# 中学生低碳生活宣传演讲稿作文5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-10

*?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。下面给大家分享一些...*

?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。下面给大家分享一些关于中学生低碳生活宣传演讲稿作文5篇，供大家参考。

**中学生低碳生活宣传演讲稿作文(1)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

大家好!不知大家是否知道“节能”和“低碳”这两个词的意思?我想当然知道。“节能”不就是节约能源吗?“低碳”不就是降低碳排放量吗?是啊，的确简单。我们经常把它们挂在嘴边。可是，你真的理解它们吗?它们真的深深扎根在你的心底了吗?

曾经，地球母亲留给我们丰富的能源使我们兴高采烈，感叹地球上的能源取之不尽，用之不竭，现在，最新统计表明，石油将在50年后枯竭，煤还可以供人类使用220\_\_年;曾经，物资、能源的浪费多么猖獗，现在，“节约光荣，浪费可耻”成了新一代的口头禅;曾经，“发展第一”，环境问题被忽视的情况时常发生，现在，可持续发展，与大自然和谐相处成了最大的课题。不难看出，环境问题在不断被人们重视。

尽管如此，环境问题仍然严峻，节能减排、低碳生活迫在眉睫。在哥本哈根气候大会上，这一影响人类命运的问题却迟迟无法达成协议。在生活中，开着大排量汽车，购买含氟空调、冰箱，含磷洗衣粉，夏天把空调开着低温还一边裹着被子，日光灯彻夜长明，水龙头滴水声日夜不息......这些影响环境的现象屡见不鲜。

如果整个社会是大海，每个人就是一滴水，大海的污染，影响着每一滴水，也需要每一滴水努力帮助净化污染。美国总统肯尼迪说过：“不要问国家能为我们做些什么，先要问自己能为国家做些什么。”低碳生活需要人人参与!

大家还记得熄灯一小时活动吗?假设每个家庭的灯都是五十瓦,每家有五盏，如果有一亿五千万人参与,按每家三口人算,那就是五千万家，一共就是四百五十亿瓦电。同学们，这是整整四百五十亿瓦电啊，这些电可以抵得上多少个三口之家全年的用电量啊。如果我们每天都节约用电，那么，全国十三亿人，全年能节约的电量将是四百五十亿瓦的多少倍?这样的话，不就做到低碳了吗?

况且，要使生活低碳、绿色的方法还有很多，如：少开私家车，多坐公交车;少用纸巾，多用手帕;开空调时多开一度，这样可以减少百分之七的电力;不用干衣机烘干衣服，让衣服自然晾干，这可以减少2300克的二氧化碳排放量等。

同学们，让我们行动起来吧，从身边做起，从现在做起，一起加入低碳生活的行列，成为低碳达人吧!

**中学生低碳生活宣传演讲稿作文(2)**

尊敬的各位来宾、敬爱的教师们、亲爱的同学们：

大家好!我是友爱学校五五班的\_\_X，今日我演讲的题目是《低碳环保，从我做起》!

众所周知，《20\_》的场景绝非无中生有，在地球家园的美丽倩影渐行渐远之际，倡导“低碳环保生活”刻不容缓!那什么是低碳环保生活呢?低碳环保生活就是减少二氧化碳排放的低能量、低消耗、低开支的节能减排生活方式。

勿庸置疑，“低碳环保生活”有利于减缓全球气候变暖和环境恶化的速度。减少二氧化碳排放，选择“低碳环保生活”，是每位公民应尽的职责，也是每位公民应尽的义务。那怎样才算低碳环保生活呢?今日，就让我们从小事说起吧!

一、节俭一张纸

在场的同学，我相信大家都离不开纸，并且很多同学的草稿纸应当堆成小山头了!明白吗，我国每生产1吨纸就要耗费20棵大树、100立方米水，如果每人每一天浪费一张纸，全国就要浪费约2700吨纸、27万吨水，54000棵大树将化为乌有。所以，节俭用纸有利于节俭能源和保护树木，有利于减少温室气体的排放，有利于保护我们的生态环境。在此，我提倡大家进取回收废纸、不撕作业本，尽量使用双面草稿纸，努力减少纸张消耗。节俭一张纸，保护一片林!

