# 纪念五四青年节演讲稿10篇

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-11

*纪念五四青年节演讲稿(10篇)演讲稿还要有真挚的感情才能打动人‘感染人’有鼓动性。五四青年节快到了，下面是小编为大家整理的纪念五四青年节演讲稿，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！纪念五四青年节演讲稿（篇1）尊敬的各位领导，亲爱的同事们：历史...*

纪念五四青年节演讲稿(10篇)

演讲稿还要有真挚的感情才能打动人‘感染人’有鼓动性。五四青年节快到了，下面是小编为大家整理的纪念五四青年节演讲稿，仅供参考，喜欢可以收藏分享一下哟！

**纪念五四青年节演讲稿（篇1）**

尊敬的各位领导，亲爱的同事们：

历史长河大浪淘沙，送走过多少岁月；时代画卷波澜壮阔，记载了无数英杰。回首过去，按卷沉思，难忘那群意气风发的青年用热血和生命所谱写的壮丽之歌，绘就的青春之图。我们有幸生活在一个和平幸福的年代。在这里我们拥有最美丽的青春。青春是美好的，青春亦是短暂的。只有把握我们现在最美好的时光，我们的青春才不会有遗憾！

天生我材必有用，不要妄自菲薄。只要我们立足岗位，埋头苦干，每个人都会找到自己的位置和价值所在，去很好地发挥自己的聪明才智。我们每天的工作都很简单，有些只是简单的重复，但我们应该清醒的认识到：把每一件简单的事情都做好、做精，就是不简单！青年人不要好高骛远。机会是均等的，每个人面前都有一条路，一个机会，一个展示自己的空间。空间是充足的，重要的是看你能不能把握，愿意不愿意去走。“一份耕耘，一份收获”、“吃得苦中苦，方为人上人”。有时我们的工作可能相对来说是很辛苦的，但无论如何请记住：我们走过的每一步都是有意义的，对我们而言每一步也都是财富！

“生活中布满了问号，生活永远是个逗号，生活要永远追求感叹号”，作为青年就需要有这种精神，要珍惜当前我们拥有的东西，把工作视为实现人生价值，展示自我的舞台，在自己的岗位上尽职尽责，努力把工作做好、做精，在现有环境条件下塑造出一个最优秀、最完美的自我，只要在心中坚信自己是有能力的，我们一定会做到更好。

对于我们青年来说，进单位时间都不长，不要因为毕业时的那一纸文凭而阻断了学习的动力。要知道人生处处是学问，那一纸文凭只能代表过去，现在和将来需要求索的东西还有很多。子曰“三人行，必有我师焉”，要有“不耻下问”的胆识和勇气，尺有所长、寸有所短，在单位要向同事学，向先进学；在田间地头要多向群众学。经验是可以借鉴别人的，但千万不要忽视自己的实践，只有自己经历之后总结出的经验才最可靠、最深刻、最牢固。最后再说明一点，无论是书本上、言语间的、工作中的、岗位上的，还是社会上的，只要留意观察，并认真思考，一切就都是学问。所以我们青年人一定要培养和保持持久、旺盛的学习力，不断从工作、生活中汲取营养，才能紧跟时代的脚步，找准工作的节拍。

有多少昨日已过去，明日遥不可及，唯有抓住今天才能从容的回望过去，自信的展望未来。我们不是英雄，但我们要做青春枝头最娇艳的花蕊！我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮儿！我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！薪火相传、亘古而今，将“五四”铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。即使青春的花开花谢，让我疲惫，四季的雨飞雪飞，让我憔悴，我也不会后悔！

铭记五四，把握今日，只有这样，我们的青春才会无悔！

**纪念五四青年节演讲稿（篇2）**

尊敬的各位评委，老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我真的很荣幸，能够站在讲台上给各位演讲，今天我演讲的题目是《弘扬五四精神，挥洒青春激情》。

