# 高中生低碳生活演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-16

*生活中，我们一方面要鼓励采取低碳的生活方式，减少碳排放;另一方面是经过采取必须进取地措施，来到达减炭的目的，种树就是“碳中和”的一种方式，我们都明白种树能够滤化空减少大气中的污染，并且能够防风防沙减少自然界对人类的伤害，减免损失.下面给大家...*

生活中，我们一方面要鼓励采取低碳的生活方式，减少碳排放;另一方面是经过采取必须进取地措施，来到达减炭的目的，种树就是“碳中和”的一种方式，我们都明白种树能够滤化空减少大气中的污染，并且能够防风防沙减少自然界对人类的伤害，减免损失.下面给大家分享一些关于高中生低碳生活演讲稿5篇，供大家参考。

**高中生低碳生活演讲稿(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

低碳生活是一种十分环保、礼貌的生活方式。节水、节电、节油、节气，能够帮忙我们将低碳生活变为现实。

此刻我们国家对全世界公开承诺减排指标，决定到20\_年温室气体排放比20\_年下降40%-45%。低碳时代已经如约而至，正在改变着我们的生活。“低碳”就在我们身边。夏天，我们在家用空调时，不要长时间开着，用了几个小时后，就关掉，再开电风扇。

这样就能省50%的电;在冰箱内放食物时，食物的量以占容积的80%为宜，用塑料盒盛水制冰后放入冷藏室，这样能延长停机时间、减少开机时间，更节电;用微波炉加工食品时，最好在食品上加层无毒塑料膜或盖上盖子，这样被加工食品水分不易蒸发，食品味道好又省电;开车时尽量避免突然变速，选择适宜档位，避免低档跑高速，定期更换机油，轮胎气压要适当和少开空调。

短时间不用电脑时，启用“睡眠”模式，能耗可下降到50%以下;关掉不用的程序和音箱、打印机等外围设备;少让硬盘、软盘、光盘同时工作;适当降低显示器的亮度。

平时我们勤动手动脑，也能够实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就能够简便将它们废物利用，比如制作成储物盒，能够在里面放茶叶包、化妆品之类的物品;还能够利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯;喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

另外，将普通灯泡换成节能灯，尽量步行、骑自行车或乘公交车出行，随手拔下电器插头……你看这些看似不经意的小事，都是在为“减碳”做贡献。

我们应当从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就能够接近低碳生活，到达低碳生活的标准。“总之，低碳生活，既是保护环境，也是拯救自我。”

那么对于我们小学生来说，还有其它降耗低碳的好方法吗?来看看我的提议吧。

纸张的双面使用，节俭用纸;

不用一次性的筷子和一次性的饭盒;

不用一次性的塑料袋;

减少粮食的浪费;

随手关灯，随手关好水龙头。

使用手帕，少用纸巾……

我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加完美。

我是一名中学生，我首先要明白：什么是低碳?低碳生活是指生活作息时所消耗的能源的减少，从而减低碳消耗，尤其是二氧化碳的减少，我们应进取提倡“低碳生活”，从节电、节油、节气，从一点一滴的小事做起。也就是说，低碳生活就是更低能量、更低消耗的生活方式，还原其淳朴的进行人与自然的交流。

**高中生低碳生活演讲稿(2)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

一间没人的房子里，电视机被开着，灯也明晃晃的亮着;崭新的笔记本，才被用了几页，就被扔进了垃圾桶;水龙头“滴滴嗒嗒”的流着水，用水人却不知去向;美丽的公园里，游客们吃完肉串，将竹签随手扔到了地上。这些都是生活中人们常见的不环保、不低碳的现象，看到这些现象，你是否会深入思索呢?

“什么是低碳生活?”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

在家里，早上用完的洗脸水，我总是往水池里漫不经心的随手一倒，而妈妈却把这些多余的水节约起来，有谁方便完时，她都是用这些平时省下来的水冲马桶;在学校里，我时不时会看见金校长，在地上捡起同学们不小心遗落的垃圾;在大街上，我们也会看见那些环卫工人们在清扫着路面，他们不辞辛苦，日复一日，不就是在保卫着一个城市的清洁吗?

有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和进步，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷;夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒;冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们提供了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个隐形杀手!据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792吨，相当于在一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每天在上路行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字!

在生活中，每天数以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老人心情烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声环境中，会导致心律失衡，狂躁发怒，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊!

低碳生活，人们还需要改变很多!要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起!

