# 有关中学家长会家长发言稿

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-17

*有关中学家长会家长发言稿5篇在写发言稿之前,一定要知道发言稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定，要求情感真实，尊重观众。下面是小编为大家整理的有关中学家长会家长发言稿，希望能够帮助到大家!有关中学家长会家长发言稿精选篇1尊敬的各位老师，各...*

有关中学家长会家长发言稿5篇

在写发言稿之前,一定要知道发言稿的内容要根据具体情境、具体场合来确定，要求情感真实，尊重观众。下面是小编为大家整理的有关中学家长会家长发言稿，希望能够帮助到大家!

**有关中学家长会家长发言稿精选篇1**

尊敬的各位老师，各位家长：

大家好！

我叫万\_\_，是万##学的爸爸，我很高兴，黄老师给我一个机会，让我和大家分享一下教子心得。实际上，在座的各位都比我更有资格站到台上来讲。

下面我就谈一谈我个人的教育理念和教育方法。讲的不好，请大家批评指正，如果浪费了大家的时间，请多包涵。

一、关于教育理念，我讲三点

第一、要重视家庭教育

学校的老师，是名符其实的教育家，他们担负着教书育人的重任，我们家长，也同样在家里扮演着教育家的角色，国学启蒙读物《三字经》里有两句“养不教，父之过。教不严，师之惰。”我把它改了一下，变为“养不教，父之过。教不严，还是你的错。”我觉得我们家长，对待子女的教育，不能象过去农民种地一样，顺其自然，看天收，我这里特别强调四点：责任感、主动性、时间观念和投资意识，为了孩子，为了家庭，为了社会，家长必须要担负起应尽的教育子女的责任和义务，你现在尽了责任，将来你就会心安理得，免于愧疚，孩子上大懂事以后，就不会抱怨你；你现在主动去教育孩子，孩子在眼前的学习上以及将来的工作生活当中，就不会被动；你现在抓紧时间去教育孩子，你将来就不会为耽搁了孩子的未来而后悔；你现在把时间、精力以及情感投资在孩子的教育上，你将来就会有意想不到的收获和回报。常言道：予子千金不如授子一艺。把孩子培养成才，胜过给他万贯家财，当一个人穷得只剩下钱，那才叫悲哀。

第二，做家长的要有反省意识

说真的，我很心虚，我自己做的也不好，有一个词叫“眼高手低”，还有一句话叫“说的容易做的难”，让我们作为旁观者去评判别人很容易，譬方说，你这个妈妈怎么不管孩子啊？你这个爸爸对待孩子怎么这么粗暴啊？谁家的孩子怎么这样不听话啊？等等。为什么会这样？可以说，在教育子女的问题上，大道理谁都懂得，难就难在，日常生活当中，长期不懈地坚持一种正确的教育方法，多数家长对待同学、同事、朋友的孩子，自然都很有理性和耐心，但在对待自己的孩子时却感情用事，随随便便，缺少足够的耐心，我也是这样，在问孩子问题时，看她反应慢一点，忍不住就想训斥，都是因为望子成龙心切，在这种急切的心理驱动下往往失去自控能力，所以，作为家长，我们要时不时地在这方面反省一下，在面对孩子的缺陷、差错和叛逆时，我们自己能不能自我控制一下，做到有理性、有耐心。很惭愧地坦白，我经常在训斥完女儿之后，过那么一会儿，又去摸摸她的头，拍拍她的肩膀，安慰她，表示歉意，然后俩人握手言和，决心以后共同努力，都做的好一点。我还跟她开玩笑说，骂她是为了强化她的心理承受能力，避免将来受挫。总而言之，还是少训斥，多鼓励的好。

第三、教育孩子要有一个长期的心理准备

子女的教育是一个系统工程：第一，它是一个长期的过程，最早从胎教开始，到孩子长大成人、自立于社会，要历时二十多年，我是打算让孩子读书至少要读到二十八岁到三十岁，反之，欲速则不达，在眼下人口众多的中国，硕士研究生都很难找到工作；第二，孩子的教育，是一个全方位的复杂的行为，不光是教他读书，而首要的是教他怎么做人。所以，基于这一点，我想提醒家长们也包括我自己，教育孩子要有一个长期的心理准备，既不能急于一时，反过来也不能有时刻的松懈，表现在实践当中，就是不要太注重孩子眼前一时的表现与得失，一两次考试成绩的高低不能代表他的全部，更不能代表他的未来。

