# 正规高考演讲稿格式范文5篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-10

*演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的正规高考演讲稿格式范文（附范文5篇），欢迎阅读！ >正规高考演讲稿格...*

演讲者把演讲的主要内容和层次结构，按照提纲形式写出来，借助它进行演讲，而不必一字一句写成演讲。其特点是能避免照读式演讲和背诵式演讲与听众思想感情缺乏交流的不足。以下是整理的正规高考演讲稿格式范文（附范文5篇），欢迎阅读！

>正规高考演讲稿格式

　　对于重要场合的演讲，提前准备好的一篇格式正确，内容切题形象生动的演讲稿是必不可少的一项。演讲稿能很好的整理演讲者的思路、提示演讲的内容、限定演讲的速度；并且引导听众，使听众能更好地理解演讲的内容；通过对语言的推究提高语言的表现力，增强语言的感染力。故其写作方法上也是有一定方法可循的。

　　演讲稿的结构。

　　演讲稿的结构通常包括开场白、正文、结尾三部分。

　　开场白

　　开场白是演讲稿中很重要的部分，方式多种，如开篇入题，借题发挥，提问设问，引用比兴等。好的开场白能够紧紧地抓住听众的注意力，为整场演讲的成功打下基础。开场白的目的是使听众立即了解演讲主题、引入正文、引起思考等，总的原则是切题和镇场。

　　正文

　　演讲稿的正文也是整篇演讲的主体。主体必须有重点、有层次、有中心语句。演讲主体的层次安排可按时间或空间顺序排列，也可以平行并列、正反对比、逐层深入。由于演讲材料是通过口头表达的，为了便于听众理解，各段落应上下连贯，段与段之间有适当的过渡和照应。

　　结尾

　　结尾是演讲内容的收束。它起着深化主题的作用，有归纳法、引文法、反问法等。归纳法是概括一篇演讲的中心思想，总结强调主要观点；引文法则是引用名言警句，升华主题、留下思考；反问法是以问句引发听众思考和对演讲者观点的认同。此外，演讲稿的结尾也可以用感谢、展望、鼓舞等语句作结，使演讲能自然收束，给人留下深刻印象。

　　演讲要想成功，除了演讲稿的准备，还有一个特别要注意的就是对演讲节奏和时间的把握。每一场演讲都是有时间限制的，演讲者要把握自己演讲的速度和内容，既不能时间到了，还没有讲完，也不能距离演讲结束还有一段时间，而演讲者已经无话可说了，时间和节奏的把握必须是在台下的时候练习好，并且上台后根据实际情况能够灵活应变。

>正规高考演讲稿格式范文篇一

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！我演讲的题目是：勤俭节约，永恒的话题。

　　在座的各位一定从小就会背一首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。小时候我们就知道要节省一粒米，农民伯伯太辛苦，我们吃的每一口粮食都是用雨水和汗水浇灌的。千百年来勤俭节约的思想一直贯穿于中华民族的进步史中。古人有训“一粥一饭，当思来之不易；一丝一缕，恒念物力维艰”。即使在今天，人们越来越讲究吃穿，讲究档次，国家也鼓励消费。但我要说的是鼓励消费，更要严禁消费过程中的浪费，别忘了“以艰苦奋斗为荣、以骄奢\*逸为耻”，更别忘了“浪费是极大的犯罪”。勤俭节约至今仍然是我们应当树立的正确的荣辱观，人生观。我们不能仅仅把它当作一句口号，在当今时代“勤俭节约、艰苦奋斗”，被赋予了新的历史意义和使命。

　　古今中外，无论是发达的国家，还是发展中的国家，都将艰苦朴素作为一种美德。联合国专门把10月31日设立为“勤俭日”，时时提醒人们在新世纪仍然要坚持艰苦朴素、勤俭节约的美德。小到一个人、一个家庭，大到一个国家、整个人类，要想生存，要想发展，都离不开“勤俭节约”这四个字。可以说修身、齐家、治国都不得不勤俭节约。李商隐有句名言“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”。历史也反复证明了这个道理：一个没有“勤俭节约、艰苦奋斗”精神作支撑的国家是难以繁荣昌盛的；没有勤俭节约精神作支撑的社会是难以长治久安的；没有勤俭节约精神作支撑的民族是难以自立自强的。

