# 以坚持为主题的演讲稿范文(精选12篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-10

*一个有梦想的人偶尔会犯错误，但他可以改正错误，继续朝着梦想前进。那些能为梦想而努力的人将会实现他们的梦想。 以下是为大家整理的关于以坚持为主题的演讲稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！以坚持为主题的演讲稿篇1　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好...*

一个有梦想的人偶尔会犯错误，但他可以改正错误，继续朝着梦想前进。那些能为梦想而努力的人将会实现他们的梦想。 以下是为大家整理的关于以坚持为主题的演讲稿的文章12篇 ,欢迎品鉴！

**以坚持为主题的演讲稿篇1**

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　人生的钥匙掌握在自己的手上，你有权打开自己生活中的所有门窗，而没有必要听从任何人对你的指点，仰望天空，总会有一颗星星会照亮属于你自己的道路。

　　我今天演讲的题目是《坚持梦想，体验收获》。

　　“人都应该有梦，有梦就别怕痛。”这是我的座右铭。有些人会说梦想是幻想的、假的，是不切实际的，但我宁愿像《绿山墙里的安妮》这本书的主人公——安妮，愿意做爱幻想的女孩，因为梦想不仅可以给予我们对生活的热情与追求，还可以成为我们努力与奋斗的理想和目标。只有明确目标，才会更好的去实现梦想。

　　每个人都有自己的梦想，当教授、当白领、当明星，抑或是自己创业当老板。总之，梦想都是人们打心底想实现的目标。有的人梦想远大，有的人梦想现实，但是只要是有益于社会，有益于人民，就值得为之奋斗。一份耕耘，一分收获。我们将要做的，就是为梦想而努力，而拼搏。

　　如果骄傲没有被现实的大海泠泠拍击，又怎会懂得要多努力，才走得到远方?如果梦想不曾坠落悬崖，千钧一发，又怎么会晓得执着的人拥有隐形的翅膀?把眼泪装进心里，会开出勇敢的花。最初的梦想握在手上，最想要去的地方怎么能在半路就返航?相信最初的梦想一定会实现，实现梦想的旅程是艰辛的，是坎坷的，但一定得坚持!虽然梦想不一定能实现，但为了实现梦想而努力的过程是快乐的，之后，不仅多了份经历，多了份沧桑，也多了份美丽。结局固然重要，但过程不也很重要吗?有些人的梦想，通过自己而实现，实现了内心的渴望，这才算是到过了天堂。

　　执着，是一种思维的超脱;执着，是一种理智的胜利;执着，是一种精神的皈依。“心若在，梦就在。”点燃自己的心灵之灯，走向光明，抹去悲伤，放飞梦想，拥抱暖阳，让笑容留在脸上!

　　谢谢大家!

**以坚持为主题的演讲稿篇2**

　　早上好!我今天演讲的题目是要想成功，就要坚持

　　首先，我想和你们分享一个故事。有一次，大哲学家苏格拉底对学生们说：今天我们只学习一件最简单、最容易做的事情，每个人都尽可能地向前扔胳膊。苏格拉底再次演示说：从今天开始，每天做300次，你能做到吗?学生们都笑了，这么简单的事情，什么也做不到!

　　一个月后，苏格拉底问学生们：哪些学生坚持每天扔300次?90%的学生骄傲地举起手。又过了一个月，苏格拉底又问，这次只剩下80%的学生坚持下去。

　　一年后，苏格拉底再次问你：请告诉我，哪些学生坚持最简单的握手运动?这时，整个教室里只有一个人举起了手。这个学生是柏拉图，后来成为古希腊另一位大哲学家。这个小故事的深刻含义是显而易见的。

　　法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：天才是长期的毅力。中国著名数学家华罗庚也曾说过：要做知识和研究工作，我们必须坚持下去。事实上，我们所做的，要取得成功，不懈的努力和毅力是必不可少的。在古代、现代、国内外，有多少这样的例子，巴尔扎克每天努力工作16到7个小时，即使疲惫的手臂疼痛，眼泪，也拒绝浪费时间。这就是为什么他能完成杰作。他给了我们什么启示?