二、节俭一度电

同学们，家中的电器应当不少吧!并且很多电器随时都处于待机状态吧!电器设备在待机状态下耗电一般为其开机功率的10%左右，家里的电视、空调、音响、电脑、微波炉、饮水机、电热水器等的待机能耗加在一齐，相当于开一只30至50瓦的长明灯，照此推算，一户普通人家一年因待机而消耗的能源折合人民币近60元，成都市100多万户居民家庭每年要为待机能耗支付约1亿元。反之，从我做起，取缔无谓的浪费，节俭一度电，惠及千万人。

三、节俭一升油

同学们，在车水马龙的街头，当一股股蓝色的烟气从一辆辆机动车尾部喷出时;当一阵阵气味怪异，令人头昏、恶心的尾气向我们袭来时，你是否以为躲在自家车子里捏着鼻子就能幸免，就能身体健康?告诉你，生活在城市里，谁也无法全身而退!英国的有关协会曾发表研究报告称，与交通事故遇难者相比，英国每年死于空气污染的人要多出10倍。

节俭一升油，减少我们对机动车的依靠，减少我们对空气的污染，近距离出行尽可能使用自行车或者步行，让我们人人都来做公交族，个个争当自行车骑手!节俭一升油，净化一片天!

四、分类一袋垃圾

众所周知，我们每个人都是垃圾的制造者，又是垃圾的受害者，可是，我们更应是垃圾公害的治理者，我们每个人都能够经过垃圾分类来战胜垃圾公害。我们的生活垃圾一般可分为四大类：可回收垃圾、厨余垃圾、有害垃圾和其他垃圾。

一袋垃圾，如不分类处理，或浪费资源或“遗臭万年”;反之，分类清运和回收，使之重新变成资源。只需我们的举手之劳，就能创造一个无垃圾的社会，一个使资源循环再生的社会。分类一袋垃圾，创造再生传奇。

同学们，低碳环保生活并不是我们多喊几句口号就能够实现的，它需要我们真正的从实际生活中去改善，去实践;让我们共同携手，从节俭一张纸、节俭一度电，节俭一升油，分类一袋垃圾做起;让我们从身边的小事一点一滴做起，为保护完美的家园而努力!

多谢大家!

**中学生低碳生活宣传演讲稿作文(3)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

低碳生活指的是生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，异常是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是本事，我们应当进取提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气。

平时勤动手动脑，让旧物换新颜，也能够实现“低碳”。一般家庭都有很多废弃的盒子，如肥皂盒、牙膏盒、奶盒等，其实稍加裁剪，就能够简便将它们废物利用，比如制作成储物盒，能够在里面放茶叶包、化妆品之类的物品;还能够利用方便面盒、罐头瓶、酸奶瓶制作一盏漂亮的台灯;喝过的茶叶渣，晒干做一个茶叶枕头，既舒适还能改善睡眠……

外出时，如果路不是很长，能够步行，不需要坐车。这样既锻炼了身体，又减少了二氧化碳的排放，好处多多。

在家中，我和爸爸妈妈一齐种了几盆花，这样既改善了空气，又让家中变得春意盎然，永远都是绿色的。

我的家里有一个大木桶，不仅仅能装要洗的衣服，还能够储存我们洗完澡和脚的水，用那些水拖地、冲厕所等。一个月下来，我发现节俭了不少的水呢!

如果短时间内不用计算机，就将它转为睡眠模式。如果长时间内不用计算机，就将它关机。这样既省电又维护了你的电脑。

回到家后不需要把所有灯都照明，在哪个房间就开哪个房间的灯，离开房间后要关掉房间的灯。

少用纸巾，改用手帕，相当于保护了半片原本将被砍掉的森林。

尽量少用一次性筷子，出门用餐时自我随身带一套餐具，这样既卫生，又不浪费。

定期清洗空调，不仅仅为了健康，还能够省电。

如果堵车的队伍太长，还是先熄了火，等车队开始移动再开火吧!

