# 欢迎实习学生代表讲话10篇范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-11

*演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。下面是小编收集整理的欢迎实习学生代表讲话，大家一起来看看吧。欢迎实习学生代表讲话1寒假社会实践活动是学校教育向...*

演讲是一种社会活动，是用于公众场合的宣传形式。它为了以思想，感情，事例和理论来晓喻听众，打动听众，征服群众，必须要有现实的针对性。下面是小编收集整理的欢迎实习学生代表讲话，大家一起来看看吧。

**欢迎实习学生代表讲话1**

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，服务社区、回报社会的一种良好形式。作为一名大学生有别于中学生就在于它更重视培养学生的实践能力，在重视素质教育的今天，社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的新世纪优秀人才的重要途径。

接下来，就是对词汇的记忆。与他们接触下来，我了解到记单词是令他们最头疼的，我想着也是我们每个人头疼的事情吧，所以在教别人的时候，也是在教自己。我个人认为，以单词的发音来记忆应该是最有效的方法了，但是这样的话，你就必须会读，因为只有知道了怎么读才能按照它的读音来拼写整个单词，而这个过程又是相互互补的，所以要培养对英语的语感。在课上学习知识的过程中，我们经常听到一句话就是“兴趣是最好的老师”，而实践证明，这句话是非常正确的。所以我决定，从他们的个人兴趣爱好开始，希望能够挖掘出意想不到的潜能。将学习与娱乐结合在一起，劳逸结合，几天下来，他们已没有刚开的那般抵触，并对英语也产生了一定的好感。而在这个过程中，我们就像是已认识几年的老朋友。

最后就是语法，对于这个，我还是按照书上的顺序，正正规归来讲的，就像课堂上一样，讲好一个课时就做一些相应的作业当做巩固练习，有时是书上的一些题目，有些是自己出的，当然还是一比较简单的题目为主，主要就是要增强他们的自信心。当然也有一些经常做经常错的题目，针对这个，首先从题目本身着手，然后就这一类型展开分析，相同类型的题目稍加改变就会变得很不一样，但是只要见过就不会再觉得陌生，所以要多练。但是每一件事都是有限度的，超过了就会变得很沉重，甚至产生厌恶心理，所以只是让他们做相应量的题目。

以上就是我辅导学生的大致内容与方法，时间总是这么快，就那两个月的家教工作已结束，在这个过程中，我对于自己第一次当老师的表现还是比较满意的，学生对英语的热情也给激发了出来，英语都有了一定的进步。

大学生打工要为“能”而动，而不是为“利”而动。挣钱确实是不少大学生打工的目的，但这不应该是目的。对大学生而言，利用打工增加社会能力，这无疑是一笔无形的财富。

**欢迎实习学生代表讲话2**

20\_\_\_年春节将至，在这个传统而又重大的节日里，喜爱热闹、喜庆的家乡人民会选取怎样的方式“过大年”呢?他们的年夜饭会在哪里吃?哪些消费领域最能吸引人们的眼球?今年的“黄金周”是否依然金光灿烂?孩子们的消费方式又有哪些不一样呢?有人说：“这一年的辛劳赚来的钱，正是为了欢渡春节。”因此也就是说，这是一年中花钱最多的一次节庆。于是，趁势我就春节消费状况进行了一次调查。

消费投向在哪里?

在调查中，大人们的消费投向可谓五花八门，各种方式都在选取之列。但是，购置衣服以微弱票数胜出。其次是餐饮，再次是送礼，接下来还有文化娱乐、压岁钱、购置日用品、旅游等。

新年就要穿新衣

春节期间购物往往是一些女士在节日期间的首选。在一家公司上班表姐告诉我，她们这些职业女性正因工作关联平常难得凑在一块，刚好利用休假时光快快乐乐地逛街购物。据了解，有表姐这样想法的大有人在。一些职业女性和家庭妇女平常都是没有充足的时刻逛街购物，春节的休假正好能够弥补。一位平常只在家围着老公、孩子干家务的阿姨说，“往常在家里就是围着灶台、洗衣机转，根本没有自己的时刻。此刻他们都休假了，我也要放松放松，买几件称心的衣服好好地打扮打扮自己。”另外，给爱人、孩子添置新衣，也是春节女士们不可缺少的“工作”之一。

亲戚朋友互相拜年，自然少不了送礼。如今，送礼已经成了过年支出的很大一部分，有的家庭甚至超过了吃的支出。我对\_\_\_小区的一些居民进行了随机调查，过年的人情消费最多超过5000元，最 少的也有近千元，这其中包括给亲朋好友的礼品、礼金，给孩子的压岁钱等。

一位吴先生说，一年只过一次年，亲戚朋友间总要是要走动一下的，又不能空着手去，此刻的人品位高了，送低档的东西显得寒酸，给每个孩子的压岁钱就不能少于200元。粗粗算一下，春节期间送礼的钱就到达20\_多元。

