# 高一青春励志的演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-15

*青春，是短暂的，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你!随着社会不断地进步，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高,通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。你是否在找正准备撰写“高一青春励...*

青春，是短暂的，会从你手边轻轻流走，把握好青春意味着充实的人生就在不远的前方等待着你!随着社会不断地进步，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高,通过对演讲稿语言的推究可以提高语言的表现力，增强语言的感染力。你是否在找正准备撰写“高一青春励志的演讲稿”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

**1高一青春励志的演讲稿**

各位老师，各位同学：

大家早上好!

在这庄严的升国旗上，请允许我以“请珍爱生命，为青春喝彩”为题，进行国旗下讲话。九月的天空，天朗风清，生命就如同这万里晴空一样的美丽。暖融融的阳光倾洒在美丽的校园中，每一个同学身上都洋溢着青春的气息。

九月，我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人但只有一次;九月，我们赞美生命，因为我们看到了全世界残疾人展现生命力量、创造生命奇迹，共铸生命辉煌的盛会。在刚刚结束北京残奥会上，上演了许多感人的镜头：看到残奥会开幕式上在汶川地震中失去左腿的芭蕾女孩李月，她右脚穿着红舞鞋，在夜空中曼妙起舞。肢残的侯斌坐在轮椅上，靠滑轮徒手向上引体，仅数分钟就从地面升到39米高处将圣火点燃，充分展示了残疾人“我行，我能做”的顽强拚搏精神。短跑比赛中，盲人选手在领跑员协助下狂奔;泳池里，运动员独臂划水，奋力向前;双腿截肢的自行车选手用运动假肢拼命踩着踏板，挥汗如雨……赛场上，运动员们每一次入水、每一次出发、每一次挥拍、每一次救球、每一次用肩膀去擦拭球桌上的汗水，都触动了观众的心弦。

我们怎能不为之动容，不为他们热爱生命的精神所感动呢?他们，才是真正的强者!愿这份感动化作一种大爱，关爱身边的残障人士，更要像他们那样珍爱生命——天行健，君子当自强不息!在《钢铁是怎样炼成的》这部名著中，有这样一段话对人的生命作了精彩的诠释：“人生最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次，人的一生应该这样度过，当他回首往事时，不因虚度年华而悔恨，也不因过去的碌碌无为而羞耻。这样，他在临死时就会说，我把整个生命献给了人类最壮丽的事业——为祖国的解放事业而斗争。”而我们青少年的生命是含苞欲放的花朵，即将绽出迷人的光彩，美丽却又娇弱，更应好好珍惜，不要让它过早地凋谢。

生命如此脆弱，如此珍贵，更让我们联想到一个词：安全。“和-谐校园，安全先行。”安全就是生命的保护神。多一分安全意识，就少一分安全隐患，多一些安全知识，就少一些安全忧虑。安全主要包括：人身安全、出行安全，卫生安全，财产安全等等，特别是财产安全，我们应该主动拒绝携带手机等贵重物品进入学校，对于正处在学习阶段的我们来说，更应静下心来，杜绝一切外界的干扰，尽量减少校内校外的财产安全隐患。除此之外安全意识更应存在于我们的一切活动中，这才是对生命的珍惜、对自己的负责。凡事预则立，不预则废。一事当前，把安全想足，我们的校园生活才能更加精彩，我们的生命才更添几分保障，我们的生命之花才会开得更加绚丽多彩。

同学们，我们只是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己宝贵生命里的一切思想、情怀、品格盛开成九月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。让我们携起手来，从今天开始，就从现在开始，用我们生命的全部力量将“关爱生命，关注安全”这个不朽的话题永远的唱响在心灵的最深处吧!

**2高一青春励志的演讲稿**

如果说童年是天蓝色的??因为它的纯洁与明净;如果说暮年是黑色的??因为它是漫漫人生道路的尽头。那么青春是什么颜色的呢?

