# 中学生演讲稿3分钟励志\_中学生三分钟励志演讲稿

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2024-06-11

*中学生演讲稿3分钟励志\_中学生三分钟励志演讲稿 　　在人生中，作为中学生的我们更加应该学会励志，那么三分钟的励志的演讲稿你了解了吗?下面小编已经为你们整理了中学生3分钟励志演讲稿,欢迎阅读。 　　中学生3分钟励志演讲稿篇(一) 　　...*

中学生演讲稿3分钟励志\_中学生三分钟励志演讲稿

　　在人生中，作为中学生的我们更加应该学会励志，那么三分钟的励志的演讲稿你了解了吗?下面小编已经为你们整理了中学生3分钟励志演讲稿,欢迎阅读。

 **中学生3分钟励志演讲稿篇(一)**

　　尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好!今天我演讲的题目是《用智慧开启智慧之门用勤奋开辟成功之路》。

　　同学们，你可还记得第一次背起书包走进学校的情景?可还记得打开第一本课本、学写第一个字的喜悦与新奇?那踏进校门的一小步，却是人生的一大步。人生的探索之旅由此启航，我们以智慧为帆，勤奋作浆，开始驶向那无比浩瀚的知识海洋!我们的学校，是知识的宝库，是文化的走廊，是师生的乐府，更是人才的摇篮。同学们，在这宝库中、走廊上、乐府里，沐着晨光，你是否想过，今天该干些什么?踏着夕阳，你是否问过，今天有多少收获?

　　狄更斯说过，“我所收获的，是我种下的。”每个人都有机会成为有才能的人，就看你去不去争取这个机会。常用的钥匙最光亮，才能来自勤奋学习，历史上不是有无数人用自己的行动在证明这句话的可信吗?苏秦为了督促自己勤奋学习“头悬梁锥刺股”的故事，留下了千古学习的美名。匡衡为了学习，“凿壁偷光”;车胤为了学习，“囊萤映雪”;杨时为了学习，“程门立雪”等等。他们无一不是由勤奋加智慧获得了超越自身的成功。知识改变命运，真知影响人生。你是否也渴望像他们一样，以勤奋去获取知识，提高你的才能，改变你的人生?

　　正如郭沫若先生所说：“勤奋和智慧是开启成功大门的钥匙”。今天的我们应谨记他的话，放飞自己的青春，用勤劳的汗水铺就未来的成功之路。也许我们已经输在起跑线上，但决不能再让自己输在终点。后天的努力可以弥补先天的不足，珍惜现在的每一刻，努力获取知识。比如对于我们八年级学生来说，八年级是初中学习的一个转折点，我们应该好好把握，努力学习，不断提高自己;同学们，无论我们处在哪个学习阶段，我们都应该努力，抓住这段易逝的光阴，好好把握，将知识这闪光的宝石紧紧握在手中。

　　每一次的成功都要付出艰辛和努力，要想取得成功就必须付出代价。正如冰心所说：“成功的花儿，人们只惊羡它现时的明艳，却不知当初它的芽儿，曾浸透了战斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨!”的确，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香?我们正处于学习的黄金时代，大好年华，岂能让光阴虚度?人生能有几回拼搏?人生能有几个花季?过去的就无法改变了，所谓黑发不知勤学早，白首方悔读书迟，就是这个道理。只有勤奋求知、拼搏进取，我们才能奏响青春之歌的最强音!

　　同学们，只要我们树立远大理想，脚踏实地刻苦学习，不懈探索，就一定能用辛勤和汗水铸就美丽人生!让我们努力学习，从我做起，从今天做起，让勤奋的汗水浇开知识之花!让智慧之光照亮我们的心田!我们用拼搏书写一个无悔的青春!

 **中学生3分钟励志演讲稿篇(二)**

　　大家好，今天，我演讲的题目是《生命在平凡中闪光》。

　　朋友们，我曾听过这样的感叹：我生不逢时，没赶上英雄时代，要不我也会扬名天下!我也听到类似的抱怨：我时运不佳，没摊上一个好岗位，否则咱也能露露脸!

