# 关于感恩优秀演讲稿400字

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-12

*感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。下面是为大家整理了关于感恩的优秀演讲稿400字3篇，希望能够帮到你。　　>关于感恩的优秀演讲稿400字篇1　　敬爱的老师，亲爱...*

感恩，它虽说是一个行为动词，但它不止需要行动，更重要的是需要做到真心实意。简单地说，感恩便是感激，发自内心的感激。下面是为大家整理了关于感恩的优秀演讲稿400字3篇，希望能够帮到你。

　　>关于感恩的优秀演讲稿400字篇1

　　敬爱的老师，亲爱的同学们，大家好!

　　今天我为大家演讲的题目是《感恩，让生命更美好》。

　　记忆的丝线已经缠去了十四个年头，生命的大树也已经有了十四圈小小的年轮。在这生命的十四个年头里，有朋友嘻嘻哈哈的身影，有老师孜孜不倦的教诲，更有父母无怨无悔的付出。

　　每年秋天，看着迁徙的候鸟成群结对的飞往南方，总是在想，他们是否遗忘了养育他们的北方?可是来年的春天，他们却吱吱喳喳地出现在枝头上呼朋引伴。这是否是感恩呢?他们循着心中的路，回归到养育它们的地方。

　　从我们呱呱落地，是吸吮着母亲的乳汁离开襁褓;牙牙学语，是依靠着父亲的指引说说笑笑;懵懂无知，是得到了老师的教导出口成章;伤心痛苦，是有了朋友的帮助充满信心。这一切的一切，我们都要感恩，感恩父母，感恩老师，感恩朋友，是他们，教会我们成长。

　　父母的爱，柔柔如水，轻轻如烟，深沉如海，恩重如山;老师的爱，纯真似雪，灵秀似露，轻灵似溪，亲切似霞;朋友的爱，温暖若春，无私若云，纯洁若水，深厚若山。

　　但是这些比天高、比地厚的深情我们能体会到多少、又能报答多少呢?当我们用大声的音调对着父母吼叫，当我们用自豪的态度逃课上网，当我们用敷衍的心情与朋友闲逛时，你们可曾想过他们?父母总是用轻松的语气说我们坐下好好说，老师用耐心的口吻问我们为什么，朋友用压抑的神情问你想去哪里……这些发生在我们身边的事情还少吗?

　　古往今来，感恩的故事数不胜数，古有子路养亲远负米，杨时程门立雪，俞伯牙摔琴写知音……今有邹尊喜背父上大学，张米亚展翅救学生，丁一鸣十年背朋友上学……这些故事，令我们感动，更令我们惭愧……朋友们，想一想在你的生活中，你为辛苦工作一天的父母端过一杯茶水吗?你为教导我们一天的老师说过“您辛苦了”吗??你对帮助过你的朋友说过“谢谢你”吗??

　　父母的一生可能是平凡的，平凡的让你不愿在别人面前提起;老师的一生可能是普通的，普通的毕业以后就会忘记了;朋友的一生可能是清贫的，清贫的让我们不愿与他们往来。可就是这样的人，在你跌倒的时候扶你起来，教你站立;在你困惑的时候为你讲解，让你成功;在你痛苦的时候为你开导，帮你恢复。他们，指引我们一步步走向成功。

　　朋友们，让我们铭记人生中最重要的人的恩情，感恩他们的恩情，风雨人生路，让感恩于我们同行!

　　>关于感恩的优秀演讲稿400字篇2

　　尊敬的各位评委、老师以及同学们，怀着既紧张又兴奋的心情在这里演讲，我特别地激动。

　　我们生活在新时代的人生之路上，似乎总是阳光明媚，鲜花簇拥。然而到底哪一缕阳光更耀眼?哪一朵鲜花最美丽?你也许会说，是一顿香甜可口的饭菜;是一身漂亮崭新的衣服;是一张张三好学生的奖状;是优异成绩之后的一声声称赞和表扬。可我则认为，在我人生之路上最灿烂的阳光、最美丽的鲜花应属于——感恩。感谢帮助我、呵护我、关爱的每一位长辈、每一位老师、每一位同学。

　　但是，今天我要说的最值得我感恩的人莫过于我的父母。

　　当我还是很小很小的时候，是我的父母教会我蹒跚学步;教会我伊伊呀呀说话;教会我用筷子自己吃饭;教会我穿衣服、绑鞋带、扣扣子。等到我稍大一些的时候，又教会我读儿歌、讲故事;还教会我数天上的星星。母亲说：天上的星星一颗两颗三颗……怎么也数不清，可颗颗都是母亲微笑的眼睛。这些不起眼的点点滴滴一直像水晶一样串在我的记忆里。