二、教育方法上。

我认为，中学生不像一二三四年级的小学生，家长还停留在帮她改改作业的那种初级阶段，家长需要做的是从大的方面掌控他，具体的学习要靠他自己，家长只要持续做到以下六点：陪同、交流、教育、引导、提醒、影响，家庭教育的基本任务就算完成了。

第一、陪同和交流

我在医院上班，有很多时间陪孩子，包括早晚接送，我俩一块儿走在路上，她会把学校当天发生的一切都告诉我，包括学校近期的学习及活动安排，我会用心地听，然后共同分析，做出一些评判，提出我的看法供她参考，并告诉他要学会遗忘，探讨过后，要把一些闲杂的无意义的琐事从大脑清除，不要再寻思。我们一起上网查资料，听音乐，看美国迪斯尼的儿童动画片及欧美大片，还有一些爱国题材的片子，有时一起做饭，一起朗诵唱歌，我们像朋友一样的交流，无话不谈，还经常开玩笑，相互调侃，显示一下幽默，我们之间没有丝毫的情感距离，没有任何交流障碍。长此以往，她表现的原意说，我表现的原意听，她感觉受到了关注，我也掌握到所有的信息，并潜移默化地传授了她很多知识，比单纯地去辅导灌输效果要好的多。我想说，家长与孩子之间也是需要幽默的，家长不要老是一本正经的对待孩子，显得很严肃、很紧张。陪同和交流能让家长重返青春，和孩子一同成长。

第二、教育和引导

我从孩子上幼儿园开始，就不断地对她灌输和强调这么两点：一是要爱老师爱同学，二是要有理想。因为老师是很伟大的，老师承担了很大比重教育孩子的任务，甚至很多家庭教育的担子事实上也推给了老师，不仅如此，做老师很不容易，要有博爱的情怀、无私奉献的精神、忘我的境界、公平公正的品格以及耐心细致的工作态度和方法，他们堂上讲课，堂下批改那么多作业，还要记住每一个学生的特点，关注每一个学生的优缺点和进步，用心良苦地去做犯错学生的思想工作，时常为了教学，为了学生而顾不上自己的家庭和孩子，所以说，学生和家长没有理由不热爱和尊敬老师。很难想象，一个不爱老师的学生，怎么会自觉地听老师的话，怎么会学的好。我经常告诉万子，老师是过来人，了解学生的心思，熟知学生的一举一动，不听老师的话永远是一种损失，是一种愚蠢的行为，如果一个学生不服老师管教，经常破坏纪律，扰乱课堂秩序，毫不客气地说，家教一定是有问题的，甚至让人怀疑到底有没有家教。我也经常跟万子讲，要跟每一个同学搞好关系，能在一块读书就是一种缘分，要宽容地对待犯错的同学，大家毕竟都是孩子，也许眼前表现差点的同学，将来有可能是最有出息的同学，你最不喜欢的同学将来有可能是你最好的朋友，心底无私天地宽啊，要多关注和学习别人的优点长处。同学关系处理好了，不仅能够轻松愉快地投入学习，将来也能很好地适应社会，处好人际关系。我是想从小培养孩子的大度情怀，设想孩子总是斤斤计较，遇事患得患失，放不下思想包袱，肯定影响学习，影响性格的塑造和将来的发展。

对于理想教育，绝不是一个简单的大道理、一句空话，这对孩子一生的影响是很大的，有大理想，就有大目标，学习的动力就大，付出的努力就多，将来的成就就大，它是成正比的，我经常给万子举例子，就像开车，你加满跑一千公里的油，至少可以跑八百公里，你加跑三百公里的油，充其量最多就跑三百公里，你从小想做国家总理，将来有可能做个副总理，你小时只是想着将来吃好喝好，那么真到将来，你有可能连温饱都解决不了，我们把小的叫想法，大的叫理想，再大的叫梦想，学生应该是有梦想的。梦想能够让孩子将来飞的高走的远。

