# 《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文

来源：网络 作者：眉眼如画 更新时间：2024-06-11

*《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文（10篇）演讲稿是在一定的场合，演讲人围绕着一定的主题讲话的文稿，那么国旗下的演讲稿又该怎么写呢？以下是小编整理的一些《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文，欢迎阅读参考。《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲...*

《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文（10篇）

演讲稿是在一定的场合，演讲人围绕着一定的主题讲话的文稿，那么国旗下的演讲稿又该怎么写呢？以下是小编整理的一些《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文，欢迎阅读参考。

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇1】**

老师、同学们：

大家早上好！今天是20\_\_年1月18日星期一，我的讲话题目是：珍惜时间，努力学习。

其实对于我们同学来说，大小考试已经经历无数，对于考试并不陌生了，因为这是作为学生必须要面对的。比如即将来临的期末考试，同学们并没有丝毫的紧张或者害怕。但是，面对考试的态度有积极和消极之分，积极的态度是争分夺秒的好好复习，而消极的呢，则很简单，继续自己日复一日的糊涂生活，对于他们来讲，考试只是一个过场，一个形式罢了。

有人把时间比作金钱，就是在说时间的珍贵。可是，金钱虽然珍贵，却可以储存起来，而时间却无处可存，无处可取；金钱花掉了，可以再赚回来，而时间浪费了，却如滚滚长江东逝水，一去不回；金钱的浪费可以用几十几百几千来计算，而时间的浪费却无影无形，无法估价！

曾几何时，80后被称为是娇生惯养、贪图享乐、不思进取的一代，很多人为我们的未来担心，同样的现在，90后再次被推上了风口浪尖。作为肩负未来的青年人，我们的同学应该把时间精力都投入到学习之中，对我们来说，一秒钟就是一个概念，一分钟就是一页书，一刻钟就是一道题，一小时就是一张考卷。不要让时间从放纵的谈笑打闹中溜走，不要让时间从发呆的眼前，瞌睡的后背上溜走

在我们的身旁，我们可以看到，有人在拼搏，也有人在消磨；有人在开拓，也有人在蹉跎，有人分秒必争，也有人虚度年华。有人说：人生能有几回博？也有人说今朝有酒今朝醉，正如诗人臧克家说的：有的人死了，他还活着，有的人活着，他已经死了！未来永远掌握在自己的手中，电视热播剧《蜗居》中两姐妹截然不同的生活态度所带给他们不同的结局，正是描绘了两类人完全不同的生活轨迹。

时间的双手已经把我们推入高中，也将很快将你们送上大学，踏入社会。同学们，你们正处于朝气蓬勃风华正茂的时期，有的是青春，有的是理想，有的是奋斗和拼搏的勇气，那么请拿出你们的全部力量，思索人生，创造未来，开拓进取！

同学们，共青团员们，当世界科技革命的`浪潮汹涌澎湃冲荡全球时，当人类进入太空探觅神奇时，当中国的改革正在深入人心深入每一个角落时，我们该怎么办？我们要奋力前行，立而雄视！国歌是我们前进的号角，国旗是我们战斗的旗帜。机不可失，时不我待！

作为共青团员的我们，更应该遵规守纪，努力学习，积极参加各项有利于自身成长的活动，维护班级学校的团结稳定，为社会主义和谐社会的建设做出作为一名学生所应该的贡献。

莫等闲，白了少年头，同学们，珍惜时间吧！请你振作精神，只争朝夕！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇2】**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是—《珍惜今天，好好学习》。

小时候，妈妈经常给我读小萝头的故事。同学们，你们知道小萝卜头是谁吗？他叫宋振中，小名叫森森。

宋振中一岁时，他和父母一同被捕，被国民党反动派关押在重庆白公馆，监狱的阴暗狭小、霉臭潮湿，吃的是有老鼠粪的霉米饭，从来不知糖是什么滋味。因为长期营养不良，他的身材格外矮小，看上去脑袋比身子大了很多，监狱里的叔叔阿姨们给他取了个别名——小萝卜头。在监狱的8年里，督子无成他经常趴在牢门的小洞，看外面的天空，他多么渴望象蓝天上的小鸟，自由自在的飞翔。

