# 争做优良家风传承者演讲稿3分钟

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-06-12

*争做优良家风传承者演讲稿3分钟八篇家风既是一个家庭的精神内核，也是一个社会的价值缩影，每一个小家庭做好优良家风的传承者，社会就能充盈着满满的“正能量”。下面是小编精心收集的关于争做优良家风传承者演讲稿3分钟的内容，欢迎参考借鉴。1争做优良家...*

争做优良家风传承者演讲稿3分钟八篇

家风既是一个家庭的精神内核，也是一个社会的价值缩影，每一个小家庭做好优良家风的传承者，社会就能充盈着满满的“正能量”。下面是小编精心收集的关于争做优良家风传承者演讲稿3分钟的内容，欢迎参考借鉴。

**1争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

父亲为我们家暂定了家风的内容。父亲说，随着时间的推移，我们家的家风内容会增加。目前有两件事，一是诚实，二是做时间的主人。

诚，子曰：“人不信，不知能为。大车没有脚镣，小车没有脚镣。为什么能做到?”人没有信用能干什么?就像没有栏杆的大车，没有栏杆的大车，怎么会开?没毛病。在这个世界上，没有诚信，很难成为一个成功的人。就算幸运成功，也没有办法长久。最近有个很热的消息。一个电信骗子骗走了贫困女大学生的全部学费，导致大学生突发心脏骤停不幸身亡，骗子很快从网上掉了下来。这个骗子没有诚信，只要能骗到钱。别人的钱用来干嘛跟他没关系，他肯定不会善终。可见，诚实是一个人的基础。如果不谈信用，就算是高官贵人也是不成功的人。

时间大师。成功为时间的主人，努力的节约一分一秒。鲁迅先生曾经说过：“时间像海绵里的水，只要愿意挤，总还是有的。”这句话无疑是十分正确的。爸爸就常常把这句话挂在嘴边。他为了给我树立榜样，一直在坚持在写工作时间计划表，计划表让他的工作井井有条。我也学着写了起来，有了计划表让我在这个暑期里的时间大大的利用了起来，按照计划表的要求，一项项的任务随着时间的过去全部完成了，而且还富余了好多的时间，这是在没有计划表时不可想象的。做好时间计划表，让我能更好的安排学习和生活，确确实实从中感受到了好处，我将会成为时间的主人。

这就是我们家目前家风的内容，先做好这些，还会有更好的优良品质和好习惯增加进来的。努力做好自己，传承好品质。

**2争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

好家风就像主旋律，就如雨点般洒在我们身上，我们在受到优良家风的熏陶下，才能茁壮成长。

小时候爸爸总是对我说诚信是最重要的，只要答应了别人的事，不论发生了什么都要去完成。记得有一次我约了同学星期日去打羽毛球，到了约定的时间，突然下起了倾盆大雨，我原本并不打算去的，但爸爸却一脸严肃地对我说：“你这样做是不对的，你答应了别人的事，怎么能说反悔就反悔呢?做人先要讲诚信……”听了爸爸讲的长篇大论之后，我似乎明白了，抓起雨伞就往外跑，来到约定的地点，朋友并没有来，但我的心里却舒坦了许多。

到大一点儿的时候，爸爸妈妈十分重视尊重长辈这方面的教育。每逢过节都有许多亲戚长辈来到家里做客，家长们就让孩子称呼长辈，若是在楼道中遇到上下左右的邻居们也要问好，不管男女老少，时间一长，大家也都成为了好朋友，何乐而不为呢?

俗话说“百善孝为先”，自从我上了六年级，家长的口中就会时不时地冒出“要孝敬父母，孝敬长辈”、“要学会感恩”之类的话。想起有一次，我心情不好，回到家，家长叫我我也不回应，还说他们烦死了。爸爸见状立刻从橱柜里“请”来了戒尺，不由分说就在我的手掌心里狠狠地打了两下，手掌心马上红成了一片，痛得我“眼泪直流三千尺”啊!从经历了那一次刻骨铭心的痛之后，我就知道了“父母呼，应勿缓;父母命，行勿懒;父母教，须尽听;父母责，须顺承!”

