# 有关青春与梦想的演讲稿

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-06-14

*有关青春与梦想的演讲稿(优秀18篇)有关青春与梦想的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的有关青春与梦想的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【有关青春与梦想的演讲稿(优秀18篇)】，供你选择借鉴。>有关青春与梦想的...*

有关青春与梦想的演讲稿(优秀18篇)

有关青春与梦想的演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的有关青春与梦想的演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【有关青春与梦想的演讲稿(优秀18篇)】，供你选择借鉴。

>有关青春与梦想的演讲稿篇1

大家好，我是\_\_，我演讲的主题是：青春梦。

对我们来说，梦想是荆棘路上的战刀？还是我们白日梦里的一条船？年轻是我们的资本，也可能是我们懈怠的原因。

高考前，我们挑灯夜战，闻鸡起舞，为我们的大学而努力。老师说，这是我们人生中最重要的战役，胜利了，我们的前途无限光明；失败，我们尝到了艰难和遗憾的苦果。这句话是在给我们动力吗？还是我们的梦想在激励我们？

有一次一个和尚入佛，在佛像前许诺：“如果我不成为主持人，这辈子就不回老家了。”抱着梦想，小和尚进入佛教学习。久而久之，他在庙里享受着清闲的日子，他当初的承诺被他忘记了。每天跟着徒弟敲木鱼，做早课。我经常对朝圣者说：“青春年少，那么辛苦，何必呢？”最后小和尚还是一个普通的和尚，老死在庙里，没能回老家。

一开始我们在幻想中徘徊，自救的梦想被禁锢在孤独的心里。在流沙般的时间里，年轻人别无选择，只能扼杀一个美丽的黎明。我们向往大学的自由，向往大学里的青春。在我们年轻的时候，我们享受自由，认为宴会是我们梦想的结束，认为那些和我们一起吃喝玩乐的人是我们最好的朋友，认为和我们一起在cut class旅行的人是今生的伴侣，我们不再

努力，不再前进，我们迷失在这温柔的时空中。我们只道青春年少，无畏时间流失，只愿享受大学的自由与安逸，但没有一代人的青春是容易的。缺乏努力的青春是荒唐的青春，缺乏梦想的青春是空洞的青春。当青春之河呼啸而去，我们忍心成为岸边的枯草吗？青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

梦想与青春是我们说不完的话题，在青春里说梦想，在梦想中叹青春。

谢谢大家。

>有关青春与梦想的演讲稿篇2

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

我来自\_\_学院\_\_专业的\_\_\_。有机会参加此次演讲，我感到非常荣幸。今天我演讲的题目是《放飞梦想，挥洒青春》。

歌里唱得好，“总是让心声充满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳跃着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来”。

作为一代青年人，我们正好处在一生中最美的年龄里。青，是生命的颜色，春，是成长的季节，而青春则是人生季节中最旖旎绚烂的光景。那么，沐浴在如斯的光景中，我们，该有怎样的作为呢?如今青春已经伴着我们走进了大学的校园，大家活跃在这美丽的校园中，拿着课本，背着书包，青春的脸盘上洋溢着阳光的气息，青春的梦想更是在我们每个人的心里编织。

有一位哲人说过：“梦里走了许多路，醒来还是在床上。”它形象地告诉我们：人不能躺在梦幻式的理想中生活。“与其羡鱼，不如退而结网”，“千里之行，始于足下，”都在诉我们切莫空想，要从点滴开始做起，把理想真正赋予实际行动中。

大一一学年，我将学习放在第一位，上课时认真听课，坚持记笔记，课下常在自习室自习，也经常会去图书馆看书，拓展自己的知识。如今我深刻的认识到时间的珍贵，所以我努力抓住每一天，去充实自己，锻炼自己。除了不放松学习，我还参与到学校的社会工作中。如今担任着班级宣传委员、院学生会成员，校学生工作助理。在工作中发现自己的不足并努力改正，提升了个人能力，实现了自我价值。在平时，我也没有放弃参加课外活动。演讲比赛、书法比赛、英语竞赛、辩论赛等我都投入其中，和别人的合作过程，我感受到了团队的力量，这些活动更是培养了我的兴趣爱好，提升了个人素养和专业技能。我的梦想是成为一名金融分析师。

接下来我会一如既往的努力，改正缺点，让自己变得更优秀，让大学生活更精彩。

当然，实现理想的路上免不了坎坷崎岖，我们需要有决心，有信心，有不畏艰难、锲而不舍的精神，面对挫折，我们不能望而生畏，就此却步，要拿出客服困难的勇气，不懈地去努力，取得成绩，要戒骄戒躁，以此为动力去争取更大的成功。因为，青春正在赋予着我们激情、力量，我们没有任何理由有丝毫的懈怠，从而消磨浪费它，我们要在不断追求与奋斗中挥洒青春的色彩，让青春飞扬!

海阔凭鱼跃，天高任鸟飞。每个人都怀揣着一个属于自己的梦想。梦是期待，梦想是坚强!正是青春的激情，鼓舞着我们的斗志;正是青春的芬芳，陶醉着我们的心灵;正是青春的奋斗，成就着远大的理想，昨天的理想，就是今天的希望，今天的理想，就是明天的现实!青春岁月充满奇迹，我们心中大大小小的梦，在生活的每一个角落里弥漫芬芳。

让我们一起扬帆起航，飘过辽阔的海洋，去追寻彼此的青春梦想!

我的演讲结束，谢谢大家!

