# 演讲稿三分钟范文集合【5篇】

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-06-15

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿三分钟范文集合【5篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.演讲稿三分钟范文集合　　大家好！　...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的演讲稿三分钟范文集合【5篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.演讲稿三分钟范文集合

　　大家好！

　　同学们，在这个世界上，在成功者的队伍里面，很多人并不见得很聪明，在失败者的队伍里面很多人并不见得愚笨。其实，有一样东西比聪明的脑袋更重要，那就是人的心灵和意志，一个人的贫穷很大的程度是心灵的贫穷，一个人的成功很大程度是意志的成功！

　　人刚生下都是一样的，要有差别那大体上就只有男女之别。然而，随着时间的推移，环境的改变，学习的艰难，世道的艰辛，人情的冷暖，人们的心灵和意志就会慢慢地发生改变，这样的改变将会导致人与人之间的差距，于是，有些人很成功，有些人很失败；有些人很出色，有些人很平庸；有些人很幸福，有些人很痛苦。你想在这个激烈竞争的社会成为一个很成功、出色、幸福的人，关键在于你有没有一颗永远不冷不死的心！有没有一股不管是主观因素还是客观因素都打不垮的意志！

　　谢谢。

>2.演讲稿三分钟范文集合

　　亲爱的同学们，老师们：

　　早上好！

　　每个人都拥有青春，不要用化妆品去追求青春，因为青春的魅力，总是在自然中表现。人生最值得你回忆的是你的青春，最值得你留恋的也是你的青春。在多彩的人生中，青春是驶向成熟的一个港湾，是人生旅途中的一个驿站，有人称他为花季。既然是花季又何必带着那么多伤感与忧虑往来于花丛呢？在这莺歌燕舞的季节，我们向青春致敬。思绪聚焦在青春的烦恼上，我们或许难以释怀，青春的烦恼是成长的印迹，我们无需回避。青春可为烦恼落泪，但青春需要无悔。

　　青春之弦，奏得响亮，青春的烦恼，不该成为优美曲调中的杂音，悲伤的时候，求一份释然；气愤的时候，求一份平静；痛苦的时候，心存感恩地面对，让春日的微风拂过心灵，除去尘埃，让泪撒，让笑留，让我们为中学的生活欢呼与拼搏。浮生若梦，为欢几何，让我们释怀解开烦恼，青春不常在，年华似水流，让我们珍惜今天的拥有，去创造未来的辉煌。

　　青春是一面镜子，如果你想看到自己美丽的面孔就必须努力！

　　青春，靓丽而又短暂，只有抓住她并好好珍惜，你的人生才会无比灿烂。青春之舟，只有鼓起时代的风帆，才能在岁月的长河上永不停息地航行。拥有青春，不等于拥有一切。只有在拥有青春的同时，不懈努力、顽强拼搏，才能拥有美好人生。

　　谢谢。

>3.演讲稿三分钟范文集合

　　尊敬的老师、同学们：

　　大家好！

　　青春是人生一道洒满阳光的风景，是一首用热情和智慧唱响的赞歌。

　　人世间有许多东西失去了还可以得到，惟有青春一去不复返，所谓“人生易老”，所谓“如白驹之过隙”，所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是它。

　　青春也是一种感觉，这种感觉，有时是平平淡淡中的一种温馨的享受，有时是一份静静的逍遥，有时是一份思念的遐想，有时是一个甜甜的无边无际的憧憬。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想，无忧无虑的日子，便汇集成一个灿烂的青春季节。

　　曾子曰：“士不可以不弘毅，任重而道远。”作为青年人，一个国家、一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。纵使艰难险阻，也要努力前行；追求卓越，释放青春能量，点燃青xxxx想。

　　年轻的朋友，让我们用拼搏向梦想靠近，实现梦想，让青春无悔！

　　谢谢大家！

>4.演讲稿三分钟范文集合

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　梦想是什么，我觉得梦想是这世界上最最神奇美妙的东西，她像一个百变的魔术师，让我的童年格外精彩有趣：小时候，我梦想能拥有一只恐龙做为宠物，哈哈看谁敢来欺负我；我梦想我会飞，飞上蓝天，躺在云朵里睡大觉；我梦想自己也能有一双像灰姑娘一样的水晶鞋，穿上它去参加王子的舞会。我还会梦想能有一个永远也吃不完的棒棒糖。听到这里，你也许会忍不住发笑，但我要说就是这些梦想让我的童年变得五彩缤纷。

　　现在，我上初中了，成了一名初二学生，可我爱做梦的习惯可一点都没变。我又有了许多新的梦想：我梦想成为科学家，去探索世界的奥秘。我梦想能成为运动员，眨眼能跑出几百米。我去参加奥运会，速度快的让各国选手目瞪口呆。我梦想当节目主持人、梦想成为一名白衣天使……我的梦想多的数不胜数。每当我依偎在妈妈身边说自己梦想的时候，妈妈总是微笑着说：“宝贝，那你可要努力呦，只有通过不断的努力才能实现自己的梦想！”妈妈说的次数多了，渐渐地这些话就印在了我的心上。

　　我梦想，我追求，我快乐，我成功！我在追逐梦想的过程中品尝到了努力的艰辛，也收获了成功的喜悦。未来的日子里，我仍然会是一个喜欢追梦的女孩，我不会停息，因为梦想就在前方，它指引着我前进的方向，它给予我去欣赏这个世界的无穷力量！我会勇敢的张开双臂，迎接成长道路上所有困难的挑战，我会对着蓝天，对着大地，大声高呼：“我的梦想，我做主！”

　　谢谢大家！

>5.演讲稿三分钟范文集合

　　大家好！

　　清晨温柔的阳光透过绿色的叶子洒向大地，年轮中曾经青涩的时光向未来讲述着美丽的传说。

　　青春的拼搏是人生一幅洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。青春既是一个极具诱惑力的话题，又是一种感觉。于是，诗情画意的梦，天真纯洁的幻想、无忧无虑的日子，构成了一幅美丽的青春画卷。但蓦然回首，你发现在天蓝风轻的春光中，一切都像是透明的，从而感到一种超然的力量在心底爆发，时刻提醒着我们要永远向前。生命易老，时光飞逝，无论失败或是成功，青春的痕迹告诉我们永远努力奋斗。我们拥有青春，就如朝阳蓬勃向上；我们拥有青春，就如山溪不羁奔流；我们拥有青春，就如幼蚕破茧而出……

　　拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……

　　尽情挥洒青春的激情吧！让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！