# 演讲稿400字作文【五篇】

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-16

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿400字作文【五篇】，希望对您有所帮助。>1.演讲稿400字作文　　亲爱的老师们，同学们，大家好！　　新的学期...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿400字作文【五篇】，希望对您有所帮助。

>1.演讲稿400字作文

　　亲爱的老师们，同学们，大家好！

　　新的学期，我们要有能力，有自信。学习，归根到底是培养多种能力，如阅读能力、思维能力、交际能力、运动能力等等。只要我们敢于尝试、善于实践，我们就能在无限广阔的空间，看到一个全新的自己，为自己的终身发展积蓄力量。

　　新的学期，我们要有活力，有精力，只要我们满怀信心，从现在开始，认真听讲，保质保量完成作业，踏踏实实的跟着老师走，打下牢固的基础，一定会取得优异的成绩。

　　新的学期，我们要有朝气，有健康。我们要积极响应“全国亿万学生阳光体育运动”的号召，树立“我参与、我运动、我快乐、我健康”的理念，认认真真地、快快乐乐地参加“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”为主题的“阳光体育”健身系列活动，以饱满的热情和充沛的精力迎接生活中的每一天。

　　最后，在新学期里，祝老师们身体健康，工作顺利，心想事成！

　　祝同学们学习快乐、成长快乐、心灵快乐！

　　祝我们的学校越来越美丽，越来越壮大，成为我们腾飞的乐园！

　　谢谢。

>2.演讲稿400字作文

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　曾经有人问，世界上最美丽的花朵是什么？有人说是玫瑰，有人说是牡丹，有人说是杜鹃，有人说是水仙。但我说，最美丽的花朵是我们那怒放的生命之花。和生命相比，所有的鲜花都显得那么苍白，是生命创造了无数的奇迹，是生命丰富了人间，是生命生动了世界。在人的一生中，没有什么比生命更重要。珍惜自己生命，爱护自己的生命，是我们对社会、对家庭、对亲人朋友永恒的。而在现实生活中，生命又是那么的脆弱。社会上存在着保障交通、卫生、食品等安全的规则，都在维护着我们青少年的生命安全。不遵守交通等社会规则，我们的人生必将受到残酷的惩罚！

　　安全在于每一个人对它的认识，是把安全放在心中，还是放在口边。出行路上，面对红灯，您是否想到：“红灯短暂、生命长久”而停下匆匆的脚步。

　　几年前，一首《祝你平安》，响遍了街头巷尾。人们喜欢这首歌，是因为它唤起了我们心中的共鸣。平安，才是人生中的幸福。

　　同学们，安全就在我们心中，安全就在我们脚下！

　　谢谢。

>3.演讲稿400字作文

　　尊敬的老师、亲爱的同学：

　　大家好！转眼间六年的小学生活即将结束，在这六年的生活里，发生过很多事，往事桩桩件件，历历在目，那是我们记忆仓库里一颗颗流光溢彩的珍珠！

　　从入学到现在，学校的每一个地方都给我们留下了深刻的印象。田径场留下了同学们的汗水；体育馆留下了同学们的作品；小树林留下了同学的笑声；教室留下了同学们的朗读声……

　　老师还带我们去了田径场，我看到那一道道红色的跑道，中间一块长方形的草地。老师和我们介绍了这里，我知道田径场是给我们锻炼身体的。

　　老师还给我们介绍了很多地方，让我印象最深刻的还是小树林，小树林是我常去的地方。我非常舍不得离开这片茂盛的小树林，我更舍不得离开这间美丽的母校。再见，亲爱的母校我会永远记住您的。您就像我的母亲，一直陪伴我成长，您是那么伟大啊！

　　谢谢大家，我的演讲完毕！

>4.演讲稿400字作文

　　敬爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　感恩，是每个人必备的重要美德，我们要感谢身边的每个人：感谢生育你的人，是他们让你体验生命；感谢抚养你的人，是他们让你健康成长；感谢教育你的人，是他们让你收获知识；感谢帮助你的人，是他们帮你渡过难关；感谢鼓励你的人，是他们帮你出重拾信心……也还要感谢批评、诽谤你的人，他们让你靠着“要证实给他们看”这个信念，证明了自己……

　　感恩，是一种高尚的美德，感谢父母的养育之恩。妈妈为了我们，十月怀胎，生下我们，哺育我们，自己却毫无怨言。爸爸为了我们，努力工作，四处奔波，不辞辛劳，自己却慢慢老去。这一切，都是为了我们！连乌鸦都懂得反哺之恩，我们难道不应该回报、感恩吗？

　　感恩，是一种高尚的美德，是我们必备的重要美德，我们要时常把“谢谢”挂在嘴边，时常去感谢身边的那些关心、帮助我们的人。感恩，是一种高尚的美德。

　　谢谢大家！

>5.演讲稿400字作文

　　亲爱的同学们、老师们：

　　大家好！

　　你会做广播操吗？

　　同学们一定会说，我们天天做广播操，哪个同学不会做？是的，同学们的确每天都在做操，可是，有的同学做操时胳膊该伸直时不伸直，该侧身时不侧身，该弯腰时不弯腰，该跳跃时不跳跃等等的动作不到位，精神面貌懒懒散散，这种“出工不出力”的学生，整套广播操下来，不但起不到锻炼的目的，久而久之，还养成了精神面貌懒散，做事不认真的坏习惯。

　　同学们知道吗？做广播操对人身体各部分的肌肉、骨骼和器官的生长发育都有好处，而且对主要的身体素质都具有良好的促进作用。研究和实验表明，长期坚持做广播体操的人，可提高肌体主要关节的灵敏性，促进骨骼发育，增强大肌肉群的力量，对增强运动系统、呼吸系统、心血管系统及神经传导系统的功能具有重要作用。广播体操还可成为锻炼者调整心态、放松神经、陶冶情操的重要手段。如果把广播操认真做下来，脉搏可以达到140—150次／分钟，能对人体产生中等强度的刺激，具有较强的健身效果。每节操的动作分别活动身体的不同部位，适用于长期伏案工作的人，我们小学生经常趴在桌面上写作业，时间久了，颈椎、肩部、腰部等部位的肌肉都需要活动活动，因此，希望同学们认真做好每一节广播操，做到动作规范、整齐、有力度，这样才能达到锻炼和调整的目的。

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！