>有关青春与梦想的演讲稿篇3

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

我是美术系20\_\_级美术教育三班的×，青春和梦想永远都是现代人津津乐道的主题。少年盼望青春，规划梦想;正值青春的人赞美青春，成就梦想;年老者回忆青春，感悟梦想;诗词歌赋歌颂青春，赞美梦想。青春是热情奔放的，而梦想却是神圣迷茫的。

青春者，如四季之春，犹一日之晨。充满生机，溢满活力。青春时代是人生最具梦想的时代。

心里的热情正一天一天的消减，不能再让心跳的如此平静了，只有激情才能让心跳的有节凑，只有激情的跳动，心才能一直保持活力，只有那样，我们才活的有意。80后、70后和我们的父母都道出我们活的荒.唐，活的不顾一切。但是我们却认为青春荒.唐才不负青春。

在这阶段，我们激情四射，有着火一样的热情;在这阶段，我们雄心壮志，铁骨凌云冲九霄;在这阶段，我们勇敢无畏，用年轻的心去拥抱创造力。

青春与梦想齐飞!

>有关青春与梦想的演讲稿篇4

尊敬的老师、亲爱的同学：大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是《放飞理想》。

理想是风，吹动生命的船。理想是雨，滋润生命的花。一只雄鹰有了对蓝天的渴望，才能翱翔天空;一棵大树有了对阳光的向往，才能直插云霄;一个人有了对理想的追求，才能在人生的道路上走得更远。放飞理想，就是放飞未来;放飞理想，就是放飞生命。

在这理想的接力赛中，我们用球场上搏击的洒脱、教室里读书的宁静，操场上奔跑的坚强，课堂上聆听老师讲课的认真和伏案苦读的辛劳，把握着时间的脉搏。因为我们知道：人的生命是有限的，人的青春是短暂的。居里夫人曾说过：“当你有一个伟大的目标时，你就会把工作当成休息”。同样，当我们有了远大的理想，我们就会把学习当成享受，因为那是理想的阶梯，是成功的必由之路。

周恩来在少年时期便立志报国，道出“为中华之崛起而读书”的豪言壮语，最终他成为一代伟人，开国元勋。岳飞儿时，便立下了“精忠报国”的宏志，最终他以自己的行动证明了自己，实现了理想。只有勇于放飞理想的人，才会在人生前进的道路上挥剑斩荆棘，不畏失败，勇往直前;只有勇于放飞理想的人，才能找到自己奋斗的目标，前进的方向;只有勇于放飞理想的人，才能在生活的大舞台上找到自己的位置，演绎精彩的人生，装饰平淡的生活。纵然有楼高百尺;纵使有花繁千树。我们仍需有那率真的性情和高尚的理想;我们仍需怀着饱满的激情和昂扬的气度，将自我心中的理想向湛蓝湛蓝的天空勇敢而坚定地去放飞。

俗话说：“有志者，事竟成。”同学们，让我们放飞自己的理想，在困难面前不低头，在挫折面前不言弃，勇于挑战自我、超越自我、完善自我，相信一定会有梦想成真的那一天!

>有关青春与梦想的演讲稿篇5

各位领导、各位同事：

大家好!

首先很高兴和各位领导和同事在这里一起探讨“激扬青春，风采上航”这个话题，我感到很荣幸，今天我演讲的题目是《激扬青春、风采上航》。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她是早春争奇斗艳的花朵，是盛夏火红热烈的太阳，是金秋绚丽迷人的红叶，是寒冬淡雅恬静的白雪。充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。青春是初升的旭日，是竞发的百舸，是搏击长空的雄鹰，是我们新人的象征和代名词。

青春的代名词是澎湃的热血，是洋溢的热情，是努力的拼搏，是无尽的尝试。带着一路风尘，带着我们美丽的青春和梦想，，我们终于从天南地北走到一起来了。面对未来和自我的挑战，在这美丽的年华里，让我们的青春在这里绽放，让我们的梦想色彩斑斓!每天从我们身边悄然流逝的，不只是那些夜晚的星群和月亮，还有我们的青春。流星虽然短暂,但在它划过夜空的一刹那,已经点燃了最美的青春。所以请拒绝平庸，告别无为。让我们身体里流淌的血液迸发出激情，让我们的青春在阳光下尽情地绽放!让我们在阳光明媚的日子里，愉快地歌唱，在花开的日子里，遨游知识的海洋，一起编织我们美丽的梦想。

青春是美好的，但没有使命感的青春是苍白的。青年是祖国的未

来，是民族的希望，在任何一个时代，青年都是社会上最富有朝气最富有创造性，最富有生命力的群体。我们要怎样才能使自己的青春更加的光彩照人呢?

作为一位施工员，有人说;我们再也没有青春了，错，我们的青春洒在了工地上，种进了泥土里，砂石、混凝土、钢筋就是我们的青春，就是我们实现梦想最坚实的基础，我们的青春没有白费。

所以，青春是我们实现人生价值的黄金时期，只有当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春才不会远去，而这份事业也必将在岁月的\'历练中折射出耀眼的光芒。

青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。有人曾说过“人生就像一张有去无回的单程车票，没有彩排，每一场都是现场直播。把握好每次演出便是对人生最好的珍惜。”激扬我们的青春，终有一天，在青春的路上渐行渐远时。回首往事，我们可以很自豪地说：当我们年轻时，我们奋斗过，尽情燃烧过。可以无悔地面对自己，面对未来，不曾有过遗憾!