小萝卜头到了学龄时，他和我们一样，渴望读书，但他是“犯人”，敌人不肯，经过地下党的斗争，他才在监狱里上了学，他的老师全是关在牢中的地下党员。没有纸笔，妈妈在床头上铺了一层土，小萝卜头就用一根长钉在上面写写画画；没有书包，妈妈又将一件囚衣剪裁了，拼凑成一件新衣，用小布头缝了一个小书包；没有桌子凳子，小萝卜头就和老师席地而坐；没有教科书，老师们全凭自己的记忆教他。他非常努力、非常刻苦。

九岁时，他和父母一起被特务杀害于戴公祠……他是最小的“犯人”，是全国甚至全世界最小的烈士。

今天，我们有美丽的校园，有明亮的`教室，有漂亮的桌椅。我们记住小萝卜头，就是希望今天生活在幸福中的我们，不要忘记千千万万的革命先烈，是他们给了我们幸福的生活；就是要告诉我们的同学，要好好珍惜今天，努力学习，成为建设祖国的有用之才。

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇3】**

尊敬的老师、亲爱的家长们：

大家新年好!

大家都应该认识我吧？没错，我就是六（2）精英中队的副中队长——邱明柔。开了六个年头的家长会，我几乎每年都参加了，所以我呀差不多把班里同学的爸爸妈妈都认识遍了！

明年，我们就要小升初了，升学大关迫在眉睫，同学们个个都在往前冲，都想考个好学校，真是压力山大呀！我这里有一点平时学习的心得体会想和大家分享一下。

第一，就是态度要认真。上课要认真听讲，多举手勤回答，让自己思路跟着老师走，不分心。课后要赶快完成作业，好好复习。冰冻三尺非一日之寒，学习就要靠平时点点滴滴的\'积累，打下稳固的基础。

第二，就是要注意学习方法。方法对学习很重要，方法有很多，用对了就会事半功倍。例如，课后要及时复习老师讲的内容，温故而知新。做完作业后，还要多预习，为第二天学习做准备；其次，平时要注意收集整理错题，也就是查漏补缺，期末考前归纳知识点等等。我觉得错题集非常重要，平时养成把错题归纳在一个本子上，改正错题，做到每个知识点都能掌握。错题归纳一定要在平时积累，不要等到考前才来恶补，最后关头的死记硬背，不但学习内容没掌握，反而可能造成事倍功半的坏效果！

第三，就是要劳逸结合。我们的学习很紧张，大脑会很疲惫。所以我们学习做作业一段时间后，就要放松休息。可以跳绳、踢毽子啊。

第四，就是要合理安排时间。每天除了完成学校作业，还要坚持看书和体育锻炼。

上面就是我的一点心得，由于时间关系，我和大家分享到此。

最后，我祝可爱的同学们都如愿考上理想的好学校！也感谢老师对我们的悉心教导和关爱呵护！还有就是要感谢爸爸妈妈们对我们无私的爱和奉献！

谢谢大家！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇4】**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是蒋旻妍，今天我演讲的主题是“学会努力学习”。

在这里我想和大家分享一句我非常喜欢的话：The study certainly is not the life complete。 But， since continually life part of - studies also are unable to conquer， what but also can make？翻译过来就是：学习并不是人生的全部，但你既然连人生的一部分——学习都无法征服，那你还能做什么呢？

这句话是哈佛大学图书馆墙上的20句诫言之一，它也一直都在提醒着我要努力学习。可说来惭愧，我也未曾尽全力的去学习，若是试问在座的同学们，你们当中又有多少人是在真的努力学习呢？我想，恐怕没有几位。因为，学习真的很难，很难。

