# 梦想三分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-17

*梦想三分钟励志演讲稿(精品18篇)梦想三分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的梦想三分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【梦想三分钟励志演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。>梦想三分钟励志演讲稿篇1...*

梦想三分钟励志演讲稿(精品18篇)

梦想三分钟励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的梦想三分钟励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【梦想三分钟励志演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。

>梦想三分钟励志演讲稿篇1

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

记得以往看过这样一个故事。在英国的威斯敏斯特教堂的一个不显眼的角落，树立着一块石碑，上头有一段广为传诵的碑文，关于一个临终的老人的梦想：“当我年轻的时候，我的幻想漫无边际，我梦想改变这个世界;当我成熟以后，我将目光缩短了一些，决定只改变我的国家;当我进入暮年以后，我发现我不能够改变我的国家，我最终的愿望仅仅是改变我的家庭，然而，这似乎也不可能……”

我想，如果当时老人首先改变了自我，然后就有可能改变家庭。在家人的帮忙下，就能为国家服务。或许他的行为最终改变了世界。这个世界上，多数人都十分平凡，如果你不能做大事情，你能够从自我做起。如果我们从小事做起，我们就能做大事;如果我们从平凡的人做起，我们就会成为伟大的人;如果我们的改变自我，我们就可能改变世界。这就是梦想的起点。

梦想的背后是奇迹，成就奇迹首先要付出努力并且树立目标。

梦境中，我们都会拥有一双翅膀，让我们在幻想中起舞。梦醒，一切云消雾散，不复存在。梦只是一场梦，可是梦想去能够变成奇迹。

在一个冬日的早晨，我在窗外发现了一株不知名的小花。当其他花都奄奄一息的时候，仅有它仍在顽强的抵抗凛冽的寒风。它的梦想是不被寒风吹倒，迎接和煦的阳光给它带来的温暖。

我的梦想是当一名出色的作家，期望把自我的作品带给人们欢乐完美的感受。可我却空怀这个梦想，从来没有为这个梦想做过努力。而一株小花却会为了梦想与大风艰苦搏斗，我觉得我竟然连一株小花都不如……

或许在人生的道路上，我还会碰到很多困难，很多挫折，可是我想我会像这朵小花那样，勇敢地和困难搏斗，努力走到最终。然后，终有一天，我必须会实现梦想。

梦想不在于远大，而在于行动;我们不能空怀梦想，要为梦想付出行动，为梦想坚持。这样它才会变得神圣，才能成为现实。

>梦想三分钟励志演讲稿篇2

尊敬的各位领导，各位老师、同学们：

大家好。每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

童年时，我有一个梦想，我希望我有钱。大人问：“小伙子，有了钱你要去干什么呢?”“我要去买泡泡糖”“如果你有很多钱呢?”“我会去买很多泡泡糖”“如果你有用不完的钱呢?”“我会把做泡泡糖的工厂买下来。”的确小时侯的我们，天真无邪，有着一颗善良的童心，幸福与快乐是一曲不变的乐章。

慢慢步入小学，中学……就越会觉得压力的存在。现在我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中40%被禁锢在教室，很多时间在学习。但是面对学习，还是一种模糊的认识。俗话说“难得糊涂”，对事物的理解，也由封建主义发展到资本主义，越大就越觉得自己的观点是对的。

上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。但是，渐渐的，我发现实现这个梦想并不能靠要耍耍孩子气。之后，我学会了奋斗。

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，`每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的热血青年谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高贵桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。良好行为习惯演讲稿

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该追求好习惯。”作为一名中学生，我觉得我们应该养成良好的行为习惯。

成功的人士，都有一些良好的行为长期坚持，养成习惯，形成自然。就说鲁讯吧!他从小就养成不迟到的好习惯，他要求自己要抓紧时间，还在桌子上刻了一个“早”字，经过长时间的坚持，他终于养成了好习惯，后来成为了中国有名的作家。而现在，有很多同学不但迟到，甚至还会出现旷课的现象。由此可见，养成良好的习惯是多么重要啊!

我们还要养成良好的学习习惯。有些同学不刻苦，不用功，所以总是常常得不到高分。有些同学周末总是在玩，总是把作业留到星期天晚上再赶着做。这完全是习惯的问题。而如果你不能养成好习惯，上课不认真听讲，不踊跃发言，不懂的知识也不闻不问，这些习惯就会使你成绩下降。所以我们要从各个方面去改正，比如说：上课认真听讲，作业认真完成，有时间就读一下课外书，这样一来，学习成绩就能上升了。

在大街上，总是看到很多人随地吐痰，乱扔垃圾，却一点儿也不觉得羞耻。为什么在外国，总是可以看到用中文写着“不要随地吐痰”“不要随地扔垃圾”的标语牌呢?这都是因为有一些人没有养成良好的行为习惯，给我们中国人民丢脸。所以我们一定要养成好的习惯。

孔子说：“少成若天性，习惯如自然”意思就是说小时候形成的习惯和天生的一样牢固。的教育家叶圣陶说过：“什么是教育?简单一句话，就是养成良好的习惯。”叶圣陶认为培养孩子的目的就是养成好习惯。习惯越自然越好，能力越増强越好。

好习惯要培养，坏习惯要纠正，好习惯用加法，坏习惯用减法。其实养成习惯并不难，重要的是坚持到底，很多人在培养习惯的是后总是半途而废，使旧习惯又卷土重来了。

同学们，你们要知道，习惯对于一个人来说是多么的重要啊!为了我们人生，让我们一起来养成良好的行为习惯吧!