　　是啊，和平年代，普通工作，我们很平凡。但我要说，伟大正寓于平凡之中，平凡的我们一样能高扬精神的风帆，因为平凡中，我们一样能够奉献!

　　在我们的身边，有这样一位普通共产党员，他没有豪言壮语，没有惊天动地的事迹，有的只是无私无畏，默默奉献。在鲜红的党旗下，他履行着共产党员神圣的义务和职责，从我做起，塑造着新时期xxx广电人的光辉形象。

　　他中等身材，四方脸，黑红的脸膛，双目炯炯有神，他就是xxx广播电视局物管中心保卫科长，一名普通但又是优秀的共产党员。

　　xx年，伴着新世纪的钟声，xxx告别了与之相伴x年之久的绿色军营，打起背包，转业至xx广播电视局物管中心保卫科工作。说起广播电视，外人首先想到的是无冕之王——新闻记者，还有公众人物——名播音、名主持，在这样一个颇具几分吸引力和神奇色彩的单位里，保卫科的工作岗位，实在是最基层、最平凡、最累而又最不起眼的工作。有的朋友甚至戏谑地对xxx说，堂堂的连职转业干部，咋就看起了电视台的大门呢?可xxx却说“广电事业的发展需要名主持、名记者，可也离不开像我们这样的普通一员。在广电这棵参天的大树上，做一片默默无闻的绿叶又何妨。”就这样，在一个平凡得不能再平凡的岗位上，赵光文用自己的赤诚和真情牢牢地扎下了根。

　　x年里，有多少个节假日、公休日，他是在工作中度过的，他数不清;x年里，不分白天黑夜，随叫随到地干了多少事，他说不清;x年里，他关了多少窗，关了多少水龙头，关了多少灯，他记不清。而他数得清的是广电中心大楼纵横交错的消防管道;他说得清的是大楼里密密麻麻的电线电缆布置线路;他说得清的是中心大楼里每一位工作人员的姓名和上班作息规律!

　　夏天，职工们在蚊蝇成群、臭气熏人的下水道口，见到的是疏通堵塞、排放积水的xxx;冬天，在寒冷刺骨的风雪里，职工们见到的是忙着扫雪清障的xxx;每天最早到班的是他，最迟下班的也是他……事实上，凡他认为是他分内的工作，哪怕再苦、再累、再险，他都会主动请缨，说干就干。但当他高烧39度要住院挂水时，他却一拖再拖;陪妻子孩子逛公园，他总是没时间;好容易有个星期天，他又忙碌在结对帮扶对象的家中……

　　xx同志曾经说过：“在平凡的岗位上，在人们认为没有前途的地方，一样会出英雄人物;在人们认为有前途的工作岗位上，也不见得会成为英雄。”我想，这句话套用在xxx身上是再适合不过的。因为他有着这样的信念：“世上三百六十行，行行都得有人干，既然干了这一行，就要对这一行负起责任。”应着这句“负起责任”的宣言，xxx用他的行动给我们作了最有力的证明。那是一个夏日暴雨的凌晨，xxx在睡梦中被电话惊醒，广电中心地下室浸水、配电房告急。xxx立即冒着滂沱大雨，赶到现场。当时由于雨量太大，地下室的水位迅速上涨，距离配电柜仅有3、4公分的高度差距，按照当时水势的蔓延速度，只要再过十几分钟，积水就将淹没配电柜，引发大面积的短路，进而造成地下室两台变压器爆炸，在现场抢险的同志们将面临生命危险。面对死神的威胁，xxx没有退缩，他镇定自若地带领闻讯赶来的消防官兵，趟着齐腰深的积水，一面堵住进水口，一面寻找最佳位置，抢排积水。分分秒秒间，xxx与洪水进行着一场生死较量，一分钟、两分钟……半小时、一小时……水位终于止住了上涨的脚步，险情排除了，配电房保住了。“为人民服务，再苦再累再危险我也甘心”——这是他的行动，更是他的心声。

