# 节约粮食演讲稿300字【10篇】

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-18

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的节约粮食演讲稿300字【10篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.节约粮食演讲稿3...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的节约粮食演讲稿300字【10篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.节约粮食演讲稿300字

　　各位老师，各位同学：

　　您们好！

　　大家知道吗？我国是一个人口大国，种种的浪费现象如果继续下去的话，其后果将不堪设想！13亿人口，全世界人口的四分之一！如果每人每月节约一斤粮食，一年全国就节约了65万吨粮食！积沙成堆，积水成河。如果我们每天都能够节约一点点的话，就不会出现巨大的浪费了！

　　会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

　　千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。

　　谢谢大家。

>2.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　各位同学，早上好。

　　古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

　　把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

　　谢谢。

>3.节约粮食演讲稿300字

　　大家好！

　　粮食是农民伯伯辛勤劳动的结晶，是农民伯伯洒下的汗水，凝结出的果实。走进食堂，扑入眼帘的是“谁知盘中餐粒粒皆辛苦。”这些显而易见的节约粮食标语。可是有多少人是真正意识到并行动的呢？在学校里，老师经常跟我们提起“节约粮食”这种品德，可是中午吃饭的时候，我仍旧看到有许多同学因为偏食，觉得这些菜不合味口就不盛了，还有一些荣写盛的\'时候盛了很多，可没吃两口就把盘子端出去倒掉了。不止在学校里，在饭店里、大酒店里，我也看到的不少浪费粮食的行为。

　　这些行为习惯都是不好的，如果所有人都像他们这样的话，那还要这么多粮食来做什么呢？那农民伯伯这么起早摸黑的劳作又有何意义呢？既然你盛了这么多菜那你就应该对它们，对农民伯伯负责。

　　让我们从现在做起，节约粮食，从我做起，从大家做起！

　　谢谢大家，我的演讲结束了。

>4.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好!

　　同学们，你们知道世界三大粮食作物是什么吗?它们就是小麦、水稻和玉米。10月16日是“世界粮食日”，本周是我国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。“民以食为天”，今天，就让我们将更多的目光投向人们赖以生存的粮食，谈谈爱惜粮食、节约粮食的问题。

　　“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗既赞美了劳动人民的伟大，也表达了劳动人民的辛劳。如今人们的生活好了，却不能丢弃勤俭节约的传统美德。因为，一粒粒粮食从播种到收割，再加工成成品粮，至少要经过20道工序，这中间包含了农民多少辛勤的劳动呀!可以说，每一粒粮食都浸透了农民伯伯的心血和汗水。

　　在我们居住的地球上，农作物的品种正在日益减少。古代先农们种植过多达数千种的农作物，而现在只有大约150种被广泛种植，成为人们主要的食物来源。其中，玉米、小麦、水稻约占60%，而大多数的其它农作物品种已处于灭绝的边缘。

　　拿出实际行动来爱惜粮食，继承和发扬勤俭节约的传统美德!

　　谢谢。

>5.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好。

　　“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”想必这首唐诗大家都会背，都懂它的意思。但是在我们日常生活中，浪费粮食的现象还是随处可见。虽然父母老师从小就教育我们节约粮食，可是真正做到的能有几个呢？

　　“俭以养德”，自古以来，节俭一直是中华民族值得彰扬的美德。我们中国，之所以要提倡建设节约型社会，就是因为中国浪费不起。中国是世界上人口最多的国家，每个人只要浪费一点，总数就非常惊人。同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！

　　最后，我大声呼吁，人人应以节约为荣，以浪费为耻！请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>6.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　下面，我请同学们和我一起背诵一下古诗《锄禾》。“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！”这首诗我们都学过了，是表现了农民种田很辛苦！可是我们真的做到节约粮食了吗？

　　我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，这种行为很值得称颂。每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

　　在节约粮食这件事上，每天每餐饭都要牢记在心！同学们，有统计数据显示，中国人每年在餐桌上浪费的粮食价值高达202\_亿元，被倒掉的食物相当于2亿多人一年的口粮。

　　我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木，让每一个人都快快乐乐地生活在蓝天，白云，绿水，阳光下！