我们虽来自不同的城市，但工作在一起，我们拥有一个共同的家，我们拥有同样壮美的青春，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺。这是我的一次演讲，更是一次告白。让我们满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在一起，让我们一起激扬我们的青春，放飞我们的梦想，让我们一起高呼：青春无悔，梦想无畏!

我的演讲完了，谢谢大家!

>有关青春与梦想的演讲稿篇6

青春是一场泅渡，如履薄冰，战战兢兢我们却要把持住那些岌岌可危的惶恐，毅然朝梦里花开的暖季前行。——题记

走过如诗的春季，踏过如花的雨季，我们迎来了人生中的青葱岁月，青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。而我们的心中也有了一个个美好的青春梦想。

我看过一个叫做《十年》的宣传片，里面有一句话叫我至今还犹记在心“梦想太漫长，总是来不及做到，妈妈说，如果梦想有捷径的话，那么，这条路的名字一定叫坚持……”，这句话一直激励着我，让我懂得了梦想的意义，也更加坚定了自己的青春梦想。

歌德曾经说过一句话“不要怀有渺小的梦想，它们无法打动人心。”因此，我有了一个大胆的青春梦想，能够有机会去到世界各地看一看，走一走，领略世界的美好与传奇。可是，我从心底里知道，这个梦想实现的概率很小很小，小到不足以让人们去相信它，但是我还是在心里埋下了这个梦想的种子，希望有一天它可以生根、发芽。

“梦想起航，就算是风浪滔天，也要大声地唱，不管前方有再大险阻，要为彼此护航，放手翱翔，张开翅膀，在此刻，梦已无可阻挡，坚定着希望勇往直前，梦在未来绽放!”这首《梦想起航》的歌词给了我实现青春梦想的勇气和决心，就像《十年》宣传片里的那句话一样“即使十年后我们没办法成功，我们也离梦想靠近了十年”。

历史总是会磨平一切尖锐的事物，这句话就像我的青春梦想一样，有很多的含义。因为这个青春梦想，除了是我的梦想之外，也是父母的梦想，一辈子扎根在这个城市，无法去世界各地游览，无非是十分遗憾的一件事，而我，只能尽力让他们更好地享受生活，就像一篇美文中的一句话一样“你的前半生我无能为力，你的后半生我一定陪伴到底”。

我们的生命本就是一场无法回头的旅行，也许会在意沿途的风景，也会有不尽如人意的地方，但这就是结果，无从改变。青春也是一样，我们的青春梦想也许大胆创新，也许渺小平凡，也许可以轻易实现，也许前途渺茫，但我们不怕失败，只有努力为我们的梦想拼搏过、努力过，就是值得的。因为，青春不言悔，爱拼才会赢!

“曾经的跌倒，统统都忘掉，青春的宣告，梦想最重要，放肆的大笑，疯狂的喊叫，我有我骄傲，比谁都闪耀”!

这，就是我的青春梦想。”

>有关青春与梦想的演讲稿篇7

生命是一条美丽而曲折的幽径，路旁有妍花的丽蝶，累累的美果，我们被它所迷惑，常去停留观赏，或去咀嚼它，却不知前面有更加美丽的豁然开朗的大道。莫迷离，莫彷徨，大步向前去。——题记

生命，听起来是一个多么神圣而又充满活力的名词。随着一声“哇哇”声，一个小生命又诞生了。有人说，每个生命都是上帝创造出来的天使，这些“小天使”在他们呱呱坠地时，就意示着他们存在于这个世界，这个世界也因他们的存在而变得不一般，“天使”们会竭尽他们的所能，来证明他们的存在不是纯粹地在世界人口上“加一笔”，而是会使这个原本缤纷多彩的世界因他们的努力而更添魅力。

也许，世界上果真存在着“命中注定”这样的事，但真的就该这样听信命运吗?人的生命就该被“命中注定”这四个字所束缚吗?那么，生命也就失去了存在的意义了。当一个人在为他所遭经的挫折而感叹是“命中注定”时，却不知在世界的某个角落已经迸发出一道耀眼的火花，那是奇迹的火花!奇迹需要创造，创造需要奋斗，奋斗是生命存在永恒不变的定律，正如安徒生所说：凡是能冲上去，能散发出来的焰火，都是美丽的。

一位着名的舞蹈演员，事业非常成功，正准备去参加一个国际比赛，可就在前几天，她被确诊为骨癌，她面临两条路：要么截肢，要么死亡。身为一舞蹈演员，失去了双腿就像失去了生命。她进退两难，她不愿，可这又有什么办法呢?最终，她选择了辉煌，选择了那一瞬间的美丽，当她站在舞台上时，她步伐轻盈，丝毫看不出是个重病在身的人，当她走下舞台后，就再也没有站起来，这是一个真实的故事，一生的努力，化作为舞台上的一次灿烂的绽放。生命因为有了不断地追求，不断地争取，不断地奋斗，才变得愈加精彩，奋斗的精神就像灵魂般注入身体，使生命不只是一副空虚的躯壳，使那充满灵性的生命积蓄着无限的可能。

人的一生，不要求你活得轰轰烈烈，做出什么惊天动地的大事来，但至少，要有它存在的意义，不要枉费了青春，在人世间像过客般白走一遭，如果能生如夏花之灿烂，死如秋叶之静美，或仰不愧于天，俯不怍于人，那么此生无憾了!

