# 感恩的演讲稿5分钟

来源：网络 作者：春暖花香 更新时间：2024-06-12

*感恩的演讲稿5分钟【精选5篇】感恩的关键在于回报意识。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢...*

感恩的演讲稿5分钟【精选5篇】

感恩的关键在于回报意识。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1感恩的演讲稿5分钟**

老师和学生：

大家好！有一个人会一直占据你心里最柔软的地方，你愿意用一生去爱她；有一种爱，允许你随意索取和享受，却不希望你有任何回报.这个人叫“妈妈”，这种爱叫“母爱”！

5月13日是母亲节，是我们心中最难忘的一天。这个节日是向我们的母亲致敬，它提醒我们永远记住：感谢我们的母亲。

母亲给了我们人生的经验，我们感恩；母亲让我们茁壮成长，我们感恩。我们感谢母亲给我们的教育和启迪，使我们获得知识和力量；在我们的生活中，总会有困难和曲折。是妈妈给了我们关心和帮助，我们更应该感恩。

感恩是一个人的爱、良心、善良、责任、忠诚的综合表现。很难想象一个没有孝心，没有回报，没有爱心，对老师和同学没有尊重的人，将来能为自己的公司和国家承担起任何责任。一个不爱自己的国家，不爱自己的家庭，不爱别人的人，怎么能投身于建设祖国的明天？

广告里写着小男孩给妈妈洗脚，但在现实生活中，是不是每个孩子都能做到的事情？\"滴水之恩，当得泉.\"我们有时可能会忘记一个陌生人的关心，却对他母亲的大爱视而不见，以为她会因为一些小事而唠叨或者暴怒.但是我妈会一直默默的支持我们，耐心的开导教育我们，给我们支持和鼓励。

母亲如玉，玲珑如象牙雕。母爱浇灌的人生，酝酿着纯粹的美好和芬芳。我们要用感恩的心去倾听母亲的唠叨，真诚面对母亲的严厉，感受母亲阳光的精神世界…

让我们从今天开始学会感恩，从孝顺到母亲。让我们记住妈妈的生日，给她洗一次脚，用力打她后背，给她一个温暖的拥抱，一个温暖的祝福，一个感激的微笑。

在这个温暖的日子里，祝世界上所有的母亲母亲节快乐——！一束康乃馨，说一句“妈妈，你辛苦了”，可以让妈妈的脸颊再次绽放笑容！让我们多给妈妈一点点关心和照顾，让妈妈和我们的家充满幸福与和谐，我们才会有真正的成长！

在这里，我想引用一句诗来结束：孩子的成长是母亲重生的希望；孩子的失败是母亲的酸泪；孩子的成功是母亲幸福的微笑。同学们，为了妈妈的微笑，为了明天的收获，让你我胸怀大志，无忧无虑！

我的发言到此结束，谢谢！

**2感恩的演讲稿5分钟**

各位老师、同学：

大家好！

高尔基曾说过：“我们应该赞美她们——妇女，也就是母亲，整个世界都是她们乳汁养育起来的……没有母亲，既没有诗人，也就没有爱”。是的，女性是伟大的，她们含辛茹苦地孕育生命，把人类最伟大的母爱献给下一代。

曾几何时，我想为母亲创作一篇文章，可记忆的箱子从底儿到顶儿，一切都是那么的平和和自然，甚至寻不出一点点浪花。母亲对孩子所做的，仿佛已是一种习惯，几十年如一日的一贯，以至我们不曾留意那个曾经年轻美丽，弓着身体被我们当马骑的母亲早已满头白发。偶然间，街头的一曲《懂你》，竟让我的心震颤不已；是什么带走了美丽母亲的年轻，是什么改变了母亲美丽的容颜？