第三、提醒和影响

我经常提醒孩子的有三点，保持好的学习习惯、注意学习方法、合理安排时间、保护视力。

我和万子探讨学习的三个层次：感觉状态境界，即想学的感觉学得好的状态学的容易轻松和自由的境界，日常学习要求务必精确，不单是数学物理化学要精确，语文英语也一样，你如若不能精确区分“烂滥乱”三字的字义和用法，不能详尽“和”字的多音多义，从今往后，请改掉那种学习只求大意，不求甚解，囫囵吞枣，一知半解的恶习，学必精益求精，只有精确，考试成绩和结果才会确定，九十多分或\_\_十分的不确定回答极其令人憎恶，正常的回答应当是八十八分或九十九分，请未来的李芳竹博士先生切记，另外还请仔细琢磨一下“死读书读死书读书死”三者之间的逻辑关系，最后祝你新学期新气象新风貌新感觉新状态新境界以致新的完美的考试成绩和结果。

**有关中学家长会家长发言稿精选篇2**

尊敬的各位老师，各位家长：

大家下午好！

我是董嘉龙同学的家长。第一次参加家长会、第一次站在讲台上、第一次面对这么多家长新朋友，尤其面对这么多老师们，我确实有些紧张。

但我必须感谢老师给予我这么一个难得的机会，能让我站在这里和大家共同讨论共同分享孩子的成长教育的话题 ,也感激各位老师对我孩子的谆谆教诲和悉心关爱！。

我们今天相聚这里，就是要分享“育儿经”，分享如何搞好家庭教育和学校教育有机结合。我想在座的各位家长肯定有很多比我做得更好。我只是结合我们家庭情况谈一下几点体会，与各位老师家长们共勉：

一是要让孩子有个很好的身体条件。“身体是革命的本钱”。这一点要源于我的经历，因为我小时候就缺这个“本钱”。我小时候体弱多病，尤其在冬天经常感冒。每次看到小伙伴们在窗外嬉嬉闹闹的景象，而我却只能躲在被窝哭泣。后来，我开始加强体育锻炼，毕业后还经常长跑，近两年来还参加了厦门国际马拉松赛事。同时，我妻子也算是个体育健将，经常参加各种赛事并取得奖项。在这样一个家庭和基于我的经历，我认为必须给孩子一个很好的身体素质。另外，大家不难看出，现在孩子的活动空间变少，林立的高楼隔断了运动的空间，学习的压力挤占了运动的时间。更糟糕的是，独生子女没有兄弟姐妹，缺少家庭玩伴。为此，我们就要有针对性地让孩子加强了体育锻炼。在孩子小的时候，我们就送他去学跆拳道、学游泳。再后来，带他去羽毛球，乒乓球，篮球。现在本周基本都有运动。并在家看电视时，尽量选择体育节目（不过，我们的孩子喜欢看科教频道），以培养孩子对运动兴趣。所以我认为：运动场上的孩子才上最帅最美的！！

二是要给孩子一个不错的生长学习成长环境。古训说“穷人的孩子早当家”，那是在当时物质及精神条件极为匮乏的情况下，教育孩子在思想上做到“人穷志不短”。但在当今的环境下，教育资源的不均衡，不能享受到良好资源的孩子还是有很大差距的。这也要讲两个实例与大家分享。我和我妻子的老家都在偏远的甘肃农村，学习生活条件相当差，基本没有课外辅导书。所以我考进大学的时候，和我同班山东城里来的孩子差100多分，而且学习方式也赶不上别人，只靠死记硬背。现在，我讲下我孩子和我侄子存在的差距，同样年纪但思考问题的角度很有差异，当然学习成绩也是有很大差距。谈到这一点，我认为苏州新区二中教育资源齐全，是个非常好的学习成长环境。我们做家长的，照顾好其衣食起居外，多给孩子买些课外书籍，让孩子在书香的熏陶中开阔视野、健康成长！

三是引导孩子树立正确的人生观、价值观。孔明曰：夫志当从高远。就是要让孩子有自己的理想和目标。这个不能让他喊口号，不能像我们小时候的理想，齐声喊：我要当科学家、我要当宇航员。这些极为空洞。我们所做的就是要让孩子阅读经典作品，观看一些正能量的电视专题片、电影以及科幻作品。另外，我建议暑假带孩子去旅游的时候，带孩子去一些名校的校园走走。虽然是务虚，但确实有必要。让他对大学有个初步的朦胧的认识。