>有关青春与梦想的演讲稿篇8

童年，初春高挂枝头的第一抹绿，花蕊中最鲜妍纯白的生机，在倍受呵护的关爱中体现，把纯真演绎得刻骨淋漓。

自孩提时代起，造物主就把各种缤纷童真的梦，关怀备至地用一扇门保护起来。各种纯真的微笑从此放肆地灿烂，成为人世间不绝的风景。

童年，青春。

我知道那一扇门的背后就是青春，我也一直渴望着青春。总希望有朝一日能踏着飞扬的激情傲昂高歌。这就是儿时懵懂的渴望。

如今站在色彩斑斓的迷虹上，在拼搏的烈日下，心灵隐约依恋的，却是那一帘纯白的幽梦。

只有微笑，只有幼稚，周围的花儿永不凋落，芬香扑鼻的是幸福微笑的样子。

喜欢看动画片笑人的画面，喜欢弄机器人威武的动作，喜欢一个人痴痴地傻笑，喜欢……

童年呵!一帘纯白的梦，一抹艳丽的白色，那只有微笑的世界。

如今，我已站在青春的跑道上，以忆甜的姿态回视着你，你的芬香将永留我心，成为我青春的动力，一部崭新的回忆……

>有关青春与梦想的演讲稿篇9

青春是值得我们怀念的，人生的路途不可能一片光明，“不经历风雨，怎能见彩虹”。当我们遇到一定的困难时，应该坚持不懈地去突破它，而不是去逃避，只有这样，我们才能够见到胜利的光芒。时间如流水般消释，步入青春期的我们难免会有些烦躁，做事风风火火，不经过大脑思考，嫌这嫌那。

记得我小时侯有一个梦想，然而学习的压力已经压弯了我的肩膀，使我已经没有空闲的时间去完成我的梦想了。记得小时侯我最喜欢画画了，很多时侯我手中拿着画笔，想象着我将来成为画家时的样子，不禁笑了起来。可是现在的我已经没有时间去画画了，尽管它曾经是我手中的“珍宝”。有的时候，我会拿出小时侯的画坐在床上一张张的看下去，我也在想，要放弃么?那是我第一个梦想啊!我记得我的第一支画笔，老师的第一次夸奖，我第一次完成的画，我真的很舍不得。然而，我没有放弃我的梦想，我也不能放弃，既然我不知道我整天忙碌有何意义，那不如放下手中的重担，让肩膀放松一下，然后重新拿起手中的画笔，就像神笔马良一样为自己的人生重新画上色彩。

是啊!一个人，如果连梦想都失去了，那他就失去了人生的意义，所以我们应该好好珍惜现在所拥有的，这样，你才能真正体会到人生的意义。

>有关青春与梦想的演讲稿篇10

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我是来自\_\_\_的\_\_\_，是汉语言文化学院\_\_\_系的一名留学生。非常荣幸今天能够在这个秋风送爽的季节里在我们风景如画的理工大学与各位老师和同学相聚在一起。同样感谢老师和同学们的关心，能让我在这个舞台上表达我自己。我演讲的题目是《放飞青春梦想，建设美丽天津》。

毫无疑问，中国在世界的版图上是个美丽而又神秘的地方——她地大物博四季都有如画的风景，她古老厚重处处都有文化的积淀。博大精深的华夏文明不知从何时起，就无时无刻不萦绕在我的心间，吸引着我去接近她，去探索她，去接受她精神的洗礼!还好有上天眷顾，最终满足了我来中国的愿望。当我直到自己要去的地方是渤海明珠——天津时，我彻夜未眠。我兴奋，却又忐忑。

因为，未知带来的不仅仅是好奇，还有一点点恐惧。

我不知道怎样去和中国朋友们友好相处，不知道怎样学会复杂的汉语系统，不知道怎样去慢慢改变已经积习了二十年的生活习惯。我不知道，我不知道未来我要走的路究竟是个什么样子，不知道我把青春最珍贵的的种子播撒在异国他乡会结出什么样的花儿。

但事实证明，我的忐忑又是多余的。天津像大海包容溪流一样很自然地把我吸纳为海河的孩子——天津朋友的热情和耐心给了我无微不至的帮助;天津的开放和包容精神让我丢掉了背井离乡的哀叹与苦恼。我即使从未刻意去追求，一切也显得那么理所应当——而我相信，这就是作为渤海明珠的天津之于我的情结。

而我可以回报她的，唯有付出自己的青春岁月。我一直坚信青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的翩翩仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。在我的信仰字典里，青春是冲锋的号角，青春是喷薄的激情，青春是一场关于毅力和斗志的远航。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的留学生涯。在未来在天津的日子，我愿意用自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去实现建设我的第二故乡——美丽天津的梦想!

>有关青春与梦想的演讲稿篇11

大家好，我是李雨晴，我演讲的主题是：青春梦想。

梦想之于我们，是在荆棘路上的战刀?还是在我们白日梦中的一叶扁舟?年少是我们的资本，也可能成为我们懈怠的理由。

高考前，我们挑灯夜战、闻鸡起舞，为着自己的大学努力、拼搏。老师说这是我们人生中最重要的一战，胜利，我们拥有无限美好的未来;失败，我们品尝艰酸悔恨的苦果。是这句话给了我们动力吗?还是我们的梦想激励着我们?