记不清母亲多少次叮咛嘱咐，总是告诫我做人的方方面面而不厌其烦，为我在成长的道路上铺满基石，我一次有一次被她的痴心不改而感动，纵观天下有几人能向母亲那样竭心竭力地关心我，呵护我。随清晨露水滴落的清脆响声，母亲吻上我脸庞的一刹那，母爱就降临到我身上。看着母亲那忙碌的身影，多想说声：妈妈，您辛苦了。但始终未能叫出来，也许您期待的也并不只是那只言片语，您更希望的是我努力取得的成功吧！

母爱就像空气，阳光和水，拥有它就拥有了世上的珍宝，什么也不能换取，它让平凡的生活充满色彩，但没有它，即使有世上的珍宝，也不过是一堆货物而已。经历坎坷的朋友如是告诉我。

我的算不上风雨的人生中，有人始终情有独钟的呵护我，默默地听我倾诉，与我共同承担忧愁和痛苦，即使我在学习上有小许的成功，也会痴心地为我喝彩，她就是我敬爱的母亲——一位平凡的女人。

我曾经为看过这样一篇漫画而禁不住心酸：幼儿园里，阿姨问小朋友们：“妈妈最爱吃什么菜？”一个小朋友答：“妈妈最爱吃剩菜！”也曾在报纸上看过“妈妈爱吃鱼头”的故事：因为疼爱孩子，家里每次吃鱼，母亲都只吃鱼头，孩子便以为母亲只喜欢吃鱼头，不爱吃鱼肉，每次都乖巧的先把鱼头分给母亲，甚至觉得自己是在做一件最爱母亲的事，直到孩子长大了，也为人母时，才真正懂得了母亲的爱！

拿出母亲年轻时的照片，那是一张充满青春气息的脸，黝黑的长发、纤纤的双手、还有轻盈的身姿，而这一切如今早已一去不返。“一年一年风霜遮盖了笑颜，你寂寞的心有谁还能够体会”？其实，我们怎能不懂：是孩子成长的风风雨雨，吹皱了美丽母亲那飘飘长裙，让母亲没有了年轻时的飘逸；是孩子的成长，压得母亲的背渐渐驼了，眼慢慢花了，皱纹悄悄多了，黑发变成了白发……正如歌中所唱的：春花秋月无情，春去秋来你的爱已无声！

仔细想想，在准备高考时，母亲是怎样坐在我们身边支撑着疲惫的身体陪我们夜读；在寒冷的冬夜，母亲是经过怎样的努力才为我们营造出暖烘烘的空间；在没有空调的酷暑，母亲付出多少辛劳才让我们倍觉凉爽；在外读书时，母亲又是怎样一遍一遍不厌其烦的打电话询问：吃的好不好，住的惯不惯？“把爱全给了我，把世界给了我，从此不知你心中苦与乐”，这样操劳的母亲怎能不添白发，怎能不染风霜？

**3感恩的演讲稿5分钟**

各位老师、同学：

大家好！

天空的向往，莫过于小鸟自由的飞翔。森林的愿望，只不过是让树木披上一身绿装。大海的期待，是让鱼儿们欢快的游来游去。落日的期盼，也只是留下最后一丝绚烂。而母亲，她的凤愿，却是祝愿自己的孩子平安、幸福、快乐。母爱是宽大的、广博的。

还记得小时候，母亲在幼儿园门口临时走时送的那个甜吻吗? 还能忆起小学时因被罚站没有回家，母亲唇焦口燥、声音嘶哑的呼唤吗?

是否还能回忆起因为和同学闹别扭感到委屈痛苦时，母亲平和的劝慰吗?