>梦想三分钟励志演讲稿篇3

尊敬的各位领导、老师：

大家好!没有对生命的渴望，就没有破茧而出的飞蛾;没有对自由的渴望，就没有庄生扑蝶的美梦;没有飞天的梦 想，就不可能实现嫦娥奔月的神话，只有怀着梦想的民族，才能经不衰，愈走愈强。

5月4日参加“实现中国梦、青春勇担当”主题团日活动，强调广大青年要坚定理想信念，练就过硬本领，勇于创新创造，矢志艰苦奋斗，锤炼高尚品格，在实现中国梦的生动实践中放飞青\_\_想，在为人民利益的不懈奋斗中书写人生华章。

同日，中共中央政治局委员李源潮在北京与中国青年五四奖章获得者等优秀青年代表座谈时指出，当代青年要按照习总shu记要求，坚定理想信念，学习不停步、奋斗不停步、奉献不停步，脚踏实地创新创业创优，让青春在中国梦的实现中焕发光彩。

青年始终备受重视，近代梁启超曾说过“少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强”，\_\_\_也对广大青年寄予厚望，强调“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。

你们青年人朝气蓬勃，正在兴旺时期，好像早晨8,9点钟的太阳，希望寄托在你们身上”，日前，时值五四青年节，两位领导人亲自出席青年活动，更体现了当代领导对青年的关注。

青年是国家的未来，是发展的能量之源，是社会进步的动力，是最富有理想的群体，广大青年要深入贯彻落实各级领导的讲话精神，积极进取，表现出与其他人不同的一面，用自己的朝气与积极向上的状态感召别人，用自己的行动传递着青春正能量。

要实现“中国梦”，需要青年人脚踏实地、埋头苦干。空谈误国、实干兴邦。喊破嗓子，不如甩开膀子，青年要树立远大的理想，有自己的“青年梦”，这样前进才能有方向，同时还要刻苦学习、扎实工作，立足本职岗位，切实做到“抓铁有痕、踏石留印”。

雄关漫道真如铁，是对梦想的追求;而今迈步从头越，是对梦想的执着!历史的接力棒已经交到我们手中 ，教育是中国的灵魂，我们要大声宣言：勿忘昨天的苦难与辉煌，无愧今天的责任与使命，不负明天的梦想 与追求，来吧，为了美好的明天，为了光荣的未来，前进!我的梦，中国梦!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇4

各位尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

小草梦想着能够长成参天大树，为烈日下的路人带去一份阴凉与惬意;小河梦想着能够汇纳百川成为大海，以其博大的胸怀包容一切生灵;鸟儿梦想着早日飞上天空，为宁静的蓝天增添一抹生机。我有一个梦想，梦想着成为一阵风。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵春风。轻轻的，我飘然而至这方银装素裹的土地，柔声细语呼唤睡梦中的大地。大地从沉沉的冬眠中渐渐苏醒，脱去他雪白的睡衣，换上一片“绿”意盎然的朝服。我慢慢走过花丛，抚摸着每一朵绽放的鲜花。娇艳的鲜花因我的抚触而萌生羞怯，将自己的小脑袋躲藏在绿叶的背后，展现一分羞红的娇颜。微风中，我携着柳絮飞上了天，在无尽的春光中，不住地诉说春天的生机。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵夏日的海风。恬静的夜晚，我踏着海浪的脚印，与洁白柔软又散发着夏日热气的沙滩来一个甜蜜的拥抱。轻柔地抚过人们的脸庞，平息人们因白日里追逐功名利禄而火热的心灵。我悄悄拿起沙滩上的贝壳，听她诉说着这个仲夏夜的美梦。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵秋风。在秋高气爽的日子里，我慢慢走过田野。田中的稻穗见了我，直弯着腰向我作揖迎接。我带着秋日丰收的喜悦，触黄了稻谷，触红了苹果，使人们的脸上洋溢着不住的微笑。我拉起地上的落叶在无边的金色中跳着欢乐的圆舞曲，吹响着这金色的号角。

我有一个梦想，梦想着成为一阵风，一阵冬日的西北风。我来自遥远的西伯利亚，骨子里蕴含着草原文明的豪爽与勇猛，踏着强劲的步伐向中原进发。我从天之巅像普罗米修斯那样为人间带来一份礼物，只不过前者带来的是光与热，而我带来的是雪白与纯洁。来到这广阔的中原，那在凛冽的寒风中依然“凌寒独自开”的傲梅所深深折服。怀揣着这一抹淡淡的幽香，我逐渐放慢了行进的步伐，欣赏这虽萧索却壮美的山河大地。

风的脚步永远不停止，不受羁绊。风永远不会因为前路的阻挡而停止，这样的阻挡只能使风愈发强大;风也会为了他人的需要而暂时止步。风既有铁血傲骨的一面，也有柔情似水的一面，我有一个梦想，梦想着成为一阵风，为人们带去所有的快乐与喜悦。

谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇5

敬爱的王老师、亲爱的同学们：

大家好!我们都知道，梦想是人类走向成功的助推器。梦想不同，人生也许也会不同，但是，又有多少人确切地拥有一个梦想;又有多少人真正地为着自己的梦想而奋斗过?

