# 常怀感恩之心演讲稿

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2024-06-12

*常怀感恩之心演讲稿【精选5篇】感恩指有感谢对方的意愿产生的心理活动或现实行动。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢...*

常怀感恩之心演讲稿【精选5篇】

感恩指有感谢对方的意愿产生的心理活动或现实行动。演讲稿的写法比较灵活，可以按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，是用于公众场合的宣传形式。相信写演讲稿是一个让许多人都头痛的问题，下面是小编精心整理的演讲稿范文，欢迎阅读，希望大家能够喜欢！

**1常怀感恩之心演讲稿**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

时光荏苒，想着小时候睡父母的床，打算睡自己的床；想想小时候，我伸手让爸妈帮我穿衣服。我已经不得不自己穿衣服了；想想小时候和妈妈一起洗澡的时候眼睛都瞎了，哭了。我要自己洗头洗澡；想想小时候我甚至让妈妈写日记，我还要独立完成作业。刚被父母严格要求独立，总是在床上偷偷哭，说父母不爱我，但是爱的暗流总是被我接收，谁也抢不走。

一年级的时候，为了丰富我的课外知识，我妈给我买了很多课外书籍，但是当时我还没有养成读书的爱好，忽略了很多书。但是，我妈怎么催我，我就摆着书，在上面画。我妈没办法，不知道怎么办。有一天我妈在看家教，我跟我妈说，念给我听！我的话启发了我的母亲，她开始每天晚上给我读一个故事，让我迷上了书，逐渐形成了读书的习惯。

二年级的时候，我太虚弱了，总是发烧。我爸妈照顾我一路走来的每一步，有时候我晚上都不睡觉。当时有一场非常严重的流感。当时我发烧很厉害。老师担心我会得流感，然后传染给同学。她打电话给在家照顾我的妈妈，让我休息两天。经过观察，我很害怕父母马上带我去医院。测试结果出来了。我没有什么大病，只是普通的发烧，让父母放心了。

初三开始上偏科，数学成绩不好。我父亲非常焦虑。他和我妈都考虑到了，给我报了一个奥数班。他们让我每个星期天都学习，每天晚上检查我的数学作业，解释我不会做的数学题。考试结束后，试卷发了出去。我和他分析了错误的原因，让我改正。努力是有回报的，我的数学成绩终于赶上了。

我四年级的时候近视。爸妈每天晚上带我去看医生，带我戴眼镜，最后决定配眼睛。从那以后，我父亲再也不让我读书了。为了满足我的求知欲，妈妈下载了很多故事给我听，让我多做眼保健操，看着远方，和喜欢的书分开。我只能保护和休息眼睛，希望能好起来。

我现在五年级。回顾父母的苦心，才知道父母的爱是最伟大的！

**2常怀感恩之心演讲稿**

各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

词典上对感恩的解释是：“对别人所给的帮忙表示感激。”我却认为，感恩是一种处世哲学，是生活中的大智慧。人生在世不可能一帆风顺，种种失败、无奈，都需要我们勇敢地应对、旷达地处理。这时，是一味埋怨生活，从此变得消沉、萎靡不振还是对生活满怀感恩，跌倒了再爬起来英国作家萨克雷说：“生活就是一面镜子，你笑，它也笑；你哭，它也哭。”你感恩生活，生活将赐予你灿烂的阳光；你不感恩，只知一味地怨天尤人，最终可能一无所有!成功时，感恩的理由固然能找到许多；失败时，不感恩的借口却只需一个。殊不知，失败或不幸时更应当感恩生活。

感因为感恩是一种品德，这种品德应当是从我们脑海里蹦出的一种品德；是因为感恩是一种钦佩。这种钦佩应当是从我们血管里喷涌出的一种钦佩；是因为感恩是一种认同，这种认同应当是从我们的心灵里自发的一种认同。

“感恩”是一个人与生俱来的本性，是一个人不可磨灭的良知，也是现代社会成功人士健康性格的表现，一个人连感恩都不知晓的人必定是拥有一颗冷酷绝情的心。在人生的道路上，随时都会产生令人动容的感恩之事。且不说家庭中的，就是日常生活中、工作中、学习中所遇之事所遇之人给予的点点滴滴的关心与帮忙，都值得我们用心去记恩，铭记那无私的人性之美和不图回报的惠助之恩。感恩不仅仅是为了报恩，因为有些恩泽是我们无法回报的，有些恩情更不是等量回报就能一笔还清的，惟有用纯真的心灵去铭记，才能真正对得起给你恩惠的人。

感恩之心，就是我们每个人生活中不可或缺的阳光雨露，一刻也不能少。无论你是何等的尊贵，或是怎样的看待卑微；无论你生活在何地何处，或是你有着怎样异常的生活经历，只要你胸中常常怀着一颗感恩的心，随之而来的，就必然是诸如温暖、自信、坚定、善良等等这些完美的处世品格。自然而然地，你的生活中便有了一处处动人的风景。

学会感恩吧!让感恩之花永不衰败!

