# 三分钟吸引人的即兴演讲【5篇】

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-14

*演讲要讲求寓教于乐。同文章或杂志相比，人们期望在演讲中感受到你的激情，而不是枯燥无味的背诵。本篇文章是整理的三分钟吸引人的即兴演讲【5篇】，欢迎阅读！ 三分钟吸引人的即兴演讲1　　亲爱的老师、同学们：　　大家好！　　古人说：“书中自有黄金屋...*

演讲要讲求寓教于乐。同文章或杂志相比，人们期望在演讲中感受到你的激情，而不是枯燥无味的背诵。本篇文章是整理的三分钟吸引人的即兴演讲【5篇】，欢迎阅读！

**三分钟吸引人的即兴演讲1**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　古人说：“书中自有黄金屋”。每当我读一本新书，获一份知识的时候，我心中的那种快乐是无法用语言表达的，知识是人类进步的阶梯。一个教师，要想能够适应新的教育形势，就必须读书加以补足，况且，在竞争激烈的现代社会，没有一个渊博的大脑是不行的。读书让我们能够很好的乘上时代的风帆，才能够让自己的职业生辉。

　　每天读上五小时书，人很快就会渊博起来。我们的教师每天很多时间都用在教育教学中，或许不可能这样的投入，但是只要书籍在我的心中，我每天抽出一点点的时间，我就可以补足自己的不够，因为知识是来不得半点虚假，更不能是道听途说。我们可以从教育理论书籍中获得理论的指导，为我们的教育教学指引方向；我们可以从名家名著中或者精神的营养，为我们的自身素质的提高获得高品味的营养；我们可以从众多的书籍中找到人生的意义，生命的诠释，心灵的感动。

　　一句谚语这样说：“生活中没有书，就好像天地间没有阳光；智慧中没有书，就仿佛鸟儿没有翅膀”。中华民族自古以来是以礼仪大邦闻名于世，我们的民族从来就有知书达礼的传统美德。“虚席以待”、“程门立雪”、“三顾茅庐”等等以礼相待的成语和典故，在历广为传诵，就深刻反映了这一点。读书才能知礼，讲礼，对人彬彬有礼，对他人的尊重，是保持人们正常关系的准则。知礼讲礼的人大多以他人为重，以社会为重。能真诚待人正是一个人高尚情操的表现，是内在优秀品质的外化。读书是提高个人修养的必然途径，是提高自身素质的重要手段之一。

　　千里之行，始于足下，让我们坚信自己的信念不会改变，让我们在读书中感受人生的哲理。

　　谢谢大家！

**三分钟吸引人的即兴演讲2**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　记得朱自清有这样一句话：燕子去了，有再来的时候；杨柳枯了，有再青的时候；桃花谢了，有再开的时候。但是，聪明的你告诉我，我们的日子为什么一去不复返呢？是的，春去春会来，花谢花会开。然而，生命只有一次。

　　生命不仅仅是我们自己的，更属于那些关心、呵护、爱着我们的人。珍爱自己的生命，健康地成长是一种责任，那是在对爱我们的人负责。

　　关爱生命，健康成长，也要求我们笑对生活，让自己的心理健康成长。绝望孤独的时候，不要闪现那些轻生的画面，去想想又瞎、又聋、又哑的海伦凯勒她总是面带笑容，她总是对生活充满热爱，对自己充满信心，她，在所有人眼中，是一个真正健康成长的人！一个人是否对自己充满信心，一个人的心胸是否开阔，一个人怎样看待生活，等等等等，这些都与我们身心的健康成长有着那千丝万缕的联系。所以，每天快乐地笑，即使遇到挫折也要努力去战胜，这样我们才能领悟人生的真谛！

　　珍爱生命，健康成长，是为了理想而奋斗，不因抱怨放弃生活的态度，不要在意星空闪烁后的浪漫，去感受那流星闪烁过后的光芒。

　　让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。成功与失败、欢笑与泪水、赞扬与批评伴随我们一路走来。所有的一切都化作我们人生的财富，懂得了从挫折中获得成长，从酸楚中品味快乐，在平淡中体现生命的价值。让我们思考生命的意义，追求生命的价值，保持平和的心态，构筑美丽人生。

