# 国旗下讲话防灾减灾守护美好家园集合9篇

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-06-09

*下面是小编为大家整理的国旗下讲话防灾减灾守护美好家园集合9篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇1　　老师们、同学们：　　大家好!　　经国务院批准，自20\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年...*

下面是小编为大家整理的国旗下讲话防灾减灾守护美好家园集合9篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。[\_TAG\_h2]国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇1

　　老师们、同学们：

　　大家好!

　　经国务院批准，自20\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。今年5月12日是我国第\_个“防灾减灾日”，开展好“防灾减灾日”活动，坚持以人为本的思想，通过开展“防灾减灾日”主题宣传教育活动，进一步营造学校、家庭和社会防灾减灾的宣传氛围，唤起广大师生、学生家长和社会各界对防灾减灾工作的高度关注，增强防灾减灾意识，普及推广防灾减灾知识和避灾自救互救技能，增强全社会参与防灾减灾工作的自觉性和主动性，提高综合减灾能力，最大程度减轻灾害损失，最大限度保障青年学生的生命安全和健康成长，确保校园安全稳定。

　　面对自然灾害，每一个人都应尽量按以下10个字去做：

　　1、学：学习有关各种灾害知识和减灾知识。

　　2、听：经常注意收听国家或地方政府和主管灾害部门发布的灾害信息，不听信谣传。

　　3、备：根据面临灾害的发展，做好个人、家庭的各种行动准备，保护灾害监测、防护设施。

　　4、察：注意观察研究周围的自然变异现象，有条件的也可以进行某些测试研究。

　　5、报：一旦发现某种异常现象，不必惊恐，但要尽快向有关部门报告，请专业部门判断。

　　6、抗：灾害一旦发生，首先应该发扬大无畏精神，召唤群众自卫。

　　7、避：灾前作好个人和家庭躲避，抗御灾害的行动安排，选好避灾的安全地方，一旦灾害发生，个人并组织大家进行避灾。

　　8、断：在救灾行动中，首先要切断可能导致次生灾害的电、火、煤气等灾源。

　　9、救：要学习一定的医疗救护知识，准备一些必备药品，以便在灾害期间医疗系统不能正常工作的情况下，及时自救和救治他人。

　　10、保：为减少个人、家庭、企事业单位的经济损失，除了个人和单位保护以外，还要充分利用保险公司的防灾、防风险保险。

　　近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，师生安全意识也随之增强，防范能力逐渐提高，但是重特大伤亡事故仍时有发生，安全问题不容乐观。据联合国专家统计分析，每年全球死于意外事故约200万人。面对每一次残酷的事故，面对每一个鲜活的生命在瞬间逝去，我们每一个教师应该承担起应有的责任，发挥积极的作用。每一个同学都应当视自己的生命为最宝贵的东西，都应当时时关爱自己和他人的生命。

　　校园安全与我们每个师生密切相关。它关系到我们学生能否健康成长，能否顺利完成学业;它关系到我们老师能否在一个宁静、安全的环境中教书育人，为国家培养和造就各种人才。因此，校园安全是我们做好学校各项工作的基础和前提，也是学校教育的首要任务之一。为了进一步做好我校的安全教育工作，现提出以下几点要求，希望全体师生都能认真做好。

　　1、全校师生都要牢固树立“安全第一”的思想，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性，做到安全第一、从我做起，安全第一、从小事做起;做到时时讲安全、事事讲安全，人人讲安全、保证人人都安全;

　　2、要注意交通安全。要认真学习交通法规，丰富交通安全知识;遵守交通法规，不在马路上嬉戏、打闹;过马路时，要做到红灯停，绿灯行，走人行横道线;乘坐租乘车辆及公交车，做到文明乘车，安全乘车。同学们，请你们一定要记住，不要拿自己的生命安全开玩笑。

　　3、要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。所有的体育运动器械，必须在老师的指导、监督下使用;

　　4、要注意心理安全。同学们我们自己的所作所为也要有安全意识。不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件，甚至找外来人聚众斗殴，一定要自觉遵守校规校纪;

　　5、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件开始增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，尽量不要校门前街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病;

　　6、要远离网吧，网吧里人员复杂，如果上网次数多了，就很容易成瘾。同学们，为了自己的学业，为了自己的前程，为了自己身心的健康，为了家庭的幸福，请远离网吧。

　　老师、同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。确保学生的安全健康，不仅关系到每个家庭的生活幸福，更关系到整个社会的.稳定与祥和，保护学生安全，是学校、家庭和社会的共同责任。生命无价，珍爱生命!让我们积极行动起来，为彼此的生命撑起一片安全的天空，我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣!

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇2**

　　各位老师，各位同学：

　　早上好!