四是做孩子的良师益友。父母是孩子的第一任老师，这个非常关键。如何能作为“良师”？自己的一言一行要潜移默化地教会孩子什么该做什么不该做。近期，中国传统文化正成为强有力的正能量向全社会传播，最近公益广告和专题报道--《家风》。就是要我们弘扬五千年的中国传统文化--仁义礼智信。这就需要我们对孩子传输这些正能量。另外，如何能作为“益友”呢？就是要善于倾听。在家的时候，和孩子一起看书学习，多和孩子谈心。（学习型家庭……）周末，带他户外活动，只有兴趣相同了，距离拉近了，自然就成为孩子的好朋友，这样我们才能掌握孩子的思想动态，也好做好起青春生理期的疏导工作。

五是不要给孩子太大压力。鼓励为主，批评为辅。俗话说：数子千过，莫如夸子一长。现在的孩子，他们的压力是与生俱来的，学习压力、就业压力以至于成家压力都无时不刻充斥其耳边，我们无须再给他们太大压力。我们只要做的就是鼓励再鼓励，夸奖再夸奖。因为“学习是最艰苦的劳动”，我们要多赞扬他们，多感谢他们。同时，我们也不能放而不管，又要策略：每个人都有惰性，对于孩子的贪玩不能一味指责，而是要鼓励他快把功课复习完了再去玩，规定好休息的时间，让他自己掌握一段时间的安排。不定时检查作业，抽查功课让孩子知道我们在时刻的关注着他就行。

六是培养孩子的团队意识，做到与人为善与人为乐。这一点，我从孩子及家人及初二（1）班班级论坛里能深切感觉到。看到很多活动照片、也看到孩子们的博文。我感觉到，在曹老师的辛勤工作和指引下，这个班级是一个非常团结的集体，大家都能友爱互助、无私奉献。有很多这样的实事发生在董嘉龙身边，有一次数学考得特别不好，就有很多同学主动来安慰他，更让他感动的是，张禹杰同学坐公交车送他回家，竟主动坐过几个站。

在这里感谢张禹杰同学，感谢张禹杰同学的家长，也感谢以曹老师为代表的师资团队。

最后，引用我儿子作文里的一句话“人不是赢在起跑线上，而是赢在转折点上”。明年这个时间，孩子们将踏上中考的重要转折点上。希望我们的孩子都能考出好成绩，取得学校家庭共赢。

祝愿所有的老师和家长朋友们身体健康、万事顺意！谢谢大家！

**有关中学家长会家长发言稿精选篇3**

很高兴有这个机会和大家交流，我是一中\_\_级学生\_\_的父亲，\_\_在一中学习期间，得到了各位老师的帮助和关怀，在这里我先代表\_\_向辛勤培养他的老师和学校表示衷心的感谢！

首先我借此机会汇报一下\_\_现在的情况：\_\_年\_\_以全省理科28名的成绩进入清华大学数学系学习，两年来始终保持专业课全系排名第一、综合排名前三名的成绩（103名学生），多次获得国家奖学金、学堂班奖学金、孙念增奖学金等奖项。大二他开始加修研究生课，两年来取得了133学分，已经基本完成了本科阶段专业课学分要求（数学专业本科总的学分要求是167分，包括英语体育和毕业设计等全部）。在今年8月份举行的丘成桐大学生数学竞赛中，他以大二学生的身份和来自全国包括港澳台大学的大三学生同台竞技，取得了包括全能金牌在内的3块金牌2块银牌，创造了该竞赛举办7届以来的纪录，也为清华大学赢得了荣誉。

今天，冯老师要我讲讲\_\_竞赛和学习的经验，谈不上经验，在座的都是实验班学生的家长，孩子也都十分优秀，算是我们大家交流吧，希望对孩子们有用处,不适合或者不对的地方请大家多包涵。

下面我打算从三个方面来说，从竞赛介绍入手,扩展到整个高中学习,最后是推荐内容。

一、对奥赛的介绍和认识

全国共有五个奥林匹克学科竞赛，按公认含金量排序依次是数学、物理、化学、生物和信息学（含金量是从高校录取优先角度来说）。各科竞赛都分为联赛和决赛两个阶段，联赛是全国统一命题、统一考试时间、各省自行组织考试和阅卷，省一等奖成绩报中国专业学会审查通过。联赛选拔出各省代表队参加全国决赛（冬令营），决赛选拔国家集训队参加国际奥赛，另外都还产生一二三等奖，发金银铜牌。

