# 把握今天演讲稿范文(通用3篇)

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-14

*以下是为大家整理的关于把握今天演讲稿的文章3篇 , 欢迎大家参考查阅！第一篇: 把握今天演讲稿　　昨天，今天，明天　　时间似乎过了很久，那些曾经向往的或者不曾想过的，都在一幕幕的上演着。听，时光从耳边呼啸而过，我却似乎什么也没抓住，无助地驻...*

以下是为大家整理的关于把握今天演讲稿的文章3篇 , 欢迎大家参考查阅！

**第一篇: 把握今天演讲稿**

　　昨天，今天，明天

　　时间似乎过了很久，那些曾经向往的或者不曾想过的，都在一幕幕的上演着。听，时光从耳边呼啸而过，我却似乎什么也没抓住，无助地驻足回望，那些消逝的岁月，它们晃着归依的面孔渐渐走远……

　　但是，时间不出售来回票，一旦动身，绝不能复返，昨天的就让它过去，不要为过去的时光叹息!我们在人生的道路上，最好的办法是努力向前看，回头，但不再流泪。

　　抚平你我已遍体鳞伤，我到天涯海角，偶尔到地老天荒，野菊花的芳香，忘掉忧愁，冷冷地淡淡地不再忧伤，黎明后有天光。

　　走进雨季的我，踏着泥泞，我不回头，或许会有一百次摔倒，但执著早已赋予我第一百零一次爬起的勇气，将汗水与泪水凝聚，撑起生命的诺亚方舟，驶向胜利的彼岸!既然选择了前头，便只顾风雨兼程!把握好今天，欢迎明天。

　　因为拥有今天的努力，才换来了明天的硕果。当葱绿的叶子逐渐变黄，纷纷飘落时，我却收获了累累的果实;当圣洁美丽的田野悄然消失后，我却迎来了生机盎然的春天;当一轮辉煌的太阳隐退后，我却欣赏到充满诗意的月亮;当童年的天真和稚趣离我远去后，我却拥抱了朝气蓬勃的青春。

　　天空拉不住白云的手，让她悠悠飘来，又随她悄悄飘走，留下无边的寂寞。但我们可以抓住时间，时间的力量，它使软弱和失落的人生增添了勇气，使人踏遍荆棘。让我们收藏昨天，把握今天，憧憬明天吧!

**第二篇: 把握今天演讲稿**

　　尊敬的老师、叔叔阿姨，亲爱的同学们：

　　大家好!我是xx，非常荣幸有机会与大家一起交流、共勉。在这里，首先请允许我感谢关心我、爱护我的各位老师，谢谢您们!是您们用丰富的知识拓展了我生命的天空;此外，我还要感激我亲爱的爸爸妈妈，是你们给了我生命，又给了我一个温暖的家;我感觉自己非常幸运，能在这样一个团结向上的班集体学习生活，我爱你们，我可爱的同学们!

　　今天，我演讲的题目是《把握现在，成就未来》。

　　经历了升入中学后的第一次期中考试之后，我相信同学们的心情也都是各不相同的。但我想对大家说的是：仅仅的一次考试，它并不能确定一个人的未来。当成绩单发下来之后，它反映的只是我们在这一段时间的学习状况，无论好与坏，它都是已经被翻阅过去的历史。人不可能总是沉浸在同一种喜悦或悲伤中，重要的是总结经验与吸取教训：不以一时的成功而沾沾自喜;也不以一时的失利而灰心丧气。要知道，对于我们而言，最重要的不是过去，而是现在与未来。

　　谈到学习方法，我只能说学习无处不在：认真听好老师讲的每一堂课，认真完成每一项作业，这是学习;通过书籍和多媒体，阅读或收看各种各样的书籍、纪录影像资料等，这是学习：甚至从社会现象中了解更多实质性的问题，为人处事的方法，这也是学习。学习为的是扩大知识面，提高个人素养，而不单是为了考试而学习。说到扩大知识面，这与阅读是密不可分的：阅读诗词美文，能提高文学素养;阅读名篇小说，能提高人对事物的判断力与世界观的全面性。作为中学生的我们，还没有真正在社会的大环境下真正锻炼，对于我们而言，它是一张白纸，了解它的方法之一，就是通过多阅读一些文学巨匠的不朽之作。“一本好书可改变人的一生”这种现象是存在的，但更多的是只有获得了各种不同类型书籍的滋养，人的一生才可能真正得以改变。