其实，春节人情消费的增加只是一个缩影，不仅仅是春节，就是平时，人情类的消费也占了人们消费中的很大一部分，成为一项很主要的消费。

随着家乡城镇居民收入和消费水平的不断提高，人情消费也在不断上档升级，礼金数额水涨船高。人情类消费的增加也成很多人的沉重负担。一位去年春节期间人情类消费到达3000多元的\_\_\_先生无奈地对我说：“人情费超过了小孩学费，应对众多的人情费，我真的有点捉襟见肘。”

从调查中能够看到，人们习惯将白酒作为馈赠亲朋好友的礼品，选取白酒送礼的家庭比率达69%，平均送礼金额中也是白酒最 高到达143.94元。

近年来，春节游一向很火爆。我在市里的一些旅行社了解到，一些旅游线路基本排满。在春秋旅行社报表上，大年初一和初二的海南游已“满座”，而前来咨询的市民仍是络绎不绝。

“如果天气晴好的话，外出旅游的人还会多些呢。”一旅行社工作人员告诉我。对于很多人来说，春节是个团圆的的日子，也是游玩的日子，一位熊先说：“我挺喜爱旅游的，但不知道春节期间天气怎样，如果天气不是很坏，带着亲戚朋友一齐自驾游也是件快乐的事。”

调查显示，在旅游形式上，57%的人选取随团出游，43%的人选取自助旅游。在地点上，广东、厦门、深圳、云南等气候宜人的南方和气候相对寒冷的北方城市(如哈尔滨、长春等)最受欢迎。在境外游方面，香港仍是许多人的首选。

调查中，很少有学生提出会把压岁钱捐给期望工程或贫困家庭，但经我提醒，有不少学生表示会思考这么做。由此能够看出，家长对学生平时的教育在这方面还是有所欠缺。

通过此次社会实践的调查，对于人们春节期间的消费状况有了比较细致的了解，从这些数字中我们能够看到人民的生活水平不断提高，已经到达了一个高度。这反应了社会主义制度的优越性，中国共产党领导的英明。同时，这次调查也折射出一些市民的缺点，这说明我们的社会是在进步的，但是作为市民我们也有职责需要提高自己自身的素质，同社会一齐进步。

**欢迎实习学生代表讲话3**

成长，是一种经历;经历，是一种人生的体验。人生的意义不在于我们拥有了什么，而在于从中我们体悟了什么。在生命的短暂与存在的永恒之间锻造了自我，拥有真正的价值和真实的幸福。寒假社会实践活动给了我们一个锻炼自我的平台，让我们有所体会、有所启迪、有所感悟，让我们更好地成长!

由于家在农村，再加上自己的专业限制，所以不可能到什么公司企业去实践，经过一番思考，决定到村委会去帮着做一点事。我们常说\"火车跑的快，全靠车头带。\"农村，有着淳朴的人情，美好的传统习俗，但由于知识的缺乏，也有好多糟粕。

一方面，大学生有着良好的知识，有新思维，新思想，对国家的政策理解的较多，到农村去实践，可以戒掉自己的心高气傲，学习吃苦耐劳的精神，体会农村人艰苦朴素的生活作风，这是在物欲横流的大城市没有的东西，同时也可以增加大学生的见识。用自己的知识去服务社会，回报社会，也是推动我国迅速发展的一支重要力量。另一方面，农业在我国是一个基础产业，也是一个国家在大力发展的产业，国家深切关注农业，农民，农村，在知识相对落后的农村，更需要我们当代大学生去指导，告诉他们国家的相关政策。科学技术是第一生产力，要发展社会主义新农村，就必须提高农民的科技水平，让农民对政府的相关政策有充分了解。

第一天的讲解并不是很理想，由于是自愿听与否，所以大家刚开始看到我和准备的展板都觉得很新鲜，但知道我是干什么之后也都失去了兴趣。回家之后觉得很伤心，总结经验觉得是自己的介绍太书面化，太死板，村里人一时半伙觉得根本听不到什么有实用价值的东西。第二天改变策略，使用家乡话，不在拿着手稿在那里读读，而是用自己的理解去和村里人讲解，一开始也没什么反映，不过那天在村委会遇见的阿姨看到了，就对大伙儿说她要谢谢我，就是我帮助她知道了该怎么做的，于是我灵机一动，就把那位阿姨的情况和我的建议联系起来，一起讲解了，效果还真不错，当即就有为老奶奶问我她的那情况该怎么解决了，真的好开心，呵呵。

由于天气原因，宣传只进行了三场，但感觉真的挺好的，应该说很成功吧!告诉大家有什么问题可以到村委会去解决，在讲解了之后，挺少有人去的村委会还真的来了不少人，都是问一些他们自己家遇到的问题，该怎么解决。我一一回答，感觉真的挺好的，努力!相信自己一定会做的更好的。

寒假社会实践，终究会成为过去，终究会成为永远，终究会被记忆尘封。但是它给我的启示将会影响我的一生，让我在人生的路上越走越好。当人生的年轮驶过若干年后，那些深深的车辙将会始终笔直如一!