　　有人问：“我能做什么？”答案很简单：从我做起，从小事做起，从自身岗位做起。对，就是这么简单！大家可以想一想，在我们洗脸刷牙、洗头洗澡、每天上班前打扫卫生的时候，是不是在意的节约了一滴水？在我们使用电灯、空调、电脑、饮水机的时候，是不是刻意的节约了一度电？在我们复印打印文件的时候是不是把纸张两面使用，节省了一张纸？建设节约型社会就是需要我们从身边的小事做起，从节约一滴水、一度电、一升油、一张纸开始。日子久了就会养成节约的好习惯。

　　我还想特别提到的是节约用水，因为再过几天就是“世界水日”。水，作为生命之液哺育着人类和天地间万千生物。在因为人口增长、不合理使用、污染和全球变暖时，地球的生命之源已经向人类亮出黄牌。长期以来，人们普遍认为水是“取之不尽，用之不竭”的，不知道去爱惜，而浪费挥霍，但大家是否知道我国水资源人均占有量仅为世界人均占有量的四分之一，随着我国社会和经济的发展，水的缺口越来越大，目前我国农村还有3000多万人饮水困难，全国有110多个严重缺水的城市。人为的浪费和没有合理利用水源以及严重的污染等问题，使水资源更加缺乏。

　　节水，是国情所迫。一场大旱，举国关注，因为抗旱关乎13亿人的“吃饭”问题。不仅立足当下抗旱，还需着眼节水才是长远之计。从中央到地方，各级政府都在千方百计投入大量财力物力，增加抗旱水源。可还是有一些农民家庭已经注定粮食要颗粒无收了。合理利用水资源，开源节流已经是农业发展的当务之急。

　　还有，在我国西北的严重缺水地区，有很多家庭每天的用水要依靠肩担手提，甚至赶着牲口走几十里山路驼运。洗脸已经是很奢侈的事情了。大家也知道有的地方人一辈子只洗一次澡。幸好从20xx年中国妇女发展基金会发起了“母亲水窖”行动，修建水窖10万多眼，帮助120多万老百姓的摆脱了生存困难。面对这些我们还有什么理由不节约用水。

　　今后在当你眼睁睁的看着水龙头滴答滴答没有拧紧时，你是不是能伸把手把它拧紧？在你下班离开办公室时，会不会检查一下关没关电脑、打印机？不过现在已经让人感到欣慰的是许多人养成了两面使用打印纸的习惯；大家都很乐意使用节能灯具；以前办公室用纸发的通知、文件，现在也改成了电子文档，推进了无纸化办公。

　　最后我要说：勤俭节约不是一时的、而是永恒的话题。让我们积极行动起来，牢固树立资源意识和节俭意识，“让节约成为习惯”、“让节约成为我们的生活方式”。从每一件小事做起，用实际行动为建设节约型社会为作出贡献！希望我的演讲能引起大家自发的自觉的节约意识。谢谢大家。

>正规高考演讲稿格式范文篇二

　　尊敬的领导、评委，亲爱的朋友们：

　　大家好！我今天演讲的题目是：《人人创建文明家园》。

　　大家肯定听说过臭氧层空洞、酸雨、大气变暖、气候异常，物种灭绝、水土流失、草原荒漠化、大气污染、水源变质、能源危机、有毒废弃物等等的字眼吧？我们不知道将来又会听到什么新型的字眼呀！也许会听到太空人在说：噢，地球不再是一个蔚蓝色的星球了！。