我们每个人都无法否认学习之苦和学习之累，但我们应该记住，只有甘守学习的苦，才能享受学习的甜。记得爱因斯坦曾经说过：“千万不要把学习当成一个任务，而应该看成一个令人羡慕的机会。”是的，只要我们不辞辛劳，敢于面对学习中的困难，你就会发现，学习中自有情趣，更有快乐。

其实，每一个人都不能绝对的说自己有多聪明，多厉害，也没有人会认为自己是不聪明的。任何一个人的成功都是通过自己地努力学习获得的。相信大家都听过悬梁刺股的故事，而故事中的主角，最后都取得了伟大的.成功。这不也正告诉我们，努力学习是一个人成功的必经之路吗？

青春是搏击风浪的船，学习则是船的动力，正值青春的我们，应该抓紧时间，持之以恒，努力学习，扬帆起航。

同学们，让我们学会努力学习，用热情拥抱未来，用青春谱写人生，用学问武装自己，用行动证明自己价值吧！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇5】**

敬爱的老师们，同学们：

大家早上好！这天我们演讲的主题是：努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为理想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。中国共产党创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的只有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。只有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上理想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也只有这样的.人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历一流的学习环境，享用着历一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，谢谢大家！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇6】**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

就像太阳接近清晨的大门，它先打开天宇的一只小眼，驱散黑暗的精灵，照亮了一只雄鸡，唤醒了云雀，然后慢慢地给云朵涂上一圈金边;正当人在讲这故事时，太阳已升高了，露出了它美丽的脸和全部光明，然后照耀一整天，常有乌云遮蔽，有时又下大雨小雨，很快就又落山了：人的一生和时间亦是如此。

海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一文中曾这样写道：“如果让每个人在他成年后的某个阶段瞎上几天，聋上几天该多好啊。黑暗将使他们更加珍惜光明;寂静将真正教会他们领略喧哗的快乐。”生活中，人们往往往会忽略那些看似平凡得不能再平凡的一切，然而人们一旦失去这些看似平凡的一切之后，才会真正感到它们对于自己的价值。

时间行如流水，如离眩的箭，令人迷蒙，令人费解!

明日复明日，明日何其多!诚然，时如白驹，转瞬即逝。风吹杨柳，阳光下斑驳的影子，时间在刹那、你不经意时奔腾流过。

“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟”。人活在时间中，一步之差，全盘皆输。时间是一个永恒的话题，“如何利用它”，这个不变的概念一直沉浮在脑中，尚未打捞。若让它在海中任凭风雨洗礼、与海浪抗争、与暗礁撞击，那终将支离破碎。

有人叹息：时间太快;有人埋怨：时间不等人;有人愤恨：时间从不眷恋他。可悲乎!可叹也!时间是公平的，它在每个人面前盘旋，他绝不丢下任何一个人，不论你高低贵贱。

有时，我们漫步于深邃的树林中，呼吸着自然的气息;有时，我们只是静静地坐着，与月亮凭栏相望。然而，当太阳跃出地平线时，我们便要奔跑，不放过人生的一分一秒，去追逐时间的脚步。

人生不是铺满玫瑰的花径，而是一条充满艰苦的沙土之道。在与他人的隔膜中，善用时间的人总怕他人笑自己：“太傻、太呆、太幼稚、太单纯。”自己合理的把握时间就是为了获得他人的尊敬吗?

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴：时间如此宝贵;浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命：时间怎能胡乱挥霍;时间就像海绵里的水，只要愿挤，总还是有的：时间无时无刻都陪伴着我们。

人最宝贵的是时间。人的一生应当是这样度过的：回忆往事，他不会因虚度年华而悔恨，也不会因时间流逝而羞愧。

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇7】**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是《珍惜时间》。

当灿烂的阳光绽放它的笑脸，当丝丝微分拂过你的脸颊，同学们你们是否感觉到：枝头上那点点鹅黄的嫩芽，是春天的微笑?天空中那欢畅可爱的小鸟，是春天的心跳?是的，春天是美好的!可是，我们能永远留住这美好的春天吗?

