# 3分钟升旗励志演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2024-06-17

*演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。小编在这里给大家分享一些最新3分钟升旗励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。最新3分钟升旗励志演讲稿1诚信是什么?从道德范畴来...*

演讲稿又叫演说词，它是在大会上或其他公开场合发表个人的观点、见解和主张的文稿。演讲稿的好坏直接决定了演讲的成功与失败。小编在这里给大家分享一些最新3分钟升旗励志演讲稿，希望对大家能有所帮助。

**最新3分钟升旗励志演讲稿1**

诚信是什么?从道德范畴来讲，诚信即待人处事真诚、老实、讲信誉，言必行、行必果。可见，诚信的本义就是要诚实、诚恳、守信、有信，反对隐瞒欺诈、反对伪劣假冒、反对弄虚作假。

诚信是无形的财富，在一切成功的背后都可以窥见它的背影。从古时候开始，人们就开始诉说着一个个诚信的故事。立木为信与烽火戏诸候的对比足见诚信的重要。商鞅的变法之所以能成功就是因为他利用了诚信的力量，先取信于民，征服了百姓的心，也就成功了一大半。于是秦国渐渐强盛，最终统一了中国。而同样在商鞅“立木为信”的地方，在早它400年以前，却曾发生过一场令人啼笑皆非的“烽火戏诸侯”的闹剧。周幽王为博宠妃一笑而点烽火戏弄众诸侯，最后在酉夷太戎的进攻下被迫自刎。一个“立木取信”，一诺千金;一个帝王无信，三戏诸侯，结果前者变法成功，国强势壮;后者自取其辱，身死国亡。可见，“信”关系着一个国家的兴衰存亡。

无论在朋辈间、长幼间、手足间、雇主与雇员间，诚信都是待人处世臻于至善的表现，我们身为祖国未来的希望，更应该注重诚信的重要。

我们是学生，就应该从自己做起，从身边小事做起。在生活中，无时无刻不在体现着“诚信”二字，它首先体现在“诚”上，不能欺骗同学或是朋友，更不能欺骗老师或父母。不要以为小谎言说说也无妨。我们一旦说了谎，虽然可以换来一时的方便，或是将问题暂时解决了，但日后往往要说更多谎话来掩饰。时刻要为谎言找借口，这种生活实在使人不胜疲惫。孔子说：“君子坦荡荡，小人长戚戚”，就是这个道理。真诚是晨起的青草鲜花，是大森林里的涓涓细泉，是洁白的沙滩，是雨后的彩虹，是波平浪静的海洋，真诚给人们展现的是美景一般的一颗心。诚实的人，大家都会乐意去亲近他。我们又何乐而不为呢?

再来说一说这个“信”字，“失义人心不在，失信正道不存”讲的就是这个道理，公职人员需要表现高度的诚信，才能取信于民。《论语》说：“与朋友交，言而有信。”莎士比亚也说：“对众人一视同仁，对少数人推心置腹，对任何人不要亏负;对于朋友，你应该开诚相与。”可见古今中外，相处之道在于诚信。我们也要做到这一点，答应了别人就一定要兑现，否则我们将无法在这个人才济济的社会中立足。

**最新3分钟升旗励志演讲稿2**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

你们好!

当五星红旗再次升起在我们面前，嘹亮的国歌声回响在我们耳畔，阳光又一次洒进菁菁校园，我们又迎来了一个新的一周，一个新的开始，一个播种辛苦收获成功的季节。

今天，我们身边又出现了许多新面孔。他们像一股新鲜的血液，注入到我们的这个集体中来，使我们变得更加强大，更加朝气蓬勃!

初一的同学，欢迎你们!

你们开始处于一个全新的环境，在你们的周围是陌生而又亲切的老师和同学，等待你们将是那些复杂而又妙趣横生的文化知识和各项丰富多彩的文体活动。这些无论是紧张的还是轻松的，都需要你们用心去感受。现在，是你们初中生涯的开始，希望你们从现在起勤奋学习，刻苦努力，三年之后能够收获一份喜悦，这样才能无愧于你们人生的花季。

包括我在内的各位初二同学，大家来到新元已经一年有余了，这一年多的朝夕相处，使我们之间形成了一种深厚的友谊和默契，也使我们深深地爱上了这美丽的校园。初二是继往开来的一年，而我们也拥有人生最美好的花季，让我们在实际行动中起好承上启下的表率作用，让所有人都为我们骄傲自豪吧!