　　现在，我已经是一名高年级的学生了，可在父母的眼里，我还是一个永远长不大的淘气的孩子。

　　记得上二年级的时候，一次，无意和妈妈一起在电视上看到一部电影——《妈妈，再爱我一次》，当听完电影里的主题歌“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝，投进妈妈的怀抱，幸福享不了……”的时候，妈妈一把把我抱入她的怀里，并流出了夺眶的泪水。我也不自觉地流泪了。当我的泪和妈妈的泪重叠相容在了一起。那时候，我真的感到：我是全世界最幸福的孩子;母亲的怀抱是世界上最温暖最甜蜜的怀抱。

　　我知道今天我能上学，能站在这个演讲台上，是父母一直用他们无声的爱伴我走来。父母的每一声叮咛都像缕缕春风，滋润着我幼小干渴的心田。所以我也总是情不自禁的暗暗对自己发誓：等我长大了有出息了，一定好好孝顺父母，时时不忘感恩，用知识、智慧、和相同的爱心来报答父母对我的生养之情、培育之恩。

　　是啊，“谁言寸草心，报得三春辉”感恩像风中的风铃，是一首唱不尽的歌;是一湾永不会消逝的彩虹，挂在我纯净而又渴望成熟的无边的天空。

　　我的演讲就要结束了，可此时此刻，在我即将演讲结束的时候，我再一次想对我远在温州工地上打工的父母说一声：“爸!妈!你们辛苦了，你们对我的涌泉之恩，我一定会以深海相报!”

　　>关于感恩的优秀演讲稿400字篇3

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!能站在这里为大家演讲，我深感荣幸，心情也十分激动。今天，我演讲的题目是《感恩母校》。

　　一直以来，我在寻找，“母校”到底是一个怎样的字眼，难道她就是我们大多数人认为的，是我们学习和生活几年，最终让我们收获成长和成熟的地方吗?显然，这个答案是很肤浅的。

　　“母校”，我想，她最起码是一个厚重的字眼吧!她的厚重，不仅仅在于那简单的几面高墙、无数的校舍、庞大的师资力量----这一切有形的财富。更在于她如母亲般的胸怀，始终在接纳、包容着我们的缺点;更在于她像母亲一样的温婉，始终向我们传递着温暖和关怀;更在于她有同母亲一般的辛劳，始终保持一种精神，执着开垦着我们这一块块形状各异、养料不足的土地，直到他们整齐、肥沃。是的，她之所以堪称“母校”，更在于她带给千千万万学子的无形的财富。

　　而今天，在这里，××就是我们的母校，虽然我们还刚进入这个学校不久，无法像即将毕业的师兄师姐们一样深刻感受母校带给自己的美好，但已经生活了几个月之久，我们也感受到了母校爱的润泽，在她的气息中吸取着智慧的芬芳。我一直以为，当初我会在众多的学校中偏偏觅到××的名字，是一种缘分;而最终能够投入她的怀抱，享受她的教导，我一直在心中窃喜：自己是多么的幸运啊!相逢自是有缘，因为有缘，我千里而至;钟情已有千年，因为千年，我矢志不渝。

　　翻过浩浩的历史长页，今天再来看我们足下的这片土地，经历了多少风雨沧桑，依然保有今天的丰盈富足;淀积了多少文人骚客的足迹，依然保有今天浓郁的文化。而，是什么，使这片土地展现在人们面前时更为深沉有力?是的，这就是我们的母校，正是她的存在，她的付出使这片土地更加焕发耀人的光彩。不敢说与日月同辉，却足以明朗一片;她的历史不需要最悠久，她的地域不需要最广阔，因为悠久不代表长存，广阔不代表完满，我们的母校，不敢说与天地共存，却足以立己之地，光己门楣，为我们生活的这片土地带去希望，带去智慧。

　　三十而立，正值健壮，一片大好前景。在母校三十年校庆即将来临之际，我们最最不能忘却的就是那一个个辛苦劳累的身影，我们所敬爱的老师们，是他们耗费着自己的心血，用尽全力培植我们这一棵棵小树，装饰着我们这一片片天空。一路走来，因为他们，你我的小树茁壮成长;因为他们，你我的天空蔚蓝而广大;因为他们，你我的梦想插上了翅膀，有了飞翔的可能。付出了，牺牲了，他们却也日渐地累了，累的瘦了，累的老了。而我们 也终于明白了：青山原不老，因雪白头;绿水本无忧，因风皱面。

　　母校啊!此时此刻，我该如何表达我对您的感恩?怎样的词汇，怎样的表达，怎样的心情加以诠释?简单的“谢”字，根本不足以配饰我心中对您的爱意。我依恋您、崇敬您，在我眼里，您，云卷云舒甚是唯美，花开花落同样倾心。母校啊，听到我的声音了吗?如此深沉的爱意，我只愿献给您。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！