“诚信”、“尊重”、“孝道”，这些好的家风伴随我成长，在我的成长道路上洒下金色的光芒，使我的人生更加闪耀，更加与众不同!

**3争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

各位领导，各位来宾：

大家好!

“家有家规，校有校规”是人人皆知的一句话，可家风是什么呢?家风，简单的讲，就是一个家庭或家族的传统风尚。家风是中华民族传统美德的现代传承，我们中华民族5000多年的灿烂文化孕育了许多优良的传统;良好的家风家规是我们立身做人的行为准则，家风是社会和谐的基础。

而我家的家规的一些规矩是一点点形成的，其中有一条就是大大方方、不自私。

有一次，我和小伙伴在一起玩，玩累了，回家去拿冰棍。而冰箱里只有一只冰棍了，我却没管三七二十一，直接拿出了那一根。父亲见状，忙问我为什么只拿一根，我告诉父亲冰箱里只剩下一根了。父亲听后让我把冰棍放回去，又累又热的我，怎么舍得把它放回去，父亲见我无动于衷，忙训斥道：“把冰棍放回冰箱，你吃冰棍解渴了，别人呢?”见到父亲这样，我也只好乖乖把它放回去，可当时的我哪懂得父亲的良苦用心，现在才渐渐懂得，不得不说，因为父亲的训斥，使我做事时想着他人，这种性格令我终身受益。

我每次去朋友家玩儿，都会忘记父母规定回家的时间，玩得很尽兴的时候就会很晚回去，让大人们着急。

有一天晚上，父母因单位有事情都去加班了，我一个人耐不住寂寞，便约同学出去玩，而我却没有告诉父母，心里本想着与同学玩一会儿就回家，可是我们在一起玩的高兴就忘记了时间，天渐渐的黑了，我们都没有散去的意思。直到有一位同学的家长催她回去，我们才各回各家。我刚到家楼下，就撞见父母，他们问我去哪了，我说玩去了。母亲用严厉的口吻对我说：“妈妈不是已经和你讲过了吗?出去玩也要有时间观念，要按时回家，到哪去也要告诉父母，你这样让我们有多着急呀!”说的我低下了头，很是惭愧，从那以后，我养成了按时回家的习惯。

“按时回家，去哪与父母打招呼”也成为了我家的家规。

**4争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

国有国法，家有家风，我家的家风就是好好做人，好好学习。长辈们从小就教导我要好好做人，少惹事。

有一回，我和妈妈去新华书店买学习用品，妈妈走出店门后数了数营业员的找零，发现多找了五元，便拿着钱回到柜台，对着营业员说：“不好意思，你钱找错了。”而营业员则是一脸不耐烦地说道：“离柜后一概不负责任。”妈妈却一点也不恼，道：“你多找了五块钱。”这时营业员惭愧地接过了钱，放回了收银机里。妈妈虽然没有告诉我要诚实的道理，但已经用实际行动告诉了我。

俗话说：“百善孝为先。”孝敬长辈也是很重要的，这是每个中华儿女都应该必备的传统美德。在家里，我时常孝顺我的爸爸妈妈，每周末，我都用空余时间帮他们干一些我力所能及的家务事。如煮饭，扫地，拖地之类的活。我的孝顺都是爸爸妈妈的言传身教的。这么多年来，爸爸妈妈几十年如一日地孝敬爷爷奶奶，外公外婆。我现在还记得爷爷生病住院时，爸爸妈妈轮流守夜。外公住院时，妈妈也是到处跑医院。我孝顺都是因为他们。

节俭也是很重要的。该花的钱一分都不能少花，而不该花的钱一分都不能多花。就像我需要买学习用品或者是课外书时，妈妈总是给我足够的钱，让我可以挑选自己需要的东西。在我看见同学们新买的玩具时，我很羡慕，希望自己也有。但妈妈教育我：好钢用在刀刃上，这些钱可以给你买好多东西了。别和同学们比吃穿玩，要比比学习成绩。

爸爸妈妈还教育我要珍惜时间，俗话说一寸光阴一寸金，时间无情，他每天从我们身边悄悄地溜走，不留下一点点的痕迹。所以我要好好珍惜时间，每天安排好合理的时间。不要少壮不努力，老大徒伤悲。

