# 上台演讲稿10篇范文

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-06-16

*演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;下面小编给大家带来关于上台演讲稿范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。上台演讲稿范文1尊敬的老师，同...*

演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。它可以用来交流思想、感情，表达主张、见解;也可以用来介绍自己的学习、工作情况和经验等等;下面小编给大家带来关于上台演讲稿范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**上台演讲稿范文1**

尊敬的老师，同学们：

大家好!

作为新一代的我们，理想是丰满的。我们对未来充满激情，但是我们却不得不承认，现实的骨感!因为青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心!

每一个人都有自己的梦想，然而梦想总是离现实相隔万里。有些人梦想成为教书育人的人民教师，有些人梦想成为救死扶伤的白衣天使，有的人梦想成为保家卫国的人民子弟兵，有的人梦想成为人类社会发展的工程师……不管是教师也好，医生、战士还是工程师，只要对国家、对社会奉献了自己的价值，他们都有同一个美丽的名字，叫做“人类绿色灵魂工程师”。

青春是我们现在所拥有的最宝贵的财富，我们的生活应该充满激情!

谢谢。

**上台演讲稿范文2**

老师，同学们：

大家好。

当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了;有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢?当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献!我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息，我想，这绝对不是我们存在的意义。

也许在这过程中，我们会遇到许多坎坷，但我们都得明白“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为。”挫折是必定会有的，但我们不应该有所畏惧，因为我们的梦想在前方，青春在向我们招手。生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情!让我们都做夜空下那颗闪亮的星星!

少年强则国强，少年独立则国之独立，振兴国家，匹夫有责，向上吧少年，不要在耄耋之年仍在追忆被你荒废了的青春。

谢谢。

**上台演讲稿范文3**

同学们：

当我们从电视屏幕上看到我国选手夺得世界冠军，五星红旗冉冉升起在运动场上的时候;当从广播中听到我国的运载火箭、通信卫星飞上蓝天，奔向宇宙的时候;当从报纸上了解到社会主义建设突飞猛进、改革开放成就巨大的时候，我们怎能不热血沸腾，心潮澎湃，又怎能不从心底感到作为一个中国人有多么骄傲!

每位学生心中都有一颗爱国之心，那么我要问大家一个问题，我们应该怎样去爱国?诚然，作为新时期建设的主力军，我们应该用勤劳的双手让祖国繁荣昌盛，我们应该用坚强的臂膀给祖国安定祥和的环境。

今天我要说，如果祖国需要，我愿到雪域高原，做千里冰川上的一朵雪莲;我愿到万里戈壁，做茫茫黄沙中的一株绿杉。我也相信，只要祖国需要，在座的每一位都会义无反顾的献出自己最可宝贵的一切一切，这难道不正是伟大民族之魂的闪现吗?

谢谢。

**上台演讲稿范文4**

尊敬的老师，同学们，

对于我们来说，生命的每一天都是直播，没办法重头再来。

记得我晓得时候练书法，开始我都是用废纸来写。学了很长时间，一直没有大的长进。父亲的一位朋友是书法家，他对父亲说：“如果你让孩子用的纸来写，他可能会写得更好。”父亲便叫我按照书法家所说的去做，果然，没过多久，我的字进步得很快。父亲很惊奇，去问那位朋友。他笑而不答，只在纸上写了一个“逼”字。父亲顿悟：这是让我因为惜纸而逼迫自己写好字。

的确，平常的日子总会被我们不经意地当作不值钱的“废纸”，涂抹坏了也不心疼，总以为来日方长，平淡的“废纸”还有很多。实际上，这样的心态可能使我们每一天都在与机会擦肩而过。

朋友们，生命并非演习，而是真刀真枪的实战。生活也不会给我们“打草稿”的时间和机会，人们一页页漫不经心或全心全意写下的“草稿”，都会成为人生无法更改的答卷。

记得有一则谚语是这样说的：“如果你想过河，请先把帽子扔过去。”因为你的帽子已经在那边，你别无选择，只能想方设法地过河。正是有了“逼迫”，人才会尽全力发挥自己的潜能，兵家所谓“置之死地而后生”也是这个道理。

对于我们来说，生命只有一次，必须全力以赴。生命不给我们“打草稿”的时间和机会，但是每个静夜里想一想明天的计划、明天的目标，就像面对一张白纸创作一样，需要先在心里揣摩无数遍，胸有成竹才会运笔如风。

人生需要态度，也需要方法!