曾有一僧侣初入佛门，在佛祖像前许诺：“若我未成为主持，今生不再归故乡。”怀抱梦想，小僧进入佛门学习，久而久之，他享受这寺内的清闲日子，当初的诺言也被他遗忘，每天跟着众徒敲木鱼，做早课。常对香客说：“青春年少，如此辛苦，何苦来哉?”最终，小僧侣还是一名普通的僧侣，老死于寺内，未能归故乡。

我们起初在幻想里彷徨，留得自我的梦想禁锢在孤寂的心房。年少的我们在流沙般的时光里，无奈的消磨着一段段美好的曙光，我们向往大学的自由，向往大学中的青春。在年少的时间中，我们享受自由，认为那些灯红酒绿是我们梦想的终点，认为那些与自己一起吃喝玩乐的人是我们的挚友，认为那位与自己一起翘课、游玩的人是今生的伴侣，我们不再努力，不再前进，我们迷失在这温柔的时空中。我们只道青春年少，无畏时间流失，只愿享受大学的自由与安逸，但没有一代人的青春是容易的。缺乏努力的青春是荒.唐的青春，缺乏梦想的青春是空洞的青春。当青春之河呼啸而去，我们忍心成为岸边的枯草吗?青春的血液从未曾低沉过，但青春的我们却消沉了自我，这是青春年少的代价，还是青春成长的剧痛。今朝且吟且闻，明日且听且悟，只道青春年少，梦之方向未了。

梦想与青春是我们说不完的话题，在青春里说梦想，在梦想中叹青春。

谢谢大家。

>有关青春与梦想的演讲稿篇12

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好！

我今天演讲的题目是《攀登知识高峰，让报国梦想与青春一起飞扬》，其实与其说是演讲，不如说是一个年轻人青春的宣誓，一次成长路上的自我剖析和理想的放飞。

我的父母都是军人，同时也是知识分子，我从小就生活在军营，长在大西北，耳闻目睹的都是痴痴戍边志，拳拳报国心。从父辈那里，我很早就懂得了什么是牺牲，什么是奉献，什么是理想，什么是报国。

20余载弹指一挥间，转眼我也长大了，从少年步入了青年，从西安来到了北京，从小学念到了大学，成了天之骄子，当代大学生。有时候我就止不住地会想，多么自豪啊，我是个青年了。漫步在校园里，倘佯在林荫间，我的思绪也会随之飞扬。青春，多么美丽的字眼啊，它似春天般温柔，孕育勃勃生机；似盛夏般热情，展现独特的魅力；又似金秋般恬静，暗藏累累硕实：冰清玉洁般的寒冬背后，更昭示着对未来的炽烈希望。

有青春就会有梦想，然而，我清楚地知道，我们的梦想是建立在革命先烈的丰碑之上。我们不能忘记，90年前的这个季节，为了驱逐黑暗、争取光明，为了祖国的独立和民族的富强，同样是在北京，同样是一群和我们一样的青年学子，用热血和生命谱写了一曲最壮丽的青春之歌，绘就了一幅最宏伟的青春画卷。毋庸置疑，爱国主义是五四精神的源泉，五四精神是升华了的爱国精神，它表现出一代青年人对我们这个民族炽热的爱，对国家前途和命运的莫大关注，表现着青年人的责任和使命。作为新的一代，今天我们有幸生活在改革开放的大好时代，有幸站立在二十一世纪的起跑线上，虽然我们用不着再像我们的先辈一样，为了反帝、反封建、反压迫而被迫发出最后的吼声，但我们同样有我们的责任和使命。

“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”中华上下五千年，从古代的四大发明，到现在的神舟七号载人飞船顺利返航；从“小米加步枪”到两弹一星；从林则徐虎门销烟到甲午海战再到今日的青岛海上大阅兵；从“东亚病夫”到奥运的成功举办并夺得世界金牌第一，可以说，每一个时代都有每一个时代的使命，每一个时代都有每一个时代创造的辉煌。

地球在转动，岁月在延伸。历史终将把整个中国交给我们，二十一世纪将是我们的时代。作为新世纪的新一代大学生，我们理应肩负起实现中华民族伟大复兴的历史使命，这也是我们每一个年轻人义不容辞的`责任。

但是，立报国志容易，真正报效国家，做一个对祖国、对人民有用的人却很难。这就要求我们，必须从现在做起，脚踏实地，只挣朝夕，加倍珍惜今天的大好时光，倍加珍惜我们所拥有的良好的学习条件，勤奋进取，求真务实，勇攀知识的高峰，树立人生的远大理想和目标。

我们都熟悉和景仰的杨振宁教授是上个世纪一位最卓越的物理学家。1922年9月22日，杨振宁出生于我国安徽省合肥市的一个知识分子家庭。他从小就对学习产生了浓厚的兴趣，把读书视为自己生命的重要组成部分。因为读书，他常常忘了吃饭，忘了睡觉。无论是在小学，中学，还是大学，扬振宇在课堂上总是专心听讲，积极思考老师提出的问题，认真完成老师布置的作业。1944年杨振宁获得物理学硕士学位之后，经过严格考试，获得了留美奖学金，前往美国芝加哥大学继续学习和深造，最终取得了巨大的科学成就。1957年12月10日，在瑞典斯德哥尔摩的音乐厅里举行了令全世界人为之瞩目的年度诺贝尔物理学奖颁奖仪式。扬振宇教授和他在物理学上的合作好友——另一位美籍华人李政道教授双双获得了这一最高科学奖——诺贝尔物理学奖。

