# 202\_关于成长的励志演讲稿

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-06-13

*每个人总是在不断地成长，成长是美好的，成长让人变得更好更优秀。以下是乐德范文网小编为你整理的关于成长的励志演讲稿，希望能帮到你。20xx成长的励志演讲稿篇一　　各位老师，同学们，大家好!　　每当一个新年过去的时候，我们总会对自已说，又长...*

　　每个人总是在不断地成长，成长是美好的，成长让人变得更好更优秀。以下是乐德范文网小编为你整理的关于成长的励志演讲稿，希望能帮到你。

**20xx成长的励志演讲稿篇一**

　　各位老师，同学们，大家好!

　　每当一个新年过去的时候，我们总会对自已说，又长大了一岁。

　　我们是否曾经问自己，长大是什么?

　　当觉得年味越来越淡，岁数的增长不能让你兴奋，只能让你烦恼的时候，你是不是就算长大了?

　　当你对周一升旗的形式有了那么一点抵触，对鼓舞士气的话越来越有抵抗力的时候，你是不是就算长大了?

　　在无数次带着雄心放假回家、带着遗憾开学返校之后，你是不是就算长大了?

　　每当我看到本应青春阳光的脸上，因为这些所谓的长大而增添了垂垂老气，或者多了一份令人讨厌的圆滑世故，或者多了一份屡战屡败的无奈的时候，我都觉得，真正的成长不是这样。

　　我想对你说：

　　青春还应该另外一种长大的方式。

　　这长大不仅仅与时间有关，更与心胸有关，与智慧有关，与激情有关!

　　真正的成长增加的不仅仅是年龄，更增加了成熟的理智和对责任的担当;

　　真正的成长不仅仅需要拥有追求更高名次的能力，更要有不为考试排名所累的信心与气魄;

　　真正的成长是不仅仅能够有愤漆式的深刻批判，更要有包容的心胸和源自心灵深处的热爱;

　　真诚的成长不仅仅是闭门造车不顾一切的努力，更要有虚怀若谷、博采众长的气度与胸怀;

　　的确，成长有的时候很残酷，奇迹不会属于每一个人，但是追求奇迹的青春却可以属于每一个人，伴随那份追求的畅快与无悔是每个人都拥有。

　　所以，

　　无论多么复杂的局面，请让我们努力保留一份简单的心情。有一份与分数无关的单纯，有一份与升学无关的畅快，就这样简单的拼搏，简单地生活。青春的精彩，可我认为，简单单的心情最快乐。

　　无论多忙多累，请让我们的心灵始终醒着;把一份关注给社会，把一片热情给生活，送一份真诚给同学，留一个微笑给自己。

　　无论多忙多累，请给自己一个锻炼身体的机会;可以是全班步伐整齐的跑步，也可以是晚自习之后自由自在的慢跑，可以是平时再快一点的脚步，可以是体育课上无约无束的奔跑。青春的精彩数不尽，可我认为奔跑的姿态最潇洒。

　　无论曾经多么辉煌多么落魄，都心存一份感激;感激辉煌给予我们动力，感激困难给予我们磨砺，感激一路上陪伴我们的人。在最考验耐力的高二也好，在最考验定力的高一也好，在最考验习惯的初中也好，都请自觉地设计自己，锻造自己。青春的精彩说不完，可我认为，自觉的成长最智慧;

　　无论学习和生活多么艰难，都请记得，给生活一张漂亮的脸。

　　人间春色本无价，笔底耕耘总有情。

　　青春是一场勤奋的较量!向前冲，从此与众不同!

　　谢谢大家!

