# 202\_年国旗下演讲稿100字

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-14

*演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。为大家整理的《202...*

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场所发表的讲话文稿。演讲稿是进行演讲的依据，是对演讲内容和形式的规范和提示，它体现着演讲的目的和手段，演讲的内容和形式。演讲稿是人们在工作和社会生活中经常使用的一种文体。为大家整理的《202\_年国旗下演讲稿100字》，希望对大家有所帮助！

篇一

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　你们好!我今天国旗讲话的题目是《勤俭节约，从我做起》。

　　艰苦朴素、勤俭节约是我们人类社会的传统美德。但是现在，随着人们物质生活水平的不断提高，铺张浪费的现象也越来越严重。就拿我们学校来说吧，每天早、中、晚三餐饭后，食堂里几只装剩菜剩饭的大桶里堆积了许多米饭、剩菜；白天光线充足，总有几间教室的灯还在那里亮着；没人使用，还听见自来水哗哗地流着；刚吃完饭，就会有很多同学在学校的商店排队买零食吃……这种种不正常的现象都让我们心惊和心痛。我们大家共同行动起来，勤俭节约，从我做起。

　　1、牢固树立\"崇尚节约、反对浪费\"的思想，人人以勤俭节约

　　为荣,以铺张浪费为耻。

　　2、从我做起，从点滴做起，积极开展节约\"五个一\"活动。即：

　　节约每一滴水，水龙头用后及时关闭，发现水管水箱有滴、漏水现象，要及时报告；节约每一度电，做到随手关灯，人走电器关；节约每一张纸，作业本尽量做到正反面都用；节约每一粒米，用餐时能吃多少盛多少，不浪费；节约每一分钱，我们应该合理使用父母辛辛苦苦赚来的每一分钱。

　　3、各个中队要积极开展\"勤俭节约，从我做起\"主题班会，创

　　造性地组织形式多样的活动。如看一段以节约为内容的视频；开展\"勤俭节约，从我做起\"演讲比赛；办一个\"绿色银行\"收集废品；开展\"中队节约小天使\"评比等活动。引导广大学生牢固树立节约资源，人人有责的意识。

　　各位老师、同学们，让我们一起从我做起，从现在做起，从身边

　　小事做起，真正养成勤俭节约的良好行为习惯，为建设节约型社会做出自己应有的贡献！

篇二

　　老师们、同学们：

　　早上好，我今天国旗下讲话的题目是《学习雷锋，做文明人》。

　　同学们，今天是学雷锋日，本周是一年一度的\"学雷锋活动周\"，我们感到欣慰的是，时间总能提醒我们：一个怎么样的日子又到了，不要忘记什么人，什么事，不要忘记做些什么。但我想提醒大家并与大家共勉的是这样一个意思：学习雷锋也好，环保种树也好，这些都应该成为一种品质，一种习惯，融入我们现代人的一言一行中去，成为一个现代人文明素养的一部分。千万不能3月5日做好事，3月12日种棵树，而平时却把这些抛诸脑后。

　　我们经常看到，社会上一些人缺少现代公民的起码修养，满口脏话，污染环境，冷漠自私；我们校园里也经常看到一些同学有乱踩草坪，乱扔垃圾，逃避值日，不爱护公物的不文明行为。这些是对每年\"学雷锋\"、\"讲环保\"等等的极大讽刺，也是对现代文明自身形象的一种践踏。

　　学雷锋，到底学什么，怎么学？象征性的做件好事就算完成了任务？做好事不错，但远远不够。每个人到处寻找机会去做好事？这也不太现实。我觉得学雷锋，重在精神，心中装有他人，遇事不只想到自己，做一个言行文明的人，这应该就是我们每年学雷锋的价值。你对那些任意侵犯他人利益的行为痛恨吗？你对那些动辄辱骂、殴打他人的行为痛恨吗？你对那些在公交车上和老弱妇孺争抢座位的行为痛恨吗？你对那些在你刚打扫好的教室、包干区随地乱扔垃圾的行为痛恨吗？那么，就请从我们自身的一言一行做起，用我们的良好行为去美化社会风气。在文明面前，野蛮愚昧将更加显现出它的渺小。

　　同学们，当外国人都开始饶有兴趣地研究雷锋精神，学习雷锋精神的今天，我们自己可千万不能只看到雷锋精神的皮毛。雷锋精神到底是什么？在当代社会生活中，雷锋精神应该怎样体现？我们可以讨论，但有一点我想不会错：关爱他人，心中装有他人，这是一个群体让我们大家感到温暖的原因，也是让我们的社会健康发展的一道希望曙光。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！