**高中生低碳生活演讲稿(3)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

多少次，在电视上，看见或听见这样的广告语：“低碳行动，给‘高烧’的地球降温”、“今天你低碳了吗?”……多少次，在书上读到关于低碳的内容，可我在心中总是认为低碳就是节约，节约等于低碳。可这一想法在那天改变了。

早晨，我有些浪费，开了水龙头后在家中走一圈，再去用水。吃早餐时，面包吃了一半，便放下去写作业。

中午，去了外婆家，发现外婆竟在做毽子，走去对外婆说：“外婆，您为什么要自己做毽子呢?在外面买一个毽子也只要几元钱，您这不是在浪费时间吗?”“不算浪费时间，这种自制的毽子省钱、环保。”外婆头也不抬地说。真是不是一代人，想法不一样啊!

下午，我和外婆一起去了赭山公园，想瞧瞧这外婆自制的毽子踢得怎么样。公园里，有些微风，温度不高，叫人舒服。我跟着外婆来到她踢毽子的地方，只见一位老爷爷迎上来说：“曾老师，这是你孙女啊?”“是啊，她呆在家里，也就是上网，泡在空调房里，于是啊，今天我就带她出来玩玩。”“我家的那个也是，整天在家玩电脑，看电视，但是呢，我一在家看看电视，就跟我说什么低碳环保，还说国际上都立了什么相关条例，可是他自己不也没做到。现在的年轻人做的和说的都不一样，真是纸上谈兵啊!”“就是啊……”当时我一点儿也没在意。

晚上，我看见家中多开的空调，忽然想到下午老人们的闲谈，心中也不由得想到了那个广告语：“今天你低碳了吗?”我此刻突然明白了节约与低碳的区别。如果说，“节约”是表面的，那“低碳”就是内在的;如果说，“节约”是物质上的，那“低碳”就是精神上的;如果说，“节约”是短暂的，那“低碳”就是长久的。请大家记住一句话，有了它就可以让你时时刻刻记住低碳的意义，让低碳的精神永驻心间，那就是——“今天你低碳了吗?”

想着连忙把家中多余的空调关上，同时，赶忙把面包放入口中，细细品尝。

**高中生低碳生活演讲稿(4)**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《倡导低碳，呵护地球》。

如今，“低碳”，已经成为人们必须践行的一种时尚的生活新方式。那么，什么是“低碳”呢?所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽量减少，从而减低二氧化碳的排放量。中国环境科学学会秘书长任官平曾告诉《生命时报》“节能就是最大的减碳。”

“低碳”，其实是一种生活习惯，是一种自然而然的去节约身边各种资源的习惯，只要你愿意主动去约束自己，改善自己的生活习惯，你就可以加入进来。同学们，让我们行动起来，积极创造低碳生活!其实做到节能，创造低碳生活很简单。

例如少买或不买各种各样的饮料，随身自备一瓶凉开水;在家用淘米水浇花;不管在家还是在校，都做到随手关灯;练习本的反面用来当演算纸;用完的练习本或废纸积攒起来，用于废物回收(因为回收1吨废纸能生产好纸800千克，可以少砍17棵大树，节省3立方米的垃圾填埋场空间，还可以节约一半以上的造纸能源，减少35%的水污染，每张纸至少可以回收利用两次)等等。这些行为旨在培养一种习惯，一种思想。思想是行动的先导，只有从思想上真正树立起节约的意识，才能使节能低碳成为我们日常生活中主动、自觉的行为。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活人人有责!

作为一名学生，我们更应该踊跃倡导低碳生活，号召更多的人们行动起来。每一个人的一小步，将是社会向前迈进的一大步。为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽，行动吧!

朋友们，让我们多一份责任心，多一份对我们赖以生存的家园——地球母亲的呵护，携起手来，共同节能、减排，做低碳生活的小使者吧!

**高中生低碳生活演讲稿(5)**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

我们的地球需要我们共同来爱护，让我们从身边的小事做起，珍惜资源，降低能耗，让我们的生活更加美好。

电器开着，就连小小的手机电池在插座插时都会排出二氧化碳，只要充完电就应该将电池立刻取下。没想到生活中处处都有微弱的“碳”在侵害着我们大家的生活和地球。简单理解，低碳生活就是返璞归真地去进行人与自然的活动，主要是从节电节气和回收三个环节来改变生活细节，包括以下一些低碳的良好生活习惯：倡导低碳,呵护地球!

1.每天的淘米水可以用来洗手擦家具，干净卫生，自然滋润。

2.将废旧报纸铺垫在衣橱的最底层，不仅可以吸潮，还能吸收衣柜中的异味;

3.用过的面膜纸也不要扔掉，用它来擦首饰、擦家具的表面或者擦皮带，不仅擦得亮还能留下面膜纸的香气。

朋友们，为了让天儿更蓝，花儿更香，草儿更绿，为了让鸟儿的歌声更加辽亮，赶快加入低碳生活行动吧!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！