有人说青春就像绿色的芳草地，让我们怀着热切的希望在这新化中学这块土地上不断学习、拼搏、奋斗；有人说青春是很长的跑道，需要我们用心用力地地跑完每一步；有人说青春是一首首火火的歌谣，他需要我们年轻人的高声歌唱。

我想问一下各位，你们对青春是如何理解的呢？也许有很多人给青春下过不同的定义，也许听过太多的青春故事吧？正因为这样，我觉得青春就像熊熊燃烧的烈火，每个人的生命都因为有了青春而精彩！

同学们，还记得1919年5月4日爆发的那场北京学生反帝爱国运动吗？这是我国伟大的第一次反帝反封建的爱国运动。它又是一次中国历彻底的不妥协的反对帝国主义和封建势力的伟大斗争。

是的，作为中学生的我们，在生活中，我们并非要为发扬爱国主义而做出一场轰轰烈烈的爱国行动，我们应实事求是，从身边的小事做起，从点滴做起，从为人民服务，为国家的经济做贡献。在学校里，我们应该努力学习，争取掌握更多的科学文化知识，成为社会的有用人才，这就是一种很好的爱国行动！

所以，就让我们一起从小事做起，发扬五四精神，挥洒青春激情，一起为祖国腾飞而奋斗，用我们实际行动证明！让五四精神一代一代传递下去！发扬光大！

**纪念五四青年节演讲稿（篇3）**

各位领导、老师、同学们：

大家下午好！

在此首先感谢院领导，院团委能够提供这次机会，让我们回望过去的“五四”，抓住现在的“五四”，展望未来的“五四”，来一起交流，探讨21世纪青年人的发展方向，奋斗目标和历史使命。

“五四精神”代表：诚实的，进步的，积极的，自由的，平等的，创造的，美的，善的，和平的，相爱的，互助的，劳动而愉快的，全社会幸福的统一体。

有信心、勇气和自己所积累的能力去肩负21世纪的中国，去肩负人民的使命，民族的未来，乃至整个星球……

从这一刻起，从现在起，从今天起，从每一件小事做起，明确“五四精神”；明确青年人的责任和使命；明确自己的奋斗目标。要不是的提醒自己，要不是的回望“五四”，要不是的去奋斗，去检查自己的言行是否一致，要严格要求自己，一步一步的提高自己的能力和文化素养。

作为跨世纪的一代青年人，我们有责任更有义务将老革命家的“五四精神”遗产带入新的世纪，我们不但要继承，还要发扬和挖掘“五四的潜力”，用自己的实际行动让全世界各族人民知道中国的跨世纪青年有信心和能力将中华民族矗立在世界东方，让中华民族屹立于世界民族之林。

再次感谢院领导、院团委给我这次演讲的机会！我的演讲到此结束。

谢谢大家！

**纪念五四青年节演讲稿（篇4）**

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好，我是麻江中学高二年级的向怀莎，今天我演讲的题目是《五四精神代代传》

五月的青春好似细细的春雨，滋润着干涸的大地；五月的青春好似含苞待放的朵儿，装点着寂静的初春；五月的青春好似勤劳的人民，播洒下一粒粒充满希望的种子。五月的鲜花，如火如荼，开遍了九百六十万平方公里；五月的春风温暖着每一个爱国青年的心；五月的赞歌，如雷贯耳，流传了整整一个世纪。

在3月30日四川省凉山州木里县森林火灾中涌现了30名爱国青年，其中有一名消防员就是我们麻江的英雄杨瑞伦，年仅23岁，在上山救火前他还在和他的父亲开视频，他说：“爸爸，山上又起了大火，不跟你聊了，我们马上要上山救火。”没想到，这次救火，瑞伦就再也没有回来，年纪轻轻的他牺牲了，这段简短而又充满责任感的话语，竟成他的遗言。哪有什么岁月安好，只不过有人为我们负重前行。我们不是英雄，但是我们要做青春枝头最娇艳的花蕊，我们要做大浪潮头最骁勇的弄潮，我们要做一只海燕，在暴风雨中搏击苍穹！

