# 国旗勤俭节约讲话稿10篇范文

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-06-18

*勤俭节约的意思是勤劳而节俭，形容工作勤劳，生活节俭。出自路遥《平凡的世界》第五卷第一章：“因而形成了既敢山吃海喝，又能勤俭节约的双重生活方式。下面小编给大家带来关于国旗勤俭节约讲话稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。国旗勤俭节约讲话稿1敬...*

勤俭节约的意思是勤劳而节俭，形容工作勤劳，生活节俭。出自路遥《平凡的世界》第五卷第一章：“因而形成了既敢山吃海喝，又能勤俭节约的双重生活方式。下面小编给大家带来关于国旗勤俭节约讲话稿，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**国旗勤俭节约讲话稿1**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是：节约粮食，远离浪费。

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每一份烈日下的耕耘都凝聚着劳动者的心血和汗水，每一粒粮食都来之不易，每一个人都应该珍惜他人的劳动成果!周恩来总理一贯反对铺张浪费，他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌上一粒米，一定要捡起来放到嘴里，即便是盘子里剩的菜汤也要用开水冲一冲喝掉。但是如今，看看我们学校食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象比比皆是。大致估计，每天回收的泔水中至少五分之一都是浪费掉的食物。

同学们，当我们面对着满桌好菜漫不经心地挑挑拣拣时，想一想，全世界仍有10亿多人食不果腹，每年有超过500万人因为饥饿而死亡;当我们埋怨饭菜不可口、随意倾倒吃剩的饭菜时，想一想，还有很多贫困地区、偏远山区的孩子因为贫穷而吃不饱饭，上不起学!

我国是世界上人口最多的国家，人均耕地却是世界上最少的国家之一，人均粮食也低于世界平均水平。因此，珍惜粮食，节约粮食对我们国家有特别重大意义。从小开始，我们就听惯了不少要求我们节约粮食的长篇大论，我们都深知节约粮食的重要性，希望大家不要仅仅停留在口头上，也要落行到实际生活中。为了切切实实地把节约粮食落到实处，在这里，我想向大家提出几点建议：

1.树立“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的观念

2.珍惜粮食，吃饭时吃多少盛多少， 积极响应“光盘行动”，避免剩餐，坚持杜绝浪费。

3.不偏食，不挑食，均衡营养，健康成长。

4.积极监督身边的亲人和朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，八礼四仪中的餐饮之礼就是要求我们做到：讲究卫生、爱惜粮食、节俭用餐、食相文雅。同学们，你想做个文明的小学生吗?那就从“文明就餐，节约粮食”做起吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**国旗勤俭节约讲话稿2**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

我演讲的题目是《勤俭节约，从我做起》。

记得很小的时候，我们学的第一句唐诗是：“但食之五谷皆辛苦”，古人云：“看先贤及其家世，成功因勤，失败因奢”。艰难困苦，玉与成功;居安思危。节俭是中华民族的传统美德，在当今社会更有意义。

我们从小被教育，节约要从小处做起，从一粒米一滴水做起。然而，储蓄毕竟不是一件小事。现在的社会有时候变得很奇怪。有时候，储蓄变得小家子气，被人嘲笑，有时候，节俭被视为贫穷的表现。我们需要改变全社会所谓的虚荣消费心理和浪费观念，需要重新认识中华民族留下的千年传统和美德.