也许我们能从书本学到好多理论，但只有经历过实践之后，才知道有些知识是书本上永远学不来的东西，寒假实践看到了农村目前的现状，国家的政策和农民的行动还没有一致起来，我们还需要一起努力，相信建设社会主义新农村和构建社会主义和谐社会的前途一片光明!同时自己在这20天的实践中也感到了我们所肩负的责任。

**欢[\_TAG\_h2]迎实习学生代表讲话4**

3年大学生活转瞬即使。20\_\_\_，当我们还站在大三憧憬时，便被时间和现实狠狠的一把推向社会。作为20\_\_\_年的毕业生，今年正是我们实践的时间，当我拿着一纸介绍信去实践单位报道时，我知道这意味着什么，在学校里的那些小情绪小困扰小挑战，都已经成为微不足道，纸上谈兵的过去。如果大学三年是我们做准备的时期，是我们资本积累的时期，那我们现在应该考虑如何让我们的资本得到应用和运转，那既是如何在社会中使自己的能力实现其价值。我们将有崭新的身份和状态，我们将面对更大的，更现实的任务和困难——独立，工作，生存。随着社会的快速发展，当代社会对即将毕业的大学生的要求越来越高，对于即将毕业的我们而言，为了能更好的适应严峻的就业形势，毕业后能够尽快的融入社会，同时能够为自己步入社会打下坚实的基础。

离开学校后我在厦门\_\_\_贸易有限责任公司里面实践工作，\_\_\_贸易有限责任公司是一家年轻的、朝气蓬勃的新兴电子商务公司，有一支充满青春和活力的梦想青年。公司致力于成为专业的电子商务托管平台，全心全意为传统企业开拓网上销售渠道。目前公司受企业委托，全权负责fantus(\_\_\_男装)QQ商城旗舰店和淘宝店铺的运营工作。公司拥有知名度较高的独立原创男装品牌的同时，也为大中型企业进行网站筹措、设计，网络推行营销于一体的国内首家云服务综合性电子商务托管平台。而我主要负责公司的平面设计。

因此仅仅通过在学校所学的理论知识是远远不够的，这就需要我们去实践，走进公司，将所学理论与实践相结合，这也是我们这次实践课程的目的。

实践时间：

20\_\_\_年\_\_\_月1日——20\_\_\_年\_\_\_月31日

实践地点：

\_\_\_贸易有限公司

实践单位介绍：

\_\_\_贸易有限责任公司是一家年轻的、朝气蓬勃的新兴电子商务公司，有一支充满青春和活力的梦想青年。公司致力于成为专业的电子商务托管平台，全心全意为传统企业开拓网上销售渠道。目前公司受企业委托，全权负责fantus(\_\_\_男装)QQ商城旗舰店和淘宝店铺的运营工作。

\_\_\_贸易有限公司成立于20\_年6月，拥有知名度较高的独立原创男装品牌的同时，也为大中型企业进行网站筹措、设计，网络推行营销于一体的国内首家云服务综合性电子商务托管平台。公司实力雄厚，网络业内专业优质的人才，形成一支规模最大、最 具实力、最 富经验的专业团队。

实践目的：

毕业实践是我们大学期间的最后一门课程，不知不觉我们的大学时光就要结束了，在这个时候，我们非常希望通过实践来检验自己掌握的知识的正确性。并通过社会实践，熟练技能，了解艺术设计机构，其部门、日常业务活动、整体状态。从中认识到艺术设计活动与人力、资金、社会的关系。因此，我来到厦门\_\_\_贸易有限公司，在这里开始了我的毕业实践。

实践内容：

在结束本学期的课程后我就开始寻找一家设计公司去实践，因为仅仅通过在学校所学理论知识是远远不够的，这就需要我们去实践，走进公司，将所学理论与实践相结合，经过长时间的寻找终于20\_\_\_年12月01日，我应聘到厦门\_\_\_贸易有限公司进行了为期12个月的实践活动，进行学习，任职平面设计。

第一天上班，因为不熟悉上班路线的交通情况，为了不迟到我早早的起床。到了公司时间安排刚刚好。进入公司的时候，不知道该做些什么，什么也插不上手，只是这里看看，那里逛逛，与经理进行了简单的面谈之后，并没有给我留下过多的任务，先让我熟悉一下环境，了解了一下公司的状况，包括其规模、部门、人员分工等。闲着的时候就试着用Photoshop软件模仿教程做一些简单的图片，说实话我以前在学校的时候也这样做过，不过效果没有这么好，因为以前一遇到难的或不懂的就停下来不做了，而现在有老师在旁边，有不懂的就问，这使我受益非浅。紧接着当然就是跟同事做了一个简单的自我介绍，他们的激情与热情，让我在这里感受到家一般的温馨和快乐，我相信我的选择，这里将会是我人生的另一个起点，我会好好向他们学习、请教的。

校外企业顶岗实践，为我们提供了一个很好的实践机会，可以让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更可以学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实践经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上!作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的责任。如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者必须体验的感受和必备的财富。如果每天怀着感恩的心情去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你一定会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，豁达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

**欢迎实习学生代表讲话5**

实践时间：\_\_\_

这次我们去了\_\_\_大学城，\_\_\_展馆等地方参观其建筑及学习，以下是我的内容!