谢谢。

**上台演讲稿范文5**

大家好!

民以食为天。粮食是人类赖以生存的重要物质基础，是人类得以发展的先决条件。古往今来，每一个国家都很重视粮食生产，把解决百姓的吃饭问题当作第一要务。虽然近些年粮食产量连续丰收，粮食安全保障能力稳步提升，但是人多地少的矛盾日益突出。然而，随着人们生活水平的提高，吃饱饭、吃好饭已经成为司空见惯的事情，浪费粮食的行为也是屡见不鲜。

“一粥一饭当思来之不易”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”从播种、锄草、浇水、施肥到收获，每一粒粮食饱含着农民数月“面朝黄土背朝天”的辛劳。只有爱惜粮食，才能体现对自然馈赠的敬畏和对耕耘者的尊重。

爱粮节粮，应该成为每个人的习惯。随手的节约，积累起来就是不小的数量。餐馆就餐，不要好面子过量点餐，剩菜可以打包;吃自助餐，按需取用、少量多次;多吃粗粮，既平衡膳食、有益健康，又减少加工过程中的损失，都是我们的举手之劳。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**上台演讲稿范文6**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

又是一个假期，但这个假期似乎与众不同，慢慢的，慢慢的，离开母校的脚步近了，我，踏着青春的步伐，聆听着青春的旋律，奏响了青春华美的乐章。为了我的未来，出发。

青春似乎是假期里最温暖的阳光。因为，假期是自由的天堂，的确，我是这样想的。

回想起那些年的时光，回想起青涩脸庞的我们，童年，那是个纯洁天真的世界，在那个世界里，我哭过，我笑过，我也迷茫过，但是那时的我们，还是天真无邪的孩童，没有拘束，自由自在的生活。但是，慢慢的，我迎接来了我15岁的花季，那是青春的脚步一步步向我迈进，我开始慢慢意识到，我的心开始有了重量，好似一条汇流入海的江河，多了几个分支，我不再是雾霭中的晓光，而是初生的太阳。

从那开始，我漫游在青春的海洋里，慢慢变得成熟，变得坚强，那原本禁锢的心灵，开始萌发一种使命感，我好像来到了一个陌生的国度，在这里，没有人认识我，我开始慢慢的熟悉这里，开始交朋友，摆脱那无声的寂寥。甚至，在那种安逸的夜晚，我本该安然的入睡，但我却在思索青春，在青春的面前，我们好像是无知的孩子，什么都不懂，但有时什么都需要懂，这真是一个神秘的国度，让我对这个美好的国度充满了憧憬。

人最美丽的时候就是在青春的怀抱里成长，我们开始有自己的梦想，开始对自己的未来有一个规划，我们承担着建设祖国的重任，我们又要绘出人生绚烂的蓝图，我们是青春的志愿者，手握青春的画笔，打扮专属我们的生活。

谢谢。

**上台演讲稿范文7**

老师们、同学们：

大家好，在演讲之前，我想先说几句题外话来引出今天我所讲的话题，曾经看过这样一则广告，广告词是“青春没有什么不可以”。是啊，正值青春年少的我们未来有太多的可能，而这每一种可能都把握在自己的手中。

时光飞逝，岁月荏苒，我们已由昔日幼稚的孩童成长为今天的翩翩少年，鸟儿长大了，会离开温馨的巢穴，飞向那属于自己的天空。我们也一样，离开了父母的呵护，开始了自己的盛会旅程。在这漫漫长途中，有成功的喜悦，有失败的忧伤，有拼搏的汗水，也有激动的泪光，一路走来，留下一丝欣慰，一种感动。