由此，我也想到了我们的储蓄意识是截然不同的。回想我们在学习生活中是否注意节约每一滴水，每一千瓦时，每一张纸……往往是我们不经意间造成了很多浪费。很多论文只写了几个字就扔进废纸篓;其实稍微注意一下就能做的更好，只是我们往往忽略了这些细节。我觉得我们可以把家里的灯和水关掉，但是为什么忽略了这些细节呢?关键是我们没有真正的把自己融入生活，没有养成良好的节约习惯，没有形成观念。

储蓄不仅是家庭幸福的计算，也是一种社会义务。节约是一种愿景，一种态度，一种智慧。小到一个人，一个家庭，大到一个国家，全人类都离不开“勤俭节约”这四个字。没有勤俭节约和艰苦奋斗的支持，一个国家很难繁荣。一个没有勤俭节约、艰苦奋斗支撑的社会，很难保持长期稳定;没有勤俭节约和艰苦奋斗的支持，一个国家很难自立。所以，今天我们要大声疾呼：让我们积极行动起来，牢固树立节约意识，“让节约成为一种习惯”，“让节约成为一种生活方式”，坚持从自己做起，从每一天做起，节约每一滴水、每一千瓦时、每一粒粮食，从每一件小事做起。只有处处节约，一点一滴才能节约资源，也只有一直从我做起。

**国旗勤俭节约讲话稿3**

老师们、同学们：

今天，我在国旗下讲话的题目是《让勤俭节约成为一种风尚》。我想问大家一个问题：世界上有一个专门倡导勤俭节约的日子，你们知道是哪一天吗?正确的答案是10月31日由联合国确定的“世界勤俭日”。(即本周星期四)

勤俭节约，是中华民族的传统美德，自古便有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢。”。更何况我国还是一个发展中国家，还有许多人没有解决温饱问题，还有许多孩子因贫穷而失去受教育的机会。

众所周知，比尔·盖茨是世界首富，但他的生活却非常俭朴，从不铺张浪费。华人首富李嘉诚曾说过：“如果要我拿出一个亿，我会毫不犹豫，但如果有人在地上扔一分钱，我会马上把它捡起来，我的成功正在于此。”

“一粥一饭，当思来之不易。”世界勤俭日的确立，体现出世界对勤俭的一种呼唤。如果每人每天节约1分钱，全国13亿中国人就能节约1300万，一年就能节约50亿，就能建起5000所希望学校，就能让近千万个失学孩子重返校园。可见倡导勤俭节约对于泱泱大国该有多么重要!

放眼世界各国，许多发达国家资源丰富，人民生活非常富裕，但是从政府、企业到每一个公民都具有很强的节约意识。20\_\_\_年5月30日在重庆日报上刊登了一篇《我们在德国吃饭浪费被罚款的经历》。文章讲述了几名中国公民在德国餐厅因吃剩的饭菜浪费严重，遭到当地居民报警案例。德国社会保障机构的工作人员依据法律法规罚款中国公民50马克，并告诫中国公民：“需要吃多少，就点多少!钱是你自己的，但资源是我们德国全社会的，你们不能够也没有理由浪费”。可见，节约是世界一种很普遍的价值观念，节俭也是世界流行的生活方式。

作为小公民我们时刻肩负重任与职责，我们应当从现在开始，从平凡的小事做起。主动伸手拧紧未关闭的水龙头，顺手关上教室未关的电灯，天天实行光盘行动，毅然跟身边的浪费说“不”。同学们，勤俭不是小气，而是一种文明，节约一分钱，文明迈大步!我们携手行动，让勤俭节约成为学校一道亮丽的风景吧!

**国旗勤俭节约讲话稿4**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

古语有言：“民以食为天，食以粮为先”。勤俭节俭是中华民族的传统美德，而现如今我们却经常看见有人把没吃完的包子扔进垃圾桶，也有人点了满桌的饭菜却只吃了几口，食堂的泔水桶总是装满了剩饭剩菜。粮食真的那么充足吗?在东南亚和非洲地区，许多儿童因饥饿而营养不良甚至死亡。我们在自身食物充足的社会状况下，忘记了先辈们珍惜和爱惜粮食的优良传统。