　　谢谢。

**三分钟吸引人的即兴演讲3**

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好！

　　一缕温暖的阳光，让人感动；一声悦耳的鸟鸣，让人感动；一句关怀的话语，让人感动；一个灿烂的笑容，也让人感动。正因为这所有的感动，才让我懂得了感恩，学会了感恩。

　　常怀感激，就如在心中点燃一盏灯，灯的光芒，足以温暖冰冷的心灵，足以洞穿沉寂的黑暗。爱因斯坦有这样一盏灯，所以在他的获奖感言中提了这个又提了那个，却唯独没有自己；苏轼也有这样一盏灯，所以就算在被贬之后，也能在自然中逍遥，在生活中不败。

　　感恩是对生命恩赐的领略，是对生存状态的释然，是对现在拥有的在意，是对有限生命的珍惜，感恩是对赐予我们生命的人的牵挂，感谢天地，感谢命运，天地宽阔，道路坎坷，但只要心中有爱，心存感恩，我们就可以前行。

　　在人际交往中，情感是流动的，而且是双向流动的，爱的能量是不断流动着的美好感情的汇聚。

　　感恩是情感的保鲜剂，防腐剂，怀着感恩之心与亲人，友人和爱人进行沟通，误解、不满随时可以化解，因为感恩之心让每个人学会观察，既观察对方，也观察自己，既观察外在的自我，也观察内心的自我。在多角度的观察中能会随时变换角度，保持生命在自变中不断有新鲜的感受和体验，使情感不会腐烂和变质。

　　朋友，让我们在感恩中成长，体会感恩的伟大……

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**三分钟吸引人的即兴演讲4**

　　老师们，同学们：早上好！

　　珍惜时间，这是一个古老而又永恒的话题。

　　古人就告诫我们：明日复明日，明日何其多？我生待明日，万事成蹉跎。我们很多同学都能把这首诗背的滚瓜烂熟，但是你能真正懂得它的含义吗？

　　商人说：时间就是财富；农民说：时间就是粮食；医生说：时间就是生命。同学们，你们说时间是什么呢？其实时间是最公平的裁判者，要看你怎样去利用它。我们每个同学都期望自己将来成为科学家、文学家、艺术家但这并不那么容易，它要靠我们的实际行动，要珍惜一分一秒，努力奋斗。

　　时间对每个人都是公平的，它不会多给谁一分，也不会少给谁一秒。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢？比如说：一个班的同学，每一天在一齐生活，学习，同样的环境，同样的课程，同样的老师，那为什么有的人学习好而有的人差呢？那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以能够取得好成绩。

　　人的生命只有一次，它是宇宙间最宝贵的，最值得珍惜的。正所谓：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种期望，所以不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂，我们就应珍惜自己所拥有的岁月光阴，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一齐扬帆远航。

　　青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期，希望大家能从此刻做起，珍惜自己的每一分每一秒。莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成。只要我们此刻珍惜时间，便会拥有幸福。

　　谢谢。

**三分钟吸引人的即兴演讲5**

　　亲爱的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　中秋节也快到了，一个团圆的日子，一个赏月的日子。那一天，我们会和家人一起在家吃月饼，享受满月。虽然我们知道传统节日，但我们不太重视它。也是在这里，我想给大家讲讲中秋节。

　　事实上，中秋节有着非常悠久的历史。这是我国的传统节日，最近没有出现。虽然没有圣诞节和新年那么急切，但其实这是我们需要和家人一起度过的一天。在中秋节，我想所有的学生都听过苏轼的话。我希望人们能长寿。我们和家人在一起的时间不多。年轻的时候，也许我们对所有的节日都很感兴趣，但是长大后，我们有了更多有趣的事情，我们没有那么重视节日，也没有像年轻时那样和家人相处。我们去了学校，回到家就要做作业，忙着和同学聊一些有趣的话题。事实上，我们和父母的交流少了很多。也许我们并没有那么意识到，但是我们的父母随着我们的成长已经不再年轻，他们也在变老，他们的父母也一直在关心我们，爱着我们。但是我们给他们的关心要少得多。

　　中秋节是家人团聚的日子。我们要明白这个节日的意义，多陪陪家人，放下手机，不看电视，不约同学出去玩。相反，我们应该和家人谈论自己和家庭事务，花更多的时间和他们在一起，感受这个节日带来的团聚气氛。我们需要知道中秋节的历史。我们可以和家人谈论我们在学校的学习和生活，谈论我们的兴趣，了解父母的工作，了解他们的需求。

　　同学们，也许你们还觉得中秋节没什么意思，但这是个团圆的日子。这是我们和家人相处的一天。我们应该多和他们聊天，多和他们交流，多理解。让我们更好地过中秋节，更好地理解中秋节的含义，迎接中秋节的到来。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！