　　生在汶水畔，长在汶水旁的我，从小就喜欢和小伙伴们在河里嬉戏玩耍。渴了，喝上几口汶河水；困了，躺在河边树林的沙滩上酣然大睡。儿时，那清清的水、蓝蓝的天、绿油油的树林、软软的沙滩就是我们美丽的家园。但现在我们却看不到、摸不着，只剩美好的回忆了。十几年来，钢城经济飞速发展，人们的经济水平显著提高，我们切实看到了一座座村庄换新颜；一条条马路平又宽；一辆辆汽车穿梭忙；一个个工厂忙生产。但与此同时，我们同样看到了高高耸立的烟囱整天冒着浓烟，生活区的居民不敢开窗户，不敢在户外晾晒衣服；漫天的浮沉到处乱窜，人们出行不得不戴上很不舒服的口罩；生产和生活污水污染了河流，夺走了鱼儿们赖以生存的家园；地上垃圾乱跑，树上彩旗飘飘，就连鸟儿欢快的歌声，现在听起来也显得有点凄惨。生态环境的日益破坏使我们的家园遭到了严重的威胁，天空湛蓝如镜，大地绿草如茵，已经快要不复存在了。

　　记得一首歌中唱到：“当天空不再是蓝色，小鸟不会飞翔；当江河不再有清澈，鱼儿也离开家乡；当空气不再是清新，花朵也失去芬芳；当乌云遮住了太阳，世界将黑暗无光；当冰山渐渐地融化，地球是一片汪洋；当大地干枯了村庄，眼睛也失去渴望；当城市川流不息的车，从此没有一点安详；当童话失去了森林，仙女也丢了魔棒；当玩具变成你的衣裳，从此没有天真幻想；当贪婪拼命的追逐，没有动物与你歌唱……”真的到那时，我们又该怎么办？

　　不会忘记，08年新春时节南方遭遇的一场持续低温的雪灾冻灾，交通瘫痪，电网损毁，农作物受冻，严重影响了人民群众的生活和生产，没有了节日里应该有的欢乐心情。据有关气象部门报道，大气环流异常和拉尼娜事件是造成这次灾害的主要原因，而人类对自然界的无情的破坏又是大气环流异常和拉尼娜事件发生的根本原因。这是大自然对人类的一次报复。

　　当然还有飓风、海啸等等。这些都是大自然对我们一次又一次的报复，而我们却又执迷不悟的继续破坏生态环境，这种状况实在令人担忧。一个又一个触目惊心的事例告诉我们，爱护我们的绿色家园已经刻不容缓。不久前，联合国环境规划署公布，20xx年世界环境日的主题为“地球需要你：团结起来应对气候变化”。可见，气候变化已经成为了一个典型的全球的环境问题，尤其是在地球环境日益恶化的今天，节约资源、治污减排、保护环境不再只是政府和公益机构努力倡导的理念，已经逐渐成为企业、个人乃至全社会共同关注的问题。

　　如今，全球环保工作力度的不断加强，各国的环保招数也层出不穷。在加拿大，松鼠很多，有时候它会跳到人们的脚边索要食物，如果你初来乍到，不懂该国的规矩，随意用脚把松鼠踢开，又恰好被当地的小孩子看见，这些环保小卫士们会要求你向松鼠道歉。法国十分重视垃圾的分类处理，除了要求生产厂家负责垃圾的回收管理外，还对居民作出了相应的规定，要求每户居民每月必须上交生活垃圾4公斤。环保部门再将这些分类垃圾集中到一起，综合利用。丹麦的国土面积很小，为防止受污染的土壤给人造成危害，政府制定了一项给污染土壤进行消毒的计划：估计用30年时间，采用生物分解、水冲洗以及高温处理等方法，对过去和现在的化学、铸钢、采矿企业所在地的土壤，进行消毒清洁，以消除污染。其实我国是最早制定环保法的国度。早在秦代之前，我国便有“春三月，山林不登斧，以成草木之长；夏三月，川泽不入网罟，以成鱼鳖之长”的规定，秦代的《田律》保护水道不得堵塞，要求在一些禁苑周围挖河开沟，设置警戒线。古人尚且如此，作为生活在高度文明今天的我们，面对环境的破坏又怎能熟视无睹，无动于衷？