我们到了\_\_\_的第一站是\_\_\_展馆。\_\_\_展馆是大型的刚结构建筑物，主要以曲线作为整个建筑的主调，整体像坦克，充满动感的曲线让人感觉整栋建筑都在运动，充满生机!

\_\_\_展馆局部

回来后经查阅，其特点优势可总结为一下五点：

(1)\_\_\_展馆是目前亚洲规模、设施最 先进、档次，能满足大型商品交易会、大型贸易展览等需要的多功能、综合性、高标准的国际展览中心。

(2)\_\_\_馆是高科技、智能化、生态化完美结合的现代化建筑，按照国家5a智能化建筑标准进行设计，建设中大量应用国际高新科技，智能、通风、交通系统体现了世界先进水平;层高、地面负荷、电力供应可满足大型机械展、帆船展等各种对展馆条件要求苛刻展览的要求。

(3)单个展厅面积均在1万平米左右，且各馆门面设计合理，一、二层的十三个展厅各有开阔的门面，多个展览可同时举办，互不干扰。展厅无柱空间大，利用率高，特装效果特别好。

(4)展馆周围建设与会议和展览相关联的配套设施如酒店、写字楼、银行、商业服务、博物馆等，能充分满足客商的商旅要求。

(5)交通便利，设有地铁站台，东、西、南、北向均有城市干道。已开通的地铁二号线和未来四号线将在这里交汇，地铁三号线也将从附近经过。目前已有137、203、206快线、229、262等多路公交车在这里设立站点。

\_\_\_展馆正门

然后接下来的两天我们的主要目的是大学城里的十个校区。而\_\_\_科技中心则是在那一带的一处建筑物。它位于\_\_\_大学城所在的小谷围岛内，占地45万平方米，其中建筑面积13万平方米，是\_\_\_省政府投资19亿元兴建的大型科普教育基地，也是目前世界上建筑面积和规模的科普场馆。

\_\_\_科技中心远观

选用正统的或者是方方正正的外形都不太适合，所以用了一种充满动感的建筑形态，使建筑物融入到所处的自然环境中。

俯视图

而且在建筑物的另一边设计了一个人工湖，使整体建筑呈现一种在水上漂着的感觉，建筑物在水中间产生倒影，距离感也很美。

局部

在水中屹立的\_\_\_科学中心，犹如一艘蓄势待发的科技航母。科技航母是建筑的整体形象，展厅呈放射性，大小相间，空间面积大而深。入口有一个“眼睛”造型，富有灵性，“眼睛”实际是一半的地球，蕴含着张开眼睛看世界、充满发现追求的思想内涵。

科技中心正门

走进大厅，迎面而来的是一整幅巨大的“信息流”墙，科技中心“信息流”墙给人一种探索、追求、神秘的实践体验，也体现出\_\_\_科学中心“问题比答案更重要”的科普教育思想精华。如果要赋予建筑生命，那么它就是灵与形的完美结合。该建筑结构首要考虑的因素是解决建筑的大空间、大跨度问题。建筑造型非常独特，每一个展厅都是一艘船，每一艘船只允许四至六根巨柱落地，形成在湖面上腾飞的感觉。每一艘船的落地柱柱网、柱距两个方向都达到50米，跨度很大，采用了珩架式，好像铁路桥梁一样，柱子是空心的，里面是楼梯间或者设备用房。这种建筑结构解决了连续三层双向50×50米跨度的大空间问题，“船头”悬挑也达到了50多米，栩栩如生地建造出一艘艘蓄势待发的舰船。

科学中心建筑对太阳能的开发利用情有独钟，科学广场入口处有“太阳风帆”，屋面有光电幕墙。太阳能发电可供建筑物本身使用，也可以向公共电网输出。位于展馆南侧的学术交流中心，外形如两个贝壳，跟主展馆相映成趣。

清华大学前校长\_\_\_x先生的名句“大学者，非有大楼之谓，有大师之谓也。”屡被称引，这句话道出大学与大学问以及大学问家的关系，却也对大学的“大楼”提出了更高的要求。作为大学的建筑，最主要的品质应该是内敛而非张扬，这样才能让人感受到大学不以大楼见长的谦逊品格。