　　对工作，xxx有着一股夏天般的火热激情，对同志，xxx则始终象春天一样温暖。保卫科有一位同志一直认为保安工作低人一等，加之性格倔强，脾气暴躁，执勤时经常与人发生争吵，甚至顶撞领导。为了帮助这位同志摆脱“自暴自弃”的消极状态，xxx主动地在工作上给予他指导和督促，在生活上给予关心和帮助，通过以身作则帮助他逐步树立“干一行、爱一行”的思想，这种以心交心、春风化雨般的真诚很快感动了这位同志，使他的工作态度有了彻底转变，重新找到了生活的坐标。就这样，xxx的真诚和关爱化作一股凝聚力和感召力，将保卫科十多位同志的心紧紧连在一起，人人争先，乐于奉献也随之在全科上下蔚然成风。

　　心血、汗水、辛劳和热忱，终于为xxx换来了一系列的荣誉：xxx市新长征突击手、优秀共产党员、消防工作先进个人……那一张张奖状是他辛勤工作的结晶，那一本本证书是他创新求实的写照!这就是xxx——安于平凡，耐得住寂寞，而又积极进取，乐于奉献。xxx是平凡的，但谁又能否认，那样一份无私、一份奉献同样也是是一道亮丽而夺目的风景呢?

 **中学生3分钟励志演讲稿篇(三)**

　　尊敬的各位老师、亲爱的同学：

　　每个人都有自己的理想。也为之奋斗不息，世界上的哪一位伟人不是从小就树立远大理想，并为之奋斗而最终站在伟人的舞台上的?俄国文学家列夫·托尔斯泰说过：“理想是指路明灯。没有理想，就没有坚定的方向;没有方向，就没有生活。”英国心理学家和教育学家佛来明曾说过：“人一旦失去理想，失去了精神上的追求，人类就变得无知，社会也将会变得漆黑一团。”那么我们中学生又该树立怎样的理想呢?

　　古人云：“有志者，事竟成。”所谓志，就是—个人为自己确立的“远大志向”，确立的人生目标，也就是理想。理想，是生活的灯塔，力量的源泉。是要我们付出实际行动的，否则，就叫空想。作为当代中学生，我们不仅要树立自己的理想，更要志存高远，树立远大的理想;而不是仅仅只满足于一时的、生活的需要。因为只有志存高远，追求卓越，成功才会不期而至。

　　有了理想，人生才会变的充满意义，生活才会充满更多的活力与激情。使我们自身的潜能得到充分地迸发，为实现理想的的人生打下坚实的基础。

　　理想让我们奋斗不息，让我们风雨兼程，让我们追赶远方!“千里之行，始于足下”。即使有了目标，实现它也需要—个过程。现在的我们正如早晨八九点钟的太阳，朝气蓬勃，正是为远大理想奋斗的时候。学校和社会为我们创造了良好的学习环境，我们要做的就是，从现在做起，努力学习，在各方面历练自己，使自己成为新时代的综合型人才。梁启超说过：故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智;少年富则国富;少年强则国强;少年独立则国独立;少年自由则国自由;少年进步则国进步;少年胜于欧洲;则国胜于欧洲;少年雄于地球;则国雄于地球。

　　因此，我们一定要以祖国未来接班人的身份严格要求自己，树立远大理想，做到：志当存高远。虽然，梦想的实现不是一帆风顺的，肯定会有无数的坎坷与挫折，但成功的人是最有理想、最明智，也是最有毅力、最坚定。他们懂得—切的成功都不是—蹴而就的，都需要通过艰苦卓绝的努力，不断地改进和提高;成功的人绝不会只以事情做完为满足，而会要求自己不断地做得更好，以获取更大的成功。

　　希望我们每—个人从现在开始就制定人生目标，从点滴做起，落实人生目标。抛弃那种无聊地重复着自己平庸的生活，努力去挖掘自己内在的潜力，激发自己的闪光点，相信是金子不论在哪里迟早都会发光的道理，不管遇到什么艰难险阻，终究会取得成功。新生活就从确定目标之日开始。

　　最后希望大家能确定自己的目标，树立理想，活出一个精彩的人生!

看了“中学生3分钟励志演讲稿”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！