今天，我也将分享我自己的梦想。在我眼里，这是一个令我自豪却又并不容易实现的梦——成为一名中国画画师。

我喜欢中国画(即国画)。记得我七岁那年，第一次走进那个充满古风古韵的教室;第一次陶醉在墨香中;第一次拿起画笔，使沾墨的笔尖轻轻地在宣纸上细细流过……如果说鲁迅的乐土在平桥村，那么国画教室就是我的乐土!

虽然我并不能说，自己能够像那些大艺术家把国画作为自己生命的一部分，但是国画已成为我生活中必不可少的一部分。每个星期六上午，我都会参加国画兴趣班。每当历经周一到周五学习的疲劳，一进国画教室，闻着墨香、握着画笔，只顾着专心致志地画画，疲劳便烟消云散。

那我究竟是为什么把国画当作自己的梦想呢?我想感谢我的国画老师许老师，他和蔼可亲，侃侃而谈。他不仅仅教我们画画，还教我们为人处事，在学习之余，也与我们谈历史、讲齐白石、讲石涛、讲吴道子。他与我们说，画画不是为了追名逐利如此简单，更是为了心灵的愉悦;用画来告诉内心深处的自己活在这个世上的意义，什么是自己的价值……所以绘画在我心中播下成长的种子，与我一起成长。

同样，我也为了实现这个梦想而跨出了微小的一步，无论有事没事，我都坚持画画，君陶艺术院的几乎每一场画展我都去参观;我也在几年前就去参观过西湖边的中国美院，欣赏大师级的作品，领略其中的意境。功夫不负有心人，就在今年三月份，我顺利通过了嘉兴市艺术特长生小B级国画专业考试，将进行下一步测试。

梦想是人生的指路灯，是灯塔。如果没有梦想，我们就像是一叶小舟迷失了方向，不知何去何从，终将迷失在命运的大海里。在这里我希望大家，能找到并抓住自己的梦想，奋勇前行，点亮未来。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇6

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

约翰生说过：最贫的是无才，最贱的是无志。虽然每个人都有梦想，但是每个人的梦想都不相同。有的人想当一位教书育人的老师，有的人想当一名建设城市的工程师，有的人想当一名助人为乐的志愿者。而我的梦想是当一名光荣的白衣天使——医生。

小时候，我经常生病，隔三差五便向医院跑，说我是一个“药罐子”也不为过，我十分了解生病时的痛苦。看到病人苍白的脸，会有人坐视不管吗?听到病人痛苦的呻吟，会有人听而不闻吗?看到病人与疾病顽强的抗争，会有人不想去助他一臂之力吗?于是，我的心里便萌生出了要当一名光荣的白衣天使的想法。要用双手去把在病痛中死死挣扎的人拯救出来，用双手帮助与病魔顽强斗争的人，用双手留住一个个鲜活的生命。中国每年有高达十万人因白血病而死，我要挽留住他们的生命，那会是使我高兴的一件事。

上天永不会帮助不动手去做的人，索福克勒斯这句话说的非常对。为了能当上一名光荣的白衣天使，我会珍惜现在的时间，努力学习，不让我的梦想成为纸上谈兵;为了能挽救更多人的性命，我会努力奋斗，让鲜活的生命更久的享受繁华的人间;为了让苍白的面容变得红润，我会成为一名合格的医生，帮助病人摆脱病痛的牢笼;为了能早一天实现我的理想，我的计划要从现在开始实施。我要努力学习，努力奋斗，成为一名合格的医生。

我的梦想就是当一名光荣的白衣天使——医生，让更多的人远离疾病，让更多的生命恢复鲜活，让更多的人露出开心的笑容。

谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇7

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人都有自己的梦想，并且梦想都是不一样的。以前，妈妈总是问我：“雨昕，你的梦想是什么呀?”我总是骄傲地对妈妈说：“我要当一名歌唱家”。但是，每个人在梦想的道路上，难免会遇到一些困难，只要勇敢的克服就能成功。

记得二年级，我进入了合唱团。每天，我都会把谱子拿出来背一背，看一看。妈妈总是说我不用对音乐太用功，可我总是不听妈妈的话。

不久，学校要举行一场唱歌比赛，我很积极地参加了并且自己非常有信心。比赛的时间到了，妈妈带我坐在了多媒体教室的椅子上。主持人神气地走上台，开始说：“梦想就像一盆花一样，有了这一盆花，仿佛就有了希望……”最后，两位主持人齐说：“让我们一起来实现梦想吧。”顿时，教室里掌声一片。比赛正式开始了，观众们纷纷把目光落在了我们的身上。快要轮到我了，我越来越紧张，心“扑通、扑通”地跳着，好像快要从我嘴里跳出来似的。轮到我了，音乐一响起，我便高声唱了起来，妈妈在下面给我加油鼓劲呢。可惜好景不长，由于我太过紧张，不小心唱错了词，观众们都开始议论纷纷。但是，我还是坚持着唱了下去……