　　我认为他给我们每个人注入了一种强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，最终会成功!世界上最容易的事情就是坚持，最困难的事情就是坚持。说它很容易，因为只要你愿意做，每个人都能做到，说它很难，因为你真的能做到，毕竟，只有少数人。

　　坚持是一种信念，坚持是一种修养，坚持是一种高尚的品质。

　　成功和失败之间往往只有一步之遥，想成功，就要坚持。这是一个并不神秘的秘诀。但只坚持勤奋，却选错了方向，则令人可悲。“ 勤奋”不是只要存在就有价值，偏离了正确方向，方向错了，就是一列疾速列车脱了轨，你汗水也罢，泪水也罢，血水也

　　如果把坚持勤奋美化成点金石，以为无论何种腐朽经过它的点化都会变成神奇，殊不知这就像把一块石头变成一匹锦缎，把一束丝线攻成美玉，也许力道、方法都恰当，却选错了对象。

　　当困难，绊住你成功脚步的时候;当失败，挫伤你进取雄心的时候;当负担，压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**以坚持为主题的演讲稿篇3**

　　午后，一场阵雨恰到好处地扫去了初夏的闷热。我怀着必胜的心情再次来到了攀岩体验中心。

　　这是我第二次来攀岩了。远远望去，那七块颜色各异的人工攀岩墙如同彩旗一般向我这个老朋友招手。原先让我望而却步的高度，突然一下子变得亲切起来。作为一个挑战者，我今天是直奔少儿组最高级别E组而来的。

　　按捺不住激动的心情，我迅速换好攀岩专用鞋，又在工作人员的帮助下，系好安全设备。“摆个姿势!”妈妈举起相机向我招手。一向不喜欢拍照的我，竟也配合地竖起右手摆了一个招牌式胜利姿势。“要不，先爬D组热热身?”工作人员问道。“直接开始吧!”我一副志在必得的样子。

　　随着工作人员一声令下，安全绳开始滑动。我身轻如燕，手脚并用，在腾挪和转换间轻而易举到了岩壁的半山腰。不好，左脚的下一个着力点离得太远，够不着了。怎么办?突然出现的难题一下子让我手足无措，对下一步犹豫不决。因为耗时太长，我的双手不禁开始发抖。“踩稳!坚决不能松手!”我在心里暗暗为自己鼓劲。“退一步，换角度!”工作人员大声提醒着。对，以退为进!我用右脚顺势在右下方找到了一个着力点，转换角度，开始向右上方攀登。

　　接下来的几番腾挪都比较顺利，我长舒一口气，离顶端的小球不到一半了。“胜利在望!”我内心窃喜，不由得加快了速度。也许是高兴得太早，我脚底突然一滑，身子一下子悬在了高空中。“抓住!不要放弃!”妈妈大声喊道。趁着主绳荡向岩壁时，我的右手死死抓住了岩壁上的着力点，整个人顺势像只壁虎一样趴在岩壁上。我筋疲力尽，那代表胜利的小球触手可及，我却觉j它那么遥不可及——算了，放弃吧，要不歇会儿再来……可是，定睛一看，岩壁上那些形状不一的着力点仿佛看出了我的心思，个个“面目狰狞”地向我投来嘲笑的目光。“不能输给自己，坚持就是胜利!”想到这里，我深吸一口气，右脚轻点，左脚上挪，一个漂亮的旋转、起跳、触碰——成功了!观众席上响起了一片热烈的掌声。

　　那一刻，我突然明白了，对于一个攀登者而言，坚持是多么重要。想到这里，我的心情如这雨后的天空一般，变得透亮起来。

**以坚持为主题的演讲稿篇4**

　　亲爱的领导、老师、同学们:

