工作，和日常的网络维护工作。

　　最后请大家多多支持我，多投我一票，谢谢!大学生个人简历网|应届毕业生求职网，为你提供全面的大学生职业规划、大学生就业指导、大学生就业形势分析以及大学生职业困惑、大学生就业难等多方位的信息。本站部分文章来自互联网，所有文章的版权为原作者所有!如无意中侵犯到您的权益，请及时与我联系，我们将在第一时间做出回应!谢谢!

　　【三分钟自我介绍演讲稿(四)】

　　大家好!

　　我的名字叫刘xx，来自谢谢市第七中学。如果大家不介意的话，可以叫我YY。我是个执着的哈迷。我的性格也如同我的名字一样，象一只小燕子爱在蔚蓝的天空中自由自在的飞翔，敢于挑战更大的极限。我为人诚实守信，一诺千金，平易近人，风趣幽默，具有责任心，还有一手漂亮的清秀的字。

　　许多认识我的人都非常喜欢我的天真、可爱、活泼。我饱读诗书(有点儿夸张拉!)，爱吸取“墨水”，尤其喜欢看科幻小说。最崇拜一下三句话：第一是奥斯特洛夫斯基的名言——人应当支配习惯，而绝不是习惯支配人。第二句是战国时孟子的——生于忧患，死于安乐。北宋的欧阳修的——忧劳可以兴国，逸豫足以亡身的警句也同样异曲同工的应证了这句话。第三句也是我的座右铭是屈原的——路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。这三句话在我的一生中潜移默化地影响着我，不断地激励着我。

　　我喜爱热烈。我有我的人生信条：要哭就哭出眼泪，要笑就笑出性格。我十分爱笑，愿意在笑声中融化冰冷，愿意在笑声中面对困难。我也爱哭，为什么呢?你笑我孩子气?哭，怎么了?眼泪不同于水，不只有水和杂质，还包括我的感情，可以痛快地抛弃我的烦恼，这个嗜好有何不好?

　　我喜爱读书。在日暮灯下，我端坐捧读。为屈原的壮志难酬而打抱不平;为朱自清的自然朴实而感动不已;驻足雨果的巴黎圣母院;跟随奥斯特洛夫斯基学习如何打造钢铁般的意志„„我一心只读圣贤之书。每与鲁迅、高尔基、冰心相约，总会有陶醉之情，久久不能暂别，直至夜深人静。

　　我爱幻想。我同你们大家一样，都拥有属于自己的梦想，任思绪乘风远洋。我幻想我是个年轻的水手，惊涛骇浪为我洗礼，探寻宝藏是我的追求;我幻想我是一个普通的工人，平凡是我的岗位标志，脚踏实地是我工作宗旨;我幻想我是一名医生，救死扶伤是我的职责，点燃生命之火是我的使命;我幻想我是一名教师，桃李满天下是我的欣慰，也许有人会说教师不是一代人中的精英，但是我愿意让下一代踩在我的肩上成为时代的精英„„

　　当然，我也不自卑，也许有人说朝气蓬勃的青年没有自卑。因为有理想为他们指引道路，但是现实的残酷并非如人们所愿。当我以100%的自信去尝试，而迎来的却是毫无余的失败时，自信已转变成20%的自卑。但我知道要调整自我、挑战自我。纵然有千万个不如意也绝不轻言放弃。因为从自卑中找回自信是一种磨砺。爱热烈、爱读书、爱幻想、不自卑，这就是我，拥有属于自己的那份色彩，满怀欣喜，满怀热枕，我憧憬未来。

　　从小学到初中，从初中到高中，再从高中到大学，我们一路走来。大家都能体会到：小学的童年时代，我们肆无忌惮地挥霍而过。在这个充满金色梦想的年代里，我们似乎旨在笑声和玩闹中悄悄流逝了。初中使我们渐渐留下成长足迹的。到了高中，我们渐渐在成熟。从高一的初来乍到到高三时分别时的难以抑制而流露的那份留恋之情，刻下了我们走向成熟的烙印。曾经的辉煌转瞬即逝，唯独留下现在的一张空白的纸。曾经共同走过的日子，现在深埋在记忆。天下没有不散的酒席，在跨进大学门槛时，我们已各奔东西，满怀壮志，向高一级的学府大步前进!人生本应该活得精彩，而这精彩却恰恰就是在成长中的点点滴滴„„ 我尤爱JK罗琳的《哈利波特》，咀嚼着她的文字，幻想自己是置身于主人公——哈利波特的魔法世界中的一员，与罗恩、赫敏格兰杰共同学习魔法知识，共同搭建同学之间的友谊，也共同去打击“黑暗一面”的伏地魔，给我产生了无限的遐想，给予我的享受简直无言而喻啊!

　　希望老师与同学们能给我更多展示自己的平台，让我在这个人生的舞台上尽情展示我的魅力，释放我的精彩与活力，并请你们多多指教和肯定。《论语》中有云：人非圣贤，孰

　　能无过。你们的肯定将是我的动力。相信我能够成为你们的好朋友!自我介绍演讲稿谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！