培根曾经说过，“研究历史能使人聪明；研究诗能使人机智；研究数学能使人精巧；研究道德学使人勇敢；研究理论与修辞学使人知足”。我们中国也有句古话，“少壮不努力，老大徒伤悲”。还有一句是，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。当然，我们求知不是为了“颜如玉”，也不奢求什么“黄金屋”，但我们愿求一份动力的源泉，愿求一份报效祖国、服务人民的杠杆，像杨振宁、李政道一样为祖国谋取荣誉。

因为我们年轻，这就是最大的资本。

有人说，青春是一首歌，回荡着欢快、美妙的旋律；有人说青春是一幅画，镌刻着瑰丽、浪漫的色彩。巴金老人也曾动情地说：“青春是美丽的！”是啊，朋友们，我们所拥有的青春是一个多么美丽灿烂的生命季节啊，然而，当我们享受青春，放飞梦想的同时，肩上也扛起了一份责任，一份要报答父母、报效祖国的泰山重任！

作为青年学生，我们只有掌握丰富的科学文化知识，练就不怕吃苦的精神和积极创新的能力，才能真正成为社会的栋梁。而作为大学校园里的学莘，我们拥有比我们的前辈更优越的学习条件，我们也拥有比我们同伴更优越的学习环境。那么就让我们从现在做起，从自我做起，让我们的青春带着生命的激情和报国的梦想一起飞翔吧！

这是我们应该做到的，也是我们能够做到的。

我的演讲完了，谢谢大家！

>有关青春与梦想的演讲稿篇13

来到宜宾学院，我带着一个梦想，同时怀揣着永不言弃的自信，自信我一定能实现我的理想。在这里让我们燃烧青春的热情，实现鲲鹏的腾升。

梦想与现实本来是没有距离的，只不过一个在心里，一个在眼前!泪水和汗水化学成分相近，可是前者只能让你获得同情，而后者却能让你取得成功!

朋友们!我们的青春没有驿站。童年如流水一样的过去，时光是不老的，老去的只是我们自己。走在时间里的人，于纷扰的世间，忙碌着做一些可有可无的事情。混迹于人群中失去自己，再也找不回原来的模样。不!不要这样的的青春，不!不要这样的人生。人生是一张单程车票，失去的便永远不会再拥有。把握现在，努力现在，享受现在，我的青春我做主，我的未来我把握，我的成功我的梦!

在这段没有驿站的旅途中，我们要怎样才能成功?

和大家分享一条“十年成功定律”，它是这样说的：在感兴趣的某一领域奋斗十年，你一定会成为这一领域的专家。

首先要有的是兴趣，兴趣要怎样才有?

大多数时候是因为我们去思考，去研究，去创新，兴趣就会越来越浓。人都不喜欢做一成不变的事。因此需要我们在学习中不断地加入新的元素，不断地理论结合实践，学习也会变得有趣起来。

然后是专注于某一领域。未来社会分工越来越细，人的精力是有限的，我们只有瞄准行业，定好方向，才能集中精力，培养出相应的能力，才能使自己越来越专业化。电子是发展最快的产业，它需要大量的人才，同时也淘汰大量的人才。只有保持我们专业的先进性，知识的前沿性，我们才能立于时代的`潮头，成为中国的弄潮儿，世界的先驱者。

最后是奋斗十年。要成为一个领域的专家，必须经过长时间的学习，思考，实践。大凡成功人士都在实践着这条真理。比尔·盖茨，13岁就开始编写计算机程序，19岁从哈佛退学开始创业，39岁成为世界首富，花了整整20年。他的成功靠的是什么?靠时间的积累，靠的是一直在同一领域不停地学习和探索。青春励志演讲稿我们的青春就是要禁得住时间的考验!没有驿站的十年旅途，朋友，您准备好了吗?曾经拥有的，不要忘记;已经得到的，更要珍惜;属于自己的，不要放弃;已经失去的，留做回忆;想要得到的，必须努力。人这一生当中最重要的，莫过于自己的梦想和追求!

追求，追求的是一种大气与大成!

何为大气?将自己的理想与我中国之命运联系在一起，谓之大气。何谓大成?用自己的能力，为社会做出有价值的事，造福他人，方便他人，谓之大成。我辈之人本应有铁肩担道义的责任与豪情!本就有开创祖国新纪元的信心和义务!达则兼济天下，穷则独善其身。不为狭隘私心所扰，不为浮华名利所累，不为低俗物欲所惑，就能成就人生的大气与大成!

起跑的发令枪已响，我们没有时间再去看别人是怎样跑的了，我们只有拼命地往前冲，在这段没有驿站的旅途上，去接受王者的挑战!

>有关青春与梦想的演讲稿篇14

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家上午好!

今天我演讲的题目是《青春与梦想》。

青春是人生最美好的时光，梦想是生命中最耀眼的阳光，为了梦想而奋斗的青春是最美好的风景。正是那千万颗在青春中奋斗的心，以及那千万双在天空中高飞的振翅，装扮着最美好最美丽最珍贵的人生季节，将青春变成人生最美好生活的出发点。

青春为梦想插上最有力的翅膀，那么，有着青春与梦想的你和我不要再犹豫，不要再退缩，勇敢地面对未来和自己的挑战，为了梦想的实现而奋斗，让青春谱写一曲无悔的歌。

不要说，你没有梦想。因为年轻的我们拥有最灿烂的年华、拥有最披荆斩棘的武器，所以，你凭什么浪费青春?你又有什么理由放弃梦想?