薪火相传，亘古而今，将五四铸成一枚赤诚的徽章，让我们骄傲的戴在胸前。

历史长河浪淘沙，送走了多少岁月；时代画卷，波澜壮阔，记载了无数英杰。今天，就让我们望岁月峰头，伴历史云烟，循火红足迹，踏坎坷征程，一起回望一百年前的五四爱国运动。

1919年5月4日，为了驱散笼罩在神州大地的阴云，为了祖国的独立和自由。北京三所高校的3000多名学生代表冲破军警的阻挠，云集天安门，他们打出“誓死力争，还我青岛”、“拒绝在巴黎和会上签字”、“废除二十一条”等口号。也许你会问，是什么让他们面对帝国主义疯狂的侵略行为，面对武装力量的镇压和逮捕，表现得如此的勇敢呢？是爱国精神，是从筋骨里进出来，从血液里激出来，从心灵里跳出来，从生命里震荡出来的爱国精神。

无论是贫穷落后的封建社会，还是日新月异的崭新时代到处都闪现着华夏儿女的爱国之情。少年智则国智，少年强则国强，少年独立则国独立，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球！五四的火炬已经传到我们手中，让我们用智慧和勇气扬起理想的风帆，用知识和汗水以满腔的爱国之情，拥抱新希望，迎接这个挑战与机遇并存的21世纪吧！

**纪念五四青年节演讲稿（篇5）**

各位老师，同学们：

大家好！今天是五月四日是五四运动\_\_周年纪念日。

1919年4月底，中国人民眼巴巴企望的巴黎和会并未带来预想中的“公理”，郁积已久的亡国之忧、救国之情骤然化作海啸山鸣的五四运动，青年知识分子和青年学生成为洪流中的先锋。

这是我们第一次打破一切的干涉压制的政治活动。从对外来说，全国一致的不许签字对日本让步的和约，并引起美国国会的不批准和约，以至于最后日本不能不将青岛与胶济路退还于我们。对内呢，全国学生有了一致的联合，青年学子们打破了一切官厅教职员的尊严，文字上与思想上都得到了解放，而文学革命思想革命的潮流，也排山倒海的跟着来了。

在五四运动中，爱国主义是最深厚的精神底蕴。\_\_年前“外争国权，内惩国贼”的怒吼已然淡去，但“振兴中华”的青春壮歌却一脉相传，回响不绝。

\_\_年来，“爱国、进步、科学、民主”，薪火相传，历久弥新，将五四铸成一枚徽章，戴在所有挺立时代潮头的中国青年胸前。

我们纪念五四运动，目的在于弘扬五四精神，肩负历史使命，就是要树立理想，立志报国；要勤奋学习，勇于实践；要在实践中锻炼品格，磨练意志，在学习文化知识的同时学习做人；要守时守信，做文明的公民；既有理想，又要着于现实，从身边事、力所能及的事做起；要勇于奉献，尽管在知识经济时代，我们不再需要为追求光明和自由而抛头颅，洒热血，但“我为人人”的奉献精神，仍应得到弘扬。

中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。抚今追昔，我们更应该发扬光大“五四”精神，深刻反省“五四”历程。继往开来，依然任重道远。

这应该是当代青年学子的使命。正如那句话所说的那样：“革命尚未成功，同志仍需努力！”让我们一起努力！为建设祖国贡献自己的一份力量！

**纪念五四青年节演讲稿（篇6）**

老师们、同学们：

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代；我们是初升的太阳，用生命点燃未来。‘五四’的火炬，唤起了民族的觉醒，壮丽的事业，激励着我们继往开来。”青春像黄金一样闪烁着光芒，是那么的耀眼，那么的绚烂。神采飞扬的青春，是生命中一首激情澎湃的颂歌。