任何事物都有两面性，建筑也不例外!大学城由于存在扩招的压力，一期需赶在04级新生入学前投入使用。工期较短，在建设时存在一定的赶工现象。在选材、装修细部上考虑仍不够充分，假造比较粗超，例如\_\_\_工业大学的楼房的墙体早已经开始剥落渗水了。对于大空间的供冷，中央空调制冷效率是的，但同时其也存在控制不方便，少量读者和工作人员使用时不经济的缺点，完全开放式超市般的图书馆，在节能问题上仍存在一些矛盾。“好看不好用，好用不好看”的老大难问题仍未完全得到解决。

这次的实践是我们的认识从理论走到实际，把理论和实际联系在一起，更好地去学习和了解自己所学的专业和知识。建筑设计者，之所以不同于土木，是在于把一栋建筑设计得功能和造型上的和谐!这才是人们需要的!

**欢迎实习学生代表讲话6**

一、实践时间

\_\_\_年\_\_\_月26日——\_\_\_年\_\_\_月17日

二、实践地点

\_\_\_工程项目部

三、实践目的

生产实践是我校建筑工程技术专业学生学完大二课程以后进行的第二次实践，是继大一的认识实践之后有组织，有目的，深层次的实践。学生深入工地现场，与现场的工人和技术人员进行面对面的交流与指导，参与实践，全面系统的了解建筑工程的各项施工技术与施工工艺，以及各项管理措施。熟悉工程建设企业的性质、作业特点，以及生产管理的经营运作模式。在实践过程中，学生可以整合课堂所学专业知识，深入对所学知识的理解，强化专业知识和技巧的运用和实务工作的能力;增强理论联系实际的观念，培养学生独立分析问题和解决问题的能力，加强专业意识和职业责任感，为大三课程的学习起到了实质性的指导作用，为我们将来走向工作岗位打下了坚实的理论与实践基础。

四、生产实践内容

1基础工程

由于时间的原因，我们到达工地的时候基础与地下室都已经做完了，都开始了基础以上部分的施工，不过我们还是从图纸上了解到了基础的部分技术资料。该剪力墙住宅楼的基础采用的是长螺旋压灌混凝土桩，桩径为500㎜，桩长在3～10m。考虑到土层(从上到下依次为杂填土，粉质黏土，粉砂，粉质黏土，粗砂，强风化混合花岗岩)及地下水(地下水位埋深5～5。6m)的影响而采用桩基础。

2钢筋工程

由于是全剪力墙结构的，所以现场钢筋与混凝土是占主导地位的。而钢筋又是重中之重了。在整个的施工过程中钢筋的绑扎或焊接可以分为墙体(当然也包括柱)钢筋的绑扎，梁板钢筋的绑扎以及楼梯钢筋的绑扎。其中又以梁板钢筋的绑扎和焊接是最为复杂也是最 为重要的。

**欢迎实习学生代表讲话7**

一、实习过程

开始实习之前，我多少有些心虚。因为我的许多朋友都有过假期打工的经历。而作为一名英语专业的学生，这次的实习却是我的第一次工作经历。从工作那天开始，我过着与以往完全不一样的生活，每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，我们肩上扛着的责任，不再只是对自己了，而是对一个公司，所以凡事都要小心谨慎。

学校换成了公司，同学换成了同事，不再有自由支配的时间，一切来得那么无情，但是去必须适应。其实我的工作就是做些翻译、收发信函、报价、传真和邮件、绘制表格等。每天重复着这些烦琐的工作，时间久了容易厌倦，但是工作烦琐也不能马虎，一个小小的错误不但会给自己带来麻烦，更会给公司带来巨大的损失，而像公司的业务员每天都得到处奔波，他们必须具备坚韧不拔的个性，遭遇挫折时绝不能就此放弃，犯错时遭到领导责骂还不能赌气就此辞职，每次看到他们我就会充满干劲。

踏上了社会我们开始与形形色色的人打交道，由于存在着利益关系，很多时刻同事不会像同学一样嘘寒问暖，有时候我会很矫情的想起安妮宝贝说过的，纯粹的东西总是死的很快，而现在所能做的，只有在怀念中适应变化的一切。

二、实习感悟

“在大学里学的不是知识而是一种叫自学的能力。”当我真正走上工作岗位时才深刻的体会到这句话的含义，除了英语和计算机操作外，课本上学的理论用的很少，我担任的助理一职平时做些接待客户、处理文件，有时觉得没有太多挑战性，而同公司的网站开发人员就大部一样了，计算机知识日新月异，他们不得不以自学尽快掌握新知识，迎接一个一个新的挑战，如果他们之靠在学校中学到的知识肯定是不行的。我们必须工作中勤于动手，不断学习新知识积累经验，没有自学能力的人迟早会被企业和社会淘汰。