研究到坐公交为世界环境做的贡献，至少能够抵消一部分开私家车带来的优越感。

用废的电池不能和其他垃圾共同放在一个垃圾箱里，要把它们专门放进“废旧电池垃圾箱”中。

科学地勤俭节俭是优良传统;剩菜冷却后，用保鲜膜包好再送进冰箱;热汽不仅仅增加冰箱做功，还会结霜，双重费电。

买衣服时，最好是买棉质、亚麻和丝绸的衣服，不仅仅环保，并且还耐穿、优雅。

洗干净同样一辆车，用桶盛水擦洗只是用水龙头冲洗用水量的八分之一。

让我们从身边的点点滴滴做起，为低碳生活做贡献。

低碳生活，是指生活作息时所耗用能量要减少，从而减低碳，异常是二氧化碳的排放。低碳生活，对于我们普通人来说，是一种态度，而不是本事，我们应当进取提倡并去实践\"低碳\"生活，注意节电、节油、节水、节气，从点滴做起。

**中学生低碳生活宣传演讲稿作文(4)**

亲爱的教师、同学们：

大家好!

一间没人的房子里，电视机被开着，灯也明晃晃的亮着;崭新的笔记本，才被用了几页，就被扔进了垃圾桶;水龙头“滴滴嗒嗒”的流着水，用水人却不知去向;美丽的公园里，游客们吃完肉串，将竹签随手扔到了地上。这些都是生活中人们常见的不环保、不低碳的现象，看到这些现象，你是否会深入思索呢?

“什么是低碳生活?”，这是一个看似平常而又不平常的问题。

在家里，早上用完的洗脸水，我总是往水池里漫不经心的随手一倒，而妈妈却把这些剩余的水节俭起来，有谁方便完时，她都是用这些平时省下来的水冲马桶;在学校里，我时不时会看见金校长，在地上捡起同学们不细心遗落的垃圾;在大街上，我们也会看见那些环卫工人们在清扫着路面，他们不辞辛苦，日复一日，不就是在保卫着一个城市的清洁吗?

有句老话说的好：低碳生活，绿色出行。随着时代的发展和提高，人们的生活愈来愈好，家家户户都买了汽车，出行方便又快捷;夏天开冷空调，坐在里面舒舒服服，不用在火热的太阳下暴晒;冬天躲进车子里，任凭外面风雪交加，里头热气阵阵的可暖和着呢。没错，汽车是给我们供给了许多方便，可你想过没有，汽车在不知不觉中，他成了一个隐形杀手!据不完全统计，全球的汽车每秒排放的尾气约为792吨，相当于在一秒之间就杀掉了四百多只兔子。而每一天在上路行驶的汽车们排放的二氧化碳量，更是一连串足以让我们咋舌的天文数字!

在生活中，每一天数以万计的建筑工地，都有许多机械发出的巨大的轰鸣声，这给世界带来了严重的噪声危害。噪声会让儿童，老人心境烦躁，多听会耳朵受损，听力减弱，得一些缺氧缺血，高血压等疾病。如果是一位孕妇，在长时间处于噪声环境中，会导致心律失衡，狂躁发怒，严重的还会使胎儿畸形甚至流产……由此可见，低碳生活中减少噪音危害也是多么的重要啊!

低碳生活，人们还需要改变很多!要从日常生活中，工作中，学习中的细节做起，要从每个家庭做起，要从每个人做起!

**中学生低碳生活宣传演讲稿作文(5)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

近年，全球气候变幻无常、温室效应明显、耕地沙化蔓延、生存环境日益恶化，严重威胁着全人类的健康与生命。气候变化是当今全球面临的重大挑战，遏制气候变暖，拯救地球家园，是全人类共同的使命。我们每个市民也应当责无旁贷地行动起来!

首先，我们要有低碳生活的意识，并进取主动向社会、向身边的人大力宣扬低碳的重要性，以便影响和带动更多的人加入到低碳生活中来。

其次，我们要参与到低碳生活中来，从个人做起：杜绝使用一次性制品，减少垃圾产生;尽量一物多用，节俭使用不可再生能源，合理应用可再生能源;倡导绿色消费，绿色出行。

最终，我们要推动低碳生活的前进，把低碳生活知识、绿色消费习惯和生态文化带进社区、带进企业、带进家庭，构成个人带动家庭、家庭推动社会、人人参与低碳生活的良好格局，促进人与自然和谐发展。

也许我们的行动很微不足道，但用我们集沙成塔的信心和力量定能汇聚成地球绿色的期望!只要我们凝聚每一份力量，减少每一克碳排放，在二氧化碳减排过程中，普通民众同样也拥有改变未来的力量。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！