# 演讲稿范文800字正能量【6篇】

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-16

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿范文800字正能量【6篇】，欢迎阅读！>1.演讲稿范文80...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。本篇文章是整理的演讲稿范文800字正能量【6篇】，欢迎阅读！

>1.演讲稿范文800字正能量

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！我今天的演讲主题是：没有冬天不可逾越，没有春天不会到来！

　　未来，或许每每提及202\_年的春天，会多了许多不同的色彩。推迟的聚会，取消的旅行，隔离的担忧，疫情的肆虐，让社会甚至国家笼罩在乌云之中。

　　在这样分秒必争的时刻，“火神山”医院的建立让我们见证了与死亡赛跑的中国速度。从202\_年1月24日至2月2日，设计科学，设施完善的医院拔地而起，“火神山”，寄予以楚地火神祝融驱赶瘟疫的期待。我们也都知道，在“基建狂魔”这样的奇迹背后，是由无数专家朝乾夕惕地研究塑造，它的血肉是由无数朴实无畏的普通工人不辞辛劳地连夜工作浇筑的。当我新闻上看到近乎市医院的完善的设施的“火神山”医院，鼻子一酸，疫情面前，作为祖国当代青年学子，感到由衷的自豪，也心疼那些数日劳作没好好休息的前线工作者们。

　　疫情固然可怕，但可怕的是面对疫情的怯弱。倘若没人愿意去当划破黑暗的那束光，黎明就永远不会到来，世间也不会有曙光。作为青年学生，若问什么是青年担当，我想说，是偏向虎山行的逆行！我看到了无数医护工作者们，穿上白大褂，写下请战书，顽强地抵抗病魔；还有无数的志愿者，肩负责任，守候每个路口，用口罩抵挡病毒对城市的侵蚀，用体温计阻止病魔的传播。他们身上的担当与不惧的精神体现得淋漓尽致，也是他们，为我们驱散这个冬天的寒冷。

　　还有什么是青年担当呢？我想最 重要的是责任，是“天下兴亡，匹夫有责”的觉悟吧！抗疫元帅钟南山，84岁仍奋斗于一线，真正的国士无双。我们要高尚，要不沉默，要不苟且，要在逆境中为英雄呐喊。尽管疫情延迟了我们返校的脚步，但不能阻挡我们读书学习，丰富自己的热情。

　　若是萤火，便发光；若是春泥，便护花；若是野草，便燃烧。青年要视国事为己任，贡献自己能及的一份力量。作为当代青年，即使凝望深渊，我们也要心向光明，绝不屈服于黑暗。如今，乌云已经驱散了大半，我们也始终相信：没有冬天不可逾越，没有春天不会到来。中国，加油！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

>2.演讲稿范文800字正能量

　　尊敬的老师：

　　在座同学都正值青春年华，还没有步入社会的我们，也许不曾经历过真正的大风大浪。

　　轰轰烈烈生离死别，但在这人生十几年的岁月里，肯定都遇到过许许多多的不如意，不顺心的时刻。然而我希望同学们在听了我的演讲之后，面对挫折，能有所思考，有所感悟，有所收获。首先不管我们做任何尝试，即使结果不尽人意，也永远不要后悔，为他人所伤。不知道同学们有没有经历过，在你失败后，最 让你痛苦的不是失败这一事实，而是别人对你的目光，对的你的指指点点，那些话语，好像一把盐，活活撒在你的伤口上，令你痛苦难耐。

　　这时候有的人就会想：“哎，早知道我就不干这件事了”但这样对吗？其实不然，仔细回想一下，那些在我们背后说三道四的都是些什么人呢？对，没错，他们是那些不敢尝试，在失败面前就退缩的人，也许他们永远也不会尝到失败的苦果，但胜利的曙光也不会有降临在他们身上的一天。

　　那我们又何必为她们的三言两语所伤了？我就是这样勉励自己，走过一个又一个挫折的。我想跟大家说说我的故事。我从以前开始就是一个很内向的人，小时候甚至因为太过沉默寡言，而受到别人的欺负，现在身上还留有当年的伤痕，这让我度过了一个黑暗的童年，我把我囚禁在自己的世界里，无法自拔。

