# 国旗下的讲话演讲稿三分钟5篇范文

来源：网络 作者：沉香触手 更新时间：2024-06-19

*在快速变化和不断变革的新时代，发言稿使用的情况越来越多，发言稿特别注重结构清楚，层次简明。你知道发言稿怎样才能写的好吗?以下是小编整理的国旗下的讲话演讲稿三分钟，欢迎大家借鉴与参考!国旗下的讲话演讲稿三分钟1敬爱的各位老师、亲爱的同学们：大...*

在快速变化和不断变革的新时代，发言稿使用的情况越来越多，发言稿特别注重结构清楚，层次简明。你知道发言稿怎样才能写的好吗?以下是小编整理的国旗下的讲话演讲稿三分钟，欢迎大家借鉴与参考!

**国旗下的讲话演讲稿三分钟1**

敬爱的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!今天我在国旗下的讲话的题目是《相信自己，我能行》。

在生命的调色板上，人人都希望自己是个旧卓越的画家，能调出万紫千红的色彩，但是我们生活中有很多人却连拿起调色笔的信心和勇气都没有，又怎么谈得上描绘出五彩缤纷的色彩呢?

所以自信对每个人来说都是十分重要的，在我们的生活当中有许多成功的知名人士，他们就是相信自己，经过不懈的努力，终于取得了最后的成功，例如：我们最熟悉最著名的科学家霍金，他是个身患重病的残疾人，医生说他只能活两年半，可他丝亳没有在这疾病面前低头、屈服。而是勇敢地与病魔作斗争。在家里进行研究、做学术交流，几个两年半过去了，他还是紧强的活着，在这几年里，他推论出了黑洞大爆炸，成为了一个伟大的物理学爱，他的成功正是因为他相信自己，我能行!还有我们的张海迪，大家也不陌生吧!她也是个坐着轮椅的残疾人。可见她一点也不气馁，她发奋图强，继续从事她的翻译工作，她翻译了许多国外著作，也给我国做了不少贡献，她的成功也是来源于她的自信，不放弃。

因此，我们面对困难、挫折，只要有信心，对自己说一声：我能行，任何困难都会迎难而解的，我们在学习上也要有自信心。

所以一个人的自信心对于这个人的成功是十分重要的。亲爱的同学们，我们千万不要被畏惧占据了你的心。相信自己，“天生我材必有用”。只要拥有信心再加后天的努力，任何难题都会被迎难而解的，当我们再次遇到难题时，让“我不行”这三个字彻底消失吧!勇敢地对自己说：“相信自己，我能行!!!”

最后，请同学们跟着我说：“相信自己，我能行!”

**国旗下的讲话演讲稿三分钟2**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好!

我十分荣幸的代表学校全体教师在此发言。新年伊始，欢快的爆竹声刚走，春暖花开的季节，我们又迎来新的一学期。大家又可以开开心心、热热闹闹地在一起学习了。让我们以热烈的掌声欢庆这一美好时光的到来吧!

新的学期，新的起点，也意味着新的挑战和开始。在此我谨代表学校全体老师们庄严：我们将一如既往地尽忠于国家的教育事业，坚持执行国家的教育方针和政策，全力推进“素质教育”，克服上班交通不便、教学条件艰苦等种种困难，认认真真上课，踏踏实实工作，教书育人。请学校领导放心，请同学们放心，还请同学们的家长、父老乡亲们放心!

新的学期，新的希望。我们也欣喜地看到，学校有一支充满朝气和智慧，高瞻远瞩，运筹帷幄的领导干部队伍，有一大批年富力强、经验丰富，爱岗敬业的教师，更有在座几百名能吃苦、爱学习、勤奋刻苦的莘莘学子们。我们一定有信心、有能力战胜目前校建的暂时性困难，为\_\_中学的飞速发展努力奋斗，使学校向汉水的新目标阔步迈进。

新的学期，新的旅程。同学们旅程已经开始，首先是把理想和目标带上，理想是我们终生奋斗不息的力量源泉，目标是我们一生勇往直前的精神支柱!其次是把自信和坚强带上，跌倒了自己爬起来，失败了重新再来，胜利的曙光在向你招手致意。

春风化桃李，痴心永不改。同学们，老师们时时刻刻都关注着你们。你们痛苦，老师跟着伤心，你们高兴，老师也倍感欣慰。请珍惜有老师陪伴的幸福时光，共同努力吧!\_\_中学的明天一定会更加美好!同学们的前程一定会更加灿烂辉煌!

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿三分钟3**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

很荣幸，能够代表高一新生在这里演讲。首先，请允许我代表高一新生向辛勤培育我们的全体老师表示深深的敬意，向高年级的学长们表示亲切的问候!

