# 弘扬民族精神演讲稿500字

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-13

*【弘扬民族精神演讲稿500字一】　　中国了不起，中国人更了不起，要做个了不起的中国人。　　我们作为21世纪的小主人，就应该从小弘扬民族精神，长大成为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献力量的人。　　民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发...*

【弘扬民族精神演讲稿500字一】

　　中国了不起，中国人更了不起，要做个了不起的中国人。

　　我们作为21世纪的小主人，就应该从小弘扬民族精神，长大成为全面建设小康社会，实现中华民族伟大复兴贡献力量的人。

　　民族精神是一个国家，是一个民族兴旺发达的精神支柱，是维系本国民族人民生存发展的根基，民族精神的核心是爱国主义。

　　绵延五千多年的中华文明，之所以历经磨难而不衰，饱含艰辛而不屈，千锤百炼而更坚强，就是不断丰富和发展民族精神，使之成为古往今来中华儿女奋发向上，百折不挠的精神支柱。在《狼牙山五壮士》中，五壮士为了掩护群众和连队转移，与敌人进行殊死搏斗，最后在弹药耗尽的情况下，宁死不当敌人的傀儡，英勇跳崖，壮烈牺牲。他们不畏牺牲，宁死不屈，热爱祖国的精神无不体现着我们中华民族伟大的民族精神。我们要像五壮士一样弘扬民族精神，不屈不挠，立志成才，争做四有新人，做个了不起的中国人，时刻准备着建设我们了不起的国家。

　　同学们，从自己做起，从现在做起，从一点一滴做起吧!把对祖国，对人民深厚的爱，把个人的理想，心愿和报复，化为立志图强，报效祖国的实际行动，为实现全面建设小康社会的奋斗目标添砖加瓦!为祖国明天的辉煌而努力奋斗!

【弘扬民族精神演讲稿500字二】

　　弘扬民族精神： 争做当代学生

　　多姿多彩的世界文化，开阔了我们的观测范围，丰富了我们的生活。

　　但对于外来文化，不能照抄照搬，要取其精华，弃其糟粕。

　　因此继承中华优秀传统文化，弘扬中华精神，使我们责无旁贷的历史责任。

　　所谓“民族精神”就是指一个民族的核心品质，我们中国的精神就是“刚强”/“友爱”。

　　回顾历史，中国的今天得来的多不容易：从鸦片战争到第二次鸦片战争。甲午中日战争。八国联军侵华战争再到北伐战争。九一八等等都给我们的国家带来了不小的灾难。

　　但现在，中国人却站起来，逐步走向小康了，因为中国人的骨子里就带着“血汉”，”刚强之气。达到了，不灰心，不气馁，还汇集于敌人迎头痛击，正是有这一特点，中国才有今天。

　　“友爱”是一个民族中必不可少的一部分。如果一个国家缺少了“友爱”，缺少了人与人之间的温暖那么就算这个国家再富有，再强大终究会落到国破民亡的下场。

　　还记得202\_年5月12日在四川汶川发生的那一场惊心动魄的大地震吧?!我们忘不了那一幕幕触目惊心残垣断壁的画面，更忘不了那一场场感人致深的事件。人们一听到这一件事，没有人组织也没有人命令都无私地为灾区捐款捐物，此时的我心里好温暖好感动，为我能生在中国这一“有情”、“有义”、“有爱”的民族中而自豪!

　　所以，做为中学生的我们应该拉起手来团结友爱，共同学习，共同进步，发扬传统精神。

　　一起来弘扬民族精神，争做当代中学生!

【弘扬民族精神演讲稿500字三】

同学们，老师们，大家好!

　　今天我演讲的题目是：弘扬民族精神——祖国，我为你骄傲

　　什么是祖国?祖国就是我们脚下的这片土地和土地上的人们，是每一个中国公民，是我们整个中华民族。祖国是我们大家的家。祖国在那里?祖国就在我们面前，就在我们的教室里，就在我们的校园里，就是我们每天面对的同学、老师、家人。祖国的兴亡是我们每一个人的责任，是我们每个人每天的行为积累起来的。

　　中国是由56个民族组成的大家庭，各族人民互相融合成为伟大的中华民族，创造了光辉灿烂的文化，为全人类的发展做出了伟大的贡献。伟大的民族必定有伟大的民族精神，伟大的时代需要伟大的民族精神。民族精神是什么?诗人艾青写道“为什么我的眼里常含着泪水，因为我对这土地爱得深沉”，我认为这是对我们民族精神的解释，那就是热爱自己的祖国——爱国主义。在五千多年的历史长河中，中华民族形成了以爱国主义为核心的团结统一、爱好和平、勤劳勇敢、自强不息的伟大的民族精神。

　　中华民族有着注重团结的悠久历史和优秀传统。在历史发展的长河中,各民族人民之间相互融合,和睦相处,同舟共济,共同进步,孕育、培养和形成了一种崇高而朴实的民族团结意识。正是这种民族团结意识,使中华民族几千年来始终没有解体,始终没有屈服,始终傲然屹立于世界民族之林。国家的统一、民族的团结,是几千年来中华儿女的共同愿望,这种共同愿望,决定了中国历史发展的主流和方向。依靠万众一心、共赴国难的民族团结意识,中华民族无所畏惧地战胜了一个又一个困难,排除了一个又一个障碍,勇往直前。坚持民族团结意识,是中华民族生存、发展、繁荣、昌盛的根本保证。

　　中华文明蜿蜒奔腾了五千年，让我们在这里回顾、反思、警醒。我们要弘扬民族精神，要让我们的祖国经过我们的努力，变得更加繁荣，更加勃发!