　　穷而坚强，不落青云之志;老当壮，宁愿移白头之心。当我看到这句话时，我的心总是澎湃很久，无数仁人志士的脸浮现在我的脑海里。所以今天我要讲几个故事，让我们回顾过去，把握现在，共创未来。

　　荒凉的土地，萧瑟的寒风，突如其来的猩红热，让年轻的齐奥尔科夫斯基听不见，陷入了一个沉默的孤独世界。面对挫折，齐奥尔科夫斯基没有放弃。他家境贫寒，日夜去图书馆学习;实验很难。他自制风筝进行实验和练习。家里着火了，他捡起残留的信息，走过废墟，继续前进。艰难困苦，玉如于成。最后，宇宙以离开速度诞生，风洞模型惊天动地。齐奥尔科夫斯基从未放弃，最终取得了巨大的成就。

　　永不言弃，是一种坚定的信念，一种执着的追求，更是一种可贵的自信。生活中，我们无法回避挫折，只能勇敢面对。挫折并不可怕，重要的是在挫折中永不言弃，直至击败挫折。还记得刘翔永不言弃的12秒91吗?还记得中国女排永不言弃的惊天逆转吗?还记得爱迪生研制电灯时永不言弃的勇气吗?他们都有一个共同的特点，那就是坚信挫折是成功前的考验。能否经受得起考验，不单单看你的本领，还要靠你的毅力，毅力决定成败。

　　永不放弃，是你逆境中绝地反击的钢铁意志，是成功的金钥匙。荀子曾经说过：坚持，腐朽的木头，坚持，金石可以雕刻。巴西第一位工人总统卢拉，从小家庭贫困，小学毕业前到街上擦鞋，12岁在染色店当学徒，14岁在硬件厂当工人，后来加入工会组织，成立巴西劳工党，四次竞选总统，无数挫折没有击倒卢拉，他经过20多年的奋斗，最终成功，实现人生理想。

　　永不放弃的人总是看到希望;容易放弃的人只会绝望地等待他。永不放弃的人总是乐观安全的;容易放弃的人非常担心，整天生活在痛苦和悲观中。永不放弃的人往往会享受胜利和成功带来的快乐;轻

　　太阳的光辉因永不放弃，才最终冲破重重迷雾，光耀万里;江河因永不言弃，才流泻千里，到达浩瀚无边的海洋;小草因为永不言弃，以星星点点的渺小，连成一片，绿满大地。

　　如果我们曾一千次地对自己的理想说：永不言弃!那么，我们有什么理由去抱怨第一千零一次失败的遭遇?我们有怎能在一千零一次的时候，与苦苦期盼的成功失之交臂?朋友们，请相信吧，“会当凌绝顶，一览众山小。”相信自己，永不言弃，就能拥抱奇迹!

　　我的演讲到此结束，谢谢大家!

**以坚持为主题的演讲稿篇5**

　　大家好!

　　无论是你，是他，还是我，当我们走进这个纷繁的世界时，心中都藏着一个美好的梦想。为了这个梦想，我们立下坚定的信念，我们有着不屈的意志和不懈的努力。

　　当我们走上自己的梦想之路时，我们发现自己的梦想之路又是那么的艰难，那么的遥远。在广袤的市场上我们能感受到施展才华的宽广舞台，然而，异乡的举目无亲，让我们茫然而不知所措;初来乍到的无知，让我们深深的感受着这个社会舞台的多姿与无奈;开发市场的艰辛，也让我们真正感受到了什么才是销售。

　　在梦想开始的路上，我们忘不了早出晚归匆忙的身影，忘不了手拿食物，边走边吃赶路搭车的场景，更忘不了自己身背行囊，一次次拜访，一次次被拒绝的心灰意冷。然而，我们也忘不了拿下订单时的欢欣喜悦，忘不了大批发货时的激动与豪情，更忘不了市场将要被自己逐渐打开时的自信与稳重……在销售的路上我们有很多很多的忘不了，它包含着太多的辛苦与心酸，还有着苦尽甘来的甘甜之美。

