# 中学生励志演讲稿3分钟

来源：网络 作者：梦里花落 更新时间：2024-06-16

*中学生励志演讲稿3分钟 　　要进行一次成功的演讲，首先要写好演讲稿，那么有关中学生励志演讲稿3分钟的有哪些?下面是小编为大家整理的中学生励志演讲稿3分钟，一起来看看吧! >　　中学生励志演讲稿3分钟篇一 　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学...*

中学生励志演讲稿3分钟

　　要进行一次成功的演讲，首先要写好演讲稿，那么有关中学生励志演讲稿3分钟的有哪些?下面是小编为大家整理的中学生励志演讲稿3分钟，一起来看看吧!

>　　中学生励志演讲稿3分钟篇一

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　今天我演讲题目是《断箭》。

　　不相信自己的意志，永远也做不成将军。 春秋战国时代，一位父亲和他的儿子出征打战。父亲已做了将军，儿子还只是马前卒。又一阵号角吹响，战鼓雷鸣了，父亲庄严地托起一个箭囊，其中插着一只箭。父亲郑重对儿子说：\"这是家袭宝箭，配带身边，力量无穷，但千万不可抽出来。\"

　　那是一个极其精美的箭囊，厚牛皮打制，镶着幽幽泛光的铜边儿，再看露出的箭尾。一眼便能认定用上等的孔雀羽毛制作。儿子喜上眉梢，贪婪地推想箭杆、箭头的模样，耳旁仿佛嗖嗖地箭声掠过，敌方的主帅应声折马而毙. 果然，配带宝箭的儿子英勇非凡，所向披靡。当鸣金收兵的号角吹响时，儿子再也禁不住得胜的豪气，完全背弃了父亲的叮嘱，强烈的欲望驱赶着他呼一声就拔出宝箭，试图看个究竟。骤然间他惊呆了。 一只断箭，箭囊里装着一只折断的箭。 我一直刳着只断箭打仗呢!儿子吓出了一身冷汗，仿佛顷刻间失去支柱的房子，轰然意志坍塌了。

　　结果不言自明，儿子惨死于乱军之中。 拂开蒙蒙的硝烟，父亲拣起那柄断箭，沉重地啐一口道：\"不相信自己的意志，永远也做不成将军。\" 把胜败寄托在一只宝箭上，多么愚蠢，而当一个人把生命的核心与把柄交给别人，又多么危险!比如把希望寄托在儿女身上;把幸福寄托在丈夫身上;把生活保障寄托在单位身上......

　　温馨提示：自己才是一只箭，若要它坚韧，若要它锋利，若要它百步穿杨，百发百中，磨砺它，拯救它的都只能是自己。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

>　　中学生励志演讲稿3分钟篇二

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　奏响雄浑的国歌，扬起鲜红的国旗，终究我们步进了高中生活~我们为这个时刻而感到自豪和自豪。

　　时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年。回顾往昔，我们无怨无悔，展看明天，我们信心十足。如今，我们的生活不再如之前一般轻松;走进了高中，我们的日子也多了一些疲惫。但是面对不管面对甚么，我们仍将披荆暂棘，奋然前行。 雄鹰在风雨中练就坚实的翅膀，梅花在酷寒中绽放扑鼻的芳香。在今天这个布满竞争的时代，我们不会畏畏缩缩，左顾右盼，我们将在竞争中学会生存，在逆境中谱写人生的乐章。正如一名哲人所说：对凌驾于命运之上的人，信心是命运的主宰! 任前方荆棘丛生，我们仍将锲而不舍。茫茫学海中，我们争做英勇的水手，披荆斩棘、共赴前程，古人云：艰巨困苦，玉汝于成。青春的脚步如行云流，青春的岁月容不得斗点浪费。同学们，让我们掌控好生命中的每天，向着金色的彼岸前行。 临渊羡鱼，不如退而结网。 用我们的聪明和勇气扬起理想的风帆，用我们的青春和生命奏响时代的强音!当我们抛弃了迷茫，掌控了航向;当我们勤字当头，不懈地摇桨，命运的闸门会向我们敞开，诱人的时刻终将到来! 未来不是梦，今天，在我们手中! 以激-情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生!

