# 202\_课前三分钟演讲稿5篇范文

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-10

*演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿的使用频率越来越高，来参考自己需要的演讲稿吧!以下是小编整理的20\_课前三分钟演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!20\_课前三分钟演讲稿范文1敬爱的老师，亲爱的同...*

演讲稿是作为在特定的情境中供口语表达使用的文稿。在社会一步步向前发展的今天，演讲稿的使用频率越来越高，来参考自己需要的演讲稿吧!以下是小编整理的20\_课前三分钟演讲稿范文，欢迎大家借鉴与参考!

**20\_课前三分钟演讲稿范文1**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《改变不了环境，就改变自己》。

著名的文学家托尔斯泰曾经说过：“世界上只有两种人：一种是观望者，一种是行动者。大多数人想改变这个世界，但是没人想改变自己。”想要改变现状，就要改变自己;要改变自己。就得改变自己的观念。一切成就，都是从正确的观念开始的。一连串的失败，也都是从错误的观念开始的。要适应社会，适应环境，适应变化，就要学会改变自己。

柏拉图告诉弟-子自己能够移山，弟-子们纷纷请教方法，柏拉图笑道，说：“很简单，山若不过来，我就过去。”弟-子们一片哗然。

这一个世界上根本就没有移山之术，唯一的一个移动山的方法就是：山不过来，我便过去。同样的道理，人不能改变环境，那么我们就要改变自己。

一个黑人小孩在他父亲的葡萄酒厂看守橡木桶。每天早上，他用抹布将一个个木桶擦干净，然后一排排地整齐地放好。令他生气的是，往往一夜之间，风就把他排列整齐的木桶吹得东倒西歪。

小男孩很委屈地哭了。父亲摸着小男孩的头说：“孩子，不要哭，我们可以想办法去征服风。”

于是小男孩擦干了眼泪坐在木桶边想啊想，想了半天终于想出了一个办法，他从井边挑来一桶又一桶的清水，然后把它们倒进那些空空的橡木桶里，然后他就忐忑不安地回家睡觉了。第二天，天刚蒙蒙亮，小男孩就匆匆地爬了起来，他跑到放桶的地方一看，那些橡木桶一个一个排列得整整齐齐，没有一个被风吹倒的，也没有一个被风吹歪的。小男孩开心地笑了，他对父亲说：“要想木桶不被风吹倒，就要加重木桶的重量。”男孩的父亲赞许地微笑了。

是的，我们不能改变风，改变不了这个这个世界上的许多东西，但我们可以改变自己，给自己加重，这样我们就可以适应变化，不被打败!

在威斯敏斯特教堂地下室里，英国圣公会主教的墓碑上写着这样一段话：当我年轻自由的时候，我的想象力没有任何局限，我梦想改变这个世界。当我渐渐成熟明智的时候，我发现这个世界是不可改变的，于是我将眼光放得短浅了一些，那就只改变我的国家吧!但我的国家似乎也是我无法改变的。当我到了迟暮之年，抱着最后一丝努力的希望，我决定只改变我的家庭、我最亲近的人——但是，唉!他们根本不接受改变。现在我在临终之际，我才突然意识到：如果起初我只改变自己，接着我就可以依次改变我的家人。然后，在他们的激发和鼓励下，我也许能改变我的国家。再接下来，谁又知道呢，也许我连整个世界都可以改变。

人生如水，人只能去适应环境。如果不能改变环境，就改变自己，只有这样，才能克服更多的困难，战胜更多的挫折，实现自我。如果不能看到自己的缺点和不足，只是一味地埋怨环境不利，从而把改变境遇的希望寄托在改变环境上，这实在是徒劳无益。

虽然我们不能改变世界，但是我们可以改变自己，让我们用爱心和智慧来面对一切环境。

**20\_课前三分钟演讲稿范文2**

亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我要讲的是《为梦想而奋斗》。

高尔基说过;“当大自然剥夺了人类用四肢爬行的能力时，又给了他一根拐杖，这就是梦想!“梦想是人生的太阳”德莱特的这句话至今仍是很多人的座右铭。

梦想，不仅是一个美好的名词，更是人活一世奋斗努力的目标，倘若没有了这个目标，人生也会随之黯然失色。奥运史上第一个独得三枚田径金牌的女子是美国的威尔玛·鲁道夫，她辉煌的成绩足以令世人感叹，可她曾经被医生判定为终生残疾，曾经有六年不会走路。年幼的威尔玛立志要成为最优秀的田径运动员，这个可望而不可即的梦想激励着她不顾别人的嘲讽，日复一日年复一年的努力，终于赢得了鲜花和掌声，创造了辉煌的奇迹。