　　所有的一切，就是因为我们拥有着梦想，有着不屈的意志，有着坚定的信念!我们绝不会放弃，更不会抛弃，因为我们心中有梦，有着自己一个美好的梦，而这个梦是需要坚韧和不懈的努力。

　　一首歌词《在路上》让我们细细的品味：那一天，我不得以上路，为自尊的生存，为自我的证明，路上的心酸，已融进我的眼睛，心灵的困境，已化作我的坚定;在路上，用我心灵的呼声，在路上，只为伴着我的人，在路上，是我生命的远行，在路上，只为温暖我的人。

　　“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为……”让我们大声的去朗诵并深深的体味这句蕴含真理的古语吧。

　　放飞你的梦想，让我们用坚定的信心，满腹的豪情，永不退缩的信念，去迎接挑战!

　　谢谢大家!

**以坚持为主题的演讲稿篇6**

　　仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持!坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

　　“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂!”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到;没有恒心，再简单的事也做不成.

　　总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

　　更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神.可见，成功离不开坚持。

　　让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。用今天的刻苦，铸就明日的辉煌!

**以坚持为主题的演讲稿篇7**

　　坚持的意义不言而喻，它从来就不该怀疑，也从来就不可否定。只管奔着认定的目标，始终付出努力，直到完成。

　　然而否定者却仍然坚持否定了“坚持“的意义。虽然坚持做同一件事情，坚持十年就可以成功，坚持二十年，就能够创造奇迹，但事实上，绝大部分人同一件事情做了一辈子依旧平凡无奇。

　　这样当然平凡无奇，这样当然坚持背后并非毫无意义，不能仅仅因为最终结果而否定坚持。更重要的是否定坚持，半途而废，这样的人必将一事无成，这是亘古不变的道理。

　　回味这一生的坚持，思索着这平凡无奇，其实人生也可能已经成功了。或许坚定的方向不适合你，但其实也有其独特的意义。我忽然想起海明威对坚持的认识——在拳击台上，我绝不能在对手倒下之前倒下。它之所以有意义，是因为人生有时候就是一场战斗，它需要你坚持战斗;而有些时候坚定的方向，你无从选择。生活处处有困难，严酷的挑战，仿佛就是竞技场，在这场上，不是你死就是我亡。人生需要这样——坚持战斗姿态。我们并非天生的竞技者，也绝不可能成为常胜将军，但是坚持自己，拼尽全力，不倒下，;坚持自己，在快要倒下的时候，不倒下，遇强则强;坚持自己，尽管倒下，也不要轻易的让对方将你打倒，让他明白你是值得敬畏的对手。就如这样，坚持并非无意义。虽然坚持并非让你成为那个站得最高的人，并非让你成为那个最强大的人，但是在坚持的过程中，不断征服别人，也不断征服自己。

　　而坚持，平凡无奇并非一无是处。虽终其一生也无意义，但有时坚持的意义就在于永不放弃。且与其说坚持自己或其他，不如说坚持自己的信仰。诸葛亮“出师一表真名世”，有惊天地泣鬼神的士丈夫情怀，正统儒家理想，“可以托六尺之孤，可以祭百里之命，临天节而不可夺也”，他六出祁山，终其一生都在光复汉室伟大基业。明明可以追随曹操更能建功立业，却选择“正统”的刘备非“名为汉相”，”“实为汉贼”的曹操。明知梦想难以实现，仍在坚持意义所在。而诸葛亮这样的坚持，坚持道义，坚持正统注定也是悲壮的。

　　坚持，永无止境，尤其是遇到挫折，路不会永远一帆风顺，咬牙坚持，到最后，那些受伤的地方定会成为我们最强壮的地方。坚持，永无休止，即使成功后也不可放弃，革命家为革命事业，坚持到宏伟目标实现的那一天。