**3常怀感恩之心演讲稿**

各位考官：

你们好，我今天演讲的题目是感恩。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。怀着感恩的心，一代伟人邓在古稀之年说：“我是中国人民的儿子，我深深的爱着我的祖国和人民！”怀着感恩的心，诗人艾青在他的诗中写到：“为什么我的眼中饱含泪水，因为我对这片土地爱得深沉。”

从我降临世间的那一刻起，我应该感谢我的父母，是他们给了我来这世上走一遭的机会，把我从呱呱坠地的婴儿一勺饭一口水的喂养成如今健康的青年。当我深刻理解了“教师“的含义时，我应该感谢他们，是他们带我穿越知识的海洋，领略古今中外的风采，指引我纵观尘世百态，看清人间的真善美，是他们，告诉我：无论何时，怀抱一颗感恩之心！吃水不忘挖井人，受人滴水之恩，当涌泉相报呐！是啊，想一想，我们需要感恩的人确实太多太多。我们每天享受着清洁的环境时，我们要感谢那些保洁工作者；当我们迁入新居时，我们要感谢那些建筑工人；当我们出行，要感谢司机……

懂得感谢，就会以平等的眼光看待每一个生命，重新看待我们身边的每个人，尊重每一份平凡普通的劳动，也更加尊重自己。感谢日升日落，感谢快乐伤痛，感谢天空大地，感谢天上所有的星星，感谢生活，感谢得到和失去的一切，以及无所得无所失的一切的一切，让我在草长莺飞的季节里拈起生命的美丽！

让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻。

我今天的演讲到此结束，谢谢大家！

**4常怀感恩之心演讲稿**

尊敬各位领导、评委同事：

大家好！

首先我要感谢公司给我们这样一个展示自己的舞台。

我属于蒙牛公司这个大家庭中的一员，幸福就来自于我的身边，我身边蒙牛公司的人，来自于对工作的热爱，对岗位的热爱，对蒙牛公司事业的热爱。因为热爱所以勇于进取、因为热爱所以乐于奉献。今天我能够站在这里，没有什么豪言壮语，也没有什么长篇大论，只是和大家一起感受对公司的那份热爱。

光阴荏苒，岁月从指间悄然流逝，我还记得第一次踏进蒙牛公司的大门，是陌生，是茫然。但当听到师傅们说他们已经在自己的岗位上工作了几年的时候，青春年少的心依然充满了不解和疑惑。一个人怎么可以面对同一份工作几年，不枯燥不厌倦？当时的我对于在蒙牛公司的未来没有过多的希望，因为我更期望自己有一个多姿多彩充满挑战的未来。

如今在蒙牛公司这个企业里我已经走过了几年，有了在不同岗位工作的经历。我深深的理解了师傅们可以几年如一日热爱这个企业的原因，也为自己能够成为其中的一员而感到自豪。奋发向上的员工队伍，我坚信一代代蒙牛公司人可以开创一个充满希望的明天，这个企业里会有一个辉煌的未来。

回首参加工作以来走过的每一步，我发现自己是如此的幸运。入社之初，钱不会数，算盘不会打，师傅们一遍又一遍手把手的交会我。这个集体、朝夕相处的同事让我收获了很多，在我的心中集体的和谐环境、人文管理、企业文化让我有了归属感和认同感。

几年来我亲眼目睹我们的员工队伍不断扩大，人员素质逐年提高，业务种类不断增加，制度更加完善，管理日趋细化……亲身体会到蒙牛公司事业蒸蒸日上，我骄傲我是蒙牛公司的一员。

我们需要的是团结、是沟通、是坦诚、是信任、是感恩。在场的每一位同事，我相信你们的内心也和我一样怀着一份感恩的心来面对我们的企业，面对我们的工作，我始终坚信，蒙牛的明天会更加精彩，更加辉煌！

**5常怀感恩之心演讲稿**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

有一个人，她永远占据在你心最柔软的地方，你愿用自己的一生去爱她，这个人，叫“母亲”!母亲给予我们生命的体验，我们感激;母亲使我们茁壮成长，我们感激;母亲给予我们的教育和开导，使我们获取知识和力量，我们感激;在我们的生命里，总会有困难和曲折，是母亲给予我们关怀和帮助，我们更应感激。投我以木桃，应报之以琼瑶。

感恩是一个人爱心、良心和善心的综合表现。很难想象，一个对含辛茹苦抚养自己长大的父母没有孝心，不知报答，对老师、同学没有爱心，不知敬重的人，将来能对他的公司，对他的事业，对他的国家负起什么责任?一个不爱国，不爱家，不爱他人的人，又怎么能够尽心尽力去建设祖国的明天呢?

广告中曾有过小男孩为自己母亲洗脚的感人片断，可在现实生活中，又是否是每个儿女都能够做得到的呢?“滴水之恩当以涌泉相报”我们或许有时会对一个陌生人的一点关怀念念不忘，而对母亲的大爱却熟视无睹，我们已经习惯了她对我们的关怀，对我们的呵护，致使我们会嫌她唠叨，或因一些小事就大发雷霆……然而，母亲却永远在背后默默地支持我们，耐心的开导教育我们，让我们勇敢和坚强地成长。

让我们从今天开始，从孝顺母亲开始，学会感恩吧!让我们为母亲洗一次脚，为她捶一捶辛劳的脊背，给母亲一个暖暖的拥抱，一句温馨的祝福，一声我爱你吧!一束康乃馨，一句“妈妈，您辛苦了”就能让母亲的脸颊重绽灿烂的笑容!让我们多给母亲一点体贴与关怀，让母亲和我们的家充盈着幸福与和谐，我们就迎来了真正的长大!

在此，我想引用一首诗来结尾：孩儿的成长，是母亲再生的希望;孩儿的失败，是母亲酸楚的泪水;孩儿的成功，是母亲幸福的微笑。同学们，为了母亲的笑容，为了证明我们的成长，就让你我壮志而不言愁吧!

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！