　　每当五星红旗升起，每当《义勇军进行曲》奏响，我们中华民族的每一个人，都会感到自己同庄严站在一起，同伟大站在一起，同胜利站在一起，同太阳站在一起!

【弘扬民族精神演讲稿500字四】

　　一提到民族精神，人们首先想到的是一位位英雄人物：炸碉堡的董存瑞，烈火中的邱少云，堵枪眼的黄继光……在战争年代，英雄们用自己的青春和热血谱写成了一曲曲可歌可泣的民族精神赞歌。如今我们生活在和平年代，没有了硝烟，没有了战火，是不是就不用弘扬民族精神了呢?

　　不，不是这样的。民族精神时刻不能丢，我们必须弘扬民族精神，而且必须永远传承下去。弘扬民族精神可以不必做得那么大，也不必做得人人都知道，在公交车上，我们可以给那些老弱病残孕让座，过马路时可以扶老人过马路……总之，在别人有困难的时候及时伸出援助之手。

　　今天放学后，我急匆匆地走在回家的路上，这时，下起了淅淅沥沥的小雨。我急忙撑开了妈妈为我准备的雨伞。正在这时候，我忽然发现前方有一个小女孩没带伞，淋在雨中，浑身都湿透了。只见她冷得缩着脖子，瑟瑟发抖，艰难地行走着。我想老师经常教育我们，要有爱心，在别人有困难的时候要及时伸出援助之手，要弘扬我们的民族精神，于时，我毫不犹豫地跑上前去，不假思索地对小女孩说：“小妹妹，咱们共打一把伞，一块儿走吧!”小女孩感激地望了我一眼，说：“谢谢姐姐。”于是，我们两人肩并着肩，行进在风雨中，我一直把她送到她家的楼门口。

　　我在小女孩需要帮助的时候及时伸出了援助之手，其实就是在弘扬民族精神。弘扬民族精神，要从我做起，从身边的小事做起，如果我们每个人都这样想，也这样做，我想我们的世界将会变得更加美好。

　　指导教师

　　张琴

【弘扬民族精神演讲稿500字五】

　　又到“九一八”，这个被国人称为“国耻日”的日子。1931年的这一天，日本关东军炮击北大营，大举进攻沈阳，而驻守沈阳的东北军，以数十倍于敌之兵力竟然不抵抗，将全东北大好河山束手相让，3000万同胞沦为亡国奴。

　　尽管“九一八”已成历史，我们也早就取得了抗战的胜利，经过五十多年的和平发展，我们的经济和国防实力早已是今非昔比，但是，我们依然时刻面临着挑战，我们不可有丝毫的懈怠。今天我们纪念“九一八”，真正的爱国行动不是单纯的耻辱记忆，也不是简单的纪念仪式，更不是偏激的仇恨，而是把我们的爱国热情融入到建设国家、发展经济、强盛民族的行动中;只有经济不断发展、国力不断增强，国家的安全与和平才能得以保障，才能够不使“九一八”那样的历史重演。当年，中华民族高唱“我们万众一心冒着敌人的炮火前进”的歌声，浴血奋战14年，取得了反抗侵略者的伟大胜利;今天,我们作为当代青年,面对祖国改革开放卓有成效的大好局面,面对北京即将举办202\_年奥运会的难得机遇,我们既为能够亲身经历千载难逢而又波澜壮阔的改革开放事业万分庆幸,又为肩负着伟大民族的现代化建设重任而深感责任重大。在这样的时代中，青年应当成为弘扬民族精神的先锋。

　　我们需要激情，我们更需要有从我做起，从小事做起的态度，认认真真学习，踏踏实实工作，在实践中受教育，长才干，不辱时代赋予青年的神圣使命!

　　我们要告诉自己：因为我们，不会让“九一八”那样的悲剧重演!中华民族精神的核心是爱国主义，作为当代青年，我们是弘扬民族精神的先锋!

【弘扬民族精神演讲稿500字六】

　　刚刚拿到这个题目时，我还不懂得什么是民族精神，但转念一想：以前，无数革命先烈为了中国人民的幸福，抛头颅，撒热血，视死如归，前赴后继，不惜牺牲自己。不就是民族精神么?

　　全心全意服务人民的雷锋，做好事不留名，帮助贫苦穷困的人民;身残却意不残的张海迪;为了祖国的荣誉在幕后艰苦练习的奥运健儿。这不是民族精神么?

　　再想想最近那场“非典”，不正是中国人民团结统一，众志成城，艰苦奋斗，才能克服的么?这难道不也是民族精神的表现么?

　　民族精神就是中华人民最基本的特征，在这个基础上，中华人民才有衣食住行等行为习惯。人民的思想最容易体现出民族精神，做中国人都要有优良的品质，一切要达到更好，。就这样，民族精神吸附在你的思想，行为和习惯上。你的一举一动都关乎着中国的名誉，千万不要做出让中国丢脸的事。

　　“民族精神”这个词语，他包含了许许多多深刻的意义，它体现 了中国悠久的历史和中国的憧憬和理想。它象征着中国卓越的精神，代表着中国人民对民族精神的追求，这作为动力推动着中华人民把民族精神一代一代的传下去。因为这民族精神就是中华人民共和国生命的强大支柱

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！