　　人迟早有一天要把自己交给比自己更高的存在，所以功利心太强，想掌握一切的人往往半途而废。坚持下来的人少，坚持后成功的人更少，所以成功的道路一定不会太挤。

　　坚持下去，信仰的价值，坚持的价值在于本身。不为虚渺未来而活，用自己决定的行动从自身中创造确定的未来。让生命绽放绚烂的光华。

**以坚持为主题的演讲稿篇8**

　　午后，一场阵雨恰到好处地扫去了初夏的闷热。我怀着必胜的心情再次来到了攀岩体验中心。

　　这是我第二次来攀岩了。远远望去，那七块颜色各异的人工攀岩墙如同彩旗一般向我这个老朋友招手。原先让我望而却步的高度，突然一下子变得亲切起来。作为一个挑战者，我今天是直奔少儿组最高级别E组而来的。

　　按捺不住激动的心情，我迅速换好攀岩专用鞋，又在工作人员的帮助下，系好安全设备。“摆个姿势!”妈妈举起相机向我招手。一向不喜欢拍照的我，竟也配合地竖起右手摆了一个招牌式胜利姿势。“要不，先爬D组热热身?”工作人员问道。“直接开始吧!”我一副志在必得的样子。

　　随着工作人员一声令下，安全绳开始滑动。我身轻如燕，手脚并用，在腾挪和转换间轻而易举到了岩壁的半山腰。不好，左脚的下一个着力点离得太远，够不着了。怎么办?突然出现的难题一下子让我手足无措，对下一步犹豫不决。因为耗时太长，我的双手不禁开始发抖。“踩稳!坚决不能松手!”我在心里暗暗为自己鼓劲。“退一步，换角度!”工作人员大声提醒着。对，以退为进!我用右脚顺势在右下方找到了一个着力点，转换角度，开始向右上方攀登。

　　接下来的几番腾挪都比较顺利，我长舒一口气，离顶端的小球不到一半了。“胜利在望!”我内心窃喜，不由得加快了速度。也许是高兴得太早，我脚底突然一滑，身子一下子悬在了高空中。“抓住!不要放弃!”妈妈大声喊道。趁着主绳荡向岩壁时，我的右手死死抓住了岩壁上的着力点，整个人顺势像只壁虎一样趴在岩壁上。我筋疲力尽，那代表胜利的小球触手可及，我却觉j它那么遥不可及——算了，放弃吧，要不歇会儿再来……可是，定睛一看，岩壁上那些形状不一的着力点仿佛看出了我的心思，个个“面目狰狞”地向我投来嘲笑的目光。“不能输给自己，坚持就是胜利!”想到这里，我深吸一口气，右脚轻点，左脚上挪，一个漂亮的旋转、起跳、触碰——成功了!观众席上响起了一片热烈的掌声。

　　那一刻，我突然明白了，对于一个攀登者而言，坚持是多么重要。想到这里，我的心情如这雨后的天空一般，变得透亮起来。

**以坚持为主题的演讲稿篇9**

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好!

　　自己最爱篮球，曾经也最爱控球与过人，赛场上的左突右过，将比赛掌握在股掌之间，感觉就像诗一样，张扬绚丽，让人沉醉，直到一场比赛，原本以为胜券在握，却不料。过人，跳投，不中;变向，再投，不进;转身，还投，又没有。看着球一次次的从篮筐旁滑落，一次次弹出，发出一声声清脆，像是在嘲笑我的响声，看着队友最后安慰我时有些苦涩的笑脸与眼底的深深的失落，我实在无法对队友说出“手感不好”这样苍白的借口。面对失败，暗下决心一定要苦练投篮。

　　放了学，背着书包，抱着球，带着羞愧与决心来到球场，球场空荡荡的，显得有些压抑，练习开始，便发觉它太难了;手一次次抬起落下，伸出收回，篮球被抛向篮筐，进或不进，都会掉在地上，溅起一杯尘土，待得尘埃落定，一切又重新开始，其余的什么都没有，连思想都似乎被禁锢住，累的感觉都不愿停留;单调枯燥的火焰燃烧着内心所剩无几的耐心，此刻我才明白了坚持二字的艰难与狰狞之处。