家风如春雨，润物细无声，随风潜入我的心灵。爸爸妈妈给我留下了这么多的精神财富，我一定会努力的地将我的家风世世代代传承发扬下。

**5争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

俗话说：“没有规矩，不成方圆。”也就是说国有国法，校有校规，家有家风。我家的家风是：“好好做人、好好学习。”

家人们从小就教导我要好好做人。

爸爸教育我要守信。记得二年级的一个周末，因为我表现好，所以，爸爸准许我玩一小时电脑游戏。但是，我玩游戏超过了时间，爸爸很严肃地收起了电脑。之后，便语重心长地对我说：“棠林，要守信，不然，长大后你到社会上是会很麻烦的!”

姐姐告诉我要诚实。因为“人而无信，不知其可也。”三年级的一天，我不小心把姐姐最爱的玻璃杯打碎了。我很怕被挨骂，不过最后，我还是鼓起勇气，向姐姐道歉。但是，姐姐原谅了我，并且对我说了句意味深长的话：“杯子打碎了不要紧，如果你因此失去了诚实，就没有人会相信你了。”

妈妈教育我要谦虚。四年级的一次考试中，我考了全班第一，回到家我得意洋洋得告诉了妈妈。妈妈和蔼的对我说：“棠林真棒!再接再厉，不过要记住：‘谦受益，满招损。’”

家人们不仅教导我好好做人，还教育我要好好学习。

五年级，我因沉迷网络，所以期中考试只考了八十几分。回家路上，我很害怕妈妈会怎样对我。但是回到家，妈妈却对我说：“失败不可怕，可怕的是就此跌倒!你要以此为起点，争取下次取得更好的成绩。”然后妈妈和我分析原因，为我解答难题。经过妈妈的辅助和我不懈的努力，我的成绩直线上升。在期末考试中，我取得了优异的成绩。

莎士比亚曾说过：“书籍是全世界的营养品。”在学习上，我有个好习惯：爱读书。从我跨入了小学的大门，我便开始读一些故事书。后来这几年里，我开始接触一些文学书，例如《骆驼祥子》、《城南旧事》、《窗边的小豆豆》。我一有时间就拿出一本来看。

中国自古以来就是一个以礼仪之邦而着称的国家，作为一个中国人——我们这些孩子，也一定要发扬这种精神，只有这样，我们才不愧于我们的祖先，不愧于是一个继承人!

**6争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

古人有云：有家规的家庭，属于书香门第之家。

中国的每一个家庭都有自己的家训、家规、家风，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬长辈;勤劳节俭懂得持家;远亲不如近邻，好好对待邻居，对待身边的每一个人;勿以善小而不为，勿以恶小而为之。

这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。这些家规有几项是爷爷奶奶定的,有几项是父亲母亲定的，这越来越完善的家规更是让我了解到了中国文化的进步。从小，父亲母亲就要求我做到，好的规矩，成就了现在的我。

父亲母亲总是身体力行，用自己的行动默默教育着我要尊敬长辈。从我记事起，逢年过节，父亲母亲总是会给爷爷奶奶外公外婆送去自己的关怀，无论是吃的，还是用的，无不体现我家尊敬长辈的家训。当然，父亲母亲对我的教育也不只是在这，只要晚上得空，父亲母亲总会带着我去与爷爷奶奶或者外公外婆聊聊家常。在父亲母亲的潜移默化的影响下，我也养成了这一好习惯。成家后，无论工作多忙，我会确保每个周末都回家看看父亲母亲，与爷爷奶奶唠唠嗑，和外公外婆谈谈心。我想，我也在传承着我们家的家风。

远亲不如近邻，好好对待邻居，对待身边的每一个人。这也是父亲母亲经常要求我做到的。不论是乡下的家，还是镇上的家，我们家总是能与周围的邻居和睦相处。母亲总说，退一步，海阔天空。低头不见抬头见，何必闹僵。母亲的这些话语我也时时记在心里。踏上工作岗位后，我与同事和谐共处，用真心对待每一个学生，我也相信我教过的每一个学生都能体会到我对他们发自内心的关爱。