高尔基曾经说过“世界上最快而又最慢，最长而又最短，最平凡而又最珍贵的，最易被忽视而又最令人后悔的就是时间。”这句话告诉我们要珍惜时间。珍惜时间就是合理的利用时间，认真地把握生命中的每一分钟。时间对我们每个人都很重要，它不会为谁停留。当你早晨洗脸刷牙的时候，时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候，时间从你的饭碗里溜走了;当你睡觉的时候，时间又从你的美梦中溜走了。你想挽留时间吗?那就得靠自己把握时间。正如鲁迅先生所言“时间就想海绵里的水，只要你愿意挤，总还是有的。”

是啊，时间是最公正的裁判，不管你是富有的还是贫穷的，都会公平的分配给你大好的时光，一年三百六十五天，一天二十四小时，一小时三千六百秒，就看你如何的合理安排了，也许有的人会在这一天里创造出一项伟大的发明，而有的人可能在一天里碌碌无为，虚度时光。那为什么在相同的时间里，人们所得到的结果不同呢?

比如说：一个班的同学，每天在一起学习，生活，同样的生活环境，同样的课程，同样的老师，为什么有的同学学习好而有的学习不好呢?那是因为有的人充分的利用好课堂上的每一分钟，专心听讲，认真思考，甚至把别人玩的时间用在了读书上，所以他才有了更大的收获!

花儿谢了，有再开的时候，草儿枯了有再绿的时候，而时间呢它还会有再来的时候吗?时间是一去不复返的，所以我们不要把今天的事拖到明天去做，因为明天还有明天要做的事情。

时间既是短暂的，又是永恒的，时间的存在本身就是一种希望，不要害怕时间的无情，也不要感慨时间的短暂。一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴，我们应该珍惜自己所拥有的美好的时光。希望大家珍惜自己的每一分每一秒，随着奋起的节拍乘风破浪，让生命之舟与时间一起扬帆远航。

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇8】**

各位老师、同学们：

大家好！

时间这个东西，本来就是需要十分珍惜的，而学习更是我们现在最为重要的事，要将自己的时间都拿来用在学习上更是需要我们好好的研究、计划一下。而今天我要和大家进行商讨的就是“珍惜时间，勤奋学习”。

我想大部分的同学都还是想要在学习上拥有一个傲人的成绩，但是自己却没有为此付出行动，平时的自己更是时时刻刻都想着玩，没有将自己的时间都拿来用在学习上。时间本是相当迷幻的东西，我们无法操控，但是它就是在我们的周围流逝着。高三的学生总是会觉得时间不太快了，而我们却始终在抱怨上课的时间怎么还没结束，如此的面对时间的不同态度正好就是换来完全不同的结果。

现在的我们从来都没有觉得时间是需要我们好好抓紧、把握住的，甚至想要一下子就跳到自己成年以后，去体验一把不一样的生活，但是殊不知未来的生活也是由我们现在的生活态度来促成的。若是现在的我们完全没有把心思，把时间用来学习，那未来真的是没有办法预料的，更是相当悲惨的。而想反，若是我们让自己更好地将时间用于学习，那么我们就一定可以将学习提升上来，那么美好的未来就是近在眼前。这样就可以看出时间与学习的重要性，而将时间都用于学习才会是更加重要的。

每一个人的时间都是一样的，但是总是会有人比你优秀，这是为什么呢？那就是别人更加珍惜时间，将自己珍惜的时间都拿来进行勤奋的学习，那这样的别人是更加没有办法赶上的。所以现在我们就应该要学习着好好珍惜时间，并要十分勤奋的进行学习。其实想要珍惜时间也是很简单，要将学校安排的那些时间全都用于自己的学习上，早读一定要用来大声读出知识，课堂一定要认真听讲，自习要用于对知识的回顾。其实只要不要将在学校的时光都虚度，这样便是在珍惜时光，好好学习了。学习就是要将老师讲授的知识都牢记在心中，还要利用自己的时光去自己学习更多的知识，其实生活的每一天都是在接受更多的知识。