　　20\_年5月12日的汶川地震、20\_年4月20日的雅安地震给我们的同胞带来了巨大的生命和财产损失。今天利用国旗下的讲话，给大家介绍一些简单的预防地震灾害的小常识。

　　>1.地震知识

　　地震是一种自然现象，目前人力尚不能阻止地震的发生。但是，我们可以采取有效措施，最大限度地减轻地震灾害。

　　由于地球不断运动，逐渐积累了巨大能量，在地壳某些脆弱地带造成岩层突然发生破裂或错动，这就是地震。

　　地震前兆指地震发生前出现的异常现象，如地震活动、地表的明显变化以及地磁、地电、重力等地球物理异常，地下水位、水化学、动物的异常行为等。

　　>2.发生有感地震应急行动

　　有感地震是指发生的地震级别较低，有明显震感，没有造成破坏和重大破坏的地震。

　　应急要点：

　　发生有感地震后，室内人员在震发瞬间不知道地震强弱的情况下，应迅速按预先选定的较安全的室内避震点分头躲避。

　　震后快速撤到室外，注意收听、收看电视台、电台播发的有关新闻，做好防震准备。

　　了解震情趋势，不听信、传播谣言，确保社会稳定。

　　>3.发生破坏性地震应急行动

　　破坏性地震是指发生地震级别较大，造成一定的人员伤亡和建筑物破坏或造成重大的人员伤亡和建筑物破坏地震。

　　应急要点：

　　住平房的居民遇到级别较大地震时，如室外空旷，应迅速跑到屋外躲避，尽量避开高大建筑物、立交桥，远离高压线及化学、煤气等工厂或设施;来不及跑时可躲在桌下、床下及坚固的家具旁，并用毛巾或衣物捂住口鼻防尘、防烟。

　　住在楼房的居民，应选择厨房、卫生间等开间小的空间避震;也可以躲在内墙根、墙角、坚固的家具旁等容易于形成三角空间的地方;要远离外墙、门窗和阳台;不要使用电梯，更不能跳楼。

　　尽快关闭电源、火源。

　　正在教室上课、工作场所工作、公共场所活动时，应迅速包头、闭眼，在讲台、课桌、工作台和办公家具下边等地方躲避。

　　正在野外活动时，应尽量避开山脚、陡崖，以防滚石和滑坡;如遇山崩，要向远离滚石前进方向的两侧方向跑。

　　正在海边游玩时，应迅速远离海边，以防地震引起海啸。

　　驾车行驶时，应迅速躲开立交桥、陡崖、电线杆等，并尽快选择空旷处立即停车。

　　身体遭到地震伤害时，应设法清除压在身上的物体，尽可能用湿毛巾等捂住口鼻防尘、防烟;用石块或铁器等敲击物体与外界联系，不要大声呼救，注意保存体力;设法用砖石等支撑上方不稳的重物，保护自己的生存空间。

　　>4.地震时切忌惊慌

　　我们感觉到的地震，大多数是有感、强有感地震，少数能造成轻微破坏，造成严重破坏的地震是极少数。因此，当遇到地震时切忌恐慌，要沉着冷静，迅速采取正确行动。特别在高楼和人员密集场所，就地躲避最现实。我国有过地震并没造成任何破坏，但惊慌失措的人们互相拥挤踩踏造成重伤甚至死亡的教训。

　　不要跳楼

　　要相互关爱

　　人员密集场所不要拥挤

　　学生要听从指挥

　　在平时，预先准备好各种避难的`工具和装备：

　　1、水;

　　2、五日左右的粮食(准备好即使一天不生火也足够食用的粮食);

　　3、贵重物品(现金、银行存款薄，各种证件以及必要的印鉴等);

　　4、手电筒、蜡烛、火柴等;

　　5、收音机;

　　6、毛毯;

　　7、手巾、绳、草纸等日用品以及洗漱用品;

　　8、急救药品;

　　9、背囊等用品。 这些用具应平时整理好，以便需要时可以马上携带走。

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇3**

尊敬的各位老师、同学们：

　　大家早上好！我是谭梦圆。今天，我代表1305班在国旗下发言。1305班是一个团结友爱、朝气蓬勃的集体，在班主任郑雪和王上锐老师的带领下，我们以“从优秀，到卓越”为班训，时时勤勉，分分必争。人格健全，自主发展是我们的追求。笃志向学，名列前茅是我们的习惯。，每次的大型活动都有我们积极的身影，每周的文明班级都有我们光荣的名字。我们定将不断向着更卓越的方向前进。今天我演讲的主题是《重视防灾减灾，共创平安人生》。

　　你是否还记得20\_年5月12日那场震颤了整个世界的汶川大地震。时隔七年，模糊的血肉、惊恐的眼神、昏暗的天地……也许都将渐渐从脑海中淡去。但是有一幢警钟却必须时时敲响、洪亮清晰、不能忘怀，那就是对防灾减灾的重视。在我国自然灾害频发的背景下，为提高全民防灾减灾的意识，我国将每年的5月12日设为防灾减灾日。

