# 大学感恩演讲稿3分钟

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-06-12

*大学感恩演讲稿3分钟【5篇】一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范...*

大学感恩演讲稿3分钟【5篇】

一个智慧的人，不应该为自己没有的东西斤斤计较，也不应该一味索取和使自己的私欲膨胀。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1大学感恩演讲稿3分钟**

亲爱的父母，亲爱的同事，可爱的孩子：

大家晚上好！

今年是感恩节。“感恩节”在英语中被称为“感恩节”。虽然是美国的节日，“感恩节”并不区分任何一个国家，“表示善意”是中华民族的传统美德。孩子们，传承感恩的美德是我们的责任。

通过今天我和万英——感恩节生日聚会的活动，让我们感谢我们的父母，感谢他们给了我们生命，感谢他们帮助我们走完了人生的每一步，为我们搭建了一个快乐成长的舞台。

让我们感谢老师教给我们做人的道理，培养我们良好的行为习惯，给我们智慧、战胜困难的力量和积极乐观的态度。（现在请起立向家人和老师鞠躬，感谢父母，感谢家人，感谢老师）

同时，也让我们感谢和我们一起长大，一起分享我们喜怒哀乐的同伴。请面对你的小朋友，给他最甜蜜的微笑，最真诚的拥抱。

在此，我谨代表万英乐园全体员工，感谢家长们的支持、理解和帮助。您的热情问候和诚挚感谢将是我们工作的动力。

我感谢我亲爱的同事。是你对这份工作的热爱，是你对孩子的无微不至的照顾，是你对集体的无私奉献，让万英教育学院得到了社会和家长的认可，因为万英乐园和你在一起是最好的！因为你，万英会越来越好！

我也很感谢我们幼儿园的每一个孩子。我经常说哪个职业每天能看到那么多天使般的笑脸，哪个职业能和同事聊工作，前前后后的笑？每天早上看到可爱的孩子和甜蜜的问候，就是我美好心情的开始！感谢万英天堂的每一个孩子！

感恩不仅仅是一种礼仪，更是一种健康的心态。其实生活就是一面镜子。你笑它会对你笑，你哭它会哭。你感恩生活，生活会给你灿烂的阳光；抱怨别人，放弃自己，一切只会出错！有了感恩的心，才能净化心灵，提升心智，塑造性格，做一个“困难中求进步，乐观中求成功”的快乐孩子。让我们每个人都有一颗感恩的心，感恩生活，感恩今天在场的每一个人，让我们永远绽放最灿烂的笑容！谢谢大家！

**2大学感恩演讲稿3分钟**

一、互相感恩

首先，员工对领导要感恩。或许这样说，有点避人之嫌，是个敏感的话题，听起来也不够理直气壮，毕竟现在的我们不是在旧社会打工。但我们今天要将这句话亮亮堂堂地说出来，而且明确坚定，否则，感恩的心跨出的第一步就会大打折扣。

领导不是衣食父母，而是和你一起打拼天下的人，但他不管怎样，都是供给你工作机会的人，至少他提供给你一个和他共同奋斗的平台。也许在这里这样堂而皇之地说，有失大雅，但我们只有做到这一点，才能使我们变得更善良、诚实、正直、合作和敬业，如果我们把自己与领导隔阂开，工作不如意时，第一时刻想到的是挑剔、抱怨，那最后就会沦为一个刻薄的人，到最后，可能是什么也得不到，包括为梦想而奋斗的机会。

其次，领导也要对员工感恩。因为没有员工，领导就只是架构在半空的空中建筑，没有员工的支持、没有员工无私的奋斗，单凭一己之力，梦想的彼端也永远达不到。领导对员工感恩，可以通过增加薪资、改善福利或设计新的福利计划，再或者是投资教育和培训来实现，我们天安一直努力在做的关注员工家庭和其他社会需求，这些都是表现的一种途径，但在我看来，最大的感恩是把员工培养成一个诚实正直、有着良好道德操守、勤奋努力工作，对国家、社会和家庭负责任的人。

二、对周围的人感恩

我们天安是一个大家庭，以天安文化为核心，紧紧团结在一起，大家为一个共同的把天安做强做大的愿景而自愿地走到一起，为之奋斗、为之拼搏。每一天我们都在与周围的同事打交道，文明礼仪是最起码的，我们不要浮于表面的一种虚假的仪式，而是要以一颗真诚的心去感恩周围的同事，用真心的力量使自己融入到天安大集体中。

