# 演讲比赛安全岗位演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-10

*演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在快速变化和不断变革的新时代，接触并使用演讲稿的人越来越多，那么你有了解过演讲稿吗?下面是小编收集整理的演讲比赛安全岗位演讲稿，希望对大家有所帮助。演讲比赛安全岗位演讲稿1各位老师...*

演讲稿以发表意见，表达观点为主，是为演讲而事先准备好的文稿。在快速变化和不断变革的新时代，接触并使用演讲稿的人越来越多，那么你有了解过演讲稿吗?下面是小编收集整理的演讲比赛安全岗位演讲稿，希望对大家有所帮助。

**演讲比赛安全岗位演讲稿1**

各位老师，同学们：

大家上午好!

今天讲话的主题是：《让安全与你我同行》。针对在遭遇火灾时，应采取怎样正确有效的方法自救逃生，减少人身伤亡损失做一些详细的说明：

1、一旦身受火灾危胁，千万不要惊慌失措，要冷静地确定自己所处位置，根据周围的烟、火光、温度等分析判断火势，不要盲目采取行动。

2、身处平房的，如果门的周围火势不大，应迅速离开火场。反之，则必须另行选择出口脱身(如从窗口跳出)，或者采取保护措施(如用水淋湿衣服、用温湿的棉被包住头部和上身等)以后再离开火场。

3、身处楼房的，发现火情不要盲目打开门窗，否则有可能引火入室。

4、身处楼房的，不要盲目乱跑、更不要跳楼逃生，这样会造成不应有的伤亡。可以躲到居室里或者阳台上。紧闭门窗，隔断火路，等待救援。有条件的，可以不断向门窗上浇水降温，以延缓火势蔓延。

5、在失火的楼房内，逃生不可使用电梯，应通过防火通道走楼梯脱险。因为失火后电梯竖井往往成为烟火的通道。并且电梯随时可能发生故障。

6、在有把握的情况下、可以将绳索(也可用床单等撕开连接起来)一头系在窗框上，然后顺绳索滑落到地面。

7、逃生时。尽量采取保护措施，如用湿毛巾捂住口鼻、用湿衣物包裹身体。

8、如身上衣物着火，可以迅速脱掉衣物，或者就地滚动，以身体压灭火焰，或者脱下，或让别人帮你冲水，千万不可跑起。

9、火灾发生时，常会产生对人体有毒有害的气体，所以要预防烟毒，应尽量选择上风处停留或以湿的毛巾或口罩保护口、鼻及眼睛，避免有毒有害烟气侵害。

10、发现火灾要速打火警电话119，并且注意拨打119时要沉着镇静，接通后讲清着火的地点，尽可能讲清着火的原因和范围，冷静回答接话人的提问并派人在路口迎接消防车，但大家也不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。

除了一些突发灾难，还有一些安全隐患也需要引起大家的重视，比如交通安全，饮食安全，集会安全等，还要谨防一些非法商贩的非法经营，切莫上当受骗，保护我们财产安全。

同学们，生命是美好的，生活也是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣。让我们共同努力“加强安全管理，共建安全校园，让安全与你我同行”。

我的讲话完了，谢谢大家!

**演讲比赛安全岗位演讲稿2**

老师们，同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是“学会保护自己，让生命之花开得更灿烂”。

在谈及“自我保护”这几个字的时候，我们往往认为生命只属于我们一次，我们应该珍惜它。珍惜生命，就要学会生存，学会保护自己。

最近发生了一件社会广泛关注的事件，即3月23日上午南平实验小学发生重大凶杀案，造成8名小学生无辜死亡，多人受伤。这件事有很多值得思考的地方，作为学生，要引起学生的特别重视，就是要增强自我保护意识，提高自救能力。

的确，对于那些年轻有活力的高中生来说，在谈到自我保护的时候，往往大大咧咧，但生活是美好而复杂的，有时危险是突如其来的，是意料之外的。关键时刻，自我保护尤为重要。有了自我保护意识，首先和潜在危险隔了一定距离。我们在维护未成年人权益的时候，往往更注重社会保护、学校保护、家庭保护、司法保护，而忽视了自我保护。但事实告诉我们，自我保护是未成年人权益保护的关键环节。所以，除了社会机制，第一个能一直保护我们的，就是我们自己。