数学联赛一般是9月份的一个周末在济南进行，考试时间半天，分联赛和加试（也叫一试和二试），产生一等奖50名，其中成绩前8名（视上一年度CMO成绩，每年会有变化）组成省代表队。

联赛（一试）试题以高中数学教学大纲为主，难度与高考相当，或略高点。加试试题以竞赛大纲为准，超出高考范围。在山东，加试得分率普遍较低，一般高中知识学全学好，就能取得不错的成绩，这比较适合想要通过竞赛取得自主招生优势的学生，竞赛准备以高中知识为主，确保高考，另外拿出少量时间，适当补充扩展的内容。如果竞赛目标是“进入省队并进一步在CMO中争取好成绩，或参加北大清华的金秋营签约”，需要付出的时间和精力就要更多（一些竞赛强省都是从初中就准备），有可能影响高考，我个人认为需要慎重考虑。

物理奥赛方面，程序和模式与数学差不多，考试内容分为笔试和实验两个方面。与数学的一试类似，物理联赛笔试的内容只要学好了全部高中物理课程，另外补充程嫁夫的奥赛讲座和教程等内容就能取得不错成绩，但是实验的得分率普遍较低，估计这也是我们同学下一步的难点。

其他科目的竞赛，\_\_没有参加，我就没有发言权了。

奥赛在大学录取中的作用，并没有因为教育部削减保送范围和高考加分等政策而减弱，而是更多地体现到高校自主招生中。每年联赛成绩出来后，清华和北大都会举办针对竞赛学生的“金秋营”，入营资格一般是强省一等奖、一般省规定前多少名，并根据笔试和面试成绩选拔学生签约。浙江、湖南等一些竞赛强省，两个学校还会主动派人去，无须金秋营考核就直接根据联赛成绩签约。冬令营时，清华北大以及各大名校都会派出招生组现场办公，基本是金牌和排名靠前的银牌被北大清华签约，排名靠后的银牌和铜牌去复旦、中科大、浙大、南开等C9高校。

其他大学也都会给出各自的优惠，那年山大的政策是联赛的省一等奖（全省50名）可以签一本线录取的协议。另外大部分学校在自主招生时都会有竞赛方面的优先条款。

很高兴看到一中老师们对竞赛的重视，这将给喜爱数理化生等学科的优秀同学提供一个很好的机会，发挥和展示自己才能、争取一个高考录取优惠的机会，一个领先其他同学的机会。这个机会抓好了带来的益处也是明显的，\_\_通过奥赛提前锁定清华，无需为高考担心，并在高中提早学习了大学课程，奠定了大学学习的基础；现在，有学校的重视，老师的支持和鼓励,相信在座的同学们中会出现更多的奥赛受益者。

二、\_\_的奥赛经历

\_\_年进入一中，出于对数学和物理的兴趣，在正常课程学有余力的情况下进行自学，高一下学期基本就学完了高中数学课程，开始自学数学奥赛，高二开始学习物理奥赛内容。下面我来简单介绍一下他的奥赛经历。

1.时间安排方面：这里要感谢一中的各位老师因材施教，给\_\_提供了相对灵活的时间。那时我们经过和相关老师们沟通，每天晚自习第三节课，后来还有休息周周六上午和周日下午的时间，\_\_请假在家看书，这是他自学奥赛的主要时间来源。联赛结束进入省队以后，就请假在家，全部用来学习奥赛，直到冬令营结束回校上课。

2.学习方式方面：\_\_的奥赛学习基本是买书自学，我们家长帮助从网上一些网站、贴吧、博客等搜寻信息，购买书籍。因为全凭自学,缺少相关信息,也走了不少弯路，特别是因为没有老师指导，不知道先看什么后看什么，也有买来书之后发现不适合自己、再换其他作者和出版社的。但是学习的总体效果不错，阅读量大了，知识面也宽了，更主要的是兴趣也越来越足。这期间不只竞赛的书，有些科学思想和文化方面的书也会看看，以后都起到了积极的作用。