身为学生唯一重要的事就是认真学习，要利用自己每天的时间拿来学习，这样才能够有更多的成长。如今我们每一天都在学校里，这样的生活更是让我们能更好的将时间都用于学习，而老师就是我们学习的辅助，来帮助我们达到更为高效的学习。我坚信在我们心中有一股将自己的时间都拿来学习的信念，就是可以付出相应的行为，更是可以让自己变得更加优秀！

谢谢大家！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇9】**

亲爱的老师们、同学们：

上午好！

今天我国旗下演讲的主题是：“珍惜时间，不负韶华”。

大家可能有过这种感觉：望着时间的愈来愈少，截止期限的逐渐逼近，手上的事情却依然没有完成，心中出现了一种难以言喻的感觉——是对时间流逝的恐惧。

或许，你应该稍做反思：“我是否已浪费了太多时间？”

陶渊明曾有诗言：“盛年不重来，一日难再晨。”诚如此言，四季轮回，时光飞逝。时间是最公平合理的，它兢兢业业地转动着齿轮，不差一毫一厘。勤劳者能叫时间留下串串果实，懒惰者时间留予他们一头白发，两手空空。当然，我们无法挡住时间的步履匆匆，但我们可以珍惜它，把握它，不负韶华。

古往今来，也有很多人叹时间的易逝，道惜时的重要。“莫等闲，白了少年头，空悲切。”“光阴似箭催人老，日月如梭追少年。”“花有重开日，人无再少年。”“黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。”一字一句，净是古人对我们的告诫：人生有限，必须惜时如金，切莫把宝贵的光阴虚掷，而要趁青春之时多学一些。苏轼也在《守岁》中道：“努力尽今夕，少年犹可夸。”在该努力的年纪，我们不应该选择安逸，唯有倾尽全力，才能欣赏到“一览众山小”的秀美景色，才能真正不负韶华。

古往今来，有很多人惜时如金，大有建树。北宋史学家司马光，从小就明白“勤能补拙”，常花多于别人三倍的时间去记忆，去背诵。同时，他还利用一切空闲的时间，一面默诵，一面思考文章的内容。也正是这种勤奋惜时，为他后来著书立说，奠定了坚实的基础。我国著名数学家陈景润曾夜以继日，焚膏继晷，潜心研究数学难题，他的草稿纸可以装满几个麻袋。最终，他攻克了世界级的难题，摘下了数学皇冠上的明珠。美国政治家、科学家富兰克林曾制订了作息时间表。朋友劝他说如果天天如此，未免太过辛苦。但富兰克林回答道：“你热爱生命吗？那么别浪费时间，因为时间是组成生命的材料。”

从当下开始吧，珍惜时间，努力拼搏。最有希望的成功者，从来不是才华出众的人，而是最善于利用每一时刻，去发掘与开拓的人。早知道，很多东西的改变，都存于日常的微末之中，发生在无意识间。让我们一起，用一以贯之的努力，不得懈怠的人生，来书写精彩的青春篇章。

“天可补，海可填，南山可移。日月既往，不可复追。”愿大家都能珍惜青春芳华，厚积薄发，破茧成蝶，不负韶华。

我的演讲结束了，谢谢大家！

**《珍惜时间勤奋学习》的国旗下讲话稿范文【篇10】**

老师们，同学们：

大家上午好，我是高二3班的\_\_，今天我国旗下讲话的题目是：珍惜时间，勤奋学习。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。\"新的一天又开始了，有同学迎着晨光，伴着朝阳，大声背诵、朗读；有同学却显得无所事事；有同学在课堂上专心致志，心无旁骛；有同学却忙于聊天，摆弄桌底的玩物；有同学在作业，复习中，书写自己的刻苦；有同学却身在教室、心在其它地方玩耍……

