# 感恩的演讲稿800字

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2024-06-16

*感恩的演讲稿800字通用5篇回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精...*

感恩的演讲稿800字通用5篇

回报，就是对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1感恩的演讲稿800字**

各位评委，教师，同学们：

大家好！

今日我演讲的题目是：《学会感恩》

感恩，其实是无处不在的。我站在那里的理由是什么?就是感恩。感激教师同学的支持爱戴，感激学校给予的机会，感激母亲的培养，感激我自我的付出。因为感激着这些，我今日便站在那里了。

宗教是最崇尚感恩的。他们感激天神，感激主。当然，我们感激的，远比他们要多很多。

感激父母，他们给予你生命，抚养你成人;感激教师，他们教给你知识，引领你做“大写的人”;感激朋友，他们让你感受到世界的温暖;感激对手，他们令你不断努力、进取。

感激太阳，它让你获得温暖;感激江河，它让你拥有清水;感激大地，它让你有生存空间。

感恩，是一种心态，一种品质，一种艺术。

感恩是乐观。感激困难，感激挫折，不是乐观么?感激对手，感激敌人，不是乐观么?对于我们不甚喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的好处，从而去感激它，不是乐观么?所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是礼貌。有人帮忙了我们，我们随口说声“多谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。有人为我们付出了许多，我们感激他，他可能会更加多的帮我们。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩是画笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓;将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸;将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。常说：“三有三为。”

心中有祖国，为祖国做件事。不是为了回报、感激伟大的祖国么?心中有团体，为团体做件事，不是为了回报、感激温暖的团体么?

心中有他人，为他人做件事。不是为了回报、感激生活中的每个人么?有人说，忘记感恩是人的天性。当我们偶然来到这个世界上，什么都还没来得及做的时候，我们就已经开始享受前人带给我们物质和精神上的一切成果了。这就提醒着我们每一个人，要怀有一颗感恩的心。

常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今日的幸福和喜悦。常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮忙和鼓励为最大的欢乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，并且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境就会少一分挑剔，而多一分欣赏。

《感恩的心》这首歌让我们学会珍惜我们的幸福，学会感激我们身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久

感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多欢乐.

多谢，我的演讲完了。

**2感恩的演讲稿800字**

各位老师、同学：

大家好！

“感恩的心，谢谢你……”相信大部分人都听过这首歌，它唱出了我们的心声。世界上有很多人值得我们感激，朋友的帮助让我很感动。

那是一个严冬的下午，寒风凛冽。放学后，我像往常一样在学校门口等我父母来接我。然而我等了很久，没人来，学校也快没了。我就像热锅上的蚂蚁——。我心想：如果步行回去，我家离学校那么远，我不会很快回来的。就在我快要哭的时候，我的好朋友莉莉突然出现在我面前。她和蔼地问我：“怎么了，你为什么皱着眉头？”我告诉她事情的来龙去脉，她毫不犹豫地对我说：“去吧，我送你，我有自行车。”“但是，你……”她还没说完，就说：“别这样，上车。”除了上车，我别无选择。

莉莉在寒风中把我逼得很紧。虽然天气很冷，莉莉的头上冒出了汗水，但寒风仍然无情地吹着。莉莉的头上冒出了汗水，我的脸上流出了泪水。这时，感激的力量涌上心头，我忍不住脱口而出“谢谢你，莉莉！”莉莉大胆地说：“都是老朋友了，白谢了！”开了五里路，我的家终于出现在我眼前。她送我回家，说了声“再见”就走了。我看着莉莉远去的背影，默默念道：“谢谢你，你真是我的好朋友。”

我感谢我朋友的帮助，因为他让我感到温暖，让我在严冬里不感到寒冷。

感恩是一种美德。感恩让我感激，让我感到快乐。让我们有一颗感恩的心来回报身边的每一个人。

**3感恩的演讲稿800字**

尊敬的各位家长、老师们，同学们：

大家好！

在我家里，一直以来我都只和母亲沟通，与父亲的交流实在是少之又少，一些生活用品都是妈妈给我准备，就连生活费我们也是有妈妈来执行。尽管我知道，爸爸是爱我的，而我的心中也是有一个神圣高大的父亲，我一直都未去改变它，也没想过它还能发生转变，到大学来后，我打电话回家都是直接打给母亲，偶尔有几次母亲不在旁边的，当铃声响好久后父亲才会接听，并且会说妈妈去哪哪了，有事没，然后我也就回答几句加上一些普通的问候语便结束通话。然而，就是一个月前，和同学之间无意谈起父亲和女儿之间的爱与距离，作为一个即将成年和已成年的大学生来说,我们需要更主动的与父亲进行情感交流，于是，有几次打电话回家故意拨了父亲的号码，他一接到电话就好像害羞的书生，显得有点不自然后来又把电话给我妈了，对此我真的表示好无语更多的是父女之间的距离和无奈。半夜时分，梦醒后眼泪更是忍不住的往下掉，不知那是梦还是自己的思维经看到了小时候父亲对我的点点滴滴，在我的记忆中，当时受到重男轻女思想的影响父亲的脾气很暴躁，老是对我妈发脾气，可是他都未曾打过我，我知道他是一个很重感情的人，尽管我不是男孩可我毕竟是她的亲生骨肉。小时候的我多病多灾，记忆中只有母亲带我四处求医和回来熬药煎药,而父亲却未在我的印象中陪伴着我，我也不知道是什么原因，也许从那时候起我们便有了现在这样的淡淡的关系。现在，我需要成长起来了，我能理解父亲只是不会表达爱，只是不懂得怎样表示他的关心。眼泪一直在不停的流，半夜用袖子拂去泪水，我想：父母的爱是最廉价的，因为他们从来不奢望回报；父母的爱又是无价的，因为我们无法还清；父母的爱没有时间和空间的限制，它伴随我们的将是永恒。