3.奥赛培训方面：现在社会上有很多奥赛辅导班，“清北学堂”、“仁慧书院”等培训机构常年举办,很受欢迎,但是由于当时缺乏相关信息,\_\_几乎没有参加。数学方面，只是在高一那个暑假去临沂参加了山东数学会办的一个暑期夏令营，培训了两周，算是竞赛的入门。物理方面，在高二下学期因为高考占用教室放假一周期间，去北京参加了中奥赛德一个程稼夫为主讲的培训。参加培训班的好处一是学习，二是交流，能认识几个兴趣相投的同学可以长期交往，互相帮助。

4.\_\_的奥赛准备和经过：中考后，\_\_自由时间多了，就看《数学的故事》等纪录片和《几何原本》等书，对数学和物理方面表现出了浓厚的兴趣，然后我们就有意识进一步培养，又一起看了《纬度·数学漫步》、《混沌理论》等纪录片，还提前买了一套高中的数学教材，开始自学。到高中开学时他已经自学过半，高一下学期不久就自学完了高中数学。就在这时我们了解到奥赛，他很感兴趣，我们就开始给他买这方面的书，并从网上了解奥赛的信息。看到7月份山东数学会在临沂一中组织奥赛培训班（夏令营），但是当时已经过了报名时间，我就给数学会负责人员发邮件，恳切说明情况，终于获得报名，\_\_去培训了2周，不仅对下一步学习内容有所了解，还认识了几个好朋友，互相交流。也就是那次培训回来后\_\_决定同时准备参加物理竞赛。

在后面的一年多时间里，\_\_只是每天晚自习最后一节和回家周周末的两个小半天在家学习奥赛内容，其余时间正常上课学习。我们主要负责从网上查找一些信息和经验介绍，购买书籍并推荐给\_\_，这期间我从网上下载了大量的资料，家里还特意买了一台打印机，仅仅是精选以后打印的A4纸就有上千页。\_\_也和临沂培训时的同学保持密切联系，得到了很多帮助，特别是在书籍介绍和选择方面。

这期间，在我们的鼓励下，\_\_一直保持着背诵《新概念英语》和阅读喜欢的文学书籍的习惯。即使是数学和物理书，也不局限在竞赛范围，期间还看了《文明之源》（物理学）、《几何原本》（欧几里得）、《自然哲学之数学原理》（牛顿）、《古今数学思想》（克莱因）、《数学的发现》（波利亚）等竞赛大纲之外的物理和数学巨著，开拓了思维，促进了专业知识的理解和吸收，为他后期的学习、包括现在取得的成绩打下了很好的基础。

\_\_年的奥赛，先进行的物理联赛，\_\_取得了全省第八名的成绩进入省队，这让我们有点意外，在是否放弃物理全力以赴准备数学这个问题上，我们让\_\_自己拿了主意，他没有放弃物理。在10月份的全国数学联赛中，他又取得了山东赛区第一名的成绩，数学物理双双进入山东省代表队，当年全国仅有两个人同时进入两个科目的奥赛决赛。然后那两个月他就先后忙于物理省队集训、数学联赛考试、大连物理冬令营、北大和清华的金秋营、南京数学冬令营，几乎是马不停蹄，繁忙但很充实。

在大连的物理冬令营上，\_\_取得了铜牌(实验是他的短板)，但是北大招生组的老师在了解到他数学也进入省队的情况后，破格抛出了橄榄枝（前面说过的竞赛含金量问题）：可以签一本线录取的协议进北大物理，但是因为对数学的热爱，\_\_选择了放弃。在南京的数学冬令营上，\_\_取得了银牌，然后和清华签署了降60分录取专业任选的协议。在高考分数出来后，\_\_成绩全省第28名，北大、国科大同时来邀请，他仍然选择了清华大学的数学专业，事实也证明他的选择是对的。在这些方面，我们只是提供了一些指导，甚至带领他实地去国科大和老师见面，最终是他自己做的决定。（专业要服从兴趣，家长切忌包办）

在高中之后的半年时间里，因为有这个协议保底，高考压力减轻，\_\_就提前学习大学课程，高三毕业时已经自学完大学一年级的《数学分析》和《高等代数》这两门主课，为大学学习争得了先机。