青春是人生中最灿烂的季节，我们应该刻苦钻研，用知识来武装自己。但是，我有些青年，认为他们的人生不够“灿烂”，像追求他们所谓的“灿烂”，那就是追求外表的华丽，表面的荣耀，整天穿得花枝招展，梳着乱七八糟的发型，同学之间攀比时尚……是的，他们拥有了“灿烂”的外表，但是他们的心灵是枯萎的。真正灿烂的人生，是通过刻苦的钻研后，而获得的成功，而成功，是要经过长期的努力才会得到的。

一些青年任那宝贵的时间从手上流逝而毫不可惜，只把时间花在容貌上，任由时间从漂亮的衣服中划过。每当回想起昨天，却也不知后悔。记得一位伟人说过：“你热爱生命吗？那么就别浪费时间。”是的，朋友们，时间造就一切美好，所以如果你渴望生活美好，请珍惜时间，珍惜我们美好的青春。

青春似火。青春就像一把把熊熊燃烧的烈火。所以我们应该有一个坚实奋斗目标，不让这把烈火漫无目的的燃烧。我们拥有了青春，所以我们站在人生最辉煌的起跑线上，迎接新的挑战，我们尽情的放飞梦想，并努力的追求明天。许许多多的成功都要以此作为起点，所以，我们不能再虚度年华，任情懒惰。

记得我读过这样的一段：“青春，是生命的春天；青春，是理想的火炬。青春，是一个人生命的聚光点，充满彩色与梦幻。”是的犹如春暖花开的季节，鸟儿的欢歌送来了生命的绚丽。是人生之花的蓓蕾，绚丽夺目。要爱惜青春，世界上没有比青春更好的了，没有比青春更珍贵的了！青春就象黄金，只要你使劲的磨砺，总有一天你的人生总散发璀璨的光彩的。请珍惜青春！

“去的日子如轻烟，被微风吹散了，如薄雾，被初阳蒸融了；我留着些什么痕迹呢？”青春应该留下火红的印记，耀眼的光芒。

**纪念五四青年节演讲稿（篇7）**

各位领导、各位评委、各位同事：

大家好！

我叫张，是煤矿公寓队的一名员工。今天我演讲的题目是《矿山是我家》。

“矿山的五月，繁花似锦；五月的矿山、我们激情澎湃”

九十四年前，“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒；六十年前，矿山的开拓，谱写了今天百里煤海绚丽的篇章。今天，我们在这里欢聚一堂，以激情演讲的方式来迎接五四青年节和建矿60周年的到来。

年我走进了煤业煤矿，成为其中新的一员。从学生到工人的角色转变总是一个迷茫的过程。对新环境的陌生、新文化的认同、对煤矿的归属等等，很多。在刚来的日子里常常想：这里真就是我未来的选择吗？

日子悄悄过去，平凡的工作中，点点滴滴的感动着我。在选运队，伴随耳边轰鸣的机器声响，煤尘妆扮了我年轻的容颜；眼前滚滚流淌着的乌金，却让我感知到另一种生命的体验。在公寓队，我们普通的不能再普通的清洁、服务工作，带给住宿员工辛劳后的舒适环境，换来大家的感谢和赞许…我明白了，无论什么岗位，劳动都可以带给自己自信与光荣。

我感谢煤业，给我提供了很好的成长的平台。让我能够在这里工作、学习、锻炼、成长。感谢领导，他们的辛勤工作和奉献，给我做出了很好的榜样，多少次热心指导；多少次温馨的关怀，不知不觉中培养了我对工作的责任感。[ ]在这里真诚的说声：谢谢你们。