我最大的感悟就是真诚所至，金石为开。不管多难做，做好自己的那一份，总有一天会有收获，只是时间的问题。但如果你不去做，这一天永远不会像天上掉馅饼那样到来。就像士兵突击中的许三多，从泥巴到尖子只是做与不做的区别。

另外，人际关系的处理也很关键，虽说在工作中能力必须有，但如果没有同事的合作与包容，你可能什么都做不了。以前可能是因为电视剧看的太多的原因，我总是感觉职场上充满了明争暗斗，要处事圆滑甚至耍些小聪明才能生存。但在与同事相处的过程中，我觉得更重要的是放大别人的优点，缩小别人的缺点。多站在别人的立场上想问题。

还有就是坚持的重要性。也许是受阿甘正传和士兵突击两部影视作品的影响。再加上实习中自己的感悟。我觉得，整个人生有因就有果。只有做好身边的每一件小事，才能得到所谓的善果。针对大学生眼高手低的特点更应重视坚持的重要性。也许我们所不在意的一件小事，就是我们的一个机会。要想长成参天大树就要靠坚持靠积累。

三、实习总结

首先，是建议方面的。希望以后学校可以增加实践环节以增加学生们的工作能力，并以社会需求为导向调整课程设置，毕竟，我们改变不了招聘条件，职能使自己成为人才，这就要求学校加大教学改革力度以适应社会需求。

其次，是我在本次实习表现的总结。通过这次实习，我收获了工作和为人处事方面的经验，但是也有一些遗憾，也许因为实习日子短的关系，我对助理工作的认识还仅仅停留在表面，未能具体处理全部工作，虽然有了一定的理论上的认识但仍缺乏实践。

虽然我们即将走向社会，但作为一个刚踏入社会的年轻人，几乎没有任何社会经验。可在实习期间的每一件小事中，我们能够体会到人际关系、机会、评价、竞争、成功、失败等各种我们在今后经常会遇到的事件，相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的重要基石。而在这剩下的半年中，我们能再学些什么，再做些什么，这短短的实习经历能给我们很好的启示。

在这短短的2个多月中，我除了学会了一些工作的基本技能外，也学到了做人做事的道理，更让自己浮躁的心平静了下来，看清了自己的能力，明白了自己究竟想要的是什么。这些都是在学校中所学不到的宝贵的东西，更让我看到了这个社会竞争的残酷，所以只有保持进取心才能使自己不被淘汰实习结束之后，当初对自己适合什么样的工作什么样岗位的迷茫已渐渐消失，心理终于有了些轮廓，在现实生活中，走好人生第一步是重要性不言而喻，它会影响我们今后的道路，我会带着在实习中的收获，去争取去努力，把握好人生中的每一个机会，找到自己想要的生活。

最 后要感谢我的母校——\_\_\_师范学院，一直以来对我的培养，感谢全体老师的栽培，感谢四年来我身边的良师益友。是你们在我身边帮助我成长，谢谢你们。

**欢迎实习学生代表讲话8**

一、实习目的

为了巩固学习内容，熟练的运用所学知识，进行实习开发，将动手与动脑相结合，组织应届大学毕业生进行毕业实习，对于即将进入社会的应届生是非常有益和必要的。俗话说：“拳不离手，曲不离口”。对计算机类偏工程技术类的专业，非动手实践不能掌握，一味的只靠三尺讲台的口授，交出来的学生，就如战国时期的赵括，只会纸上谈兵，完全不懂实际，不管实际，最终在实际的战场是只能是兵败如山倒，被社会所淘汰，甚至让整个社会都觉得，上大学到底有必要吗?为什么应届毕业生完全做不了事?从而产生非常不良的社会影响。

二、实习单位及岗位

20\_\_\_年秋季校园招聘，本人通过深圳市\_\_\_信息技术股份有限公司笔试和面试考核，拿到了\_\_\_信息发放的offer，20\_\_\_年12月应邀进入公司开展为期3个多月的岗前培训及实习。

深圳市\_\_\_信息技术股份有限公司于20\_年成立，是一家以金融软件开发、金融云基础设施、金融业务咨询服务为核心的高科技公司，已成功为几百家大型金融机构提供深度软件服务和整体解决方案。\_\_\_以“为顾客创造价值”为经营理念，将做“最好的产品、最 极致的用户体验和最优质的服务”作为企业存在的根本意义，其主要产品悦开户、悦小贷、悦投资、悦理财在证券行业市场占有率50%以上，广泛应用于银行、基金、期货等金融机构。

在为期3个多月的实习过程中，本人作为初级程序员，主要是学习利用公司自有框架，开发项目经理分配的模块任务，保证项目的按时上线。

三、实习流程

3个月大体实习流程如下：

20\_\_\_年11月22日，本人到\_\_\_信息报道，公司对新进员工进行了为期两天的制度培训和文化培训，主要包括公司的财务制度、请假报销流程、邮件礼仪、公司理念等等。2天之后，进入公司的框架技术培训，公司的框架还是比较多的，