三、对高中学习的思考和体会

从\_\_的角度，有这么几点体会，也是他希望和学弟学妹们交流的：一是要认真听课，利用好课堂时间。课堂内容是老师多年经验的提炼总结，任何忽视和罔顾老师讲课的行为是一种时间的浪费，也是对自己的不负责任。\_\_认为课堂效果好是学习的基础，可以事半功倍。二是要勤于思考，主动学习，持续学习。在充分吸收老师课堂讲解精华的基础上，要学会自己去梳理知识点，进行归纳整理和延伸，最好是形成自己的思路和计划，掌握学习的脉搏，主动去学，养成良好的学习习惯。人生是场马拉松，只有坚持不懈努力、持续学习的人，才能走得更远。三是要不怕挫折，能受累吃苦。学习中会遇到很多困难，前面说过\_\_也走过一些弯路，弯路的代价往往就是思路卡住、题做不出来，但他不气馁，都坚持下来了。遇到学习卡住实在进行不下去了，就换别的科目学习，但一定不能放弃，吃得苦中苦，方为人上人。在\_\_的高中阶段，我们前后给他买了三千多元的书籍，仅仅是数学和物理奥赛的书，他卧室一米二长的书架一层都摆不开，竞赛之外的数学和物理书，也摆了近一层。这些书即使没完全看完，应该也很说明问题。四是要劳逸结合，注重效率。当感觉大脑思维疲劳时，就要停止当前的学习，数学累了可以背背英语，或者干干别的，放松脑子来提高学习效率。要保证基本的睡眠，养成良好的有规律的生活习惯，长期缺乏睡眠会影响人的注意力和思考能力，导致学习效果差，甚至事倍功半。五是摆正心态，淡化目标。换句话说，只问耕耘，莫问收获，做好当前，甘于付出，避免急功近利，不要执着于“我做了这张卷子或看了这本书会起到什么作用”等类似的事情。\_\_在准备奥赛和丘赛的过程中，始终怀着一颗平常心，从没想过我要取得什么名次，而且在学的过程中也不仅仅围绕竞赛大纲，其他相关的知识也一起学习，正是这种淡然的精神状态，更有利于学习和考试的发挥，做到厚积薄发。

从我们家长的角度，一是要努力培养孩子的兴趣。不仅仅是学习，其他有益的兴趣也要支持。兴趣是最好的老师，也是最好的动力来源，\_\_自学竞赛，就是因为兴趣，而能从事一件自己感兴趣的工作是人生大幸。兴趣是需要发现和培养的，家长要和孩子沟通引导。二是要给孩子一定的自由度，让他有自己的空间。可以每天给孩子半小时、每周半天的自由时间，孩子自由支配去做自己喜欢的事情，放松身心，张弛有度更有利于学习效率和效果。同时有这个自由时间，也可以增强孩子自主的感觉，防止在繁忙的高中生活中疲于应付，甚至产生厌倦。三是要尊重和欣赏孩子。在座的都是实验班学生家长，孩子都很优秀，我们家长要以鼓励和欣赏为主，适度引导，减少一些单纯的说教，培养孩子的自信心，鼓鼓干劲。想要孩子学的东西，最好是推荐或建议，而不是强行要求。前面我已经说到这点。四是要做好孩子的后勤服务。我把这后勤服务分为三个层次，最基本的是生活方面，这个很多家长做的都会很好，我就不多说了。第二个层次是精神方面的，“陪伴是最长情的告白”，不仅是描述男女之情，家长和孩子之间也同样适用。家长要拿出时间多陪伴孩子，和孩子沟通，放下家长身段和孩子做朋友，了解孩子所思所想。同时父母的行为会潜移默化的影响孩子，一个爱看书哪怕是杂志的家长和一个整天看电视玩手机的家长，对孩子的影响差异是可想而知的。第三个层次是学习方面的，要对孩子进行必要的学习指导，既包括高中课程辅导，也包括需要的知识扩展，甚至直到大学专业选择和职业生涯规划。这个可能就不具备普遍意义了，根据家长个人的情况而定。