　　但上了初中以后，身边的同学都成熟多了，你们大家不会因为同学内向就恶意的捉弄，反而会更加温柔的对待，你们的一举一行都让我非常感动，让我萌生了想改变的念头，我想融入你们的世界，与你们一同欢笑。但性格这事，不是说改就能改的，不知多少次我鼓起最 大的勇气，上前和同学打招呼的时候，却因为自己极其不自然的笑容吓跑了对方；不知多少次，我看着自己绝对做不到事情，别人却能够轻易地做到；不知多少次，我暗暗流下泪水，叩问自己：“我为什么就比别人差?”但每每泪水过后，我不是一味的消沉下去，而是选择一次又一次的尝试。

　　而如今，那个当初在班级发言都会瑟瑟发抖的我，现在已经成为班级的班长，而且有权利在这里与大家分享关于我的故事，也许这都是一些小事，但对于我来说已经是莫大的飞跃了，而人生不就是在这一个又一个的进步中走向成功的吗？而且没有挫折的人生是不完美的。伏尔泰说过：“人生布满荆棘，的方法就是迅速跨过”。

　　谢谢！

>3.演讲稿范文800字正能量

　　大家好！

　　什么是正能量?在我看来，能让你积极有活力的，就是正能量。

　　一个阳光般和暖的微笑，就能映照出一天彩虹一样的心情，正能量其实很简单，无处不在。简而言之，能让你激动并振奋的，那就是你所需要的——正能量!

　　这种本是精神层面的东西如今也慢慢的实化起来，科学研究表明，快乐的时候能分泌促进新陈代谢的物质，正能量能有助于我们的健康。诚然，乐观开朗本来就是健康的一部分，有一个充满正能量的积极向上的态度，总是有益无害的。

　　而反观现实，冷漠似乎已经成为我们的一种习惯，我们可以对一个被车碾过的小孩视若不见，也可以对因路滑而滑到在街上的老人熟视无睹，负面的能量似乎在暗中隐隐涌动，汇集。如果没有正能量，万物枯萎，动力机都会停下，人类更是无法生存。对于我们来说，正能量并非维持生命，而是给予我们一种乐观积极的人生态度和爱的力量。这种正能量是能传递的。

　　是的!我们需要正能量，给自己充满正能量，给社会传递正能量!

　　如何找寻正能量呢?也许我们可以从他认出获得，但是整日靠他人“接济”未来的正能量又何能缓解现代都市的压力,况从生物学的角度来说，能量在传递过程中会不断损耗。自己动手，丰衣足食。事实上正能量也正是这样藏匿于我们的眼皮底下：也许就溶在一杯咖啡里面，也许就隐于一行优雅的诗句里，也许就呆呆地在每个慵懒闲适的恰到好处的午后等着我们。不同于真正意义上的能量，正能量并非与什么东西是此消彼长的关系，所以只要我们想就可以创造出无止境的正能量，从别人出汲取，不如自己创造。

　　如果不能适应它，那就尝试去改变它吧。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”所以，不要吝啬你的正能量，将他释放出去，你将拥有更多的正能量，所以从今天起，给上司一个微笑，给你的老师一份赞许，赠你父母一个拥抱，慢慢的，也许你就会发现，你和你的周围充满了正能量。

　　阳光温热，岁月静好，我有一所房子，面朝正能量，春暖花开。

　　谢谢！

>4.演讲稿范文800字正能量

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　早上好，今天国旗下的讲话的主题是：传递正能量，养成良好的行为习惯。

　　正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。大家可以看到，近来，我们地方政府也在传递“朴素务实”的正能量，即使是大型会议，也没有了彩旗、不挂标语、不使用警车开路，不封路，不摆鲜花，缩短了会议时间、节俭用餐，政府带头传递正能量，上两周，我们开展捐赠爱心压岁活动，也是传递正能量的具体体现。

　　同学们，你们想过没有，作为一名中学生，在学校里，在行为习惯方面，我们可以传递哪些正能量呢？我认为，以下行为都是正能量，值得我们全体同学去践行，去传递：

　　一、诚实守信

　　诚实守信是我们中华族的传统美德，我们要继承和发扬。因此，当我们不小心犯了错误时，我们要敢于承认自己的错误，并努力改正。答应别人的事，我们要想办法做到，做一个讲信用的人。