良好的家风对社会而言，就是一种道德的力量。家风需要我们一代又一代的传承下去。我们每个人都要做家风家训的传承者。

**7争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

“没有规矩不成方圆。”在每个幸福的家庭里肯定都有自己的家风和家训。我家的家风和家训可以概括为“孝、俭、勤”三个字，虽然简单普通，但是让我受益匪浅。

首先是孝，在我的眼里，父母都很孝顺，每天，爸爸妈妈都要给爷爷奶奶和姥姥姥爷打个伟德话，问问他们在做什么，身体怎么样，叮嘱他们要注意锻炼身体。只要有时间，他们就会回家看看老人，陪着聊天、散步、购物。爸爸妈妈的每一句话和每一个举动，都在影响着我，我也十分关心爷爷奶奶、姥姥姥爷，是他们的开心果。

其次是节俭，小时候，爷爷就常讲：“节俭兴家，浪费可耻。”这个浅显的道理深深地印在我的心里，影响着我的言行：我的铅笔总要用到抓不住为止;书包也是从一年级一直用到现在;至于穿的衣服大多是哥哥姐姐穿过的;过年的压岁钱我从不乱花。我养成了不攀比，不浪费的好习惯，这得益于我严格的家教。

“勤”就是勤奋。“世上无难事，只要肯攀登”，勤奋的重要性不难理解，在我家勤不仅仅体现在学习上，也体现在生活中。爸爸妈妈工作很努力，妈妈很少看伟德视，忙完家务，大多时候她总是看些有关伟德类的书籍，她总说要与时俱进，不断给自己充伟德。爸爸爱鼓捣他的伟德脑，妈妈不会操作时，爸爸轻点鼠标，就把问题解决了;很多时候，爸爸的同事在下班后还会向爸爸请教伟德脑问题。勤奋才能让人上进，在爸爸妈妈的影响下，我也爱读书，勤思考，学习成绩一直很好。养成了好习惯。

我们的国家是由千千万万个幸福家庭组成的，每个家庭都有自己的家风家训。只有我们每个人认真遵守好自己的家风和家训我们的祖国才能更加稳定、和谐、繁荣、强大。

**8争做优良家风传承者演讲稿3分钟**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

每个家庭都有自己的家庭家风和家训，家庭家风对每个人都有着潜移默化而重要的影响。它就像春风吹人、下雨淋人一般滋润，影响着人们。

说起家庭家风，我认为是家里人的一种行为，对别人热情爽快，做事遇到困难时有执着性、不食言，这些都能算得上是家庭家风。一个家庭的兴旺发达，不在于一时的富有，也不在于财产的多少，而在于家庭家风的好坏。家庭家风靠的是家教，把良好的家庭家风融化在一家人的心灵和血液之中，才是最重要的。有良好家庭家风的一家人就会懂得勤劳是一生中的第一目标。

一个好的家庭家风可以让一个孩子能很好的成长，而我就生活在这样一个很好的家庭家风中，在家中父母难免会因为一些小事争吵，但他们从不会互相指责、斥骂，展现在我面前的是他们理性的一面。平时在家中妈妈也会常常唠叨：在学校应该怎么尊重老师同学，更会讲一些退一步海阔天空的道理。时间久了我脑海中也会时不时是出现这几句话，与其说是生我养我的母亲，不如说她是我人生中的第一个导师。

中国的每一个家庭都有自己的家训，我家自然也不例外。我家的家训是：尊敬老师、长辈、同学和任何有残疾的人;勤劳节俭懂得持家;远亲不如近邻，好好对待邻居;勿以善小而不为，勿以恶小而为之。这些家训，是自古以来存在在每个人心中的，但真正做到的，却少之又少。爷爷奶奶爸爸妈妈把它们定为家训，是为了让下一代牢记中国五千年历史文化的璀璨，我会努力做到，同时也会影响周围人，让他们也做到。

家庭是社会的重要组成部分，每个成功的人必定有好的家庭家风和家训。而良好的家庭家风家训需要每个家庭成员来共筑，只有严格筑好家庭家风家训，我们才能少走弯路。

我的演讲完了，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！