然而有些人不是没有梦想，恰好相反，他们有着这伟大的梦想，但是却一直躲在自己编织的的世界里面逃避现实而踟蹰不前，他们畏惧着自己想象中现在还没有出现的未来路上的坎坷与梦想也许破灭的打击，任凭梦想在时间的掩盖下或生锈或被腐蚀殆尽。韩寒说：“让梦想成真的最好办法就是醒来。”所以，同学们是时候醒一醒了，是时候走出象牙塔为自己拼一回，是时候为青春负责，是时候为自己的明天而战斗了!

以前一直不知道自己想做什么，所以除了按部就班的学习，对梦想什么的总是不置一词，抱着船到桥头自然直的态度。现在，既然我已经选择了学法这条路，那么我便会努力的走下去，自己选的路，无论有多难走，即便是爬也要爬到终点。人生最精彩的不是实现梦想的瞬间，而是坚持梦想的过程。我相信，只要坚持，就会成功。就像钱小样说的：“别人撞了南墙才回头，而我撞了也不回头，我要跨过去。”

“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒。”昭示着一代伟人奋斗的青春。他们的青春因充满奋斗和激情而洋溢着美好，而今，青春正我在我们手中，梦想就在我们心中，命运就在我们手上，我们不能容忍青春在我们手中白白流逝，我们不能在叹息声中颓废了青春，我们不能在叹息声中了结生命，那么就让我们在青春时节奋发吧!

>有关青春与梦想的演讲稿篇15

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我有一个梦想，就是我们老师可以不用这么累，能过好礼拜天、节假日，能不用起早贪黑，多顾些家。因为当我晚上10点多一身疲惫回到家，看到门口为我亮的灯，既感到温暖更充满歉意；因为我也想能常有时间和朋友开心地相聚；因为我不愿由于回家太晚，想给母亲量血压时她已经睡着；因为我怕为盯早自习天还不亮在环城路上遇到的在我左右“嗷嗷”叫着跟出老远的如果不是迎面有车过来就会让我遭遇危险的那头健壮的藏獒。\_\_年买了乒乓球桌，告诉朋友们来家里打球，可是每当朋友打电话问，我总在学校，朋友急了：“你都什么时候有空呀？”我说：“星期八！”10年了，朋友来打球还不够10回——我也想能常过个“星期八”呀！

我知道，我的.这个梦不会实现，因为我是一个老师，我是一个清河中学的老师。我们还有一个更大的梦想，那就是让清中腾飞，让学校扬名，让每一个老师为自己是清河中学的一员，感到更骄傲更自豪！这也折射着我们一个普普通通的教师的教育兴县强国之梦！每一位清中人都在为着这个梦想不遗余力地奋斗着，我们坚信：这个梦可以实现，一定能够实现！

然而这个梦想还包含着更多的意味。

这个梦想还意味着忍受疼痛：起床后头一动会意识到脖子在疼；站在讲台上，常会感到脚跟疼；抬手在黑板上写字，肩膀会疼；上楼时，常会下意识地摁着腿，因为膝盖疼……我不知道身上的关节，还有哪里可以不疼。

半月前的一天上午第二节课，还有老师在教室里听我的课，一个学生正在爬黑板，我发现一个女生在看小说，我走过去，抓住了书，她也按住了书，发现不如我力气大，竟然低头咬住了我的手，持续了十几秒钟，她放手了，我手上深深的两排牙印，一会就发黑了，一直到下午，那个地方，还凹凸不平。到第二天，那个地方，还发红，还疼。那个女生，找我认错，抱着我的手哭了，她说没想到我会坚持不放手，她说以后再也不会在课堂上看课外书。但是，当时在教室里，几乎没有人看到，上完了一节课，大家并不知道有什么事情发生。

这个梦还关联着自责，儿子辍学一年了，他聪明老实，有着良好的音乐天赋，可我竟没能让他读完高中。我不记得有几回过问孩子的学习，也想不起什么时候跟孩子和颜悦色地谈过心，有的是不关心和不耐烦。我把那么多孩子送进大学，却把我的儿子送到千里之外去打工。前些天，看到孩子在空间里写的有一句“想学校了”，我突然止不住流泪，心里极其难受，我是怎样一个不称职的父亲！那些“最受学生欢迎的老师”的证书，每次拿回家，我都悄悄地放起来，那不值得在家人面前炫耀，那不是荣誉证书，那更像是一张张检讨，检讨自己在家人面前的失职。

但是，这个梦想伟大而美好，作为清中的教师，应该有必须有这样的梦想。顾不上孩子，怠慢了家人，疏远了朋友，累病了身体……我们图个啥？就为这心中的梦啊！一朝梦圆，每个清中人自有一份荣光；不管有多少付出，牺牲多么大，每一个清中人都毫无怨悔；一个人的力量也许微不足道，但合在一起的力量是巨大的。水，激石刚鸣；人，激志则宏。矢志腾飞梦，我们会成功！

>有关青春与梦想的演讲稿篇16

在漫漫人生路上，你是否在人生路口彷徨，望着自己的梦想，是一条人烟稀少的沙漠。而你踏入这里，无论做什么梦，都不会有结果。当你才张开翅膀，风便沉默。但如今你已经习惯了伤痛，这就是一种收获，现在眺望前方，终于发现了一片绿洲，等待你将破碎的梦想重拾，种下。

或许你拥有一个别人都不理解的梦想，而这些人就会冷落你，看轻你。但不要放弃。知道吗?蜗牛背着那沉重的梦想，在烈日下，在伤痛中它们不曾放弃，他们明白只要拥有梦想，总有一天会有属于他们的天。

现在的我，是青春绽放的花朵，我拥有着梦想，或许你会让我放弃，因为这是一条艰苦困难的路，但我这最初的梦想，一定会紧握在手上，我最想要去的地方也绝对会到达，因为前方不是有多少人早已实现梦想了吗?