　　二、文明有礼

　　中华民族是礼仪之邦，作为中国人，我们说话、做事都要讲文明，讲礼貌。比如，在学校见到老师要问好，见到同学要主动打招呼，上下楼梯轻声慢步，课间活动不大喊大叫，不随便进入老师办公室，上课专心听讲，尊重老师的劳动，同学回答问题不插话等。

　　三、团结互助

　　团结才有力量，我们要团结同学，互相帮助，不要欺负弱小的同学，遇到问题共同想办法解决，出现问题不互相埋怨，要互相鼓励，战胜困难。

　　四、关心集体

　　我们是学校的一分子，因此，我们要关心学校，关心班级，要努力为学校增添光彩，同时爱护学校的公物，自觉维护学校声誉。

　　五、自律自强

　　作为一名中学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

　　同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的人。

　　我发言完毕，谢谢大家。

>5.演讲稿范文800字正能量

　　大家好！

　　为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！传说中的火凤凰，它迎着太阳飞翔，为的就是将自己的身体点燃，因为只有燃烧才能重生。这多少有一些悲壮。但又确是一幅壮美的画面。因为奋斗拼搏的过程无比精彩！

　　为了活得精彩，必须拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。面对这样的现实，昔日象牙塔里轻松自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说“机遇留给有所准备的人”，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

　　为了活得精彩，还要有不断超越的精神。鲁迅先生曾说，“不满是向上的灵魂”。时代的进步使新事物以让人难以置信的速度发展。没什么铁饭碗，没什么保质期。无论什么时候，都必须以起跑线上的姿态去迎接挑战。只有不断地学习和提高，才能跟得上这个精彩的大时代。

　　永远究竟有多远？没有人知道。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从现在开始，让我们活得精彩！

　　谢谢！

>6.演讲稿范文800字正能量

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！我今天的演讲主题是：没有一个春天不会到来。

　　阳和启蛰，品物皆春。时隔一个冬季的灰暗，我们终于迎来了春天的黎明。莎士比亚曾言：“凡是过往，皆为序章。”同学们，当疫情来临之际，我们惶恐不安，但有人镇定自若，挺身而出。审视这次劫难，它像是一场勇敢者与病魔的比试，更像是一场对中国实力的考验。

　　20xx年，新年的钟声敲响，而此时此刻，却有一群人在与一个无形的怪物斗智斗勇。他们顾不上家人团聚，顾不上自己的身体，坚守在战“疫”第一线，他们都是最 美的医生；他们是勇敢者、逆行者；他们敢于直视病魔，撑起了中国的一片天――挽救中国人性命的一片天。这次疫情的爆发，让我们看到曾经在“非典”战场上建功立业的钟南山院士，又一次站出来，给我们信心。我们还看见，冲在疫情前线的医护工作者，被称之为“战士”，那些不幸染病去世的他们被成为“烈士”。他们意志坚定，不惧到来的风暴，勇敢逆行。数不尽人民，被疫情的进展牵动着心，他们力所能及尽自己的一份力量，捐赠物资；数不尽的市民，听从指示，戴好口罩，亦或是不出家门，宅家做贡献……

　　国泰民安之时，我们健康幸福，安居乐业；国难当头时，我们众志成城，团结齐心抵抗困难，我们定当向全世界宣告：中国自强！中国加油！这就是中国，我们敢于直视当下，更不惧将来。

　　将来，我们应该铭记这次教训，今人哀之而要鉴之，不能使后人复哀我们。没有一个冬天不会过去，没有一个春天不会到来。雾霾必将散去，风雨会成为过眼云烟，阳光又重新普照在中国的大地上。身为新时代的我们，岁月静好，定是有人负重前行。作为新时代的我们，未来将撑起国家的支柱。我们应当热血澎湃，激情满满，脚踏实地，立足当下。每一次的考验，希望我们都能成为为祖国遮风挡雨，敢作，敢想，敢当的勇敢者。

　　国家安康，我们喜！国家危难，我们在！让我们铭记历史教训，携手并进，在为国家繁荣昌盛而庆幸之时，向如同钟南山院士一样默默奉献的工作者致以敬意，像他们一样，敢于直视，不惧将来！

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！