　　甚么是朋友?谁是你最好的朋友?你了解他(她)吗? 在千万年当中，在时间的无边荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧遇上;于千万人当中，你遇见了你所遇见的人，他(她)或许就是你的朋友。

　　人生短短几十年，不要给自己留下甚么遗憾才好。想笑的时候就笑，想哭的时候就哭，把不尽人意，不顺心的事一次性、干干净净的宣泄出来，但不快乐、伤心、难过全都只是进程，唯有快乐才是终点，千万不要把世事都看得太完善! 假如朋友让你生气，那只能说明你还在乎你们之间的感情，或许他(她)就是你最好的朋友，为何不把心放宽点呢? 知道吗?甚么是益友?甚么是损友? 我以为益友就是为了朋友两肋插刀的人，固然具体情况又具体分析，为何事而两肋插刀有是另外一回事了;而损友就是你为了他(她)两肋插刀，而(她)却反过来插-你两刀!! 实在，我们活得很艰巨。确切，我们既要承受种种来自外部的压力，又要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，假如有人向你伸出支援之手，投以理解的眼光(而这个人就是你的益友)，你就会感到一种来自原始生命的热意。 有些事情我们没法控制，所以我们只好控制自己。固然有些人很可恶，有些人很卑鄙，但当我们设身处地的为他们着想时，才知道，他们实在比我们还可怜，所以，请谅解你恨过的人，谅解那些坏人，所谓的好人!

　　生活中，不断有人离开或出现，而我也行将离开这个舞台，因而，看见的，看不见了;记住的，遗忘了;生活中也不断有得到和失落，因而，看不见，看见了;遗忘的，记住了。它们就这样交替着，更改着，不知倦担 然而，看不见的，是否是就即是不存在呢? 记住了的，是否是就代表永久不会消失? 而我们是否是应当记住该记住的，遗忘该遗忘的，改变能改变的，接受不能改变的呢? 我不知道我现在做的哪些是对的，哪些又是错的，所以我现在能做的就是尽力做好每件事。 能冲洗一切的除眼泪就是时间。

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

>　　中学生励志演讲稿3分钟篇三

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　情况不同是这样一个故事：

　　一只小猪、一只绵羊和一头乳牛，被关在同一个畜栏里。有一次，牧人捉住小猪，他大声号叫，猛烈地抗拒。绵羊和乳牛讨厌它的号叫，便说：\"他常常捉我们，我们并不大呼小叫。\"小猪听了回答道：\"捉你们和捉我完全是两回事，他捉你们，只是要你们的毛和乳汁，但是捉住我，是要我的命的 ? \"

　　立场不同、所处环境不同的人，很难了解对方的感受;因此对别人的失意、挫折、伤痛，不宜幸灾乐祸，而应要有关怀、了解的心情。要有宽容的心!

　　初一语文课前三分钟演讲稿四：给予

　　大家好，今天我要讲的题目是《给予》。

　　有个老木匠准备退休，他告诉老板，说要离开建筑行业，回家与妻子儿女享受天伦之乐。 老板舍不得他的好工人走，问他是否能帮忙再建一座房子，老木匠说可以。但是大家后来都看得出来，他的心已不在工作上，他用的是软料，出的是粗活。房子建好的时候，老板把大门的钥匙递给他。

　　\"这是你的房子，他说，\"我送给你的礼物。\"

　　他震惊得目瞪口呆，羞愧得无地自容。如果他早知道是在给自己建房子，他怎么会这样呢?现在他得住在一幢粗制滥造的房子里!我们又何尝不是这样。我们漫不经心地\"建造自己的生活，不是积极行动，而是消极应付，凡事不肯精益求精，在关键时刻不能尽最大努力。等我们惊觉自己的处境，早已深困在自己建造的\"房子里了。把你当成那个木匠吧，想想你的房子，每天你敲进去一颗钉，加上去一块板，或者竖起一面墙，用你的智慧好好建造吧!你的生活是你一生唯一的创造，不能抹平重建，即使只有一天可活，那一天也要活得优美、高贵，墙上的铭牌上写着：\"生活是自己创造的!\"

　　我的演讲到此结束,谢谢大家!

>

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！