　　放弃吗?不，失败的痛苦与汗颜依旧刻骨铭心，怎能轻言放弃，想起曹雪芹呕心沥血的用笔一生方才书写出宏大的《红楼梦》，他坚持了下去;想苏武牧羊的点滴事迹，他也坚持了很久;想起牛角挂书的李密寒窗苦读，他，也选择了坚持。

　　突然觉得心中繁华洗尽不在那么焦虑了，听，球砸在地上的声音不是引人烦躁的，而是蕴藏了一种诗意;看，球的抛出并不单调，这过程中，它的弧线多么美妙。坚持的平平仄仄是不易察觉的;平是静下来的心态，褪去浮躁与焦虑后，在投篮时便有了一份灵动，多了一份享受，球贴在手指上时丝丝入扣，感觉已经把握住了球的脉络，平，平静平和;坚持的仄如同涅槃重生，在单调中重生，重生后就能发觉篮球入网时声音的跃动;投进时身上每个细胞发出的雀跃，信心的增长与球感的熟悉。这平仄间的乐趣，若不坚持，怎能体会呢?

　　坚持如诗，更像一首田园小调，平静中与时间为伴，涅槃时同享受相随;当我最后高举奖杯时，才发觉投篮中的坚持，没有过人的绚丽，配合的多彩，但在朴实中，不显山露水时带给人成功与机遇;坚持如诗，可又有几人能懂?几人愿读呢?

**以坚持为主题的演讲稿篇10**

　　同学们，当困难拌住你成功脚步的时候;当失败挫伤你进取雄心的时候;当负担压得你喘不过气的时候，不要退缩，不要放弃，一定要坚持下去，因为只有坚持不懈，才能通向成功!

　　我想与大家分享一个有趣的故事：这个故事发生在古希腊。开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生说：“今天咱们只学一件最简单也是最容易做的事。每人把胳膊尽量往前甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?”学生们都笑了，这么简单的事，有什么做不到的!过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底又问，这回，坚持下来的学生只剩下八成。一年后，苏格拉底再一次问大家：“请告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时，整个教室里，只有一人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。这个小故事所蕴含的深刻含意是显而易见的。

　　法国伟大的启蒙思想家布封曾经说过：“天才就是长期的坚持不懈。”我国著名的数学家华罗庚也曾说：“做学问，做研究工作，必须持之以恒。”的确，我们干什么事，要取得成功，坚持不懈的毅力和持之以恒的精神都是必不可少的。古今中外，有多少这样的例子不用枚举，只说说同学们非常熟悉和崇拜的追风少年、跨栏英雄刘翔吧。刘翔八岁开始优育运动生涯，开始练跳高，后来转入跨栏项目。在十几年的刻苦训练中，每天面对的就是奔跑、起跳、跨越;跨越、奔跑、起跳。日复一日，年复一年，这对于热爱音乐、电脑的十几岁的少年刘翔来说，是何等的枯燥、乏味!但是，刘翔坚持下来了，十几年如一日的刻苦训练，成就了刘翔，雅典奥运会上，一个令西方世界惊诧不已的东方神话横空出世，刘翔带给全中国人民的是何等的荣耀和自豪。我想他也给我们每个人注入了一股强大的精神力量，那就是明确目标，坚持不懈，终能成功!世间最容易的事是坚持，最难的事也是坚持。说它容易，是因为只要愿意做，人人能做到，说它难，是因为真正能做到的，终究只是少数人。

　　成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。

**以坚持为主题的演讲稿篇11**

　　仰观宇宙之大，纵论古今名人，凡是功成卓绝之人，他们都有一个成功的秘诀，那就是坚持!坚持是取得成功的必备素质。它犹如一条红线，贯穿了始终，是长久不变的意志表现。

　　“骐骥一跃，不能十步;驽马十驾，功在不舍。锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂!”这句话充分说明了一个人如果有恒心，一些困难的事情便可以做到;没有恒心，再简单的事也做不成.