初三的各位家长，再经过9个月的拼搏，你们就要坐到中考的考场中，去挥写人生最壮丽的一笔了。收获季节所带来的喜悦，是对美好理想的执着和不懈的追求，这理想，这执着，大而言之，肩负着国家的前途，背负着民族的希望，小而言之，是老师们那欣慰的目光和我们嫉妒而又羡慕的心情。在这里，我谨代表我个人和初一、初二全体师生以及校领导，祝你们在9个月之后收获这份喜悦，收获这份成功。

花季是春天那一簇最艳丽的鲜花，是夏天那一滴最多情的雨，是秋天那一片最火红的枫叶，是冬天那一朵最圣洁的雪花。仰首是春，俯首是秋，转眼间我们已经走进了花季。

花季的我们最喜欢幻想和拥有那美好的憧憬。爱这变换无穷的世界，爱自已充满朝气的人生。如果说，人生是一本书，那么拥有花季的日子便是书中最美丽的彩页;如果说，人生是一台戏，那么拥有花季的我们，便可以看到沿途最美丽的风光。每个人都向往拥有花季!但她只属于我们这群花季少年。

我们不仅拥有花季之美，花季之浩活力，还具有属于花季的那种理想和抱负。我们感叹“风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还”的英雄气概;我们感叹“大漠孤烟直，长河落日圆”的壮丽景象;同样，我们也懂得“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”的道理。我们向往着自己有一天去寻找丝绸之路留下的串串驼铃声;去领略莫高窟的雄魂、壮魄。渐渐成熟的我们渴望挣脱父母的臂膀，渴望自己能摘取那科学之巅上的累累硕果。

然而，花季的我们总会遇到挫折，黄昏的小雨浇冷了火热的希望;恼人的季风吹皱了理想的湖面。决心是力量;信心是成功;灰心是衰弱;死心就是失败。是的，失败都没有鲜花、没有掌声，更没有荣誉和辉煌。但失败并不意味着我们一事无成，也许只是方法不对;失败并不意味着我们不够幸运，也许只是没有把握住机遇;失败并不意味着命运不公，也许它会有更好的给予。请相信自己是大漠中的行者，在不断的跌倒、不断的前行中寻觅心中最美的绿洲。

我们可以不伟大，但我们庄严;我们可以不美丽，但我们健康;我们可以不完满，但我们努力;我们可以不成熟，但我们自信!象牙塔神圣美丽，令人向往，但它的门为勤奋者敞开;大学生风姿秀逸，是我们的追求，但又有哪一位不是从初中生之路上走过。

**最新3分钟升旗励志演讲稿3**

高三学子，我们的足迹已装帧在季节的封面，生命的扉页，我们将踏上奔赴明年六月的征程，朝着六月的梦想努力奔跑高三升旗仪式勤奋励志演讲稿。

许多人都说高三学子像精卫一样填着题海，嘴里好像永远都念叨着ABC和XYZ，眼镜片一天天厚起来，头发一天天薄下去……高三意味着充实日出而作，日落不息。

高三，当我们不把生活与学习看成是压得透不过气的石头，而看成是圆梦前的星星点灯，我们就能在踏实中收获，在快乐中繁忙。

繁忙，不仅仅为了对未来的希冀，更为了对社会的责任。歌德说：责任来自对生活的热爱。作为\_\_中学的学子，我们应该很庆幸，有这样一批老师，这样一群班主任为我们带来一堂爱的教育，也开启了我们对责任的领悟。

繁忙，为了不断超越、突破自己的极限而成长。握着沉甸甸的接力棒，我们的肩上承载的不仅仅是个人的命运，个人的得失，而是更深更重的责任感与使命感，承载着父母、老师、我们的母校——\_\_中学的希望!