**20xx成长的励志演讲稿篇二**

　　尊敬的各位评委、老师，亲爱的同学们:

　　大家好!今天我给大家演讲的题目是:感悟心灵的成长:青春与奋斗。

　　火山喷发过，熔岩才会定格为坚硬的岩石;流星飞驰过，天空才会闪耀着美丽的弧线;人生奋斗过，生命才会烙下坚实的脚印。

　　青春过于美好，于是我们尽情享乐，尽情挥霍.但生命也过于短暂，当我们老去的时候，回头翻看着时光，我们将发现，年轻没有留下脚印.于是，一股失落涌上心头，因为我们的生命之书缺少了完整的书页，我们无能为力，光阴的沉淀使我们不再年轻.朋友，难道我们不应该为自己年轻的书页留下些什么吗?哪怕只是浅浅的脚印?

　　事实上，我们可能尝试着为目标奋斗过。眼前的路，那样虚幻，那样黯淡。我们奋力前行，去触摸周围一切能带给我们现实与光明的东西，结果被撞得头破血流，摔得粉身碎骨。因为吝惜青春，所以，我们有时候会停止奋斗的脚步。于是，刚刚踏出的脚印又被我们磨平。

　　今天，当我再一次站到镜子前，发现自己，额头上的道道又变多了，眼睛里不再有儿童时代的那种纯真。我感到，我的青春已经逝去。脑海中又浮现那句话:“几乎没有人能感觉到青春正在逝去，而几乎所有人都能感觉到青春已经逝去。”

　　也许，我们还不明白自己该干什么，也许，我们以为明天会更好，也许我们相信会出现奇迹。于是，我们选择无谓的等待。可是，我们的青春，却没有时间等待那一天的到来，因为我们的青春只剩下今天。莎士比亚说过:“在时间的大钟上，只有两个字—现在。”

　　我们没有太多的时间可以等待。“不屑今天，等待明天，”的观望态度，会像一条肆无忌惮的蛀虫一样，吞噬我们的心灵，吞噬我们头脑中的时间紧迫感，蛀空我们谋求上进的灵魂。最终留给我们一具空洞而毫无战斗力的躯壳。

　　生命的主流，应该是水不停歇的奋斗而不是等待.人活在这世上，只是一种形式，奋斗才是对它唯一的注解，因为生命无法承受之轻，因为生命无法接受堕落，因为生命无法容忍平庸.人生短暂，白驹过隙，拥有生命是一种最大的幸运，带着奋斗上路，才会让生命闪耀光彩!

　　所以，还在犹豫徘徊的同学，请迈开你的脚步，往前走吧!不用去管是否会成功。既然选择了远方，便只顾风雨兼程。放手去追求吧!有句话说得好:“人的生命是在他停止追求的那一刻结束的。”不要吝惜自己的青春与生命，因为它的价值恰恰是在不断地为理想奋斗中体现出来的。

　　也许那些在落叶上写诗的心情会渐渐老去，也许成长要以孤独作为代价，逝去的日子无非给我们一个把握今天的启示.其实，又有谁能够对美好的日子-完整的人生下一个固定的概念呢?外部原因固然重要，但自身的拼搏才起决定作用.更多的时候，我们必须由自己去擦拭旅途中心灵的尘埃，用自己的问候驱散跋涉的疲顿.在人生旅途中，我们必须用奋斗去奠基自己的人生大厦，把握自己生命的价值，演绎出自己人生的辉煌.奋斗应该在不甘寂寞中周而复始，只有这样，你的生命之旅才会留下清晰的脚印。

　　纵然，前面的路会无比坎坷，可是，我们有理由相信自己能够战胜一切挫折，不是因为我们比别人伟大，而是因为我们比别人年轻。年轻，是我们最大的资本!奋斗，是我们永恒的追求!

　　我的演讲完毕，谢谢大家!

**20xx成长的励志演讲稿篇三**

　　各位老师，同学们，大家好!