台灯被缓缓扭亮了，低头看到那张熟悉的照片，母亲是温柔的。母爱如水，是温馨的慰藉。

前年母亲出差，在我那半个多月里，我每晚都要在电话旁边守候母亲的声音。几年前我生了一场大病，母亲祈愿上帝把十倍的病痛转移到自己身上。只有在这个时候，我才知道了母亲在我生命中的位置。

补充回答： 来自手机问问 母爱是深沉的。母爱如灯，是前行的动力。

从小就会背“谁言寸草心，报得三春晖”，从小学起就听教师说最疼爱我们的人是母亲，可是，她想过回报吗?我不知道。毕业考试的一段

时间，我总是拖拖杳杳状态低迷，母亲苦口婆心的劝说，我都当了耳旁风，后来母亲竟然狠狠地给了我一巴掌。那时，我恨死她了。可不知道何时，才突然悟出若不是母亲严厉的巴掌，我也没有今天的成绩。

台灯灭了又亮了。

母亲，让我为您点上一盏心灵的灯，这灯中有理解，有包容。 母亲，让我为您点上一盏心灵的灯，这灯中蕴含着近日对您的感激，预示着明日对您的报答，陪伴着您---我一生最爱的人。 台灯被扭灭了。

如果这样想事情，能够悟出些什么呢?

但凡细细想来，人生一世光阴荏苒，无不是生命的轮回。追根溯源，之所以有了自己的生命，乃是父母再造之恩。这是来到世上的第一个恩泽渊源，生命是父母给的，今生是父母给的，这是永远还不清的恩泽。说不清千年走一回，还是万年走一遭，来到世间就是上天的安排，就是弥足珍贵的造化。

因此，人生天地间就应该怀着一颗感恩的心，去报答父母的养育之恩。自古道百善孝为先，讲的就是这个道理。先哲贤人，给我们留下了二十四孝的楷模，历朝历代，无不宣扬着孝道的榜样，庶民百姓，无不张扬着孝道的美德。历史在变，孝道不变，说法在变，原则不变，这是一种天然的力量，这是一种人性的延续。人的繁衍人的一生，正是以此为依赖在循环着，在客观的传递着，在发扬光大着。

“百年修得同船渡，千年修得共枕眠，”我们还要感恩人生道路上的伴侣，这是每个人的人生另一半。在我们离开了父母的养育之后，当我们走向婚姻殿堂的时候，注定了这个人要与你一起生活，要与你生儿育女，要与你相拥着走向人生。爱在伴随着你，相互支撑在伴随着你，还有共同繁育的新生命，组成一个叫家的巢，这是人生道路上的天籁之歌。

因此，我们要精心的打造，耐心的呵护，不断的维护，尽量的宽容，珍惜这“同船渡共枕眠”的降临。如果说“相敬如宾，举案齐眉”的典故早已给我们树立了夫妻恩爱的先例，那么，现代的比翼双飞携手共进也不乏是我们追求的目标。走到一起不容易，结成夫妻是缘份。弹奏着锅碗瓢盆进行曲，经历着生活中的坎坎坷坷，享受着天伦之乐的快慰，让婚变的厄运离的我们远些，让我们不断修补生活的.裂痕，去感恩与完善这份美好。

在家靠父母，出门靠朋友。融入社会走进生活，应该感恩朋友给我们带来的喜怒哀乐，应该提倡‘人人为我我为人人’的生存环境，少一分抱怨，多几份感动，少一分争强斗狠，多几分宽容忍让，让和谐的氛围伴随每一天，让社会不齿的恶习没有生存的土壤。我们不是生活在空间，我们需要实实在在的生活，我们需要惩恶扬善的壮举，我们需要好人得到好报的结局。大到爱国敬业，小到爱家待朋，感恩是最好的心态。

人生一世草木一秋，我们还要感恩四季的轮回。春踏青，夏戏水，秋看色，冬观雪，缤纷五彩，郁郁葱葱，层林尽染，白雪皑皑，真乃人生一大幸事。自然的生命呵护着我们，给我们带来人生的享受，愉悦的心态，山水有情，人亦有情，怀着感恩的心态看世界真的很美好。