三天过去了，妈妈回来了，我着急地问妈妈：“妈妈，我有没有得奖呢?”妈妈的脸色微变，说道：“因为你唱错了词，所以没有得奖。”听到这个，我伤心极了，泪水在眼眶里打转，眼前一下子就模糊了，眼泪止不住的往下掉。

三年级的又一次唱歌比赛，我成功得奖了。我心里乐开了花，比喝了蜜还要甜。

只要你有梦想，就要坚持着去实现;只要你坚持不放弃，就一定会成功。

>梦想三分钟励志演讲稿篇8

亲爱的同学们：

你们好!

在我们小时候，会编织出许许多多五颜六色的梦想，而伴随着我们渐渐长大，这些梦想慢慢地成为了我们奋斗、努力的目标。我的梦想，就是成为一名钢琴家。

我大约五、六岁的时候，偶然在电视上看到了一位钢琴名家的独奏会，便深深地被那动听的音乐，舞动的手指迷住了。那时心里就有了模模糊糊的梦想：长大我要当一位钢琴家!

就在我一次次地编织着这个梦想的时候，妈妈告诉我：“我给你报了电子琴班，想当钢琴家要从基础练起，你可要好好学啊!”是吗?我的梦想要成真了吗?我高兴不已，可是又有一些担忧：我能学会吗?

果不其然，电子琴无休止的训练使我力不从心，我几次想要放弃，甚至开始生那台琴的气了：它为什么这么难弹!但是我一想到这个梦想，就不再生气了，只是一次又一次地弹错再重来，弹错再重来……终于，我的努力有回报了，我得了电子琴团体赛小学高年级组的二等奖!我看着比赛录像，心里乐滋滋的，因为我感觉到了，我已经在一步一步地接近这个梦想了!

钢琴家这个梦想随着我成长一天一天地在实现，你们也有这样美丽的梦想吧?希望我们的梦想早日实现，为国家献出一份力量，做国家栋梁之才!

祝你们学习进步!

谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇9

美丽的校园承载我们远大的理想，放飞我们无限的激情。

如果说梦想是一颗种子，那必须由我们自己精心浇灌使它生根发芽、茁壮成长，你们会用什么去浇灌它呢?我想接下来我给大家讲的这个故事或许会给大家一些启发。

故事是关于我国历史上一位非常卓越的科学家——沈括小时候的事。沈括自幼勤奋好学，有一天，当年幼的沈括读到“人间四月芳菲尽，山寺桃花始盛开。”这句诗时，他的眉头凝成了一个结：“为什么我们这里花都开败了，山上的桃花才开始盛开呢?”为了解开这个谜团，沈括约了几个小伙伴上山实地考察一番。当时正是四月暮春天气，山下庭院中的桃花纷纷谢落，已是“绿肥红瘦”。然而，当小沈括和孩子们爬上城郊的山峰时，那漫山遍野的桃花却开得正艳。沈括凝视着那片红霞似的桃花，心中若有所思。突然，一阵山风猛地吹过，冻得沈括和小伙伴们瑟瑟发抖，此时，他茅塞顿开：原来温度不同，植物生长的情况也不同，山上的温度比山下要低很多，因此花季才比山下来得晚呀。沈括就是凭借着自己敏锐的观察力、积极的思考力、踏实的行动力浇灌着自己的那颗种子，最后开出灿烂的花朵，结出丰硕的果实：长大以后的沈括写出了伟大的科学巨著——《梦溪笔谈》。《梦溪笔谈》是中国科学史上的坐标，是沈括一生社会和科学活动的总结，内容极为丰富，包括天文、历法、数学、物理、化学、生物、地理、地质、医学、文学、史学、考古、音乐、艺术等共600余条。

我想我们许多同学缺的不是梦想，而是如何去实现梦想的方法。然而，再高再远的梦想不也是需要一步一步去实现的吗?故事中的沈括就是一个很好的范例。无论是学习、生活，都要细心观察周围的事物，通过自己的思考做出判断、提出问题，再积极去实践，用行动去验证自己的想法、解答心中的疑问，养成这样的习惯，你会发现，你看世界的眼光有了改变，你的梦想也并不是遥不可及……

最后，我还是同样的一个问题，你会用什么去浇灌你那颗梦想的种子，好让鲜花和硕果去迎接明天的太阳呢?