　　曾记得，小学时要求每天写日记，开篇第一句总是时间如流水，一去不复返，光阴似箭，日月如梭……颇有些少年不识愁滋味，为赋新词强说愁 的意思。现在，到了大学，我们依旧乐此不彼地感叹时光飞逝，只不过开始学会说，How time flies，只不过话语间多了一份无奈，多了一些思考。

　　是啊，时间总是不知不觉一点一滴地溜走，我们总是一点一滴不知不觉中长大，一天又一天，一年又一年，忙忙碌碌却又碌碌无为。当有一天，不经意间翻开那些儿时的老照片，再对着镜子，看看自己现时已有些许岁月痕迹的容颜，才会猛然发现，原来自己老的这么快，才会突然感伤，原来岁月真的不等人。生活像一把无情刻刀，改变了我们的模样。

　　总是怀念过去，不想长大，不想忘记那些童话，不想丢掉那些洋娃娃……可随着我们渐渐成长，时间渐渐告诉我们，现实没有童话，我们也不是那些洋娃娃，可以永远不用长大，可以永远保持微笑。我们是一群有着情感的人类，不能永远那么天真，不能永远无忧无虑，我们要为琐碎的生活烦恼，要经历风吹雨打，然后开始所谓的成长。

　　成长，似乎很多时候跟成熟联系在一起。有时候我们很讨厌成熟这个词，觉得没有朝气，不够单纯，和自己身上绚丽的衣服不搭调，和自己鲜明的个性很排斥，对此，我只能说，你离单纯有多远，你就GUN多远(开玩笑的)。有时候我们却很追逐成熟，在做错一件事后，总是抱怨自己不够成熟，过于冲动，没有理性：在说错一句话后，总在埋怨自己不够深沉，没有内涵，伤人伤己。我们最害怕的，就是别人批评自己不够成熟。以上两种，应该都是一种极端。我不敢说自己很成熟，只是我觉得，当一个人经历的事情多了，当一个人身上的担子重了，当一个人开始仔细思考自己的未来，努力的改变自己时，也就开始默默地成长了。如此看来，很可惜，我不是一个足够成熟的人，在大学这个近乎天堂的环境里，面对各种各样的诱惑，总会在不经意间迷失自我。

　　初中时写过我的未来，高中写过我的梦想，直到现在，我们依旧被要求在一张小纸条上写下自己的理想，可是谁还记得自己最初的梦想呢?老练的我们，已经可以不经过思考，就写下那些看似很美好的理想。可我们已不再年幼，还可以流着口水，做着纯美的梦，现实激烈的竞争让我们明白，生活很近，那些未来却很远。现实有时残酷地让人想哭，想逃避，却又迫不得已，想脱离，却又身不由己，睁开眼，看看模糊的未来，然后知道要开始改变。

　　改变可以是客观的，也可以是主观的。客观的改变很容易，因为是被动的，在环境的影响下，在现实的逼迫下，就像我们都不喜欢高考，可最终还是改变心态，接受了它，因为这个社会似乎在告示着我们，没考上大学是没出息的，没考上名牌大学是无能的，我们的家人也希望我们能够通过大学的门槛，创造幸福的生活，所以尽管极度不愿意，甚至现在还对它恨之入骨，我们还是走进了考场。主观的改变不是那么简单，就像上了大学，很多人下定决心变得开朗些，当碰到他人时，下意识地想去打声招呼，可低头鼓足了勇气，咬紧了牙齿，抬头发现别人的背影已越走越远;也有很多人想锻炼自己的能力，上台自我介绍时，涨红了脸，在心里想着事先准备好的话语，可颤抖的身体，紧张的嘴唇，总是让自己觉得很失败，下台后才发现原来有好多，自己想说却没表达出来……也许你们现在看到我，会觉得我是那么从容自信，但我想说，其实上面说的就是以前的我。说不清自己何时开始觉得要改变自我，只是当我碰到别人时，知道自己要主动去打招呼，要向别人微笑示意,当我上台讲话时，知道自己要多用眼睛去看别人，慢条斯理地说，我已成长为不再害怕展现自我，拥有自信的一个我了。

　　成长与改变，没有那么明确的界限，在成长中改变，在改变中成长。如果你还有梦想，渴望成长，渴望改变，春天来了，希望你是那只放飞在原野的风筝，可以越飞越高。

　　谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！