每一个员工的工作经验都是在周遭所有人的帮助下成长的，任何一个人的成功也不是你一己的功劳。能力可以赢得比赛，但只有团队才能赢得冠军。所以，不论何时，我们都不能忽视周围的团队，我们是其中的一分子，没有团队，我们永远不可能成为金牌员工，当我们获得成功时，要怀着一颗真诚的心感恩。

试想一下，如果没有理赔客服人员兢兢业业地做好后期的服务工作，打响天安的品牌，再能说会道再有交际手腕的业务员也不可能完成金牌营销的个人愿景;如果没有业务部门整天日晒雨淋地跑业务，我们其他员工也不可能能安安然然地呆在办公室里拿到薪水，因为保费是保险公司收入的来源;如果没有管理人员默默地整顿好一个公司的秩序，那也就没有井井有条的工作环境，让大家能放心地从事自己手头的工作。所以，一个公司无论谁的成功，都离不开后面一支庞大的团队队伍，不管成功与否，对周围的同事怀着一颗感恩的心，会让我们更珍惜现在这个工作，更爱这个集体。

三、没有感恩的心是矛盾冲突的源头

也许有很多员工总是对领导不理解，认为不近人情、苛刻，对工作环境，对公司，对同事，总是有这样那样的不满意和不理解。其实在一个公司内，没有谁与谁的关系是对立的，从商业的角度，是一种合作共赢的关系;从情感的角度，也包含着一份亲情和友谊。这种近乎于关上自己心门的心态会让我们把公司、同事对自己的付出视为理所当然，视为纯粹的商业交换关系，还时常牢骚满腹、抱怨不止，当然就更谈不上恪守职责了。

天安精神是“化险为夷、补天爱人”，这前四个字是针对业务的，后四个字则是针对我们天安人的，要有补天的博大胸怀，要爱人，不仅是爱我们的客户，更要爱与我们朝夕相处的同事、上司，我们要将天安理念深深植入我们的学习生活中，就必须将“补天爱人”的含义深深刻进我们的行为操守，以此为行为处事的原则。而要做到这一点，感恩的心无疑是最需具备的，没有感恩的心，又何来搏大的胸怀，就更虽提爱人了。

四、学会以感恩的心对待工作

对天地感恩、对父母感恩，是人间之道，不需要时刻警醒也能每日而为之，但要在工作中保持感恩的心，并非易事，因为既然身处这个竞争的社会，就总会有不平等或是不平衡出现，这种事会让我们不愉快，继而迁怒于工作，感恩的心会随之泯灭。所以，要学会以感恩的心对待工作，是一件艰苦的工作。

如果我们每天都用几分钟时间，为自己能有幸成为公司的一员而感恩，为自己能遇到这样一群好同事而感恩。当得到了表扬和提升之后去感恩，这能够增强个人的魅力。感恩也像其他受人欢迎的特质一样，是一种习惯的态度。真正的感恩是真诚的，是发自内心的感激，而不是为了某种目的，迎合他人表现出的虚情假意。这样的感恩是容易做到的，因为这些都是顺境，在顺境中保持感恩，就犹如在丰收年吃上饱饭一样，都是轻而易举的事，人在顺境中都特别容易满足，感恩。

但每一份工作都无法尽善尽美，或多或少都存在失败的沮丧、失意的迷茫，在工作陷入低谷时，仍能保持一颗感恩的心就是我们提倡的并要努力实践的。

我们不管做任何事，都要把自己的心态放平，抱着学习感恩的态度，不要计较一时的待遇得失。不论做任何事都能甘心情愿、全力以赴，当机会来临时才能及时把握住。千万不要怨天尤人，觉得工作没有意义，结果做得心不甘情不愿，心存怨愤。当遭遇到不公平待遇时，当努力和感恩并没有得到相应的回报时，也不必抱怨自己什么都没有得到。只要相信这只是暂时的，或许这恰恰只是一种考验。要充分相信团队，甚至在公司面临暂时的经济困难时，也要想办法帮助公司渡过难关。这就是一颗感恩的心在工作中的一种表现。

以感恩的心对待工作是对个人魅力、个人价值的一次完美提升，通过感恩，我们会发现，感恩是内心情感的自然流露，它使我们更积极，更有活力。自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作中必须学习的感受和必须具备的财富。如果我们能每天怀抱着一颗感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，就一定会有许多收获。

总的说来，保持感恩的心态，就是对待工作需要真诚、对待同事需要尊重、对待自己需要保持快乐的心态。真诚是发自内心的和谐状态，是通过审视真心而获得的真实感受，保持真诚才能使我们在工作中严格要求自己，才能结合自己的兴趣保持积极主动的工作状态。尊重是对人对事不是一己之见，而是兼顾别人的感受、尊重他人的想法、虚心接受别人的建议，保持快乐不只是个人的工作状态，而是我们所能感受以及我们所感染的整体氛围。因此，快乐的心不但让自己发现周围更多的价值，同时也为整体的工作氛围提供了动力的源泉。