梦想，这一盏不灭的灯趋走了威尔玛心灵的阴影，照亮了她前进的方向。人生之路不是一马平川，也不是鲜花碧草铺就，困苦挫折在所难免。但只要有梦想这盏不灭的灯相伴，就能冲破迷惘，步入灿烂的里程。歌德说过：“人人心中有盏灯，强者经风不熄，弱者遇风即灭。这盏灯，就是梦想。”梦想之灯虽然美好，但也是虚无缥缈的。若想让梦想之灯放出光芒，需要付出艰辛的劳动甚至是一生的努力。

前人说得好：有志之人立长志，无志之人常立志。据于梦想而不去奋斗的人是平庸的，他们像阿q一样整天处在幻想之中，把未来的生活打扮得五光十色，然而却只能是雾里看花，海市蜃楼罢了。因此，单单手执梦想之灯是不够的，更需要你汗水凝成的灯油与奋斗汇成的火焰。

没有梦想的人，就像一艘无舵的孤舟，终将被大海吞没;不肯为梦想奋斗的人，就像一颗黑夜的流星，不知会陨落何方。寻找你的梦想之灯并将它点亮!

谢谢大家!

**20\_课前三分钟演讲稿范文3**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!我是604班的胡博源。今天我演讲的主题是“感恩老师，感恩母校”。

岁月匆匆，时光荏苒。转眼间，小学的六年生活就快结束了。在即将离开母校的时刻，我的心中充满了无比留恋与不舍。回首往事，六年的小学生活历历在目，母校的一草一木都是那么亲切。这六年的小学生活似一幅多彩的画卷，谱写了我们每一天的学习生活。难忘和同学们一起学习、探讨的分分秒秒;难忘老师教会我们的点点滴滴;难忘大家为班级荣誉一起拼搏的时时刻刻……

这六年，我们从一个无知的儿童变成一个知识丰富的少年，我们身上所有的智慧和知识都是老师辛苦工作的结果，我们成长的进步，都是老师汗水的浇灌。这六年，老师亲切的话语，慈祥的脸庞伴随我们成长。亲爱的老师，感谢你们慈母般的爱、严父般的教育、朋友般的理解……有了这些才能使我成了一名好学生。如今，我已成功考进顾国和外国语学校，我可以感到你们在为我高兴、欣慰，但同时你们也在提醒我：“没有最好，只有更好，学无止境!”是呀，我要利用母校给我的一切去奋斗，把这里作为起点，一步一个脚印继续前进!

母校啊，是您六年来对我们无比呵护，无比关心，教给我们本领，带我们飞翔在生活的天空，带我们遨游在知识的海洋，让我们领悟人生的快乐与自在，忘不了一次又一次的主题文化节，让我们懂得生命的意义和价值……感谢您，我亲爱的母校，今后我无论走到哪里，都不会忘记六年来您对我们的栽培与教诲。

最后，祝愿老师们身体健康，桃李满天下!

祝愿我们的母校更加辉煌!

谢谢大家!

**20\_课前三分钟演讲稿范文4**

亲爱的同学们：

大家早上好!

今天由我来为大家进行课前三分钟的演讲，我感到十分的荣幸。今天我演讲的主题就是自信。

不知道大家有没有听过这么一句话：“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的.自信来克服遇到的困难，不要一遇到一点困难就觉得是世界末日了，其实都会过去的，并没有那么困难。

爱因斯坦的之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对哒伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折，或许前面有很多的机会在等着我们。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心!我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我一直都坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

亲爱的同学们，从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁也的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的学习生活成为人生光彩绚丽的回忆。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**20\_课前三分钟演讲稿范文5**

同学们，老师们早上好。今天由我来为大家作自我介绍。大家对我介绍这个题目应该会觉得很老土吧，希望我一下多的内容不会让大家觉得无聊。

我叫YJBYS，今年13岁。我没有什么兴趣，只不过每样东西都会一点，但不精通。例如唱歌吧，我很喜欢唱流行歌，上街时候的我都会哼上一两句。但不知道为什么，我每次场唱到高音时，总会走音。而且我最大的一个毛病是喜欢看电视，天天看，晚晚看。但我的妈妈是我的死对头，每晚都要我复习。记得一天晚上，我趁妈妈上洗手间时，大概只有4—5分钟。我一极快的速度跑到客厅，把电视机开了，还把音量调到最少。正当我看得入迷时，我忽然觉得耳朵有一丝凉风吹过。转头一看，妈妈用她那超级大电眼来盯着我看，然后跟我说：\"小朋友，你做完功课吗?\"那不阴不阳的语气让我觉得心惊胆颤，说时迟，那时快，妈妈一手抓起我的衣领，把我拖到了房间，叫我读书。这还不算什么，最令我不爽的是，他居然知道我躲在被窝里看小说，然后冷冷的把我的小说给收了。人家常说寓娱乐工作，可是我家却是将一切娱乐活动取消。

但站在父母亲的立场来说，他们也许只是想我们读多点书，以后我找份好工作。照我说，应该让娱乐和学习取得平衡，让各自知道大家的好处，那不就行了吗?

**20\_课前三分钟演讲稿范文**

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！