在日常生活中，要注意自我保护，从学生的交流，到每一次课外活动，到每学期出去进行素质教育。比如上学放学的路上，最好和同学一起去，遇到意外要互相帮助，坚持走人行横道不打架。平时做一个心甘情愿的人，学会观察和记住家庭和学校周围的环境特点，特别是熟悉派出所和公安岗亭的位置。这些看似琐碎的事情，其实都和我们息息相关。在紧急情况下，我们可以看到它们的重要性。总之，在遇到麻烦甚至侵权的情况下，一定要及时与家长、老师、公安机关取得联系，采取必要的措施避免受到伤害。

让我们每个人从现在和自我出发，增强自我保护意识，提高自我保护能力。让生命之花开得更灿烂!

谢谢大家!

**演讲比赛安全岗位演讲稿3**

老师们，同学们：

早上好!

在我们的生活中，大家可能会发现工地上写着“闲人免进，进入工地必须戴安全帽”等警示语;马路边树着“少喝一口酒，家人就多些欢笑”等宣传牌;汽车后面贴着“保持车距，小心追尾”等各式各样的粘贴画……，这些都证明了安全就在我们的生活中。有的同学认为“安全”离我们小学生很远，其实不然，安全就在我们身边。例如，有一次我在吃糖的时候蹦着下楼梯，糖就卡在了嗓子里，幸亏被妈妈发现，及时把糖从嗓子眼里抠了出来，如果当时妈妈不在，后果真是不堪设想。奶奶家所在的小区，有一个小孩独自在阳台上玩，一不小心从六楼掉了下来，当时就摔死了。有些同学之间为一点小事发生争吵，因此动手打起来造成事故等等。同学们，在我们的上学路上，你有没有想过走路不专心会被车撞伤呢在上科学课时，如果试管破碎被化学试剂误伤呢当你在上下楼拥挤时，有没有想过\_\_\_\_呢当你上体育课玩单杠想做几个比别人优美的动作，有没有想过摔伤呢在马路边的小摊点上吃了不卫生的食品，发生食物中毒呢其实安全问题与我们的生活息息相关，形形色色的安全事故，大部分都是由于粗心大意、违规操作、有法不依、有章不循等原因造成的。只要平时多注意一点，认真一点，专心一点，就会避免很多事故的发生。我们小学生要从自己做起，自觉遵守《小学生守则》和《小学生日常行为规范》，加强对各种安全常识的学习，提高自我保护意识，时刻牢记：安全就在我身边!

记得小时候我学过一首儿歌，内容是这样的：“小竹板，叮当响。第一条，最关键，不碰插座不玩电。星期天，去郊游，小河边上不能走。你的家，住高楼，不爬阳台翻筋斗。煤气灶，有危险，千万不能去开关。一不小心漏了气，全家中毒去医院。同学们要切实树立交通安全意识，掌握必要的交通安全知识，确保交通安全。一旦发生交通事故，要立即拨打“120”急救电话。

(一)行走时怎样注意交通安全

同学们上学和放学的时候，正是一天中道路交通最拥挤的时候，人多车辆多，必须十分注意交通安全。

1、在道路上行走时要走人行道;没有人行道的道路要靠路边行走。

2、集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走;结伴外出时不要相互追逐、打闹;行走时要专心，注意周围情况。

3、要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4、穿越马路，要遵守交通规则，做到“红灯停、绿灯行”，走路要走人行横道线。

5、注意不要突然横穿马路，特别是马路对面有熟人或朋友呼唤时，更不可过于盲目的横穿。

(二)骑自行车要注意哪些安全事项

1、要经常检修自行车，保持车况完好。车闸、车铃都要灵敏。

2、自行车的车型大小要合适，不要骑儿童玩具车，也不要人小骑大型车。

3、骑自行车要在非机动车道上靠右行驶，不逆行;转弯时不抢行猛拐，要提前减慢速度，以明确的手势示意后再转弯。

4、经过交叉路口，要减速慢行，注意来往的行人、车辆;不闯红灯，待绿灯亮时再继续前行。

5、骑车时不要双手撒把,不多人并骑,不互相攀扶,不相互追逐、打闹。

6、骑车时不攀扶机动车辆，不载过重的东西，不骑车带人。

**演讲比赛安全岗位演讲稿4**

各位领导：

早上好!