　　新生代80后作家郭敬明的小说中出现过这样一句话：“没有什么过不去，只是再也回不去。”简单而工整的对仗，包含了对人生的深刻认识。著名才女作家张爱玲曾说“生命是一袭华美的袍，爬满了虱子。”

　　没有一帆风顺的生活，沿途的沟沟壑壑，可以选择绕道而行，也可以选择继续前进，只是，当我们再想重游旅途，或试图改变曾经因种种原因而令自己后悔的事情时却发现：每向前一步，所走过的路都会断裂一步，所谓过河拆桥，拆桥的不是任何人，而是时间，要想回到从前其实早已无路可走。就像沙漏可以计量时间，而时间不是沙漏。沙漏上层的沙子漏完了，倒过来，又是一个全新的开始;但时间不会因任何一个人停驻或倒退，它只能一直向前，一直以超越光速的速度一直向前。珍惜现在，珍惜我们所拥有的生活，珍惜每一个爱我们并甘愿为我们奉献一切的人。我们每个人都应该把握现在，不要总说“不在乎”，因为那句“不在乎”，当永远失去的时候会显得格外刺耳。虚度光阴，将是人们在一切都无法逆转时，最沉重的痛，最深刻的悔。

　　人生最遗憾的，莫过于轻易放弃了不该放弃的。盛世年华，我们最应珍惜的就是光阴，“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”它赐予了我们生活，赐予了我们成长的机会，同时，它也有能力赐予我们辉煌的未来，关键是我们必须首先努力，好好把握住时间。

　　等量交换，是对现在与未来关系的最正确公式。把握现在，成就未来，愿在座的每一位同学都不要错过耕耘的季节，以这次期中考试为动力，总结经验，吸取教训，通过踏踏实实的努力，绽放出属于自己的绚烂的生命之花!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**第三篇: 把握今天演讲稿**

　　人生在世，时间说短不短，说长它也不长，要是懂得把握，时间对你来说是足够的，因为你已经在一定的时间内做完了你想要做的事情;要是不懂得把握，那纵然你拥有再多的时间，也是浪费而已。

　　把握，世间上有多少人懂得把握?一个旅行家在去往珠穆朗玛峰的旅途中碰到了一个流浪人。流浪人问旅行家，你和我一样四处飘流，为何我和你的命运却不同?这不公平。旅行家笑了笑，回答，我们虽然同为四处飘流的人，但是我在飘流的过程中，不断的发现，不断的去寻找，不断的去解开自己的疑问，换句话说，就是我比你懂得把握时间和机会。世界本来就是不公平的，但是上帝对每个人最公平的两个地方，就是每个人每一天都有24个小时，每个人都会生老病死，我只是学会了把握住自己的时间，把握住了划过身边的机会，不让它流失罢了。

　　旅行家说得对，这个世界固然不可能绝对的公平，但是上帝对他每一个子女都很公平，每人每天都有着相同的时间，每人都会面对生命的开始，成长，昌盛，衰败。每人从一出生就是平等的，不平等的是每人的家庭环境的不同，每人接受的教育不同，世界观、人生观、价值观的不同，造就了现在世界上的种.种所谓的“不公平”。

　　“塞翁失马，焉之非福。”这个成语我们从小就认识，世界上是有着不公平的存在，难道我们就要向不公平低头吗?难道我们身边就没有幸福、机遇的存在吗?不是的，是我们往往被自己的悲哀所遮蔽了双眼，没有看到眼前走过来的幸福和划过的机遇，没有把握住它，因为我们一再抱怨命运的如此不公，“与其诅咒黑暗，不如让自己发光。”为什么我们遇到困境不能往好的方面去想呢?那些机遇真的是没有发生在身边过吗?还是我们自己没有把握住?

　　学会把握，懂得感恩，世界上没有哪条路是绝对的平坦，也没有哪条路是绝对的崎岖。就像转角一样，要是你没有进入转角，你永远都不知道转角后的景色如何，永远不知道拐进转角后是什么一个世界，所以要懂得把握住在手中的机会，不要放掉。

　　把握机会，把握时间，把握在身边对你好的任何一切人和事。学会把握，你就不是一个贫困的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！