感恩之心和与之相对应的工作态度，是一种积极的自然的状态，而不是某种形式上表现或者口头上的说辞，当然，感恩之心也不是不讲原则的其乐融融，而是内心和谐状态的反映。这需要融入到职业发展的过程中、与日常工作自然的结合起来，并不断升华。感恩对于个人、对于管理者和企业同样具有价值和意义：对于个人来讲能推进职业发展;对于管理者来讲积极的感恩可以发挥整个团队的最大效率;对于企业则能让员工爱岗敬业、主动建设企业品牌形象，从而保证整体品牌价值与效益的提升。

**3大学感恩演讲稿3分钟**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高二、2班的讲话的主题是：感恩之情长存人心。

感恩节是来源于西方的节日，原意是为了感谢印第安人对美国流落船员的热情相助。感恩节在西方已经有了400多年的历史，但感恩这一柔软的情绪却是在更早之前就已扎根在每一个炎黄子孙心中。

君不见韩信以千金报漂母一饭之恩；君不见羊羔跪乳，乌鸦反哺；君亦不见恩德未报，刻刻于怀，衔环结草，生死不负！

不知不觉中，我们正受恩于他人。在你沮丧懊恼的时候，是谁会放下自己的疲惫，用怀抱来融化你尖锐的抱怨？又是谁会悄悄跟在你的身后，小心翼翼珍藏起你每一步的小小成功？不用说，是你的父母。

在你对一道问题百思不得其解时，是谁耐心地一遍又一遍地为你解答？又会是谁在你和你的伙伴们感到失落时，鼓励你们不要气馁，勇敢地继续下去？毋庸置疑，是你的老师。是谁在遇上许许多多的美妙时，都迫不及待地想要把它们都掰开来分给你一半？又是谁会同你一起埋藏秘密，承担青春期的小烦恼，同你一起叽叽喳喳，一起嬉笑怒骂？

当然，是你的好朋友。

是什么，一次有一次地绊倒你，挫伤你，却使你变得坚强？又是什么，与你一同竞争，一同进步，激励你，是你越挫越勇？这些便是那些恰似荆棘的扶篱，恰似挑战者的同行者。

当你拿出一张纸写字，想到生产这张纸的那棵树，我们难道不应该感恩吗？当你吃一片面包，想到制成面包的那棵麦子，我们难道不应该感恩吗？感恩这棵树，感恩这棵麦子，感恩养育他们的土壤。

我们需要感恩的人或事物有许多许多，但是论及如何去感恩时，我们的大脑常常是一片空白的。

感恩须发自内心并且能带给人温暖。当你的父母因为工作上的问题而忧心忡忡时，你可以走到他们面前，向他们从前安慰你那样，给予他们充满慰藉到拥抱。

感恩要明白他人真正的需要，朋友真正需要的是失败时的一个安慰，是成功时的一道喝彩，师长真正的需要是你一句问候，是你的成树成材。

亲爱的同学们，感恩节快要到了，让我们用一颗真心，去感恩每一个帮助过我们的人：

1、父母辛劳时，为他们松松肩膀，捶捶背。

2、老师疲惫时，为他们递上一杯热茶。

3、服务员为你收好桌子，或者收银员向你递来零钱时，轻轻地说上一句谢谢。

4、对手深陷低谷时，伸出手来，拉他一把。

5、朋友遇到困难时，站出来，和他一同分担，一起解决。

流水不腐，阳光不锈，感恩之情亦能长存人心！

**4大学感恩演讲稿3分钟**

各位老师，同学们：

大家好!

“鲜花感恩雨露，因为雨露滋润它成长;苍鹰感恩长空，因为长空让它飞翔;高山感恩大地，因为大地让它高耸;而我们要感恩老师，因为老师带领我们遨游知识的海洋。”我们要用真挚的情感、真实的努力，诠释感恩的主题。表达对父母、对老师、对家乡和对党和国家的感激之情。

当我们感受一缕晨风，听见一声鸟鸣，触摸一滴露珠，那是来自于大自然赋予我们的愉悦!当我们迎来新一轮朝阳，目送夕阳西下，那是时光丰富了我们的生命!甚至，当我们承受了一次风雨，走过了一段泥泞，那是生活给了我们战胜的勇气。这一切，都需要我们用一颗感恩的心去微笑面对!学会了感恩，我们便拥有了快乐，拥有了幸福，也拥有了力量!我们才不会在生活中轻言放弃，勇往直前!