　　所以让我们所有的人都以虔诚的声音呼唤生命的绿色：少一点向大自然索取，少一点向大自然排放，要坚持可持续发展战略，合理开发利用大自然赋予我们的财富，保护我们赖以生存的共同家园——地球。

　　为了让大地山青水秀，为了让家园绿树蓝天，我们不能仅仅是呼吁，更应该是从我做起，从现在做起，用实际行动来保护我们的绿色家园。

　　其实，我们能做到的很多，可以从生活中的点点滴滴做起。比如说，如果你每天都弯腰去拣地上的一张纸，那么你走过的路就会多一份清洁；如果你每天少用一个塑料袋，就会少一点白色污染；如果你在白天随手把家里的电灯熄灭，就会少浪费一点能源；如果你拒绝使用一次性的筷子，一次性纸杯，就会对绿色的森林多一点爱护；如果你步行去上班或者乘公交车而不是驾私家车，就会向大气少一点排放；如果你爱护脚下的绿草和身旁的小树，就会为自然环境的和谐多一点贡献……

　　朋友们，行动起来吧！一起来爱护我们的地球！爱护我们的家园！让头顶的天空湛蓝如镜，让脚下的大地绿草如茵，让身边的湖水清澈明净，让眼前的阳光灿烂如金。

　　我的演讲完了，谢谢！

>正规高考演讲稿格式范文篇三

　　各位老师，各位同学：

　　大家好！

　　在我们现实生活中，每个人都会有成功的经历，也有遇到失败的苦涩，取得成功的时候，脸上露出的时灿烂的笑容；遇到挫折的时候，有的一败涂地，有的是努力奋进，迎难而上。对于我们学生来说，应该怎么面对学习和生活的成功和失败呢？

　　这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

　　我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败—成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

　　我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

　　在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，期末考试一定能考出优异的成绩。

　　胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

　　请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

>正规高考演讲稿格式范文篇四

　　敬爱的老师、亲爱的同学们：

　　您们好！

　　诚信是一种人人必备的优良品格，一个人讲诚信，就代表了他是一个讲文明的人。讲诚信的人，处处受欢迎；不讲诚信的人，人们会忽视他的存在；所以，我们每个人都要讲诚信。诚信是为人之道，是立身处事之本。

　　那人为什么要诚信呢？因为诚信处处在我们的身边。首先呢，诚信是立人之本，“子曰：人而无信，不知其可也。”认为人若不讲信用，在社会上就无立足之地，什么事情也做不成。

　　其次呢，诚信是齐家之道，唐代着名大臣魏微说过“夫妇有恩矣，不诚则离。”只要夫妻、父子和兄弟之间以诚相待，诚实守信，就能和睦相处，达到“家和万事兴”的目的。若家人彼此缺乏诚信、互不信任，家庭便会逐渐四分五裂。然后呢，诚信是交友之基，只有“与朋友交，言而有信”，才能达到“朋友信之”、推心置腹、无私帮助的目的。否则，朋友之间充满虚伪、欺骗，就绝不会有真正的朋友，朋友是建立在诚信的基础上。

　　接着呢，《左传》云：“信，国之宝也。”指出诚信是治国的根本法宝。孔子在“足食”、“足兵”、“民信”三者中，宁肯“去兵”、“去食”，也要坚持保留“民信”。因为孔子认为“民无信不立”，如果人民不信任王权，国家朝政根本立不住脚。因此，王权必须“取信于民”，正如王安石所言：“自古驱民在信诚，一言为重百金轻”。然后呢，诚信是经商之魂，在现代社会，商人在签订合约时，都会期望对方信守合约。诚信更是各种商业活动的竞争手段，是市场经济的灵魂，是企业家的一张真正的“金质名片”。