**有关中学家长会家长发言稿精选篇4**

各位家长：

下午好！

首先，感谢您在百忙之中，来参加这次家长座谈会。您来了，说明您是非常关心重视您的孩子的，您的孩子拥有您这样负责任的家长，是非常幸运的。

我这学年，担任的是七年级五班、六班的语文学科教学工作。前段时间，由于身体原因，孟老师一直在休病假，所以我是我们这两个班的实习老师。也许你们觉得我年纪轻轻的，经验肯定不足，但我有更多的热情，希望各位家长能给我更多的信任。

语文是基础学科，在中考乃至高考中所占的比重在逐年提高，希望各位家长及学生给予充分的重视，时时处处不忘学习语文、练习语文。例如：孩子每天放学回到家，作为家长的您可以利用吃饭时间、休息时间，跟孩子聊聊天，这样既能参与到孩子的成长过程中，也能练习孩子的语言表达和转述能力。生活中处处有语文，希望家长能注重培养孩子在日常生活中积累语文知识的习惯。

本次期中考试，语文成绩并不是很理想，也可能让您失望了。本来孩子以前能考八、九十分，这次却不是很高，但请您不要过多的担忧，这次考试试题完全接近中考题型，孩子从未接触过，所以在答题过程中难免会有发挥欠佳的地方。也许有的家长会问，七年级就与中考接轨，是不是有些为时尚早，其实不然。尽早的与中考接轨，不仅是我们老师要做的，更是要让学生们尽早从心理上、知识上靠近中考。只有尽早准备、充分准备，才能赢在中考。

不以一次成绩的高低来看待学生是我一直所信奉的宗旨，也希望您对您的孩子充满信心。他可以考高分，他也能考高分。

最后，希望在孩子的初中生活中，我能和您一起为他保驾护航，取得更好的成绩！谢谢！

**有关中学家长会家长发言稿精选篇5**

亲爱的叔叔阿姨们：

大家好！

这次期中考试，很荣幸成为了班级第一。可以说，只要平时付出努力，你总会有收获。

我的父亲在复习的那段时间里，给我定了一个目标，就是如果按每门100分算，平均分要在90分以上，我深知这个目标是难以达到的。以我们班同学的水平，没有人敢说自己总分一定能达到405分，甚至400分都难以达到。所以复习时，我并没有太刻意的去为这个目标做出努力，只是以平常的心态去认真对待每一堂课，张老师说我们班临近考试没有紧张的学习气氛，但我觉得这对我来说是一个较为适合的环境，能以正常的水平发挥。

如果有家长说“我家孩子基础差，我也不想让他出多大成就了，我已经对她绝望了。”这种话对孩子来说打击真的很大，他有可能原本有一个想要前进和奋斗的想法，也许只要你稍作鼓励，就会加倍努力地学习，但经你这么一打击，他的自尊心会受到伤害，他就会想：反正我就这样了，这是没有办法改变的了。所以孩子的学习十分要家长的支持。

对于同学们的学习方法和习惯问题，我想提几点建议：

1、每天早上吃早饭时可以多听一些英文课文，最好找发音较为纯正的录音，像新概念英语成人版第二册的英式发音录音就很不错，可以让同学们试着去模仿，锻炼英语听力合口语能力；

2、多练英语的阅读理解，完形填空，缺词填空等，可以加大词汇量。

3、语文积累古诗、名言，掌握借景抒情等方法，运用到写作中去，这样会使大家的作文增色不少。

4、数学如果在基础好的情况下可以上一些提高性的辅导班。经过这次考试，发现大家对数轴上的动点题目不是很熟悉，有人是用一一列举的方法排出来的，有机会可以找老师深入了解一下这类题目。

还有一点，也是最重要的一点，就是上课的45分钟绝对要认真，不管下课玩得多疯，上课的时间绝对要抓紧。小学的时候，我并没有做过课外作业，因为我可以保证我上课的45分钟是把知识都吸收进去的。但现在是初中了，也要适当地做一些提高题，只有上课认真听，你才会有好的基础，才会有时间去研究难题。只有把基础打好，提高题你也会做，才能保证你可以得高分。毕竟临时抱佛脚只对记忆力好的人有好处。

这次考试还是有因为粗心失分的地方，也没有达到爸爸的目标，下次考试我会尽力做到最好，希望我们班的同学也可以做到更好，向着目标前进。

最后还是提醒一下各位家长，让您的孩子以平常的心态面对考试哦。

谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！