>梦想三分钟励志演讲稿篇10

不是孩子一瞬间长大，而是时间在飞，曾经同窗四年的室友再次重逢，总给人一种恍如隔世之感，感慨时间的飞逝，又感慨造化弄人。

借着去四川培训的契机，使得我能与阔别两年的室友见上一面，望着他有些微胖的圆脸，我感慨万千。

曾经我们在同一片蓝天下，寒窗苦读，一起坐在窗明几净的教室里，听着老师讲解晦涩难懂的高数大物，一起紧张地在图书馆里复习期末考试，一泡就是整整一天;一起紧张地等待着毕业答辩，拿着自己做好的毕业设计，心神不宁地等待着叫到自己的名字;一起吃，一起笑，一起喝得酩酊大醉，一起憧憬着美好的未来，想象着十年后的样子。

在大学时，总以为时间很慢，慢到我们有大把大把的时间可供挥霍，可时间太过匆匆，还未品尝出青春的滋味，就一眨眼消散于偌大的缤纷世界。我们班的全体成员，带着各自的梦想，奔向了祖国的各个省份，足迹遍布整个神州大地，我们仿佛一群找到方向的候鸟，拼命朝着各自向往的地方飞去。

当我望着同学窗明几净的工作环境、贴心细心的娱乐设施、高薪多假期的福利待遇、可爱迷人的女朋友，我感慨良多，同时也感到深深的释然和欣慰，我的室友在大学里就是个品学兼优的好学生，年年都能拿到一等奖学金，这样的努力和奋斗，承受得起如此上佳的生活。

有时我在想，人与人之间的差距，究竟是如何产生的，我们曾经是那般相似，都在同一个屋檐下，生活同样的时间，学着同样的课本，怎么随着时间的流逝，为何差距会越来越大，彼此越落越远，这其间取决定性作用的到底是什么呢?

当然，这其中有内因也有外因还包括个人选择，这一项项或主观或客观的选择累积，使得我们走上了如此不同的人生道路，让我们过上了截然不同的生活，但转念一想，又有什么好纠结的呢?他是他，我是我，他照着自己喜欢的路走着，我也跟着自己内心的呼唤大步流星，我们从未曾想过复制别人的生活，我们目前的一切一切，都是由一个个小小的选择累加的结果，生活真的没有可比性，只要快乐，并且不后悔就够了，如果不喜欢目前的状态，努力改变就好了，毕竟路还很长，路还很多。

我时常在想，等到某一天，我们班再相聚时，每一个同学都能抬头挺胸地说道：我的青春无悔，我的每分每秒都是充满价值的。我想这才是我们应该追求的伟岸一生。

想改变人生，随时都来得急。真希望每一个同学都能梦想成真、前程似锦，这样我们就能互相帮助，收获更加美满而幸福的人生，我想这样的班级才是值得我们共同期待和守护的，所以一起努力吧，同学们，努力成为一个更好的人。

>梦想三分钟励志演讲稿篇11

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人都有梦想，它是人人所向往的。没有梦想的人的人生将是空虚的，人生没有梦想就如飞机失去航标，船只失去灯塔，终将被社会所淘汰。但梦想总是随着思想的前进而改变的。碌碌无为是庸人所为，奋发图强是智者之举。

小学时，我有一个梦想。我希望每天都不要有很多的家庭作业要做。玩耍的时间一点点被剥夺，而我们一天中的三分之一被禁锢在教室，很多时间在学习。上初中的时候，我有一个梦想，我希望自己能成为一名尖子生;回到家能受到家人的表扬;在学校能受到老师们的肯定;在同学之间能有鹤立鸡群的表现。之后，我学会了奋斗。

忙忙碌碌一天加上晚自习后放学回家，真是又困又累，吃夜宵都没有味道。这样的日子很单调，也许有时候想念许多小学同学，有时候赶着上课还是一双朦胧的睡眼。讨厌死板的校服装，从不穿着它到处走。星期六、星期天的时间真的很短，孩子脾气真想犯，慢慢懂了做人的辛苦和梦想真是太难，还好我会努力，看每一个人都在为了生活而起早赶晚，把握自己不再松散。

今天，我有一个梦想，我希望自己能考上一所中意的高中。我为着梦想，——每一天都苦苦寻找着充实自己的辅导书与练习卷，为着光明的未来而努力。

梦想像一粒种子，种在“心”的土壤里，尽管它很小，却可以生根开花，假如没有梦想，就像生活在荒凉的戈壁，冷冷清清，没有活力。试问，我们在座的同学们，谁又愿意过那种行尸走肉的日子呢?我相信我不会，你们大家都不会。

有了梦想，也就有了追求，有了奋斗的目标，有了梦想，就有了动力。梦想，是一架高高的桥梁，不管最终是否能到达彼岸，拥有梦想，并去追求它，这已经是一种成功，一种荣耀。在追求梦想这个过程中，我们是在成长。

它会催人前进，也许在实现梦想的道路中，会遇到无数的挫折和困难，但没关系，跌倒了自己爬起来，为自己的梦想而前进，毕竟前途不仅靠运气，也靠自己创造出来。

我的演讲结束了，谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇12

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

每个人都有属于自我的梦想，有梦想是完美的事情。虽然在实现梦想的道路上，我们会遇到许多困难，可是不管有多少困难，我们也要战胜它。有梦想的人就是有志向的人，俗话说“有志者，事竟成。”我要向着梦想前进，仅有这样才能成功。