曾经，我们沉浸在紧张的氛围中，埋头苦读，角逐中考。今天，我们用自己的汗水和努力战胜了彷徨与挫折，实现了一个初中学子的梦。我们激动，能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出;我们骄傲，能够用我们的成绩、我们的收获来回报辛勤教育、帮助我们的各位老师，还有默默为我们付出操劳的父母亲人。

\_\_高是一座美丽的学校。她优美的环境，先进的设施，精良的师资队伍，丰富的校园文化都是我们心仪已久的。在这里，每年都有大批品学兼优、德才兼备的学生迈进大学的殿堂。我们以此为荣，并会以他们为榜样。勤学善问，深思创优，努力做一名优秀高中生。我们是\_\_高新鲜的血液，充满活力、充满朝气，此时，大家的心情一定是无比激动、兴奋，或许还夹杂着一丝对初中生活的眷恋。但同学们，踏入高中的门槛，便应忘掉中考的辉煌——那只代表了过去——我们的明天将从这里重新起步!

新的学期要有新的开始、新的努力、新的希望。

大浪淘沙，方显真金本色，暴雨冲过，更见青松巍峨!经过中考磨练的我们，变得更加成熟、稳重而自信。如今，我们都站在了新的起跑线上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇和挑战，期待着结交各方英才，期待着三年后硕果累累的金秋。

“长风破浪会有时，直挂云帆济沧海。”相信在所有\_\_人的帮助和鞭策下，我们会踏实地走好每一步，共同携手，打造更辉煌的明天。

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿三分钟4**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下演讲的主题是《祖国在我心中》。

每当听见《义勇军进行曲》奏响时，你的心是否和我一样热血沸腾?脸上是否面带自豪?唱出的每一个字都洋溢着浓烈的爱国之情?是的，我爱我的祖国，祖国就在我心中。

我们的祖国是一位如花似玉，倾国倾城的女子：连绵起伏的万里长城是她的项链;怪石嶙峋的黄山是她最闪亮的耳环;高耸入云的喜马拉雅山是她的皇冠;辽阔无垠的内蒙古大草原是她碧绿的衣裳;巍峨壮丽的张家界，是她可爱的裙子……

祖国还是一位德高望重的皇者：四大发明令他璀璨;孔子、老子令他闻名遐迩;人民解放军骁勇奋战，抛头颅洒热血是为了她;无数的科学家文学家毫无保留地奉献出自己的智慧也是为了她……

我们知道祖国光辉璀璨的一面，可翻开沉重的历史书页时，往日祖国不堪回首。当侵略者践踏着祖国时，当洋炮摧毁我们的城墙时，多少无辜人民惨遭杀害。南京大屠杀，火烧圆明园，英法联军、八国联军、小日本鬼子们对我们中华人民的同胞迫害时使我们明白“落后就要被挨打”，于是，全国各地的中华少年开始奋力反击。中山先生在黑夜里开展治国方略;领导着我们，带着共产党打江山。终于，中华人民共和国成立，1949年，10月1日，谁也忘不了这一天。从此以后，科技日新月异，当满载着13亿中华人民希望的七号升天后，我们的心情怎能不激动?曾经民不聊生，曾经战火纷飞，曾经的东亚病夫都已成为了过去。如今已是翻天覆地今非昔比了。

同学们，祖国在我心中，祖国在你心中，祖国在每一个中华儿女心中，为了祖国更加美好的明天，好好学习，努力吧!奋斗吧!谢谢大家。

**国旗下的讲话演讲稿三分钟5**

各位老师、同学们：

大家好!

网络使青少年的观念得到更新，如学习观念、效力观念、全球意识等。它使青少年不断接触新事物、新技术，接受新观念的挑战。不过，要留意青少年正处于成长、发育阶段，自我控制能力较差，心理不够成熟，社会经验不足，网络热情又高，他们很轻易被神秘而富于刺激的网络世界所吸引，沉迷于网络。据调查表明：青少年上网60.7%的人在玩游戏，34.1%的人在找朋友聊天，5.2%的人在发E—mail。从这些触目惊心的数字中可看出，目前青少年上网的主要目的就是游戏、聊天等。青少年过分迷恋网络已成为当今一个十分沉重的话题。未来的世界是网络的世界，网络如同一块奇异的土地，深深吸引着青少年的眼球。今天的青少年作为21世纪的主人应尽早地熟悉到健康地上网的重要性。

作为一位高登中学的的学生我倡议上网时要做到以下几点：

(1)上网时要严格控制时间。

(2)制定一个学习时间表。

(3)学会劳逸结合。建议我校学生在周一到周五之间除上网查资料、学习外，可以不上网。到了周末，可以适当地上网，但周六、周日天天不能超过两个小时。

(4)上网要有社会责任心，不要给他人添麻烦。在网络上与人交换时，要充分留意自己发送的内容，不要有失礼的语言。

(5)要知道网络中有少数坏人。不看暴力、色情等内容，要留意保护自己的隐私，接到不明邮件时不要打开。在网上碰到麻烦，不要自己往解决，要告知家长和老师，或直接报警。

专家指出，互联网络假如使用得当，能够给人们的工作和生活带来效力与快乐，假如使用不当，“虚拟世界”有时也会使人迷失，乃至把真实和虚拟的世界混乱了。同学们，请健康、文明上网吧!

谢谢大家!

**国旗下的讲话演讲稿三分钟**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！