回顾往昔，愿我们无怨无悔，展望未来，让我们信心十足，面对两个月后的高三，面对明年那黑色的六月，我们将披荆斩棘，奋然前行，为了自己的梦想而奋斗，在这追梦的途中，也许很少有阳光明媚，风和日丽，更多的是狂风与暴雨的袭击和那似乎走不到尽头的漫漫长夜，这时不要伤心，不要失落，人可以被毁灭，但不可以被打败，摔倒了爬起来，抹掉泪水，继续上路。

因为年轻，我们敢爱敢恨，无怨无悔。因为年轻我们充满活力，百折不挠。因为年轻我们志存高远，追求卓越，也正是因为年轻让我们选择无悔。

谢谢。

**上台演讲稿范文8**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是来自\_\_\_班的\_\_\_同学。讲究卫生、诚实守信、文明礼仪是争做一个文明学生的基本要素。

新时代做一个文明的学生，我们一定要爱护环境，注重环保。不过渡浪费和制造垃圾，不乱扔废旧电池;节约用水，用电及有限的能源。尽量多乘坐公共交通工具，如：公交、地铁。我出生在一个医学家庭，父母常叮嘱我讲究卫生如：勤洗手。为此，我和爸爸还发明“七步洗手法”。妈妈还经常告诉我不随地吐痰，污染公共环境。

我认为作一个文明学生，还要诚实守信。假如一个人没有诚信，就仿佛没有了美好的心灵，没有了别人的信任。说到这里，我的脸禁不住红了。有一次，我在家打坏了妹妹的玩具，怕姑姑批评我，我就骗姑姑说是一岁的妹妹打的。最终被姑姑知道了真相，还是被批评了一顿。从我再也不骗人了。

最后，我还要有文明礼仪。文明礼仪是我们学习生活的根基，是我们健康成长的臂膀。学做文明的人，学做有礼貌的人，努力使自己成为一个德、智、体全面发展的好学生，是我的目标。

好的开始是成功的一半，同学们，大家行动起来，让我们从今天开始，一起奋发，一起努力，争当诚实守信，言行文明的小学生。

谢谢。

**上台演讲稿范文9**

同学们、老师们，大家早上好!

挫折教育是指在困难的环境中经受锻炼，摆脱困境，培养一种迎着困难而上的坚强意志和吃苦耐劳的精神。其目的是磨练我们的意志，增强体魄，以提高我们的生存能力和适应能力。其实早已经有很多中外伟人为我们做了很好的榜样：如音乐家贝多芬在生活极度困难，耳朵聋了的困境下与命运奋力抗争，谱写了至今仍鼓舞了很多人的《命运交响曲》;爱迪生为了发明电灯不知试验了几千次，不知失败了多少次，才最终找到了钨丝。纵观中外名人的成功都不是一帆风顺的，不经风雨哪能见彩虹。

“人生能有几回搏!”这话固然深刻，但“人生总有几回挫!”也许更有普遍意义。我们在学习、生活当中，遇到挫折是经常的，不可避免的，应该正确对待所遇到的困难和挫折，认识到困难和挫折是我们生活中的一部分，学会如何应付所遇到的挫折，提高挫折耐受力。从这个意义上说，挫折对我们来说是一种成熟和成功的“催化剂”，我们要以健康的心理从容地面对它，自信地战胜它，成功就离我们很近了。同学们，让我们一起努力创造我们绚丽的人生!

谢谢。

**上台演讲稿范文10**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”这句千古名言告诉我们时间是十分珍贵的。有的人说：人的一生应该分为三天：昨天，今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生是由无数各今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，则喜欢描述明天的美好前景。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的生活。

谢谢。

style=\"color:#FF0000\">上台演讲稿范文10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！