每个人的梦想是不一样的，有的人的梦想是做宇航员，有的人的梦想是当教师，还有的人的梦想是成为富豪……我的梦想和这些人都不一样。我从三年级下期就开始走向了实现梦想的道路上了。你们猜我的梦想是什么?对，我的梦想是成为一名优秀的乒乓球运动员，成为世界冠军，获得那闪闪发亮的金牌，站在那光荣的领奖台上，看着冉冉升起的五星红旗，高唱着中国国歌。

今年暑假的第三个星期五的午时，爸爸把我带到“荣光俱乐部”练乒乓球。爸爸找了一个初中生和我打乒乓球，那个初中生哥哥一向发不一样的球。一会儿发上旋球，一会儿发下旋球，一会儿发长球，一会儿发短球，我都不明白怎样接球了。他连续发了十二个球，我只接住了八个球。打了一会儿，我就累得满头大汗了。那个哥哥一会儿发到我的左手边，一会儿发到我的右手边，我的脚像两根绳子缠在一齐了，不知是往哪边跑是好。跑了一会，我跑不动了，可是要为了梦想，我要坚持下去，对自我说：“为了梦想，不怕累，勇往直前。必须要坚持，必须要努力!”

爸爸看大哥哥打得十分好，让我和他打一场乒乓球比赛。我当时很惊讶，急忙说：“不，不，不行，哥哥太厉害了，我打可是他。”爸爸和蔼可亲的说：“没关系，打可是还是要打，你就当练习，向哥哥学习学习。”

开始比赛了，我的心里有些紧张，但我还是认真努力的打，竟然打到十比九。我很惊讶，因为哥哥比我打得好，我居然还领先了。过了十多分钟，比赛结束了——我赢了。爸爸语重心长地对我说：“孩子，今日你向梦想大大地迈了一步，这就是你努力后的结果。”我听后感到十分开心!

同学们，梦想在努力之下总有一天会实现的，就像雨过天晴有彩虹一样。让我们继续努力向梦想前进，向梦想奋斗!

>梦想三分钟励志演讲稿篇13

尊敬的教师，亲爱的同学们：

大家好!

梦想是水烟漠漠中从远处漂来的一叶扁舟，梦想是夜幕沉沉中点亮银河的灯火，梦想是心海渺渺中激起浪花的礁石。梦想，是人生的漫漫长路中不可或缺的航标。一些人的梦想很伟大，当国家干部，当外交官;一些人的梦想很唯美，当诗人，当歌手;一些人的梦想很无私，当志愿者，当消防员。我的梦想很简单，就是当画家。

大概是从一年级开始吧，我就开始学画画了。在从一年级开始的7年中，我学了很多东西，可是坚持到此刻的，仅有绘画。每当拿起画笔，我就会有说不出的兴奋，尽管大都以失望而终，可是看着自我笔下的成果，总是会露出欣慰的微笑。平常也随意画些小人，需要的时间为几分钟到几小时不等。我是愿意花这些时间的，有的可能是当场就丢弃了，但丝毫不觉得冤屈。

以前学素描的时候，忘我地投入其中，甚至连手被铅灰染黑都没有发觉。直到同桌发出惊呼：“你的手是怎样回事?”才猛然抬头，有点哀怨地看着同桌，为她把我从“极乐世界”中拉出来而惋惜。反而对手的一点“破相”全然不顾。既然都准备成为画家了，哪还顾得着这点牺牲呢!

此刻改学水粉，想培养一下色感。并且在涂色彩时大笔一挥的豪迈也让我有十分的快感。一开始我是细心翼翼的，有点像小女孩在水洼里漫步，总是踮着脚尖，不敢迈出去;当教师再三叮嘱我后，我貌似也找到了这种感觉，渐渐地也就放开了。要当画家的话，胆子大也是条件之一吧。

在抽屉里时常无意中找到几年前的画作，此刻看看，也忍不住要笑出声来。记得以前还自我感觉很好呢，此刻看来，就跟鬼画符差不多。虽说十分想将它们丢弃，但这也是过去的我留在世上的纪念品，就像是妈妈说的：“将来你成了名，这些都是很贵重的。”可是每当听到这句话我也不禁有点担心，将来真的能成名吗?还是像很多人那样，年轻时以往有完美的梦想，但最终还是被淹没在人海中渐行渐远?我要为实现梦想而努力，在心中暗暗地说。

有人曾问我：“你想当画家到底是为了什么呢?”“画自我喜欢的东西啊!你想想看啊，如果随意就能描绘祖国的大好河山，如果随意就能使一个个灵动的人物跃然纸上，如果随意就能描绘梦想中的蓝图，那也会引人注目吧!”