有人说：时间的大钟上，只有两个字：\"现在\"，谁重视现在，谁就拥有将来。时间无法创造，唯有去争取。用\"分\"来计算时间的人，比用\"时\"来计算时间的人，多出了59倍，因为时间老人的无私与慷慨，乃是珍惜时间的富有者向时间老人赢得的奖赏，所以，在人生的道路上利用好每一分钟去学习，去创造，是成功的保证。

的确，时间对每一个人来说都是无价之宝，\"时间就是金钱\"。\"浪费时间就是浪费生命\"，已成为公认的信条。物质的财富，人们都可以用双手去创造，唯独时间是无法创造的。无论是创造物质财富或是精神财富，都必须花费一定的时间。从这个意义上说，生命与财富，都是向时间暂借的。

时间是最平凡的，也是最珍贵的。金钱买不到它，地位留不住它。“时间是构成一个人生命的材料。”每个人的生命是有限的，稍纵即逝。然而，时间是宝贵的。虽然它限制了人们的生命，但人们在有限的生命里可充分地利用它。鲁迅先生说过，时间，每天得到的都是二十四小时，可是一天的时间给勤劳的人带来智慧与力量，给懒散的人只能留下一片悔恨。我觉的这句话形象地写出了成功的人，珍惜每分每秒，成就辉煌，而失败的人正因为抱着“做一天和尚敲一天钟”的思想得过且过，消磨时间，在他们眼里时间是漫长和无谓的，而当他们回过头之后，才发现时间如流水，一去不复返，才发现时间的可贵，可谓“少壮不努力，老大徒伤悲”啊！

古往今来，有不少人惋惜：时间易逝，于是长叹曰：“光阴似箭催人老，日月如梭趱少年”。的确，时间的流速真另人难以估计，无法形容。树枯了，有再青的机会；花谢了，有再开的时候；燕子去了，有再回来的时刻；然而，人的生命要是结束了，用完了自己有限的时间，就再也没有复活，挽救的机会了。正如“花有再开日，人无再少年”。时间就这样一步一步，永不返回。而这又正告诫我们莫把宝贵的光阴虚掷，要珍惜时间，爱护生命，利用每分每秒，不要虚耗它。

同学们，“勤奋生智慧，勤奋造天才”，知识的海洋是广阔无垠的，学习是一种艰苦的劳动，不下苦功是学不好的。一个真正渴望得到知识的人必须珍惜时间，勤奋努力，练就坚持不懈的顽强毅力，向愚笨索取智慧，向平庸夺得天才。

有人说：人的一生有三天：昨天，今天，明天。我认为，人的一生是由无数的今天构成。因为不会珍惜今天的人，既不会感怀昨天，也不会憧憬明天。对于处在学习关键阶段的我们来说，更应该抓住今天勤奋努力。爱因斯坦曾经说过：在天才和勤奋之间我毫不迟疑的选择勤奋；卡来尔更激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的能力。是的，勤奋属于珍惜时间，爱惜光阴的人；属于脚踏实地，一丝不苟的人；属于坚持不懈，持之以恒的人；属于勇于探索，勇于创新的人。正是因为勤奋，爱迪生才有一千多种伟大的科学发明；爱因斯坦才得以创立震惊世界的相对论；还是因为勤奋，中国古人才给我们留下悬梁刺股、凿壁偷光、囊萤映雪的千古美谈。

同学们，就要迎来期末考试了，我们更应该惜时如金，认真利用现在的每分每秒，勤奋努力，为今后的学习打下坚实的基础。聪明的人，检查昨天，抓紧今天，规划明天；愚蠢的人，哀叹昨天，挥霍今天，梦幻明天。一个有价值的人生应该是：无怨无悔的昨天，丰硕盈实的今天，充满希望的明天！同学们！让我们共同珍惜今天，珍惜现在的分分秒秒，不断勤奋地努力学习吧！

我的演讲结束，谢谢大家。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！