包括web30的、H5的，还有CMS，工作平台等。之后就正式进入项目开发了，先后是晋金所、万联证券、财富云投顾项目。

四、实习内容

\_\_\_APP项目

公司框架培训结束之后，本人被分配到公司\_\_\_项目组，参与H5相关模块的开发，主要开发完成了H5我的资产模块、公告模块以的开发，以及参加一些bug修复和因为需求改动的返工工作。

\_\_\_证券售后需求开发

\_\_\_项目结束之后，我接到了\_\_\_证券新的售后需求的任务。\_\_\_的新增托管业务和\_\_\_子站点的开发工作。

\_\_\_投顾项目

\_\_\_项目参与开发为期最 长的一个项目，从中学到的东西也是最 多的。在财富的项目中，我主要参与投顾服务平台的前台开发工作。

五、实习心得

为期3个月的实习快要结束了，在3个月中，我真的是获益良多。第一点，良好的分工协作对于企业的重要性，这也是我觉得实习期感觉最大不同的地方。之前在学习，好多东西都要求独立完成，但真正的企业软件开发，都是每个人负责一个模块，或者是软件开发中的某一个流程，这个时候，要完成一个精品的APP，就需要项目参与人员的密切合作。每个人发挥自己的所长，完成自己的模块，保持密切沟通，完成完美对接，这样才有可能做出一个获得客户点赞的软件。第二点，坚持学习，计算机技术发展，远非其他行业可比，每天啃老本是行不通的，必须不断的学习新的技术，才能适应企业对你的要求。

**欢迎实习学生代表讲话9**

时间过得很快，转眼间，两个月的实习生活一晃而过。想起第一天去计算机基础部报到，我们六个实习生坐在一起听\_\_\_老师给我们交待实习任务;想起第一天去人事处师资科代班，\_\_\_科长带我熟悉办公环境以及介绍其他人事处老师和实习同事给我认识;仿佛这些情景还历历在目。

回想起过去两个月实习生活的点点滴滴，回想起我在两个部门来回穿梭的日子，回想起从当初对工作懵懂无知到现在得心应手的我，都让我感触颇深。这两个月的实践过程中，我有过彷徨与矛盾，有过成绩与喜悦，有过满足与成就，有过心酸与过错，总之，有着无限的体会与收获。正是在这无数宝贵的经历，让我在实习中不断成长与成熟，它们将成为我人生中一笔很宝贵的财富。

在两个月的实习过程中，本人能严格遵守实习单位的各项管理规定，按时、按质、按量、全面完成实习任务，尽量做到将书本上的知识在实际工作中加以运用。无论是在人事处，还是在公共基础部，本人工作都相当积极，勤学好问，合理安排时间，两边都尽量做到，做到实习与学习过程同步。

一、本人所完成的实习任务

在人事处，本人所必须完成的实习任务，简言之，就是配合师资科各位老师的工作，熟悉各位老师的工作流程与范围，并高效地完成他们布置的任务。在完成所有工作任务之前，必须熟悉人事处经常打交道的部门和领导，比如所有学院办公室、各机关部门(会计科、财务处、制文办、校办、博管办、工资科)的位置及职能，以及\_\_\_处、\_\_\_科等领导和老师，以便后续工作。然后，除非公基部那边要值班，否则每周一到周五上午8：00到下午5：40，必须准时到办公室上班，这是必须遵守最起码的规定。具体括以下几方面工作：

首先，是要熟悉师资科的操作流程、工作任务及工作环境，协助周科长及其他几位老师完成日常工作。正如她所说“我的工作就是她让我做什么，我就做什么”。这就包括(1)、经常性地打电话通知各学院、机关部门、直属单位、附属机构办公室及个别领导或老师相关事宜，并且务必确保将信息和通知传达清楚，其中得注意自己的说话口气和方式。如“优秀教师、优秀教育工作者、重庆市师德先进个人”等颁奖大会的参会人员、打电话统计留学回国人员的相关情况、通知参加英语培训班的老师或PETS报名的老师等等;(2)、经常性地给各学院办公室、学校直属单位及相关部门送文件;如中高级职称评审的相关文件、关于引进人才的文件等等;(3)、帮助\_\_\_老师一起维护和更新人事处的人力资源管理系统，向数据库中录入数据，如“学历学位情况”、“\_\_\_市第二届学术带头人”等，定期查找所需的数据库中的人员信息。

其次，是要懂得灵活应变，看事做事，充分发挥自己的工作积极性和主动性。人事处的老师都有这样一个特点：一般他们交待一项任务给你，就只管结果不管你做事的过程、于是，我可以灵活变通，采取最有效的方式来完成任务。