所以，高三学年注定是沉甸甸的：沉甸甸的学习，沉甸甸的教诲，沉甸甸的期望，沉甸甸的关注……一切皆为了沉甸甸的收获。收获，在坚持中，在奋斗中!尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的光明，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三就该像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。

高三就好像是一段长长的黑黑的隧道，而几个月后的那个日子，就是火，就是光，就是路标，指点着我，我们，还有千千万万同龄人披荆斩棘，奋勇前进。

我们都知道：“青春是美丽的”。它不仅仅美在绚丽的外表，更美在昂扬向上的精神，美在奋然前行的决心。我们普通，因为我们和其他寒窗苦读的书生一样都在追梦;我们特殊，因为我们要做的是一份人生最为关键的答卷。

知足者常乐，不知足者常进，很少有人能知道需付出多少努力才能实现心中的梦想，我们只能不断前进、前进，再前进。因此我们就要有这样的决心和干劲：“坚持到底，永不放弃!”所以，请暂时搁置一下与前进无关的心事吧，夏天不摘秋天的果。摘下来，食之不甜，弃之可惜，还是等到收获的季节里再去品尝丰收的喜悦吧!

同学们，给自己一个目标，让生命为它燃烧。不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望。天其实并不高，海其实也不远。

青春只会在奋斗中闪光!万里飘雪的北京皇城，我们放胆地心驰神往;烟迷柳垂的西子湖畔，我们要把脚印踏上;恢宏磅礴的古都长安，我们誓要登上它的斑驳古墙;璀灿繁华的明珠上海，我们要亲临黄埔迎风歌唱。黄鹤楼顶，橘子洲头，长城古楼，天涯海角，我们都要一一前往!

纵观华夏五千年历史，自古至今，从万里长城、四大发明到三峡工程，无一不表现出中国人奋发向上，自强不息的奋斗精神，这许许多多的事例都充分说明了自强不息是成功和胜利的重要保证。

马克思曾经说过：“在科学道路上没有平坦的道路，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”这形象地告诉了我们要想在事业上取得成功和胜利，就必须努力奋斗，自强不息。因为它是成功和胜利的保证，也只有这样，青春才会永驻。

**最新3分钟升旗励志演讲稿4**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!今天我国旗下演讲的标题是《刻苦学习，立志成才，报答父母》。

宋庆龄说：“知识是从刻苦劳动中得来的，任何成就都是刻苦劳动的结果。”纵观古今中外的成功者，无一不是这样。贝多芬的刻苦练琴，使《命运交响曲》闻名于世;曹雪芹的刻苦写作，使《红楼梦》成为经典;巴尔扎克的刻苦书写，使《人间喜剧》成为文学遗产;爱迪生刻苦钻研，使钨丝成为光明的使者。由此可见，所有的成才都来源于刻苦学习，而刻苦学习的源泉在于坚定而远大的志向，正如大文豪苏轼所说“古之成事者，不唯有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。

远大的志向是明灯，让我们在黑暗中依然能看见光明;远大的志向是航标，指引着我们朝着既定的方向前进。拥有明确的目标，让人更容易成才。

陈胜有“燕雀安知鸿鹄之志”的豪情，才不愿在田间当一辈子农夫;周恩来怀抱着“为中华之崛起而读书”的理想，最终成为一代伟人;少年毛泽东曾留下“孩儿立志出乡关，学不成名誓不还”的豪言壮语，才使得他发奋读书，最终领导中国革命走向成功，让人民成为了国家的主人。

理想是人生成才的动力，让我们马不停蹄的向着既定的目标而奋斗着，不知疲惫，直到实现。

有人会问，我们刻苦学习的最终目的是什么?是报答父母的养育之恩，感恩父母为我们所做的一切。

当我们坐在明亮的教室中聆听老师的讲课时;当我们坐在饭桌前吃着可口的饭菜时，我们可曾想到从嗷嗷待哺的婴儿成为今天的青年，父母要付出多少血汗?我们是否想过有一天要用自己的努力来回报他们，有首歌写得好“是谁供儿女上学，是谁教儿女做人，是父母的辛勤操劳支撑起儿女温馨的家，父母是天，父母是地，父母是儿女永远的恩人。”

同学们“三更灯火五更鸣，正是男儿读书时。”让我们努力学习，用学问把自己武装起来，因为，给自己的礼物是学习，给父母的礼物是成才!

