# 珍惜时间中小学生国旗下讲话稿202\_年5篇范文

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-15

*珍惜时间，用今天的时间完成今天的学习，努力学习不就是祖国对我们少年的要求吗。所以，我们相聚在这里就是为了更好的学习到新的。只有我们好好地把握今天的时间，把握住可以利用来学习上的每一分每一秒，科学巧妙的安排自己每一天的学习时间，提高学习的效率...*

珍惜时间，用今天的时间完成今天的学习，努力学习不就是祖国对我们少年的要求吗。所以，我们相聚在这里就是为了更好的学习到新的。只有我们好好地把握今天的时间，把握住可以利用来学习上的每一分每一秒，科学巧妙的安排自己每一天的学习时间，提高学习的效率。下面给大家分享一些关于珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿5篇，供大家参考。

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿范文(1)**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

我是\_\_班的学生\_\_，很高兴在这个阳光明媚的早晨，为同学们进行讲话，今天我的讲话主题是《珍惜时间，努力学习》。

我们时常感叹时间流逝的速度之快，但是却也忽略了当下的时光。想必在这个假期，同学们都玩得很开心吧，现在开学了，大家也该收收心了。我们是一群大学生，在很多的时候，我们都会听到外界对我们的评价，很多时候我们听到的最多的一句话就是“大学很轻松”，但事实上是这样吗?不，我们并不轻松，相反，我认为对于以前的中学生活来说，我们变得更加忙碌了。

我们之中的很多同学都会因为听到这句话，而放松了自己，到了期末考试的时候，往往因为自己的懈怠付出了代价。大学真的是用来放松的吗?当然不是，大学，也是青春，是我们学业生涯的最后阶段，这段时光对于我们每一个人来说都是十分重要的。

相信在座的每一位同学，在进入大学的时候，便已经意识到学术氛围的改变了吧。我们都有着各自不同的专业，我们为什么来大学，当然都是为了自己的理想，为了今后的工作，为了以后更过得可能，所以我们才会读大学。在大学课堂上，我们的专业性会非常明显，所学知识，往往会颠覆我们过去的认知。

很简单的例子，如物理专业，生物学，还有哲学等等。在学这些知识的时候，我们的观点都会受到冲击和改变，这便是成长。来到大学，学习知识真的能够改变我们，知识就是力量，是一个人前进的动力。腹有诗书气自华，知识改变命运，也真的能够影响一个人的眼界。

同学们，让我们回忆一下从前的自己，和现在做一个对比，是不是深深感觉到了自己的变化?我们的眼界变得更加广泛，我们学的知识更加多，我们的思维方式更加开阔，这便是我们读大学的意义。

在大学，你可以参加社团，可以参加学生会，可以担任班干部，可以参加活动，当然你也可以什么都不参加，但是你一定要学习，不能光顾着玩耍。人的这一生都在学习，只有不断学习才能改变自己，发现不一样的自己。

与其感叹时光匆匆，不如把握当下的这段时光，从长远来说，我们不过是一群20左右的年轻人，有大把的好时光，所以不论在什么时候，我们都要学会珍惜当下，各位同学，让我们在新的学期一起努力学习，共同创造属于我们美好的未来!

谢谢大家!

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿范文(2)**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

今日，我讲话的题目是《珍惜时间》。

时间对于每个人都是公平的。一年365天，一天24小时，一小时60分钟，一分钟60秒，对每个人都一样。但由于人们对待时间的态度不一样，所以就有不一样的结果。珍惜时间的人\"留下串串果实\"，不仅仅延长了生命，并且使生命富有意义;浪费时间的人却\"两手空空，一事无成\"，仅有徒伤悲，空叹息。对我们学生来说，也是这样的。经过一学期的学习，有的同学取得了优异的成绩，各方面都有了长进，而有的同学却收效甚微，甚至一天比一天差。这是因为珍惜和不珍惜时间造成的差别。

时间有一个特点，就是一去不复返，即使是最伟大的科学家，使用最先进的科学手段，也不能不时间挽回。所以，科学家富兰克林把时间比作生命;我国现代伟大的文学家鲁迅把浪费别人时间比作\"谋财害命\"，把浪费自我的时间比作\"慢性自杀\"。由此可见时间的珍贵。时间虽然一去不再来，可是人对于时间并不是无能为力，无所作为的。从科学的角度讲，人们生活在地球上，时间流逝的速度是恒定的，但从人们对时间的利用角度讲，时间很有弹性。抓紧时间，时间就多;反之，时间就少。

古今中外的有识之士，强烈意识到时间的珍贵。宋代史学家司马光为挤出更多时间读书、写作，睡觉时，以圆木为警枕，身子翻动，木枕也随之翻动，惊醒后他便继续读书。就这样，司马光夜以继日，通阅旧史，兼收并蓄，经过20年的艰苦努力，编撰出了我国第一部编年体通史——《资治通鉴》。

有人问鲁迅为什么用\"鲁迅\"作笔名，他说是取\"愚鲁\"和\"迅速\"之意。他认为自我比较笨拙，无论做学问还是干事情，效率比不上\"天分\"比他好的人。在这种情景下，仅有更加勤勉，笨鸟先飞，才能在必须时间内，收到和别人一样的效果，甚至超过别人。