　　最后呢，古语云：“反身而诚，乐莫大焉。”只有做到真诚无伪，才可使内心无愧，坦然宁静，给人带来的精神快乐，是人们安慰心灵的良药。人若不讲诚信，就会造成社会秩序混乱，彼此无信任感，后患无穷。正如《吕氏春秋·贵信》篇所说，如果君臣不讲信用，则百姓诋毁朝廷、国家不得安宁；做官不讲信用，则少不怕长，贵贱相轻；赏罚无信，则人民轻易犯法，难以施令；交友不讲信用，则互相怨恨，不能相亲；百工无信，则手工产品质量粗糙，以次充好，丹漆染色也不正。可见失信对社会的危害何等大啊！综观而言，诚信对于自我修养、齐家、交友、营商以至为政，都是一种不可缺少的美德，可见诚信在人类社会中是非常重要的。

>正规高考演讲稿格式范文篇五

　　大家好！

　　我曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人。”当我来到项目部的第一天，我就写下了我人生当中的第二个座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着一个工程人员一生的追求。一个拥有青春的年轻人的奋斗目标。

　　奋斗——这是年轻人最熟悉的词语，最激昂的决心。初项目部时，一眼望去，最醒目的便是门前的大旗，上面写着青年突击队，心中顿时有些激动。这是一支年轻人的队伍，这是青春的象征，而我也将要成为这个朝气蓬勃队伍的一分子，心中异常的紧张和兴奋。我已经离开了父母和老师无微不至的呵护，走进社会，所以我也要奋斗，我把他定为我的第一目标。

　　创新——企业的精神，我们的追求。勇于跨越，追求卓越的企业目标在鼓舞着年轻的人们，抓住机遇，勇于创新，锐意进取，不断提高。

　　务实——告别学生时代的虚荣和攀比，来到这里汲取知识，接受锻炼，提高素质，增长经验，打好坚实的基础，用实际行动实现自我的梦想，造就完美的人生。

　　细心——当我们这些刚刚走出校门的实习生填写内业资料时，听见最多的词语就是师哥们一直在告诫的细心一词，是的，在一个工程中最重要的，也是铸就精品工程最重要的就是细心，细心才成就了一次次的辉煌成绩，完成了一份份完美的考卷。

　　尊重——因为我还年轻，缺少丰富的经验和阅历，所以一定要做到尊重别人的意见，虚心接受别人的教诲。另外，尊重也是一个人的自身素质和修养。所以在学习经验的同时，学习尊重也尤为重要。

　　当我离开多姿多彩的大学生活，来到这里塑造我的人生，雕刻我的梦想的时候，就已经为自己的人生做好了规划，把自己的理想铭刻于心中，做一个甘于寂寞，敢于创新，干劲十足的年轻人。

　　“士不可以不弘毅，任重而道远”作为一个90后的年轻人，一个国家，一个民族的希望所在，心中无不闪烁着梦想，那么现在就是我们努力实现梦想的时候。当前我们正处于一个承前启后，继往开来的转折点，有一大批的工程项目等着我们去建设，有一系列的技术等着我们去攻关，有一大片市场等着我们去开拓，有一整套的经验等着我们去探索。

　　当一个人把自己的青春融入到自己的事业的时候，那么他的青春不会流失，他的事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒！“有的人活着他已经死了，有的人死了他还活着，生命的意义在于活着，并且要好好活着，正如《士兵突击》中的许三多，总是说要好好活，总是说好好活就是做很多有意义的事，那么什么才是有意义的事呢？怎样才能活的更有意义呢？我想那就要奉献。如果我们不付出，不创造，不追求，不奉献，那这样的青春必会稍纵即逝。回首过去，没有追忆，人生渺茫，这绝对不是我们活着的意义。

　　我们选择了建工系统，从某种意义上来说，就已经选择了奉献。远离了都市的繁华，城市的喧嚣，绚丽的生活，时尚的气息，沉淀了心情在这里驻足，扎根。我们是失去了一些东西，但是我们没有失去最为宝贵的青春，我们也没有辜负自己的青春，因为我们正用汗水见证着成长，用奉献丈量着价值，拥有青春的人们在这原本荒凉的土地上创造人生的奇迹，抒写青春的乐章。

　　拥有青春的人们，让我们拿出奥林匹克的精神，点燃心中的圣火，在和谐社会的大环境下，释放青春的激情，展现青春的风采，秀出激昂的主旋律，为祖国的明天而努力奋斗！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！