**最新3分钟升旗励志演讲稿5**

一首歌词这样写道：“一切美好只是昨日沉醉，淡淡感受才是今天滋味;想想明天，又是日晒风吹，无惧无畏，不气不馁。”的确，昨天的快乐与悲伤，成功与失败，在今天看来也只能是回忆了。平平淡淡是今天的感受，但昨天是今天的基础，平凡是不凡的载体，吸取昨天的经验与教训，以饱满的热情投入到今天的工作中，明天自然会美好高三升旗仪式勤奋励志演讲稿。

昨天我们在哪里?在想什么?在做什么?昨天我们在读高二，对高三满怀憧憬，满怀向往，或许也有人满心恐惧。而今天我们已真正踏上了人生中特殊而关键的一步——高三，请问，此时此刻，你是否还在向往?或者还在恐惧?或者还有其它的感受?

也许昨天我们已经在那个被称为没有硝烟的战场上闪现过自己的身影，但由于种种原因，我们不得不重新踏上这一征程，不得不重操旧业，重整旗鼓。

无论以前怎样，总之，志同才能道合，同一个志向使我们相聚高三，相聚南郊，我们选择了南郊这块沃土，就应该在这里勤勤垦垦地耕耘，为的是明年六月的收获，说到六月，不禁使我想起了昨天……

作为补习生，我有过这样的感触(当然，我的感触并不能代表所有的补习生)：6月8号，从考场上出来时，我明显感觉到心情并不如预期的那么轻松与喜悦，反而更加沉重，那时，我心里不断地默念：“要是再给我一个月、哪怕十天，该多好啊!”

是啊!多努力一个月，甚至是多做几道数学题，多记几个英语单词，也许乾坤已被扭转，相信在场的大多数补习生都有这样的感触，但时光不可能倒流，后悔不起任何作用。

考完试后，紧接着是等待，当然是等待成绩，那种等待我觉得用“焦急”来形容已经不够份量，那是一种忐忑不安的等待，成绩总要揭晓，人总要面对现实，等待总会有个答案，同学的一个电话驱散了我内心所有的不安，使我变得出奇的平静，知道为什么吗?因为当电话那边小心翼翼地说出我的高考(高考新闻，高考说吧)成绩时，我全身发麻，头脑空白，已不知道什么叫不安，只是觉得一切已尘埃落定。再怎么不安也于事无补了!在亲朋好友的面前，我没有流下一滴怯懦的眼泪，而是把它深深地埋在了我的心里，因为我知道：这一切都是自己挣得的，是自己选择的，是自己造成的，所以更多的是后悔，是自责，而不是委屈的泪水。

再后来，看着同学们的录取通知书纷纷而至，看着同学的脸上露出幸福的笑容，看着同学的父母满意地点头，看着人家大摆宴席举怀相庆，看着人家迈着愉悦的步伐走向心中的大学……那种痛苦是难以言表的，起初是撕心裂肺、痛不欲生，后来渐渐地能舒缓些了。如果没有参加过高考的同学认为“撕心裂肺、痛不欲生”这两个词用得太夸张的话，那么我想真诚地告诉你们：这种感觉不要轻易去尝试。同时，我也想告诉我们补习生同学：一定不能再吃回头草，从哪里跌倒，便从哪里爬起，那种痛苦最好不要再来一次。

命运是公平的，有付出就会有回报。我们不必后悔，不必抱怨，“悟以往之不谏，知来者之可追，实迷途其未远，觉今是而昨非。”

不管以前浪费了多少时间，干了多少不应该的事，不管我们的知识还有多么大的欠缺，既然我们毅然地选择了高考，选择了补习，我们就没有理由后退，没有资格去痛苦，选择自己所追求的目标，追求自己所选择的目标，我们应该为自己的选择负责，为自己的选择承担一切。

杜牧有言“秦人不暇自哀，而后人哀之，后人哀之而不鉴之，亦使后人而复哀后人矣。”补习生的经验教训是值得应届生借鉴的，只有这样，才能避免重蹈覆辙，同时这句话也警示我们补习生同学要吸取教训，不能再犯同样的错误。

也许，昨天我们还在课堂上睡觉;

也许，昨天我们还在自习时闲聊;

也许，昨天我们还为一些小事和同学争执不休;

也许，昨天我们还因一次失败而落寞惆怅;

但既然已成为昨天，就让记忆把它封存，让历史把它定格。每天早上，伴着黎明的阳光，我们应该告诉自己：今天是全新的一天，是充满希望的一天，今天的我已不是昨天的我，今天的我应该充满活力，充满激情，应该带着自己的梦想奔跑在青春的路上。

**最新3分钟升旗励志演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！