回收瞻望，袁隆平做了40年的水稻梦，即使有再多人不理解，但他坚信一定要让“禾下乘凉梦”成真;莱特兄弟曾怀揣着人类最想实现的梦想，即使有再多人嘲笑，他也不曾放弃。

是啊!我们仅怀着一个卑微的梦想，被人看轻，被人嘲笑，甚至被命运束缚。但我们一定要执着，倾其所有将命运的锁打破，命运他无法让我们跪地求饶，与其被一切束缚，不如纵情燃烧。感谢那些冷漠的人，谢谢你们曾经看轻我，让我不低头，更精彩的活。

的确，梦想可以贯穿人的一生，而青春只是生命的一部分，青春再长，也长不过梦想的城。但是现在，我拥有梦想，是简单快乐的;我拥有梦想，是奋发向前的;我拥有梦想，是青春无所畏惧的!

青春的我，今日将无所畏惧将梦想放飞蓝天!

>有关青春与梦想的演讲稿篇17

都说青春好，青春是人生最大的本钱，有青春就有梦想，有梦想就要去实现，有机会就要去把握，没有机会的就要去创造机遇，这样的人生才是精彩的。

每个都有过青春的时刻，有美好的、有苦涩的、有平淡的等等，青春是人生的重要时光，很多人在这个时光中彷徨过、激动过、失望过，很多人都是努力的改变着，但有一少部分的人就是看不透，就这样的断送了自己的人生。

梦想是很多人都有的，是好是坏，那是有很多因素，迷失了自己的当初的梦想的人也是很多，创造奇迹的人很少，这就是努力的结果。

青春说长也不长，就这么十几年的时间，说短也不短，这十几年对很多人来是短的，那些人就是为了梦想而努力奋斗，就差那么一点就成就人生，但也有的不需要那么多年就能成就非凡的人生，靠的就是头脑和努力。

梦想的青春，梦想的人生。

很多人怀着美丽的、丰富的梦想，从校园里出来，开始向着自己制定的人生计划发展，能实现的人很少，不是他们不够努力，而是现实的社会太残酷，太现实，在学校里是精英，在社会上不一定是，也许是骄傲是他们失去了人生最初的梦想。

不是每一个都有着精英的头脑，但是他们确成功了，那是什么，那靠的就是机遇和本身的努力，机遇总会给予那些努力奋斗的人，而不是给予那些等待的人。

像那些成功人士，那个不是在不断的努力中获得机遇，而是自己的人生绽放出最耀眼的光芒。

青春就像一颗树，需要你不断的修剪和养护施肥，才能让这棵树茁壮成长，每片树叶就是你一生的经验，只有你的经验越多，你的人生就会更加的精彩辉煌。

有梦想，就要去实现，但愿天下有梦想的人都能实现。让自己的人生更加的精彩，充满快乐!

>有关青春与梦想的演讲稿篇18

青春的梦想在这里启程 ——题记

在中国人民的欢呼声中，中国获得了奥运会的举办权。这个激动人心的消息，成为了每个中国人的骄傲。

在得知这个消息后，报纸上。电视中，广播里到处洋溢着喜悦的气氛。同时我们学校的健美操队接到了一个艰巨的任务

上海20\_夏季特殊奥运会的举行为北京奥运会的举办拉开了序幕，我们接到的这个艰巨的任务就是接待特奥会运动员。

听到了这个消息后，我们既紧张又兴奋，作为一个中学生，我感到非常荣幸，能为特奥会献出自己的一份绵薄之力，这是我的梦想。

特奥，青春的梦想在这里启程。

星期六的下午，我们来到了七宝古镇广场，准备迎接来自非洲津巴布韦的特奥运动员们。一小时后，几辆大巴缓缓驶入广场，透过车窗，我们看到了一张张黝黑的脸挂着友好的笑容，他们向我们挥手致意还用英语说着“Hello”看着他们一张张亲切又可爱的脸，我们之前的紧张感马上消失得无影无踪，于是我们也用英语上前和他们热情地打着招呼，其中两位还上前为我们拍照。我们又激动又高兴，这些老外们是如此的热情与亲切，我们的情绪立即高涨起来，不久就和他们打成一片，还用所学的英文与他们交流着。从他们身上我感受到了一种强大的魅力，即使他们和正常人有一点差别，但是他们身上洋溢着一种对生活的热爱与希望。就是这种精神使我对他们产生了一种敬佩之情。

之后，我们又在饭店里举行了接待仪式，仪式上我们还为他们表演了精彩的节目，他们在台下看得津津有味，还不停的拍手叫好，在台下为我们呼喊加油。看见他们灿烂的笑容，我觉得他们真的好可爱……

很快，仪式结束了，我们便和他们依依不舍的告别了。回去的路上，我们兴奋异常的讨论着，我们每一个人都很喜欢他们，因为他们的天真与活泼。

晚上，回到家里，我写了日记，因为这是一次值得珍藏的记忆，我应该把它记录下来。又因为这是我青春的梦想，我为特奥献出了一份力。

青春的梦想终于在这里启程!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！