人的生命宝贵，人的青少年时期尤为宝贵，因为青少年时代正是人的一生中最重要的成长时期。所以，勤奋学习不仅仅是祖国和人民向我们青少年提出的要求，也是我们自身成才的先决条件。民族英雄岳飞在《满江红》这首词里疾呼：\"莫等闲，白了少年头，空悲切!\"汉乐府诗有句富有哲理性的名言：\"百川东到海，何时复西归，少壮不努力，老大徒伤悲。\"所以，我们应当学会做时间的主人，紧紧抓住时间。抓紧时间就是要充分利用时间，上课、自修、做作业都要高度集中注意力，排除干扰。抓紧时间，就是要科学安排时间，巧妙地利用点滴时间，提高单位时间利用率。抓紧时间还要善于抓住今日。我们要不断总结昨日，设计明天，但最关键的是要牢牢抓住今日。

同学们，21世纪已经到来，期望大家都能珍惜时间，科学地分配时间，使每年、每月、每一天、每小时、每分钟都过得有意义，让每一秒钟都成为我们创造辉煌人生的基石。

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿范文(3)**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

有人说：人的一生有三天：昨天、今天和明天，这三天组成了人生的三步曲。但我说，人的一生只是由无数的今天构成的，因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。乐观的人，喜欢描述明天的美好前景;悲观的人，总担心明天会发生什么不测。但生命的内涵只在于今天，生命是宝贵的，它是由一分一秒的时间堆积而成的，珍惜今天就是珍惜生命，荒废了今天就是荒废了生命。

昨天已是过眼云烟，再也无法挽留。如果在昨天，你为取得了一点骄人的成绩而沾沾自喜，或是因为做错了一件事情而愁眉不展，那么你就永远陷进了昨天的泥潭里。同时，你今天的时间也会从你的沾沾自喜或愁眉不展中悄悄流逝。每个人都会乘坐“今天”这班车驶向明天，一天一个驿站，一天一处风景，趁着明天还未到来，我们就应抓住今天，这样等待着你的才会是果实累累的明天。

我们不应该在昨天寻觅什么，也不应该向明天祈求什么，最重要的是怎样对待今天。在这有限的时间里努力学习，抓紧今天的分分秒秒，用今天的努力去弥补昨天的空隙，去实现明天的崇高理想。

期中考试已经结束，已经成为历史，成为了不能改变的事情，你可能受挫了，也可能失败了，但是，“不经历风雨怎么见彩虹。”失败并不可怕，可怕的是认输。远航的水手告诉我们“风雨中，这点痛算什么，擦干泪，不要问，至少我们还有梦。”我们的青春是炽烈的，我们的目标是明确的

聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天;愚蠢的人，悲叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天。

同学们，让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒吧!

谢谢大家!

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿范文(4)**

亲爱的老师，同学：

大家好!

我是\_\_班的\_\_x，很高兴可以站在这里，此时此刻，其实我的心情是非常的激动和紧张的，这是我第一次站在这样的地方，面对着这么多人进行讲话，我会担心自己会搞砸这一切，但是我也非常的珍惜这来之不易的机会，今天我要讲话的题目是珍惜时间，勤奋学习。

我相信我们作为一名高中生，现在或多或少都会有一些的紧迫感，更是对时间的一些掌握更加的熟练，因为我们高三的时候就要面临我们人生当中的有一次大考，所以我们更加的需要我们珍惜现在学习的一切的事情，勤奋刻苦的学习，为自己的高考努力的备战。我也相信有很多的人已经对时间有了足够的认知和把握，但是还是会有一些刚入学的学生，你们可能会觉得高考离你们还有几年的时间，所以你们对于时间的观念可能不会那么的准确，这也是我今天讲话的最为关键的，我希望我能够通过自己这次的讲话，向我们所有的同学传递出不管是什么时候，处于什么样的生活状态和学习情况，我们都应该足够的懂得珍惜时间，并且对自己的学习做到足够的勤奋和努力，更是希望我们不管是任何时候都有一定的紧张感和压力感，不要太执着于当前，更应该以一种长远的目光去看待生活和学习。

我们是不是常常会感叹时间的流逝，会在时间过去之后才会发觉时间过的非常的快，从而更加的对自己过去的时间感到惋惜和后悔，所以为了让我们不会在以后的生活和学习当中不后悔自己的所作所为，我们更加的需要珍惜时间，在有限的时间里面做最大的事，将时间利用到极致。

我也相信我们所有的人都听说过光阴似箭，日月如梭这句话，更听说过活到老学到老这句话，所以不管是以前还是现在又或是将来，我们都应该懂得珍惜时间和勤奋学习的重要性，我也希望我们所有的人从今天开始，从生活和学习中的一点一滴的小事开始做起，做到足够的珍惜时间和勤奋学习，更是对自己的时间绝对的珍惜，将自己的时间都用在有意义的事情上面，更是对自己的学习足够的重视和也需要我们对现在自己宝贵的学习时间足够的珍惜，我也相信我们\_\_学校的所有的学生都会在以后格外的珍惜时间和勤奋学习。

我的讲话完毕，也希望我此次的讲话可以让你们有些许的感受，谢谢大家。

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿范文(5)**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》!

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：\"你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。\"说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。

青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：\"好吧，你可以走了。\"青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：\"可是，我，我还没向您请教呢。\"\"这些，难道还不够吗?\"班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，\"你进来已经有一分钟了。\"\"一分钟?一分钟\"青年人若有所思地说，\"噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。\"向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

\"早岁哪知世事艰\"，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**珍惜时间中小学生国旗下最新讲话稿5篇**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！