食物浪费

为了加强对同学们爱惜粮食、珍惜粮食的宣传教育，让同学们树立“节俭光荣，浪费可耻”的思想，更好的弘扬社会主义核心价值观，我们提出如下倡议：

1、珍惜粮食，适量定餐。打饭要适量。吃多少打多少。不管在什么地方吃饭，都要根据自身情景来定。

2、做到不挑食，不偏食。平衡的膳食要求我们不应当只吃自我喜欢的，而从来不吃不喜欢的食品。这样既不利于自身身体的营养需求，也容易造成粮食浪费。

3、进取监督身边的同学朋友，及时制止浪费的现象。在做好自我的同时，我们也要监督好身边的人。

4、做节俭宣传，向更多的人倡导节俭粮食。经过宣传推广，倡导更多的人加入“节俭光荣，浪费可耻”的队伍。

同学们，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，“米粒虽小，尤见礼义廉耻;节俭事微，可助兴国安邦”，节俭是一种美德，是一种职责，更是一种担当。让我们从此刻做起，从点滴的小事做起，把节俭粮食成为一种习惯，争当弘扬社会主义核心价值观的践行者、倡导者、宣传者。

**国旗勤俭节约讲话稿5**

同学们：

你们是否还记得：谁知盘中餐，粒粒皆辛苦、滴水成河，聚沙成塔的道理?中华民族节俭的传统美德已经伴随着一代又一代人，在建设有中国特色的社会主义事业中取得了辉煌成就。

艰苦朴素、勤俭节约是人类社会的共同美德。古今中外，无论是发达国家，还是发展中国家，都将艰苦朴素作为一种美德发扬光大。联合国专门把每年的10月31日设立为勤俭日。我在三年自然灾害时期，不吃肉，不吃鱼，不吃蛋，与全国人民共渡难关。

时至今时今日，和先辈相比之下，我们有些同学的浪费令人叹服。喝水不喝白开水，只喝饮料：不好吃或吃不完的饭菜随手倒了;作业本、书本随便乱撕，纸张的浪费也数见不鲜;厕所用过水后不关水龙头;教室里大白天还开电灯等。这些浪费现象在我们身边随处可见。

建设节约型校园是全校师生的共同责任，需要动员全校的力量积极参与。要在全校树立节约意识、建设节约文化、倡导节约文明，教育学生们过文明健康科学的生活，形成节约光荣、浪费可耻的校园风尚。勤俭节约，需要从我做起，从身边做起，从一点一滴做起。请节约一滴水、节约一度电、节约一张纸、节约一粒米、节约一分钱、节约一寸土。倡导使用循环用水、节能产品和再生材料，倡导俭朴的生活方式和适度消费。争做艰苦奋斗、勤俭节约风尚的传播者、示范者和实践者。

总而言之，艰苦奋斗、勤俭节约是一个国家、一个民族的精神支撑。弘扬这种精神，保持这种美德，是我们建设节约型校园的一个重要环节。同学们，让我们携手共进，用我们的智慧和行动去改变我们所能改变的一切;让我们鼓起远征的风帆，让艰苦奋斗的宝贵精神和勤俭节约的朴素作风代代相传。

**国旗勤俭节约讲话稿6**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

上午好!

我今天讲话的题目是《勤俭节约的美德不能丢》。

勤俭节约是我们中华民族的传统美德，是绵亘五千年文明古国的优良品质，是我们齐家、治国、平天下的传家之宝。自古至今，不知有多少社会贤达、仁人志士秉持这种美德，为我们留下勤劳天下的珍贵遗产，中华民族正是具有这种精神，才能生生不熄、不断繁衍、兴旺发达，屹立于世界民族之林。古语云：“俭，德之共也;侈，恶之大也。”可以说，我们的先人对节俭的重要性与奢侈的危害性是有充分清醒的认识。