常怀一颗感恩的心，感恩每一位引导我们的人，记住每一位帮助过我们的人!因为懂得感恩的人，才能得到更多的帮助与支持，学会感恩，才能找到幸福的源泉!保持一颗感恩的心，就会永远快乐、幸福!学会感恩，能博大自己的魂灵。感恩不是仪式，感恩是对帮助过你的人深深的感动!感恩是铭记心底深处那点点滴滴的温情，感恩是萦绕心扉温暖的情怀。

感恩我们的父母，因为父母给予了我们生命!感恩我们的老师，老师给予我们智慧与知识浇灌我们一路成长。感恩我们的领导，领导给我们起到了模范作用，让我们在平凡的工作中实践、证实了自己。感恩我的知己亲朋，她们的关怀与友爱，让我们深深明白尘世中善良的真诚，让我们体会了世间的美好与心灵相通时回眸一笑的默契。学会感恩，能提高人格的升华。居里夫人是一位有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟大领袖也同样在佳节时送上对老师的一份深深感激，从古至今，伟人都怀有一颗感恩的心，何况我们这些平凡之人。学会感恩是自己的一份良心，一份孝心，学会感恩才会让自己快乐，有彼此间的敬重。常怀一颗感恩的心，对所遇到的一切都抱着感激的态度，这样的态度会使你消除怨气，快乐和幸福会再次将你包围!因为感恩让我们懂得了生命的真谛。

常怀感恩之心，感恩大自然，“因为不坚持，天空的云才能展万般风貌;因为不留恋，树木才有春绿的新生;因为不停留，小溪才能涓涓不息;落叶与泥土相拥，那是对大地滋养的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。”面对大自然，让我懂得了接纳和放弃，懂得了美与和谐，在感恩帮助和激励过我的人同时，还要感恩从另一个层面影响和修筑我个性的人，如哲人所说：“感激伤害你的人，因为他磨炼了你的心志;感激绊倒你的人，因为他强化了你的双腿;感激欺骗你的人，因为他增进了你的智慧;感激蔑视你的人，因为他醒觉了你的自尊;感激遗弃你的人，因为他教会了你独立。”学会感恩，人生才会因此变得更加完整而丰富。

清晨，看到窗外那抹新绿和暖暖的阳光，我会感恩;听到朋友祝福话语，我会感恩;看到路人对我微笑，我会感恩;我的一天乃至一生，就在这感恩的心情中度过，常怀一颗感恩的心，可以使我们活得更有力量;常怀一颗感恩的心，可以使我们的人生更有价值。怀有一颗感恩的心，我们会变得越来越美丽。拥有一颗感恩的心，会使生活更加充实，世界更加美好!

如飞的时间牵动着心的涟漪，阅读着平淡的人生，谱写一曲感恩的歌。把报答与感恩融合于成熟的人生，保持一颗善良、感恩的心，心灵深处会萦绕着一抹抹柔情与感动!

学会感谢我们身边所有人，感恩他们对我们的无私的付出，这世界也会在我们感恩的眼眸里永远和谐美丽!我的演讲结束谢谢!

**5大学感恩演讲稿3分钟**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

在这个特别的日子里，我想心怀感恩，说说母爱。

什么是母爱?母爱也许体现是母亲的哺育，是生活中的嘘寒问暖，是成长中的谆谆教诲，游子远行时的叮咛和思念，可以说我们每个人都是沐浴着不同形式的母爱成长的。或许生活的重担，会让母亲的眼睛疏于关注，或许岁月的坎坷，会使母亲的表达变得粗砺。但请在这个日子里，细细地回味母亲爱你的那颗心，母爱是那顶始终为你撑着的伞，暴雨袭来才突然发现母亲的艰辛;母爱是你身后坚定的目光，蓦然回首才看到母亲守望的身影。母爱是你在经历多少风霜雪雨，承受误解委屈之时，始终挚爱从不改变的那颗心。所以我们应该怀着一颗感恩的心去聆听母亲的唠叨，诚恳面对母亲的严厉，感悟母亲阳光般的心灵世界…… 所以我们应该发奋读书，如朱德在《我的母亲》中所言：为了我的母亲，也为了全天下的母亲，做一个有责任，敢担当的人!让我们从今天开始，学会感恩，孝顺母亲!现在我倡议：今天，让我们回家为母亲洗一次脚，或者为她捶一捶辛劳的脊背，或者给母亲一个暖暖的拥抱，说一句温馨的祝福，展现一脸感恩的笑容吧!

同学们，为了母亲的微笑，为了明天的收获，让我们共同说声：母亲，请您放心，我们孩孩儿当自强!

我的演讲到此介绍，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！