　　总览古今中外，大凡有成就的人，无不具有坚持的精神。《史记》这部鸿篇巨著被世人称之为“史家之绝唱，无韵之离骚”，可你知道，它是司马迁耗费了17年的时间，不顾宫刑的折磨，呕心沥血的杰作。

　　更有李白铁杵成针，屈原洞中苦读，匡衡凿壁偷光，他们的精神印证了“贵有恒，何必三更五更睡，最无益，只怕一日曝十日寒”的真理。他们用行动告诉我们，只要有滴水穿石的精神，持之以恒，成功不会遥远。大家都熟悉愚公移山的故事，愚公之所以能够感动天帝，移走太行、王屋二山。正是因为他具有锲而不舍的精神.可见，成功离不开坚持。

　　让我们站在此刻的起点上，坚持到底，永不言弃。用今天的刻苦，铸就明日的辉煌!

**以坚持为主题的演讲稿篇12**

　　因为坚持，毛毛虫能够破蛹成蝶，亲吻蓝天;因为坚持，柔弱的水能够到达大海，拥抱那一片蔚蓝;因为坚持，平凡的人能够实现梦想，打开成功的大门......坚持，这一可贵的精神，实在有无穷的力量。

　　一直以来，体育都是我的弱项，大家也常常拿着体育来嘲笑我，让我沮丧不已却又无能为力，心底埋藏着深深的不服气。于是为了提高自己的体育，我在周六周日的网球训练中总格外卖力，最累的体能训练我也坚持了下来，我慢慢对自己有了信心，我相信自己一定可以。终于，学校决定进行一次体育测试，我既紧张又激动，希望在测试中“一雪前耻”，不再受他人的嘲笑。

　　可就在这时，又一次失败让我心情跌到了谷底:体育课上老师决定先来一次小的800米测试，我惴惴不安地踏上跑道，随着老师一声令下，跌跌撞撞的冲出起点，但我没能跑完400米就放弃了。再一次看着别人不屑的眼神，我在心中狠狠的责骂着自己，我恨自己甚至没能坚持到最后，恨自己的懦弱，我告诉自己，无论结果如何，哪怕挂在队尾，也一定要坚持。我终于再次坚定了信念。

　　到了测试的日子，我不由得紧张起来，想寻求一下安慰，可看看四周，朋友们都是一脸严肃，忙着准备自己的，哪里又管得了我。我深出一口气，平复一下自己乱糟糟的心情，和大家一起站在了起跑线上做好了准备。开始跑了，大家你挤我，我挤你，逐渐排成了一列，我跑在第四位。我努力调整着呼吸和节奏，耳边静的出奇，只听到呼呼的风声和自己沉重的脚步声。我像是一个机器人，机械的跑着，跑着。快400米了，我的呼吸越来越急促，不由的大口大口地喘着气，眼前的跑道也有点模糊......又是上次的情形!我急忙在心中一遍遍告诉自己：一定要坚持下来，绝不能放弃!这句话在我脑海里一遍遍回旋，给了我不少的动力。慢慢的，700米快到了，我前面的好友似乎也有些体力不支，我追上了她，在她旁边时，我小声对她说：“坚持住!”她有点惊讶，微微点了点头，艰难地支撑着，跟在我的身后。我看到胜利就在前方，我开始了冲刺，我用自己尽可能最快的速度跑完了最后的一百米，我紧跟着第二名冲过了终点!那一刻，我感到自己的世界仿佛是春暖花开，在旁边观看的一名同学为我们竖起了大拇指。绷了一下午的心终于放松了下来，那时我知道，我终于坚持了下来，战胜并证明了自己：我，一样可以。

　　那次的坚持让我意识到，坚持的力量是无穷的，只要凡事都做到坚持二字，没有什么能阻挡你前进的步伐。我一定会坚持下去，Neversaynever!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！