阴雨的季节，雾霾的阴影总是暂时的，雨过天晴，天空是晴朗的。调理一下郁闷的心情，看云开雾散的时刻，回味这人世间的阳光，真的不容易，真的值得珍惜。

一感父母恩，二感夫妻情，三感朋友义，四感天地景。

到了两鬓如霜走路颟跚的时候，一切似乎都结束了，唯有那美好的回忆，感恩的心态在萦绕。

**4感恩的演讲稿5分钟**

亲爱的老师、同学们：

大家好！

诗经小雅有云“维桑与梓，必恭敬止。”古人以“桑梓”代表故乡，以“椿萱”代表父母。我们常在文学作品中品味作者对故乡的潺潺思念，但故乡里那在家中牵挂游子的父母，才是每个人心底里最柔软的思念。

流年似海，当曾经的过往被遗忘，当曾经的允诺被风化，当生命饱经沧桑，母亲依然是迷人的梦境，父亲依然是沉默的。无论你身在何地，心在何方，有两个人始终占据着你心底最柔软的地方。他们愿意用生命去爱你，这种爱允许你肆意索取与享用，却不需任何回报。他们就是我们至亲至爱的父母啊！鸦为飞禽，虽相貌丑陋，却也知道反哺;羊为家畜，虽生性庸懦，也不忘跪乳。而作为这个星球最高等的人类，尊敬父母，感恩父母，似乎不仅仅是责任，更是应有的品质吧?

小时候，父母教会了我们基本的生活常识，做人的基本道理。他们像一个大树，用那蓬勃的枝叶为我们遮风挡雨;他们像一双翅膀，竭力挥舞让我们得以翱翔;他们是这世界上最杰出的建筑师，他们用双手和汗水创造了这世界上最温馨的港湾，那就是家。

他们给我们的爱如大地般沉重，任凭嫩芽一般的我们从中汲取，茁壮生长。当有一天我们足以俯瞰这个世界，是否还会记起我们脚下这片土地?我们是否应该感恩脚下这方热土?答案，是肯定的吧。当父母年华逝去，眸渐无神，鬓角发白，羽翼渐丰的我们，也该用自己的翅膀，给予他们庇护。

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它的大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的亲情，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。感恩，是一个人与生俱来的一种本性，是一个人不可磨灭的良知。感恩让生活中弥漫着温馨的气息，爱的味道。夜空静谧，晓月让一切沐满银光，繁星缀满了这如墨的黑幕。昼夜交替，不变的是父母的爱给我们留下的一缕绕指的柔情。

父母如椿萱，用期许的目光看着我们成长，用不变的坚守给与我们力量，用永恒温暖的爱，让我们知道了前进的方向。敬以椿萱，就算眸中噙满了泪水;爱以椿萱，哪怕颠沛考验;念以椿萱，就算只身独舟，行于浩瀚。

谢谢大家！

**5感恩的演讲稿5分钟**

尊敬的各位老师、同学们：

大家好

我有一个疼爱我的，而且关心我的学习的母亲，她会在我最困难的时候，向我伸出援助的双手。

记得最清楚的是我3岁的一个寒冷的夜晚。外面寒气袭人，北风呼萧，不知什么时候又飘起了雪花。可就在这时，我又发烧咳嗽了，妈妈急忙跑过来，问我：“怎么啦？”我嘴张了张，难受得却怎么也说不出来，妈妈地摸了摸我的额头，不禁失声叫了起来“哎呀，怎么这么烫？”

说着，妈妈急忙找来大衣将我裹得严严实实，她只披了件单衣，背着我就向外走。外面狂风怒吼，大雪纷飞，您全然不顾，汗水夹着雨雪顺着脸颊哗哗地往下流，我趴在您宽大的肩上，感到一股温馨的爱流满全身。看着妈妈焦急的眼神，听着妈妈急促地喘气声，我的泪水夺眶而出，想着想着，我迷迷糊糊又睡着了……

五月、六月是两个感恩的月份，我要感谢我的妈妈，感谢他这么关心我，疼爱我，我更感谢他给了我一颗学会感恩的心！他让我明白了：帮助别人是快乐的，受到别人的帮助是幸福的！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！