# 即兴演讲素材

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-17

*1、请您以“人生处处是考场”为话题进行演讲。2、寻找幸福的人，有两类。一类像在登山，他们以为人生的幸福在山顶，于是气喘吁吁、穷尽一生去攀登。另一类也像在登山，但他们并不刻意登到哪里。一路上走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中...*

1、请您以“人生处处是考场”为话题进行演讲。

2、寻找幸福的人，有两类。

一类像在登山，他们以为人生的幸福在山顶，于是气喘吁吁、穷尽一生去攀登。另一类也像在登山，但他们并不刻意登到哪里。一路上走走停停，看看山岚、赏赏虹霓、吹吹清风，心灵在放松中得到某种满足。尽管不得大愉悦，然而，这些琐碎而细微的小自在，萦绕于心扉，一样芬芳身心、恬静自我。

请以“站在烦恼里仰望幸福”为话题演讲。

3、有位哲人说：“真正让我疲惫的，不是遥远的路途；而是鞋子里的一颗沙。”体会其中的深意，并以此为话题演讲。

4、张爱玲女士曾经说过这样一句话：“对于三十岁以后的人来说，十年八年不过是指缝间的事；而对于年轻人而言，三年五年就可以是一生一世。”（选自《十八春》）请以此为话题进行演讲。

5、人生的道路上，处处可能遇上不可磨灭的创伤。有句话却说：“每一种创伤，都是一种成熟。”您同意这种说法么？说说你的看法。

6、“不凡是瞬间的风景，平凡是永恒的罗兰。”谈谈你对这句话的理解，若要你选择，你会选择瞬间的风景还是永恒的罗兰？

7、 曾经有这样一首小诗，饶有趣味：

　　你不可以左右天气，但你可以改变心情；

　　你不可以事事顺利，但你可以事事尽力；

　　你不可以改变不公，但你可以展现笑容；

　　你不可以与之明天，但你可以把握今天。

　　细心品味这首诗，然后针对此诗谈谈你的看法。

　　8、 现在我们所看的每场晚会都经历过了精心的彩排。然而人生却没有彩排，每天都是现场直播。请说说你对这句话的理解。

　　9、 请谈一谈对“没有比人更高的山”这句话的理解。

　　10、常有人说：单独思考往往会创造奇迹。请针对“智慧总是在孤独中生根”这句话，谈谈你的见解。

　　11、“幸福，不是长生不老，不是大鱼大肉，不是权倾朝野。幸福是每一个微小的生活愿望达成。当你想吃的时候有得吃，想被爱的时候有人来爱你。”请以此为话题演讲。

　　12、人生中处处可以遇到值得我们感恩的人。里根在婚礼上的发言说了这样一句话：“上帝把南希赐予我，就足以让我毕生感激。”请以“感恩”为话题，以一个或多个具体的例子，阐述你对感恩的看法。

　　13、请以“生命中的空白”为话题演讲。

　　14、 生活里人们往往力求改变，以让人生向自己的目标更加靠近。“大多数人想要改变这个世界，但罕见有人想改造自己。”请以此为话题演讲。

　　15、 但丁说：走自己的路，让别人说去吧。但现实中也存在着很多需要察纳雅言，虚心接受别人意见的时候。请说说你的看法。

　　16、 有人认为：青春像一座山背负一路感伤；郭敬明也曾说：青春是道明媚的忧伤。你眼中的青春是什么样的？请具体说说你对“青春”的看法。

　　17、 当清晨的第一缕阳光照耀在非洲的大草原上，羚羊会对自己说：快跑！否则你会被狮子吃掉！狮子会对自己说：快跑！否则你会饿死在这里！请以这个小故事进行三分钟的演讲。