居安思危 防患于未然激情六月、阳光灿烂，生命就如同这飞火流萤一样的美丽!我们的企业，也如同这火热的季节一样，蒸蒸日上、兴旺发达!

轰轰烈烈的市公司“安全生产整顿月”活动，此时此刻，已近尾声!那么，是不是这就意味着安全生产结束了呢?答案当然不是。对我们电力企业来说，安全就是生命，安全就是效益，安全是一切工作的重中之重!唯有安全生产这个环节不出差错，我们的企业才能去争取更好的成绩!

所谓一失足，千古恨!当我们注视着变电站里的设备安安静静运行时，当我们看见蓝天下电力五线谱勾勒出一幅幅美丽的图案时，当我们赞美电力铁塔如钢铁卫士一般顶天立地时………我们是否想过，如果稍有疏忽、安全意识一刹那间离开我们的头脑，那可怕的瞬间，火光电闪之处，一切的美好，企业的兴旺甚至生命的珍贵………都将化为乌有!所以，居安思危、防患于未燃，安全工作常抓不懈、这是何等的重要?

主要承担万州城乡输变电设备的运行、维护、检修和高低压客户供电工作的三峡局，一直狠抓落实安全生产，从领导管理、一线生产和精神文明各个方面，都凝聚着三峡局干部职工对安全生产的重视和参与!

首先，三峡局提出了“安全学习要三个到位”的思想，即领导到位、认识到位和学习内容到位，防止安全学习走过场、一学习就是学《安规》而脱离了本职工作。

局长谢启云一直坚持安全生产必须以预防为主，要求安全管理人员多深入生产一线，及时发现隐患，坚决消除;他还致力于制定安全工作的标准化制度，力争安全管理创一流;对于经常容易出现的误操作，在加大考核力度的同时，提倡技术创新、改进设备，制止类似事故再度发生;局长经常带领基层领导深入云阳、巫山等生产现场，或者亲自上门走访客户，开展安全教育工作、检查安全生产情况。

500kv万县变电站重视生产的考问讲解，重视安全学习的效果，不断加强业务，积极探索从未接触过的超高电压的运行工作不断探索，为安全生产打下了坚实的基础!巡线班为了保证我局第一条500kv超高压线路的安全运行，专门增派了业务过硬、政治素质高的党员，起到模范带头作用!配网安全大检查是三峡局每年例行的工作，4月20日，三峡局组织机关管理人员、营销中心及调度值班室人员共40余人分成13个小组，对10kv配电线路进行了大检查，主要针对移民迁建和城市开发引起配网变化，查找缺陷、消除隐患、为迎峰度夏作好了准备，受到广大客户好评。

搞好安全工作，三峡局不但在生产本身下了大功夫，还通过工会、团组织丰富职工文化生活、为职工排忧解难，营造了一种和谐、轻松的生产、生活氛围，使职工心情舒畅、乐于奉献!

爱企业、爱工作、爱生活!这是我们每一个职工的心声!企业的兴旺发达，离不开我们每位职工谨小慎微、保证安全生产!居安思危、防患于未然!是为了我们的明天更美好!让我们为了这共同的目标，都行动起来、安全工作时时抓、事事抓、长期抓，永不放松!

**演讲比赛安全岗位演讲稿5**

朋友们：

大家好!也许在座的各位小时候都有这样的人生经历：在我们蹒跚学步的时候，母亲会经常充满关爱地指点：“孩子，绕过前面的石子……”;在我们要飞车上学时，父亲会在身后语重心长地叮咛：“儿子，当心路上的汽车啊!……”丝丝缕缕都是爱，点点滴滴系着情。在人生的旅途上，祝你平安——是人们永恒的祝愿，祝你幸福——是人们共同的期盼。

有这样一个人生哲理：如果用“1000”这个数字代表人的一生，“1”代表人的生命，后面的“0”代表这个人所拥有的财富、事业和爱情。如果“1”倒下了，那么“1000”这个数字也就变成了“0”。意思是说：如果一个人失去了生命，那么他所拥有的财富、事业和爱情等等所有的幸福也就失去了意义。这个比喻形象地告诉我们生命是何等的宝贵!前苏联伟大作家奥斯特洛夫斯基，在经历了人生的万千磨难后依然赞颂：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”朋友们，当我们聆听着割煤机欢快地歌唱时，当我们看见蓝天下电力五线谱勾勒出一幅幅美丽的图画时，当我们赞叹那风驰电掣的钢铁巨龙时，大家是否想到过：安全与生命的关系、安全与幸福的关系?