同学们，怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**4感恩的演讲稿800字**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我演讲的题目是《学会感恩，孝敬父母》。

开始前，我想先给大家讲个小故事。一艘载有数百人的大型轮船在海上失火沉没，许多人都失去了生命，惟独九十多人生还。乘客中有一个游泳专家来回游了十几次，在持续救起了二十个人后因过分劳苦双脚严重抽筋而导致残废必须终身坐轮椅，他一直大叫着问自己：我竭力了吗！几年后在他生日的那天有人问他一生中最深刻的记忆是什么，他伤感的说：我最记得那被我救起的二十个人中，没有一个人来向我道谢。

感恩是小德，忘恩是大恶。生活中，总会有许多事情影响着我们的情绪，或喜，或忧，于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过什么样的一种生活。

感恩，是我对待生活的态度。感恩，并不局限于铭记别人的好处，而是延伸在生活的各个方面中，以及更多，更多。平时，我们是否会受喜怒哀乐所左右生活？喜的时候是否会欢天喜地欣喜若狂？怒的时候是否会大发雷霆暴跳如雷？哀的时候是否会惆怅万分失落无比？乐的时候是否会手舞足蹈得意忘形？要怎样做到对喜怒哀乐处之泰然？要如何保持平静的心灵？

怀着一颗感恩的心，是的，就当喜，是对我们善待生活做得到的回报；就当怒，是培养我们耐性的时机；就当哀，是天将降大任于自己的先兆所以必先苦我心志；就当乐，是生活对我的泰然处世还以的笑脸。如此，还会有什么再影响到自己平静的心绪呢？别人对自己不好，是生活在暗示我们自身有所缺陷所以我们必须积极改进；别人对自己好，是生活在告诉我们要让更多的人喜爱自己就必须再接再厉更进一步。事业的成败也是如此。

感恩，并不是宣扬一种消极的宿命论，而是一种积极的处世方式！学会感恩，不要去记恨对你不好的人。作家余杰说过一句话：恨一个人对自己的伤害，远远比对对方的伤害大。学会感恩，懂得知恩图报不忘恩负义，滴水之恩要以涌泉相报，受人一掊土还人一座山。学会感恩，懂得给别人机会就是给自己机会，赠人玫瑰手留余香，今天拉人一把明天陷入困境也会有人拉自己一把。生活是面镜子，学会感恩，对生活时时保持微笑的心情，生活也会还你以微笑。

那么，就让我再次用一个小故事结束今天的演讲吧：有位和尚叫佛印，与朋友结伴出游。在路过海边时与朋友话不投机被朋友甩了一巴掌，佛印气愤的在沙滩上写下“某年某月某日被某某打“。当走过原始森林时佛印和尚遇险被朋友所救，于是他在岩石上写下“某年某月某日被某某救”。朋友奇怪的问他为什么两次在不同的地方写字，佛印答道：巴掌之痛一如海水冲淡沙滩上的字，很快消逝；相助之恩却是刻在石头上的字天长地久，永恒铭记。

学会感恩的生活，宁静而祥和。

**5感恩的演讲稿800字**

各位老师、同学：

大家好！

花感激雨露，因为雨露滋润了它的生长；苍鹰感激天空，因为天空让它飞翔；山感激大地，因为大地使它巍峨；我感激很多很多人。

我感谢父母给了我生活和温暖的家。一个坚实温暖的港湾永远是我居住的地方。

我感谢爷爷奶奶，他们为我营造了无忧无虑的氛围，让美好的童心永远活在我的记忆里。

我感谢我的老师，他们阳光般的笑脸抚慰着我心灵的创伤，用无悔的青春写出不朽辉煌的篇章。

我感谢我的朋友和同学，他们让我感受到了群体生活的快乐。“朋友是世界上最大的财富。”让学生时代成为相册里最真实最纯粹的一页。

我很感谢那些给予过善意的人，因为他们让我觉得世界上到处都有真情，人与人之间的差距不仅仅是看不见的空气。

我感谢那些被我帮助过的人，因为他们给了我回报别人的机会，同时也让我意识到帮助别人的快乐是美好的。

我感谢那些鼓励过我的人，因为他们让我看到了期待的黎明，改变了我的颓然，乘着行动的小船驶向梦想的彼岸。

我感谢那些对我不满的人。是他们的不满让我认识到自己的不足，走向正确的方向。

我感谢那些嘲笑我的人，因为他们给了我前进的动力，让一些动摇的心更加坚定，更加坚定，从而一步一步走向成功。

我很感激。

很多很多人。

感激，让我知道“天下父母心尤贵”；感恩，让我知道“向祖先屈膝的快感”；感恩，让我领略阳光的魅力；感恩让我知道，风雨同舟是什么滋味；感激，让我知道。

感激花鸟，感激春光，感激蓝天。

感恩，人生如此不平凡，生命的长河中有宝石在闪耀。感恩，生命如此丰富多彩，众生赋予的生命热情永不消逝。

感恩，真诚，感恩让我懂得那么多，甚至超脱世俗的感情。那我们为什么不感恩呢？

然后，让我们合上双手，闭上眼睛，真诚地向天堂祈祷。愿世界上每个人都学会感恩。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！