要庆幸自我得到机会能够为一件完美的事情竭尽全力，我相信我所坚持的终有回应。

谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇14

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是高一(5)班的陈星宇。今天我要演讲的题目是《梦想的路上要坚持》。

很多人都有梦想，但并不是所有人都能实现。因为在开往梦想的旅途中，会经历太多的绊脚石和困难，而大多数人会因为路途的崎岖坎坷而放弃自己向往的殿堂。

比如一些官员本一心报效祖国，前期在打黑方面做了很大的贡献，但后期抵挡不住诱惑，走上了不归之路。犯下了种.种错误，丢失了自己的梦想，最后还落下了千古骂名。所以坚持梦想的路上不能放弃，一旦放弃，就不能实现自己的梦想，一旦放弃，之前一切的付出都毁于一旦，一旦放弃，就只能惊羡地看着那些面对困难，永不言败的勇者享受别人给予他们的掌声。人生不可能一帆风顺，总会有起起伏伏，但只要我们坚信自己能登上梦想的巅峰，就必定不会留下遗憾。

我觉得，在人生的道路上，梦想肯定不会轻易实现，但人生应该有那么一次，为了梦想，会有不求结果、不畏艰辛的坚持。而那些成功的人，他们往往是对梦想的执着与坚持，让他们的人生充满了希望与惊喜。鲜花和掌声是每一个人都想得到的，在茶楼当过跑堂，在电子厂当过工人的周星驰也不例外。然而现实与梦想之间的距离总是很遥远。周星驰第一个工作是电影剧组的杂工，根本没有机会出演。由于没有导游看中外形瘦弱的他，失落之余，转行当儿童节目主持人。他以独特的风格赢得了孩子们的喜爱，但是有记者写过一篇报道，讽刺他根本没有演电影的天赋。这深深刺痛了周星驰，他把报道贴在墙上，时刻提醒和勉励自己一定要演部像样的电影。经过了最底层的挣扎，经过对梦想的不断追求，拍完50多部喜剧作品后，周星驰终于成为人们心目中的“喜剧之王”。饱尝世事辛酸最后终于站在自己舞台巅峰之上的周星驰，用他的经历告诉我们，没有人生来就是大明星，也没有每件事都如愿以偿，但只要一心向着自己的梦想出发，锲而不舍地走下去，你会有意想不到的收获。

人生就是一场马拉松，越到最后越能看出一个人的毅力。追寻梦想的途中，或许孤单，或许无助，有时悲伤和挫折就像铺天盖地的大雨，在你的世界里肆虐。风雨过后，也许没有美丽的七色彩虹助你一臂之力，但不要为此停留，为此放弃，要相信自己的力量超乎一切。梦想是一张白纸，需要我们去描绘;梦想是一粒种子，需要我们去播种。同学们，努力吧，将来的你，一定会感谢现在努力、坚持的你。漫漫人生路，不要再让自己在“香菇蓝瘦”里不能自拔，让我们随着梦想前行，让梦想照亮前方，也照亮你我的璀璨人生!

我的演讲完了，谢谢大家!

>梦想三分钟励志演讲稿篇15

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

沉湎与文字，只是把梦想堆砌，无边的思绪在指尖流溢，挥洒出朵朵心莲。眷顾的年华，藏在夜里细细咀嚼，随意铺叙，在浅浅岁月流光之中，铭刻一段心音。

写过的信笺迹痕，或多或少会被时间遗忘，被心搁置，如同一些人，一些事，但我却始终如一，最自在勇敢的，依然是那云卷云舒，素心素笔，自乐安然。风淡，旧寒依依，一念舍得，一念放下，一切尤自心定。有了离意，懂了心思，便用时间矫正思想，用守望迎接虔诚。

人生三态：生存，生活，生命。每种状态，或多或少都被繁华与喧嚣的现实所影响，所纠结。有的人徘徊着，有的人困惑着，有的人一如往昔继续着悠悠生活。无论是哪种状态，在人生不断抵达的过程中，只要清醒就行，只要宁静就好，只要希望在心就好。于此一生，似曾相识，却又是与众不同。这一世，不可代替，不可复制，不可重新来过。独一无二的人生华年，每一季节都是有颜色的，既已知晓，那就好好充实自己的生活。

时光轻转，流年翩然，几重岁月，微笑浅淡。我知道，这一切状况与心绪有关。曾经的执念，是不懈坚持，渴望生花之妙随心而舞，在指尖落定。所谓永远，到底有多远?重山之外，念意悠悠，漂泊零落又添悲凉，何以为期?

本来静心，却又忧心。一笺心语一生梦，怎奈，这丝丝寂寞，冷暖红尘，都在指尖。人生四季，多少情感辗转，相遇、别离，美好、悲凉，冷冷暖暖，只如云烟。多少忧伤，在指尖下流走，划满了心酸。是否，思索太多，会觉得迷惘?是否，执念过深，会觉得心累?

这一半春花，一半秋月，一半明媚，一半忧伤，一半喧嚣，一半沉寂。生活总是这样跌宕起伏，此生彼长，来来往往，看似无常，却是有常。它没有我们想象中的那样美，也没有想象中的那样差，我们不也每天都矛盾地向前走吗?人活一世，不仅仅是来过，有所留念过，而是要没有白来，没白活，没白过。活出了自己所喜欢的方式风格，就是最好的活法。

>梦想三分钟励志演讲稿篇16

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

梦想，是人生的精神支柱，是人生的指南和动力，是生命的航标，是对明天的信念。人生因梦想而伟大，人生因梦想而精彩。一个人如果失去了梦想，就失去了生存的价值，就如同一副行尸走肉，浑浑噩噩地生存在世界上，毫无意义。既然理想在生活中扮演着一个如此重要的角色，又岂能缺少它呢?