青春是粉红色的。因为在青春的岁月里，有着太多太多的希望和梦，那是粉红色的梦??浪漫、清新而瑰丽。那梦，没有饱经风霜后的沧桑与深沉，没有久历世事后的成熟与理性，没有无情岁月的束缚和羁绊。只是那热情明朗、无拘无束的粉红色。暮年时期的果戈里就曾说过：“不说别的，光是拥有未来，青年们就够幸福的了。”然而，我们这些正拥有青春的人，似乎没有感到如此幸福。很多人只是把青春的资本沉浸在青春的梦中，而不去为这些梦奋斗，乃至这些梦犹如肥皂泡一般，随着青春的流逝而消失得无影无踪。

青春是绿色的。你见过那在明媚的春光下生长的新绿的幼苗吗?你见过树捎头那一簇簇在春风中轻舞的嫩芽吗?青春的绿色，是春天里幼苗的绿、嫩芽的绿，朝气蓬勃，生机饱满。李大钊说：“青春者，人生，人生之春，人生之华也。”英国物理学家麦克斯韦15岁发表第一篇科学论文;王维17岁就写出了《九月九日忆山东兄弟》这样脍炙人口的诗篇;恩格斯17岁就学会了25种外国语言……正是这青春时期的播种与耕耘，正是这青春时期绿色的激情，造就了这些科学家、文学家、政治家们伟大的一生。

青春也是灰色的。因为我们缺乏理性，我们稍有收获便沾沾自喜;我们一次又一次地犯错误;十字路口，我们常常徘徊不定……当然，上帝是容许年轻人犯错误的，因为正是一次次的犯错误，我们得到学习，得到成熟，得到理性。

其实，每一个人青春的颜色都是这三种颜色的混合色。只因三色各自的分量不同，从而配出不同的色彩。这是人生中独一无二的色彩，我们怎能视而不见、不去珍惜它呢?

有这样一首诗：“别等太阳已经高挂，才进入今天;别等花已凋谢，才来珍惜;别等机会远去，才来痛心。等，只会等白我们的少年头;等，只会让我们错过播种和收获的季节……”我要加上一句：别等青春已经流逝，才睁开眼睛寻找青春的颜色;等，只会让我们蹉跎一生，后悔莫及。

**3高一青春励志的演讲稿**

北冥之水，幽幽的，在月光下泛着积累了千年的奇异幽光。一头鲲仰着头，看着天空挂着的皎白的月，幻想有朝一日，可以展开翅膀在天空翱翔。

这是一条鱼的幻想，有朝一日绝云气，负青天，抵达天池。

明月何皎皎。望着圆盘般的明月发出童稚的呓语。那是广寒宫中，嫦娥仙子折玉桂掩面。看吴刚伐桂。天河何处?是否鲛人在岸对月流珠。天门又在何处?

一声轻喃，这奔月之梦的种子竟在万万人口的民族里牢牢地生根发芽。翅膀!翅膀!如同鲲在泥水里翻滚挣扎欲飞翔般，翅膀，是怎样一副翅膀给了中华民族如此强大的力量?是梦想，只有它给这个渴望飞翔的鲲带来的与云并肩的力量，让他穿透层层云雾，探到前方的光明。

试问，如果秦王嬴政没有心怀天下的大志，怎么得以统一天下的伟大秦朝。如果比尔盖茨没有数字梦想，有怎么会有这个庞大的数字帝国。梦想成就人类，人人都可是野心家。

余秋雨的《寻觅中华》中我最爱这么一句话“人类最勇敢的脚步，往往无路标可寻!人类最悲壮的跋涉，往往以白骨为标。”是的，没有梦想，何必远方。当远方的驼铃响起，清脆的铃声带来西方高僧诵经的呢喃。我想到了玄奘那个独自一人自东土大唐而来，去西天拜佛求经的伟大行者。一路上无数个天险隘口;与白雪为友。一路上茫茫沙漠“上无飞鸟，下无走兽”此中的艰苦卓绝非常人所想。这种生命强度，是用心念铸就成的铜墙铁壁，在梦想扎根心里是开始疯狂滋长。是他用着悲壮的生命形式，演绎了中华大地上的文化赞歌。于是西天梵音渐渐响亮。

南冥…………春暖花开…………南冥。

他张开双翼，无畏的搏击风雨。柔软的云与他擦肩而过。闪电撕裂天空，我已不再是泥水里的鲲，背若泰山，翼若垂天之云，高飞万里。

心有多大，舞台就有多大。

中国人打开了天门的畅想，不是童话。这个凝聚了千年血和泪的民族，在慢慢用抬起高傲的头颅，傲视九州。

那片土地的人民，心怀天下。更何况区区天门。是的，行者无疆。

**4高一青春励志的演讲稿**

人总是在遭遇一次重创之后，才会幡然醒悟，重新认识自己的坚强和坚忍。所以，无论你正在遭遇什么磨难，都不要一味抱怨上苍不公平，甚至从此一蹶不振。人生没有过不去的坎，只有过不去的人。