每个人都是煤业这个大家庭中的一员，我们都是主人，无论在什么岗位，只要用心、努力的做好本职工作，尽到自己的责任，这就已经是对我们这个大家庭的最好报答。

我的父亲是矿工人，感谢他对我的教育和培养，今天我也成为了矿山一员，我要用无限的忠诚和满腔热情，接过父辈肩上的担子，为我们现代化的矿山奉献出自己的光和热。

置身矿山历史，我们溶于其中，分享着那过去的兴奋与感动；放眼未来，我们会发现，面前的道路更美好更灿烂。让我们在五。四和建矿60周年之际，发扬儿女的豪气，献出自己的智慧和汗水，与企业同呼吸、共命运，把我们的矿山建设得更加美好，祝愿我们煤业的明天更加辉煌！

我的演讲完了 ，谢谢大家（鞠躬）

**纪念五四青年节演讲稿（篇8）**

亲爱的老师、同学们：

今天我演讲的题目是：行为代表品格。行为是一个人的脸面，是一个人的品格，是一个人的脾气。行为就代表了一切。如果你的行为大大咧咧，只顾自己，你的行为就会招来他人的愤怒。所以说，我们的行为只有规规范范，才能给别人留下一个好的印象。

学校从我们刚刚入校就培养我们的行为，像上下楼梯不能打闹、不能打架、不能骂人，这些都背得滚瓜烂熟，可就是无法实行。很多人对于行为的表现都是不屑一顾；下课打打闹闹，爱打架，爱骂人，这一些，似乎都成了代表。老师再怎么说也是没用。当时口面上答应的好，可是到了老师一离开，就又恢复常态。老师的话全都成了耳旁风。“不听老人言，吃亏在眼前。”难道长辈的话语只是关心吗？他们的阅历深，知道行为是别人关注你的关键。我们就要留心别人的言语，不要自己顾自己，无所拘束，那样吃亏的终究是你。就算你的所作所为不能达到谈吐礼貌，起码你也要学习别人，不在众人的面前乱出风头，你可能觉得当时很威风，但是后果只是别人远离你，都知道你是一个行为不规范的人了，谁又愿意接近你呢？一个人最好的品质就是冷静，温和，能够忍耐别人。做到这些，你的行为也就会自然而然的好起来了。

我曾经听说过一个关于行为规范的故事：有一个知名公司，正有一个高薪职位空缺，便开始招人面试，应试者很多。经过种种考验，到最后只剩下了三个人。考官让他们一一都进房间坐下，第一个、第二个都是彬彬有礼，大气洒脱。但是考官只告诉他们一句话：“你们落选了。”到了第三个人，他和前两个人一样礼貌，坐下后，随手捡起了一片落在地面上的纸屑，放在口袋里，然后面对考官，好像什么也没有发生。然后考官说道：“你被录取了。”这个小故事不就代表了行为规范的重要吗？！行为上的礼貌，会对你的生活、未来有莫大的帮助。

行为代表着一个人的本质，当他在众人面前是显露自己的行为，也就显露了自己的本质。有些人看似彬彬有礼，但是实质却狡诈险恶。所有说，你的本质，就代表了你的一切。行为，就是要规范，才能让你的未来大路一片光明！

我的演讲完毕，谢谢大家！

**纪念五四青年节演讲稿（篇9）**

老师们同学们：

大家好!

我是初三(11)团支部的\_\_\_\_。相信有很多同学和我一样，都为加入了共青团而感到光荣自豪，可当被问到成为了一名团员后和从前有什么不同，却不知如何作答。

所以我细细想了很久，发现团员这个身份给我们带来的，其实是一种厚重的责任感。

1919年，五四的火炬唤起了民族的觉醒，吹响了革命的号角。从此，一代又一代的有志青年在革命的道路上前赴后继，千百万的同胞抛头颅洒热血，换来了我们今天的美好生活。 无论是什么年代，青年总是走在最前方，而共青团集结了广大先进青年，在中国共产党的领导下、在团组织的培养下，艰苦奋斗、勇敢拼搏，把祖国的事业推向一个又一个巅峰，把青春的梦想放飞在祖国的蓝天，把奉献和忠诚播洒在祖国的每一片土地，把理想和信念镌刻在世纪的起跑线上。