　　谢谢。

>7.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　粮食简简单单的两个字，却是延续我们生命最重要的资源。在我们的成长中，我们能够看到粮食逐渐的在发生变化，以前的日子里，人们总是吃不饱穿不暖，到现在，各种小吃美食都出现在了我们的生活中，我们对吃东西的品味也大大提升了。但是有一些浪费的现象也出现的越来越多了，比如说家庭聚会为了扩大场面点了很多的菜，但是最后却吃不完，导致浪费。还有在家里的时候，想必大家也一定浪费过米饭吧，没有根据自己当时的食量去盛饭，吃不完了就倒掉。这样都是非常浪费的行为，也是我们小学生不应该去做的事情。

　　粮食是一颗颗拼凑起来的，那些劳作者们付出了自己的汗水和精力。我们虽然是花钱买的，但是我们也应该去尊重每一个人的劳动，就像我们搞卫生一样，每天有不同的同学值日，这是分内之事，但是我们其他的同学是不是应该也去尊重一下他人的劳动成果呢？其实这些都是互通的，不管是在粮食上还是在环境上，同学们，请大家拿出行动来，去珍惜劳动的果实吧！

　　谢谢。

>8.节约粮食演讲稿300字

　　大家好！

　　俗话说：“民以食为天。”粮食是人们生活中不可缺少的生活物资。每年的10月16日是世界粮食日，节俭粮食是全人类共同推崇的一种美德，尤其是在我们中国，更是有着节俭的优良传统。

　　我是从小被泡在蜜罐里长大的孩子，全家人整天众星捧月似的惯着我，他们把我捧在手心里怕掉了，含在嘴里怕化了，事事都依着我、顺着我，渐渐的我成了家里名副其实的小公主。

　　教师告诉我们，如果全国每个人每一天节俭一粒粮食，就够五个人吃三年的，这是一个多么惊人的数字啊！我想起了小时候妈妈常给我唱的那首童谣：“小小一粒米，来得不容易；粮食宝中宝，人人要爱惜。”每一粒粮食都饱含着农民伯伯辛勤的汗水，他们整天起早贪黑，面朝黄土背朝天，就是为了多种些粮食，我们有什么理由去浪费粮食呢？

　　同学们，让我们从自我做起，从此刻做起，继承中华民族厉行节俭的优良传统，力争做一个珍惜粮食的好学生吧！

　　谢谢。

>9.节约粮食演讲稿300字

　　大家好！

　　节约粮食说得好听，可是许多人却心口不一；节约粮食说的容易，可是许多人却力不从心。有些人可能会说：“节约粮食？开什么玩笑，超市里一袋又一袋，吃完再买不就成了”。这种庸俗的答案简直令人寒心。要知道：在一个个烈日炎炎的酷暑，农民伯伯无数次弯腰流汗，从选种到耕种，再到培育以及丰收，这一道道工序，农民伯伯年复一年地重复着，实属不易呐！

　　总而言之，我国是人口第一大国，将近五分之一的世界人口居住在我国，我国面临着空前的温饱危机。作为青少年，节约粮食马虎不得。首先，“光盘行动”，人人有责，不让一粒米逃离你的虎口。其次，“定量盛装”，根据自己所需，不让一粒米进入不了你的胃，成为粮食的士兵，尽忠职守。

　　“一粥一饭，当思来之不易。半丝半缕，恒念物力维艰”。传诵《悯农》，勤俭节约每一粒米，从我们做起。节约粮食，让我们行动吧！

　　谢谢。

>10.节约粮食演讲稿300字

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　大家一定都知道这样一首诗：锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。说的是每一粒粮食都来之不易，是农民伯伯用辛勤的汗水换来的。同学们一定见过农民伯伯在田里辛苦种地的情景，太阳热辣辣的，农民伯伯的衣服都被浸湿了。多辛苦啊！当稻子变成一颗颗白白胖胖的米粒，食堂的阿姨还要认真地烹饪，才能变成我们餐盘里热腾腾的米饭。多不容易啊！少先队员应该珍惜粮食，珍惜别人的劳动成果。

　　我们国家有13亿人口，虽然我们的生活水平提高了，不愁吃，不愁穿。可是你知道吗？有人打过这样一个比方：13亿人口的嘴加在一起，比天安门广场还要大，真是一张大嘴。要让这样一张大嘴吃饱饭，可是件不容易的事。全世界还有很多人因为吃不饱饭而饿死的人，其实有很多跟你们一样天真可爱的孩子。我们可以做的就是从自己做起，珍惜每一粒粮食。

　　同学们，节约是一种美德，不仅仅是对粮食，要让节约变为一种自觉，成为一种习惯。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！