最后，是要在实习中不断学习，让学习与实习过程同步。包括打印机、复印机、扫描仪、传真机，这些都是我实习前从未有机会接触过，现在已经能熟练使用和操作它们。还有，数据库的相关知识，如人事处的“人力资源系统”的管理和更新，也需要将理论用于实践，如“批量处理”等相关技术和操作。另外，因为我是计信院的，对于一些关于电脑操作的问题，办公室的老师都会问我，就得尽力帮他们解决。如果自己不知道，就得在百度上搜索答案，然后现学现卖。同时，人事处是一个经常与人打交道的地方，随时都会有很多人进出，所以工作过程中，要学会与人交往的技巧和方式方法。

二、完成的情况

虽然我是在学校的两个部门实习，但在自己的合理安排、老师的理解和其他实习同事给我无数的支持和配合下，我觉得这两个月我没有耽误任何一边的工作，都尽全力做到了。实习过程中，我都严格遵守了两个部门的规定，按时按质按量地完成了实习指导老师交待给我的每一项任务，达到了预期的目的。

在计算机基础部，由于工作任务比较具体，所以我基本是按要求完成任务的。

虽然中间有几次值班还有开会，正好我的时间都不合适，但通过与另几位同学协调和配合，最后还是没有耽误集体工作。两个月来，值班、监考、做网站、带实验等，我都能按要求完成工作任务。

三、成绩与不足、收获与体会

从学校学习到进入社会工作，大环境的转变，身边接触的人也完全变换了角色。老师变领导，同学变同事，相处之道完全不同。在这巨变之中，我经历过彷徨、迷惘，无法马上适应新环境，感触颇深。这两个月的实习，时间虽然不长，但我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

常言道：工作一两年胜过十多年的读书。实习这段时间确实让我学到了不少书本以外的知识，然而很多进步却是潜移默化的，尤其是软技能方面。的确，让我讲出究竟自己学到了什么、有哪些明显的进步，是一件很难的事情。但是以后一旦工作了，相信就会意识到某些能力自己是真正掌握到了。对我而言，最直接的提高就是我基本熟悉了两个部门的操作流程和工作范围，能尽快融入环境。

实习过程中，明显能感觉到自己存在很多不足之处，意识到我需要学习的还很多，这也加剧了紧迫感和危机感。所以我严格要求自己，虚心向办公室的其他老师和实习同学学习，利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识，也为将来走上工作岗位打下基础。首先，是计算机方面的专业知识，我还必须加强学习。其次，如果想更加深入社会，还是多去社会上闯。毕竟只有走出校门，熟悉外面的环境，这样对自己的提升才会更大更快，才能学到更多东西。

四、今后努力的方向

对我而言，能在两个完全不同性质的部门，实习长达两个月，不仅是一种挑战，更是一种机遇。它是对我统筹协调能力的一种考验，让我有更多的机会跟其他实习同事沟通交流，也是给我以后就业方向提供的一个参考。人事处，相对来讲，与人打交道的地方很多，可以说是代表着一种与人打交道的工作环境，需要有良好的沟通交流能力;而公共基础部，则是与计算机打交道得更多，技术方面相对要求更高，做这方面工作需要能忍受孤独，有一份特殊的坚持和钻研。今后究竟该走哪条路，关键还在于自己的选择。

只有把心态调整好，对自己有正确的认识与评价，才能清楚自己适合什么样的工作，明白自己需要努力的方向。不管怎样，将来的路还很长，我会继续努力。也希望无论将来是读研还是工作，都能越飞越高、越走越远!

**欢迎实习学生代表讲话10**

这是我大学结束前，第一次进行会计的实习，在实习结束后，我写下了我的财务实习报告，希望以此鉴定这段时间我的成长，和我未来职业发展的规划路线。

一、企业基本状况

\_\_\_煤炭有限责任公司，成立于20\_\_\_年1月19日，登记注册类型：私营有限责任公司，生产经营地：内蒙古\_\_\_旗\_\_\_镇。

二、实习内容

1、办理现金收付

在此次实习中学会了办理现金收付。按照会计准则有关现金管理制度的规定，任何收付款项都必须经过稽核人员审核签章后，还得进行复核后，才方可办理款项收付。但各个公司在不违反会计准则的情况又有自己的规定。在这次实习中，我所涉及到现金收付的业务主要是支付公司员工的报销、预先替客户垫付税金、辅料费或运费等、支付公司购买的办公用品和办公设备、支付快递费、辅料费和日常的水电费和收到客户的税金等。

2、登记日记账

登记日记账，包括登记现金日记账和银行存款日记账。我每天必须根据已经办理完毕的收付款凭证，逐笔按顺序登记到现金日记账和银行存款日记账，并结出当天的账面余额，做到日结月清。银行存款日记账的账面余额要及时与银行对账单进行核对。每到月末的时候，除了要编制银行存款余额调节表，使账面余额与对账单上的余额调节后相符合，我还得把每天登记的日记账给主管过目一下，便于老板随时掌握公司资金的运营情况。

style=\"color:#FF0000\">欢迎实习学生代表讲话10篇

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！