人的承受能力，其实远远超过我们的想象，就像不到关键时刻，我们很少能认识到自己的潜力有多大。

有这样一位农村妇女，她18岁的时候结婚，26岁赶上日本人侵略中国，在农村进行大扫荡，她不得不经常带着两个女儿一个儿子东躲西藏。村里很多人受不了这种暗无天日的折磨，想到了自尽，她得知后就会去劝：“别这样啊，没有过不去的坎，日本鬼子不会总这么猖狂的。”

她终于熬到了把鬼子赶出中国的那一天，可是她的儿子却在那炮火连天的岁月里，由于缺医少药，又极度缺乏营养，因病夭折了。丈夫不吃不喝在床上躺了两天两夜，她流着泪对丈夫说：“咱们的命苦啊，不过再苦咱也得过啊，儿子没了，咱再生一个，人生没有过不去的坎。”

刚刚生了儿子，丈夫因患水肿病离开了人世。在这个打击下，她很长时间都没回过神来，但最后还是挺过来了，她把三个未成年的孩子揽到自己怀里，说：“娘还在呢，有娘在，你们就别怕。”

她含辛茹苦地把孩子一个个拉扯大了，生活也慢慢好转起来。两个女儿嫁了人，儿子也结了婚。她逢人便乐呵呵地说：“我说吧，没有过不去的坎，现在生活多好啊。”她年纪大了，不能下地干活，就在家纳鞋底，做衣服，缝缝补补。

可是，上苍似乎并不眷顾这位一生坎坷的妇女，她在照看孙子时不小心摔断了腿，由于年纪太大做手术危险，就一直没有做手术，她每天只能躺在床上。儿女们都哭了，她却说：“哭什么，我还活着呢。”

即便下不了床，她也没有怨天尤人，而是坐在炕上做针线活。她会织围巾，会绣花，会编手工艺品，左邻右舍的人都夸她手艺好，还来跟她学艺。

她活到86岁，临终前，她对自己儿女们说：“都要好好过啊，没有过不去的坎。”

**5高一青春励志的演讲稿**

青春原本是美的，但是你长时间不打理它，再红艳的花也会变得苍白。青春需要正能量!

人生就是有这样的错觉：逝去的总是美好的，拥有的总是缺憾的，于是，在眺望昨日的背影时，眼里只有烦恼的身影来来回回。我们该合区何从，我们该如何选择呢?不必对小事斤斤计较，我们的生活需要青春正能量。

抽刀断水水更流，举杯销愁愁更愁。别管往事有多美好，别问曾经有多辉煌，别说过去有多美貌，人生的岁月只会如东流水一样匆匆流逝，若想挽留，只能挽留住烦恼，别的什么也留不下。不要总在过去的回忆里缠绵，不要总让昨天的阴雨淋湿今天的行装。昨天的太阳，晒不干今天的衣裳;昨天的辉煌，抵不过岁月的沧桑。面对诸多生活的风雨迷茫，人生还需正能量。

生活里去接收阳光豁达的正能量，自信岁月一百年，会当水击三千里!凡事都要往开出想，假若真的伤了一条腿，要庆幸自己还活着，不死就是幸福!生活中不是什么别人和灾祸打跨了你，能打垮你的只有你自己。

凡事都往开处想，无论经历怎样坎坷的生活，内心始终保持对生活的热爱，始终用一颗温暖的心去面对人生。积极、乐观、豁达、从容、朴素、简单、宽容、善良……这些都是生命的正能量，我们来到人世间，只是去品尝一场场生活的酸甜苦辣咸，绝对不是去践行埋怨、仇恨、无知、贪恋、傲慢、冷漠等种.种人生的负面情绪，这些可以说与那些正能量相对应的生命的负能量，它们能消耗我们的的精力，占据我们的快乐，侵蚀我们的生命。

别把痛苦的根源推给外界，人生所有的痛苦都来自自己接收的这些负能量。你生气，是因为自己不够大度;你郁闷，是因为自己不够豁达;你焦虑，是因为自己不够从容;你悲伤，是因为自己不够坚强;你惆怅，是因为自己不够阳光;你嫉妒，是因为自己不够优秀……

一辈子，很累，真的不需要去苛求自己，什么都要完美，你的生活，有你的足迹，有你的泪水，有你的笑声，你的世界就已经完美了。对生活多些感恩，多些知足，用那些正能量去驱散人生的迷雾和阴霾，用一颗阳光的心，还自己一片澄净的艳阳天。我们需要正能量，我们需要青春的正能量!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！