# 演讲稿400字左右【5篇】

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2024-06-16

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿400字左右【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！>1.演讲稿400字左右　　...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。以下是为大家整理的演讲稿400字左右【5篇】，欢迎阅读与参考，希望对大家有所帮助！

>1.演讲稿400字左右

　　尊敬的各位领导、各位同事、各位来宾：

　　大家好！

　　今天是我们女性共同的节日，我向所有的女性朋友们说声节日快乐！我是护士——xxxx。

　　时光如水，岁月如箭，不需要太多的语言，去回想已经收获的甘甜，盼望已久的第103个“三八”国际妇女节，伴随着春天的脚步已经来到了我们身边。三月八日是女性最美丽的时日，今天，我们欢聚在和煦的春风里，团聚在自己的节日里，我用朴素的情怀，感慨的文字，献上我最真诚的心愿。

　　女性作为社会成员的一部分，扮演的不仅仅是双重角色，而是多重的，即使职业女性，又是家庭主妇，是妻子、是母亲、是女儿、是儿媳。

　　而今天我所扮演的较色是一名护士，作为护士的我从不后悔自己的选择。当我踏进xxxx医院的那一刻，xxxx人的精神一直激励着我，帮助着我，鼓励着我，虽然从事护理有点累，但是给每位患者做完治疗，当他们脸上露出笑容的那一刻，当他们说声伤口不疼了特舒服的那一刻，我自豪的笑了，常言道：“一分付出，总会有一分收获”。

　　总之我认为经历就是财富，人生贵在体验，尽自己的能力，尽量让患者满意，让xxxx医院美名传诵，就是我的欣慰，更是我人生的成就感！

　　谢谢。

>2.演讲稿400字左右

　　大家好！经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的20xx年春季。同学们，我们知道，春季是播种的季节，只有用辛勤的劳动播下希望的种子，到时候才会有满意的收获。俗话说：“栽什么树苗结什么果，撒什么种子开什么花。”那么请问亲爱的同学，在这个春季里，你打算播下什么样的种子呢？

　　回顾上个学期，我们播种过希望、我们曾有过收获，但是也有些遗憾、或有些失落。怎样发扬成绩，弥补过去的不足？这是摆在我们每位同学面前并且需要用实际行动来回答的又一个问题。

　　同学们，新的一年开启新的希望，新的空白承载新的梦想。为了让我们的梦想能成为现实，在这里，我代表学校给同学们提几点希望和要求：

　　1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中。

　　2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，听从老师及管理人员指挥，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。

　　3、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神。

　　谢谢。

>3.演讲稿400字左右

　　尊敬的老师、亲爱的同学们，大家好！

　　伴随着新年钟声的离去，新的学期又向我们走来。当天上的月亮越发明亮，当桂花的生命在夜里奔放，当茶的茗香在梦里回荡，我满怀着成功与自信的喜悦，跨进了这求知的殿堂，来竞选xxxx市三好学生，并希望在大家的支持下能获此殊，真诚地希望同学们一如既往地支持我，鼓励我。回顾自己的成长历程，我深深地感谢同学和老师给予我的帮助和支持，因为你们，我能拥有竞选市级三好生的优势：首先，我当过三年的三好生；其次，在老师的信任，同学的支持下，我参与班级管理，并有一定的管理经验；第一，我为人正直，而且大家比较理解我，因而平时与大家相处融洽，人际关系较好，这都在客观上减少了我的工作阻力。此次参加评选，我希望获得成功。

　　但我也告诉自己，如果不成功，决不要伤心、难过，因为，相信和支持我的同学，仍然认可我的能力，只能我的努力程度还不够，我会继续努力，并坚持在今后的学习和生活中，做老师的好助手，同学的好朋友。如果我成功了，我不仅要感谢老师给我做事的机会，也要感谢同学们对我的支持，并在以后尽我努力，做我力所能及的事情，协助老师组织同学们感兴趣的活动。

　　谢谢。

>4.演讲稿400字左右

　　敬爱的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好！

　　每当我们踏着轻快地脚步来到美丽的校园时，都会经过我身边的这对柱子，上面刻着十个刚劲有力的大字：学孔孟之道，做少年君子！

　　自古以来君子二字成为人们对有高尚德行人物的赞誉，君子在古人心目中就是德才兼备的典范，为人处世的代表，社会xxxx的标高，治国安邦的栋梁。

　　怎样成为君子，君子不去更多的苟责外在世界，而把更多有限的时间，精力，修养用来苟责内心，这就是孔子所谓的：恭自厚而薄责于人，则远怨矣。一个人的内心对自己要求更严格一点，对别人便会宽厚些。如果每个小学生都有一颗责任心，看到学校或教室里有一片废纸，会想到这是我的错，并主动将它弯腰捡起，那么，我们学校岂不是处处都洋溢着一片和谐之声吗？

　　在学校里，我们要遵守校纪校训，诚实守信，尊敬师长，团结同学，热爱班集体，积极参加各种活动，争做同学的榜样，老师的助手。

　　谢谢大家。

>5.演讲稿400字左右

　　大家好！

　　追求梦想，是每个人应有的权利。老天都公平地把每一个追求梦想的机会分到了每个人的手里。只有每个人努力去争取自己追求梦想的机会，你才不枉老天对你的赏赐。

　　从小到大，梦想不停变化。每当梦想改变时，就说明我们的知识增加了，对社会的理解也改变了。梦想的改变，这在我们的成长过程中会经历无数次。但我们追求梦想的脚步，永远都不能停止！

　　梦想的路上会有嘲笑，会有失败……但我们都不能放弃，即使失败了，我们依然要微笑，然后重新开始。一个人如果连梦想都放弃了，那么这个人活在这个世上就没有什么意义了吧，我们的人生不要没有意义，我们要实现我们的梦想！

　　梦想，一个很美丽的词语，我们为梦想付出了那么多，很多人都会说不值得，但是，等到成功的那一刻，什么付出都值得了！从哪里跌倒就从哪里站起来，风雨过后会有彩虹，我们坚信只要努力，就一定会取得成功。

　　“梦想其实并不遥远，只要我们努力一下，再努力一下，梦想就会实现。”

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！