安全就是生命。安全以人为本，就是要爱护和保护人的生命财产，把人看作世间最宝贵的。凡是漠视甚至鄙视人本身的行为，都是一种罪恶，一种对天理、国法、人情的践踏。

大家一定知道，就在20\_\_\_\_年，人们正沉浸在幸福团圆喜过新年的时刻，一场突如其来的安全事故把每一个职工都惊呆了，\_\_\_\_\_\_在处理发电机组原煤仓时，为清空煤仓里的余煤，临时决定将煤仓的部分存煤放在主控室屋顶，在主控室内10名工友正在紧张有序的工作，此时此刻，万万没有想到，突然一声巨响，祸从天降，压着煤的楼板无情的坍塌了下来，就在那一瞬间，欢乐的人们还没有来得及反应过来，就被埋没了!虽经全力抢救但仍造成5人死亡，3人轻伤，他们当中年龄最大的只有31岁，年龄最小的仅有19岁，他们中有的刚为人父，有的新婚燕尔，有的则经历了十年寒窗，刚刚从学校毕业，本来他们下班后有爱妻的拥吻，有新婚的幸福，有慈母的精心照料，可是就在那一瞬间，他们还有什么呢?什么也没有了!他们就这样和我们匆匆告别了。事故造成的经济损失，职工们化悲痛为力量，大家拼命干还能逐渐补回来。可是给这些牺牲的工友兄弟家庭带来的痛苦，却是永久性的，是无法弥补、无法挽救的!在处理事故时，父母哭儿子，妻子哭丈夫，孩子哭爸爸，那撕心裂肺的哭喊声，震撼着我们每一个人的心!这起事故主要原因是集体决策失误，安全责任缺乏，更主要的就是没有树立真正的安全价值观，没有把安全理念深入人心。没有把生命和幸福放在生产依先地位。

曾记否，今年2月14日辽宁孙家湾煤矿发生特大瓦斯爆炸事故，造成214人失去生命，去年10月20日，郑煤集团大平煤矿发生特大瓦斯爆炸事故，造成147位矿工罹难，6月7日，北京大安山煤矿发生坍塌事故，造成10名矿工遇难，还有刚刚发生的山西溯洲煤矿的特大瓦斯爆炸事故，造成60多名矿工死亡，这一串串数字，让我们感到震惊，同时也让我们觉得痛心，无数的生命就在这一次次的事故中离我们远去，孩子没有了爸爸，父亲没有了儿子，多少幸福的家庭都成了不幸的家庭，而造成这些事故主要原因是矿主们的超风量生产，他为了求得更多的利润，把矿工们的生命当作儿戏，把矿工们家庭的幸福当作儿戏。从这一庄庄血腥的事实中，让我们真正认识到安全价值观的内含，真正领会到“安全为生命，平安保幸福”的真正含义。

安全是一种幸福。当人谈到幸福时，有谁会联想到瓦斯爆炸、轮船沉没、大厦倾覆、断肢残臂、血肉模糊?有谁会把没有安全感的生活当作幸福生活?有谁敢说安全不是长久地享受幸福生活的保证?作为一名矿工家属，最大的幸福就是看到亲人“高高兴兴上班去，平平安安回家来”，而这一幸福的保障就是安全生产!就是从心理上重视安全，从思想上解决安全隐患。而解决思想上的隐患，最关键的就是要强力推进安全文化建设，教育干部职工树立“安全为天、生命至尊”的安全核心理念，改变重生产，轻安全，盲目蛮干的不正确的价值观，在生产中遵守安全规程，规范自己的生产行为，从一庄庄血的事实中吸收教训，深刻认识“安全为生命，平安保幸福”价值理念的重要性，杜绝干部违章指挥、职工违章作业，从“要我安全”到“我要安全”、“我会安全”的巨大转变。

朋友们，当新年的太阳从东方地平线喷薄而出的时候，当温暖清新的春风再次吹拂美丽矿山的时候，让我们共同祝愿：在新的一年里，我们\_\_\_\_\_\_矿安全的天空更加晴朗，我们\_\_\_\_\_\_人的生活会更加幸福安康!

**演讲比赛安全岗位演讲稿**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！