“昔病入膏肓危在旦夕，幸得万计志士之血灌之，今复立于民族之林矣。”我由衷敬佩这些在中国衰败没落，风雨飘摇时，仍然肩负着厚重责任感，站出来撑起民族脊梁的青年志士，也许只有当时国人的百分之十，但正是这百分之十的努力，激励着无数人的继往开来，为实现中华民族的伟大复兴而努力。

曾经，我的理想是成为北宋大儒张载所说的这样的人：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”为什么说是曾经呢?并不是说这不再是我的理想，而是我知道，现在的我还做不到这样的“以天下为己任”。对于现在的我来说，责任感在于：承诺的事情就要认真做到，对自己说过的话负责;努力学习，对未来的自己负责;立己达人，先忧后乐，做一个合格的立达人，对学校负责;保护环境，对所生活的家园负责。这样的话，我就能一步一步地朝自己的理想靠近了吧。

说到这里，我想起之前看到的一条微博，是这样说的：“梦见自己穿越回民国，和当时的学生聊天。然后遇见一个戴眼镜的小哥，悄悄告诉他其实我是未来人，小哥想了想说：‘百年后中华可好?’”

我觉得，在前人以及我们的努力之下，未来我们可以自豪地回答道：“一百年后的中国，未负所托，走在阳光下了。”

谢谢大家!

**纪念五四青年节演讲稿（篇10）**

同志们、青年朋友们：

正当集团公司上下以坚实有力的步伐，我们迎来了“五四”运动\_\_周年纪念日。今天，我们在这里隆重聚会，来纪念“五四”运动\_\_周年，同时表彰在过去的一年里，为企业公司两个文明建设做出贡献的青年先进集体和先进个人。值此，我代表公司团委向将要受到表彰的各类青年先进典型，致以热烈的祝贺，向战斗在各条生产战线的广大团员青年，致以节日的问候！

\_\_年前的五四运动，奏响了中国青年运动的新乐章，为当代青年留下了丰厚的精神财富，也为我们在新的时代背景下做好工作提供了强大的精神动力。专业化重组以来，我公司各级团组织和广大团员青年们，以“五四”精神为动力，无论是在建立现代企业制度的改革探索中，还是在促进企业经济进步、管理创新，提高员工素质的实践中，都始终紧紧地围绕企业党政工作中心，发挥先锋作用，贡献青春才智，用自己的青春和热血谱写出光辉的乐章。

特别是\_\_年以来，各级团组织团结带领广大团员青年，围绕企业经济建设中心，充分发挥青年人的智力和体力优势，依托争当青年岗位能手活动和青年安全监督岗工作，把团的各项工作融入到企业生产经营工作之中，取得了可喜的成绩，为确保企业各项生产经营指标的超额完成发挥了生力军和突击队作用。

青年朋友们，我们是最富有朝气、最富有创造性、最富有战斗力的一支生力军。企业构建快发展大发展全面发展的新格局，需要我们积极的参与，不懈的努力，艰苦的奋斗。所有有志气、有理想、有抱负的青年都要继承和发扬“五四”光荣传统，肩负起推进企业发展的历史使命，积极投身企业经济建设主战场，进一步解放思想、转变观念，立足本职，无私奉献，不断提高自身业务水平和工作能力，努力把自己锻炼培养成为岗位上的能手，培养锻炼成为企业的新型建设者，为公司实现做精做强和率先发展的奋斗目标，做出积极的贡献！

青年朋友们，青年兴则企业兴，青年强则企业强。新的发展形势给我们提出了新的要求，让我们共同携起手来，继承和发扬“五四”光荣传统，发奋图强，勇往直前，为开创更加灿烂美好的明天而努力奋斗！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！