然而，近几年来，随着我国经济的发展，人们生活水平的提高，同学们的家庭条件变优越了，享乐主义、拜金主义等不良风气在我们同学中滋生，讲吃讲穿、讲排场、比阔气、追求名牌，相互攀比、挥霍浪费的现象大量存在，平时不注意勤俭节约，把勤俭节约的美德当作“过时”的观念加以否定，甚至出现以铺张浪费为荣，艰苦朴素为耻的歪理。此种现象，在我校里是屡见不鲜，例如：水龙头中的长流水，教室里人去灯不熄，投影仪不及时关闭，教室外的垃圾桶里还可以用的文具、还没吃完的点心、水果、没喝完的水、牛奶，食堂里餐桌上每顿都有不少剩菜剩饭等等。可是同学们要知道：你们现在还是学生，还没收入、花的是父母的血汗钱，心里能够心安理得吗?古往今来，又有多少人，贫困时勤俭节约，奋发有为，终成大事，又有多少人富贵时骄奢淫逸、沉迷于声色犬马，使千万家财、百年基业毁于一旦。从来纨绔子弟少伟男，原因就在奢侈豪华腐蚀了意志，消磨了精力!“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史反复证明了这个道理：“奢”能败国、败家、败自己。

在当今讲勤俭，其意义已经不只是物质上的克勤克俭，而更多体现为一种高尚品格，一种可贵的精神，体现为奋发进取，积极向上的精神状态。作为一种民族精神，勤俭节约的美德更是不能丢。

同学们：我们在这如诗如画美丽的校园环境里学习，成长，心中应充满着感恩。作为有现代教养的中学生，应怀着以天下为己任的宏伟情怀，怀着时代的责任感，秉承我校“勤诚礼爱”的校训，继续发扬我们中华民族勤俭节约的美德，时时处处从我做起，从身边的小事做起，把勤俭节约自觉落实到学习生活中每一个细节，养成勤俭节约的好习惯，树立“节约光荣，浪费可耻”的观念，让勤俭之风吹遍我校校园!谢谢

**国旗勤俭节约讲话稿7**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!我们今天国旗下讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天同学们吃完早餐后，垃圾桶里总是堆积了许多没有吃完的早点;白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用，还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭，就会有很多同学在学校外的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。让我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立\"崇尚节约、反对浪费\"的思想，人人以勤俭节约

为荣,以铺张浪费为耻。从我做起，从点滴做起，积极开展节约\"五个一\"活动。即：节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告;节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用;节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费;节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

2、各个中队要积极开展\"勤俭节约，从我做起\"主题班会，创

造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频;开展\"勤俭节约，从我做起\"演讲比赛;办一个\"绿色银行\"收集废品;开展\"中队节约小天使\"评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。下面，请大家欣赏小品《浪费粮食》。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献!

防溺水，有高招，个人安全要记牢。

小学生，上下学，走在路上排队好。

听指挥，别乱跑，平平安安到家园;

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。

防溺水，要注意，江水旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。

一江大水喝不完，青春年少赴黄泉。

洗衣服，找浅滩，深处陡坡不安全。

若遇衣物游得远，不要拼命伸手捡。

河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸。

绕道行，才安全，雨过天晴家家安。

下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。

大小相帮助人乐，平平安安把家还。

说安全，道安全，安全工作重泰山。

老师同学齐参与，校内校外享平安。

社会主义核心价值观，我们要牢牢记呀记心间 倡导富强、民主、文明、和谐，坚定实现中国梦理想信念 倡导自由、平等、公正、法治，建设和谐有序和谐景观倡导爱国、敬业、诚信、友善，提升素质凝聚全民做呀做贡献 列车前行要靠车头带，左打右转全凭方向盘 人生成才，民族自立，国家昌盛，成功失败取决于核心价值观社会主义核心价值观，我们要牢牢记呀记心间。 “三个倡导”24 个字，我们要身体力行，日日年年， 时时刻刻，身体力行核心价值观，永保国家和谐稳定长治久安!时时刻刻， 身体力行， 核心价值观， 永保国家和谐稳定长治久安!