20年4月，在芦山大地震灾区，一位特殊的志愿者给人们留下了深刻的影响。她叫廖智，有着温暖的眼神和灿烂的笑容。她是一名热爱舞蹈的舞蹈老师，而在汶川地震中，她失去了的女儿和能跳舞的双腿，沉痛的打击并没有使她消沉，她勇敢地戴上假肢，重新站了起来，重新站上舞台，舞出新的人生。廖智老师告诉我们：梦想是动力，因为有了它，才能有尊严的活下去。心中的梦，永远坚持，永不放弃，风风雨雨都会面对。无论美丽或者忧伤，都会走下去，坚持的走下去，总有一天会成功。

我们不能没有梦，有梦的日子我们的生活才充满阳光，充满希望。你是否有梦呢?

钢琴家朗朗第一次对钢琴产生兴趣时，是他三岁那年，他看到《猫和老鼠》中汤姆猫穿了一件长长的燕尾服弹钢琴，朗朗觉得他弹得特别帅。当时，朗朗有了一生中第一个梦想，就是穿着像汤姆猫一样的燕尾服，像它那么帅得弹钢琴。他十几岁出国学习时，在替补席上的位置是第六、第七名，也就是说，要当前面五六位钢琴家出状况时，他才能登台表演。但他从没放弃过，依旧每天玩命地练，他要做一名勤奋的替补。28年的音乐生涯，他从没腻过。机会是留给准备好的人，如果能时刻准备好，替补也能出彩。

梦想是石，敲出星星之火，照亮生活中的每一步路。让我们心怀梦想，相信自己的能力，成功就在前方，只要努力，一切不再只是梦想。让我们拥抱梦想，生命不息，梦想不灭。让我们的梦想开花吧!

>梦想三分钟励志演讲稿篇17

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

每个人的心中都有一个小小的理想，在我的心中，我的理想是当一名优秀的老师。

在我很小的时候，我有了一个小小的理想——当一位伟大的科学家，因为那时候的我很喜欢研究东西。可是有一段时间，我迷上了侦探动画片，之后我就把理想改成了做一名像福尔摩斯一样的名侦探。因为侦探的工作又惊险又刺激，可以帮人们解开谜团。有一次，我看了一部侦探动画片，那个侦探为了寻找证据，差点丢了性命。从那之后，我的理想就动摇了，我可不想早早的死去。

有一天，妈妈开玩笑地说：“你不是喜欢奥特曼吗?你干脆就当他吧!”我却很认真地说：“好，不过我没有面具和变身器，怎么办?”妈妈笑着说：“我帮你买。”就这样，我就成了正义的守护神。当我戴上面具和变身器到小区里找怪兽时，却被其他的小朋友嘲笑：“看!那个假的奥特曼!”现在想想，那时的自己也太幼稚了。

现在我已经是五年级的学生了，长大了，也明白了很多道理。懂得理想就是一个人的人生目标，不能因为遇到了一些困难，就轻易地放弃。要为自己的理想不懈的努力、奋斗，理想才能成为现实。现在的我正为我的理想——一名优秀的老师，努力地学习着，我要把我所有的知识传播给我的学生们，为他们照亮人生的道路。

理想就像一株禾苗，等着你为它施肥，走吧，勇敢地走吧，成功正在向你招手!

>梦想三分钟励志演讲稿篇18

各位老师、同学：

大家好!

每个人都有自己的梦想，也许你的梦想是当一名为人民服务的警察，或是一名能说会道的记者、导游。而我的梦想是当一名人民教师。

我认为老师是非常神圣的，非常伟大的。是老师，把一个不懂事的孩子教育成一个尊敬师长，明事理的好孩子;是老师，把一个贪玩的孩子培养成一个勤学好问，力求上进的好学生。老师用知识甘露，浇开学生理想的花朵，用心灵的清泉润育学生情操的美果。如果把学生比作祖国的花朵，那老师就是一位园丁，老师为祖国的花朵修枝剪叶，施肥除草，使祖国的花朵茁壮成长。如果把学生比作迷失方向的羔羊，那老师就是那位指路人，老师为学生指明方向，使学生明确自己的方向。

所以，我的梦想是当老师。老师能够为祖国、为人民培养出人才，作出贡献。小时候，我有过许多梦想，有美丽的文学梦，有缤纷的明星梦，也有美妙的设计师的梦。长大后，我从不断的学习中，找到了我真正的梦想，找到了能够为祖国、为人民作出贡献的梦想，那就是当老师。

我想，以我现在的知识基础，想要实现我的梦想，那简直就是痴心妄想。所以，我一定要好好学习，在课前做好预习，课堂中认真听讲，课后认真复习，还要多读课外书，也要养成良好的道德品质，毕竟有美好的品格也是做老师的一个基本原则。

我知道，再多灿烂的话语也只不过是一瞬间的智慧与激情，只有努力学习才是开在成功之路上的鲜花。所以，我一定会好好学习，努力奋斗，为实现我的梦想而努力学习。我相信，梦想虽然很遥远，但只要坚持下去，行动起来，就一定会有实现的一天!

谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！