　　18、 阐述你如何理解：“免费是世界上最昂贵的东西”这句话的？

　　19、 有这样一首佛语：“菩提本非木，明镜亦非台；本自无一物，何处惹尘埃。”细心体会这首诗的哲理，自然原本的流露是否是世间至美至真的表现。说说你的看法。

　　20、 “一个人之所以能，是因为相信能。”你同意这个观点么？请以此为话题演讲。

　　21、 请以“时间的重量”为话题演讲。

　　22、 可爱的刀刀狗曾经有这样一句话：“对于不会飞的蛤蟆来说，我们飞得越高，它看我们就越渺小。”你怎么看待这句刀刀的哲理的？

　　23、 男人两行泪，一行泪江山；一行泪美人。你同意这种观点么？请以此为话题演讲。

　　24、 心相印的纸巾外包装上有一句很有意思的话：“有时候一分钟很长，有时候又很短。体会其中的深意，并以此为话题演讲。

　　25、 jay的《彩虹》里有一句歌词这样写到：“也许时间是一种解药；也是我现在正服下的毒药。”请对这句话谈谈你的看法（看法可以与歌词表达的原意无关。）

　　26、 《和平年代》里有这么一句话：当幻想和现实面对的时候，总是很痛苦。要么你被痛苦击倒；要么你把痛苦踩在脚下。说说你的看法。

　　27、 请以“人在旅程”为话题演讲。

　　28、 时间真正出众的人或事物，一定都是“誉满天下，谤满天下”。你同意这种观点么？请以此为话题演讲。

　　29、 描述一位你心中的英雄，并诠释你心中英雄的定义。

　　30、 人生应该守望执着还是随机应变？谈谈你的看法。

　　31、 “贪婪是最真实的贫穷，满足是最真实的财富”，到底什么是“贫”，什么是“富”？说说你的看法。

　　32、 很多人说：80后的一代和90后的一代有很大差别。作为一名90后，你怎么看待这种说法？或者，身为90后这xx届一员，你怎么看待身边的90后？

　　33、 无数人看见苹果掉下来，但只有牛顿问了个为什么。请试着谈谈你对这句话的理解。

　　34、 请以“岔路口”为话题演讲。

　　35、 生气是拿别人的错误惩罚自己。你同意么？请以此为话题演讲。

　　36、 请以“不必要完美”为话题演讲。

　　37、 有一句话这样来评价一个人的精彩一生：生如夏花般灿烂；死如秋叶之静美。请说说你的观点。

　　38、 二战期间，当众人对英国是否会向法国一样沦为亡国的境地时，丘吉尔首相发表了一篇举世震惊的演讲。该演讲只有三句话：

　　第一句：永不放弃；

　　第二句：永远、永远不要放弃；

　　第三句：永远、永远、永远都不要放弃。

　　请以此为话题演讲。

　　39、 “厄运——如果你总是期待最坏的，你永远不会失望。”生活中，很多时候，我们都要“做的准备，并做最坏的打算。”谈谈你的观点。

　　40、 i’m lovin’ it!（我就喜欢！【麦当劳广告】，结合你生活中的具体事例说说对这句话的看法）。

　　41、 pain past is pleasure. （过去的痛苦就是快乐。）

　　42、dream big, fly high. （大胆梦想，尽情飞翔。）

　　43、 yes, the past can hurt. but i think you can either run from it, or learn from it.

　　（是的，过去很痛苦。但我觉得你要么可以逃避，要么向它学习。——狮子王）

　　44、 tommorrow is another day.（明天又是新的一天。）

　　45、 life is like a box of chocolate, you never know what you gonna get.（阿甘正传——生活就像一盒巧克力，你永远不知道你将得到什么。）

　　46、 haste makes waste.（欲速则不达。）

　　47、 keep you friends close, but you enemies closer.

　　（靠近你的朋友，更要靠近你的敌人——《教父》）

　　48、 our greatest glory is not in never falling, but in rising up every time we fall.

　　（我们的荣耀不是用不跌倒，而是跌倒了以后勇敢地爬起来。——拿破仑）

　　49、 第一个青春是靠上帝给的，第二个青春是靠自己努力的。你是怎么理解这句话的？

　　50、 你心中对“朋友”的定义是什么？具体说说朋友对你生活的影响。

　　51、 请以“汶川地震中的大爱”为题进行演讲，可谈谈自己的所见所感、所闻所想。

　　52、“把生活看作一种使命去完成，一往无前。。——阿诺德·格拉斯哥【美】”，你同意“把生活看作一种使命”的观点么？说说你的理解。

　　53、 “不论你在什么时候开始，重要的是开始之后就不要停止；不论你在什么时候结束，重要的是结束之后就不要悔恨。”说说你对这句话理解。

　　英文综合素质大赛即兴演讲题目

　　第一场 a c组

　　1. college students are being encouraged to do volunteer work in western china. is it really worthwhile to spend a year or two volunteering in an underdeveloped region?

　　2. people used to regard college life as most carefree days, but now depression, anxiety and even suicide are creeping onto campus. how should college students react to this change?

　　3. with easier access to computer and the internet, more and more college students turn to online courses and materials in their daily studies. some even claim that online learning will replace classroom teaching. how far do you agree with them? （will online learning replace classroom teaching?）

　　4. should universities lower admission requirements for celebrities?

　　5. which is more important for a college student, his studies or social practice?

　　第二场 b d组

　　1. nowadays in china, undergraduates are given the legal permission to get married. how do you look at this regulation? （should undergraduates be allowed to get married?）

　　2. people have operations on their faces or bodies. they think that improving their appearances will boost their confidence and positively change their life. what is your opinion of plastic surgery?

　　3.should athletes have a high salary?

　　4.is it advisable to look for friends online?

　　5.should the youth find an idol?

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！