**国旗勤俭节约讲话稿8**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好!我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天中、晚饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜;白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着;没人使用，还听见自来水哗哗地流着;刚吃完饭，就会有很多同学在学校的商店买零食吃??这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

1、牢固树立“崇尚节约、反对浪费”的思想，人人以勤俭节约 为荣,以铺张浪费为耻。

2、从我做起，从点滴做起。即：节约每一滴水，水龙头用后关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告;节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关;节约每一张纸，节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费;节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的.每一分钱。

3、各个中队要积极开展“勤俭节约，从我做起”主题班会，创造性地组织形式多样的活动。如开展“勤俭节约，从我做起”演讲比赛;引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边 小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献!

**国旗勤俭节约讲话稿9**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

节约是一种美德。可有一些人视节俭为“寒酸”，把朴素当“土气”，将挥霍说“大方”，这是因为思想认识上存在一些误区。

勤俭节约是中华民族的传统美德，中国古代就有“历览前贤国与家，成由勤俭破由奢”的说话。有的同学会问：“现在我们的生活好了，还需要勤俭节约吗?”我的回答是：“当然需要。”勤俭节约是一种美德，也是一种精神，它不以物质是否丰富为前提。

生活贫困要勤俭节约，生活富裕也要勤俭节约。俗话说：坐吃三空。历史上“今日花天酒地，明日乞讨过街头”的例子屡见不鲜。我国古代时期有李存审“赠簇教子”的故事，李存审出生贫困，40年国征战，100多次被敌箭射中骨头，后来他做了大官，看到孩子们整日吃喝玩乐，从小娇生惯养很不放心，他就把过去从骨头中拔出的箭头送给孩子，告诫他们不要忘记勤俭节约，并说“当知尔父起家如此也。”

随着我们物资生活水平的不断提高，勤俭节约的精神内涵更加丰富，继承这种精神要从现在做起，从自己做起，如果我们现在节约每一滴水，那么日积月累，我们就可以节约一个江河;节约每一张纸，日积月累，我们就可能节约一片森林;节约每一度电，我们就可能节约一个小型发电站!

现实生活中有人认为父母的钱就是自己的钱，想怎样我就怎样，也有些人在现实生活中，讲排场，比阔气，求奢华，最终导致私欲膨胀，道德沦丧，一步步走向犯罪的深渊。事实证明，奢侈浪费，暴殓天物，不仅仅糟蹋物资财富，而且腐蚀人的灵魂，还有败坏社会风气。

大仲马说：“节约是穷人的财富，是富人的智慧。”同学们，让我们行动起来，从我们身边的小事做起，从节约每一滴水，一张纸，一度电，一分钱做起，这样，我们的地球才会更加富裕。

**国旗勤俭节约讲话稿10**

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

大家，早上好!我是三乙班的黄岩博。今天我国旗下讲话的内容是《让勤俭节约之风吹遍校园》。

十月的最后一天是“世界勤俭日”，中华民族是勤俭节约的民族。“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句至今仍被大家所吟唱，无论岁月怎样变化，中华民族从没有丧失“勤俭”的美德。

然而，随着人们生活水平的提高，有些人出现一种斗富的不良现象，把勤俭的美德当作“过时”，出现浪费为荣，朴素为耻的歪理。浪费的现象普遍存在，在我们的学校里也屡见不鲜，例如：水龙头没人关，教室里人离开灯不关，教室外的垃圾桶里还可以用的书本、文具，还没有吃完的水果、点心、牛奶，扔掉的一次性的碗筷、塑料袋等等。

到了今天，我国还有一部分地区是比较贫穷的。城市里，还有许多下岗工人靠社会救济金生活;在农村，还有许多孩子因交不起学费而失学;西部山区，还有许多人为解决温饱问题而奔波。我国是一个大国，拥有十三亿人口，如果我们每人每天浪费一元钱，那么全中国一天就会浪费十三亿元!这数字多么令人震惊!即使一元钱我们也不应该浪费。从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一本书、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约之风吹遍校园。

style=\"color:#FF0000\">国旗勤俭节约讲话稿10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！