　　然而在现实生活中，防灾减灾工作常常得不到充分重视。我曾看到这样一则新闻：一位母亲的儿子因为在河中玩耍不慎，失去了生命。此后每年夏天这位母亲都会到那条河边，劝导人们不要在河边玩耍，要注意安全。但人们大多不以为意，对她冷眼相待，直到她说出儿子在这条河中遇难的事实后，人们才略感歉意，而有所忌惮地离开。江河表面平静，其下地势十分复杂，也许岸边还是刚没过膝盖的水位，再多踏一步，突然就成了无底深渊，一个不小心没站稳，便会陷入深渊束手无策。多少鲜活的生命之花是这样在无情的流水中凋谢。

　　这种不重视安全的例子还有很多“开车不喝酒，喝酒不开车”的道理人人都懂，却仍有不少人以身试险，不知有多少家庭因此多了两行眼泪……难道一定要看到鲜红的教训我们才懂得安全的重要性吗？当然不，生命如此可贵，我们都不希望身边的人，也更不希望自己的生命陷入危险之中。

　　那么怎么远离危险，创造平安安全的环境呢？安全就在点点滴滴的生活之中，我们多注意一些，危险就离我们更远一些。

　　每个人对防灾减灾的点滴关注、对安全的点滴贡献，将促成每个人的平安幸福；而每个人的平安幸福，就是每个家庭的平安幸福；每个家庭的平安幸福，又将构成整个社会的平安幸福。让我们共同关注防灾减灾，共创平安幸福。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇4**

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我是20xx级1班的丁xx。今天我演讲的题目是“提升基层应急能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线”。20\_年5月12日注定是人们永远难以忘怀的日子，汶川发生了里氏8.0级特大地震，山崩地裂、房屋倒塌，68977条鲜活的生命逝去，这场继唐山大地震后伤亡最严重的地震警示我们：灾难无处不在，提高防灾减灾能力，筑牢生命的防线意义重大。

　　为了表达对地震中遇难同胞的追思，增强全民防灾意识，提高防灾减灾的能力，我国于20\_年5月12日，设置了“防灾减灾日”，意在提醒全民掌握科学防灾的知识，提升应急避险能力，最大限度地减少灾难带来的危害。

　　汶川地震中，安县桑枣中学虽然与受灾最严重的北川紧邻，但因为平时训练有素，全校2200多名学生和上百名老师，仅用时1分36秒就全部安全撤离到学校的操场上。大灾大难中无1人伤亡，获得汶川地震中防灾“最牛学校”的美名，可谓是当之无愧。

　　我国设置“防灾减灾日”，一方面是因为汶川地震影响巨大，举世震惊，顺应了社会各界对我国防灾减灾关注的诉求，另一方面也是提醒我我们前事不忘，后事之师，更加重视防灾减灾，做到防患于未然。

　　这个世界最脆弱的的是生命，一切的名利追求在健康面前不值一提。因此提高我们同学的防灾减灾能力显得格外重要。在这方面，我们的学校也是高度重视、常抓不懈，逃生演习已成为学校中重要的常规工作。每周三课间操进行的逃生演习要求全体同学按照规划好的路线有序逃生。

　　每次逃生演习都会有老师帮忙计时，五分钟、四分钟……随着演练次数的增加，我们的速度也越来越快，动作越来越娴熟。宿舍人员密集，稍有不慎就可能酿成悲剧。在宿舍里，我们也每隔几个周就会有火灾消防演练。演练中，宿管老师一吹口哨，同学们就近找好毛巾、枕巾等物品捂住口鼻，排成一列快速下楼，在院子里按照宿舍号站好队，由舍长点清人数报告老师是否少人，一切都井然有序。训练有素的背后是同学们一次次地认真演练和老师一次次地辛勤指导。

　　曾记得有一次进行消防演练时，有个别同学比较散漫，不重视演练。老师便把我们带到综合楼门口，强调演练的重要性，反复告诫我们即使自己逃出宿舍楼也不能放慢脚步，因为后面可能还有同学仍然处在危险之中。我们只有把每次演习当成真正的灾难，灾难真正降临时，我们才能像演习一样从容不迫，才能保护好自己、保护好他人、将伤亡降到最低。

　　新年伊始的新冠病毒阴霾笼罩整个世界。中国在大灾面前不断增强防灾减灾意识与能力，疫情得到了有效控制，国内情况基本稳定了下来。在社会各界及学校各部门老师的努力下，4月15日，我们终于如愿以偿的回到了熟悉的校园，一起备战高考。

　　从每天的四次体温测量到一日三餐的`就餐秩序；从每日上下学老师们的陪伴与护送到每日学习上、生活上老师们的细致安排……无不体现着学校把师生安全放在第一位的安全意识与责任担当，学校用它的行动打消了我们的疑虑，打消了家长的担心，向社会展示了它的防灾减灾能力。

　　今年的5月12日是我国第12个防灾减灾日，在此我们应对12年前在汶川地震中遇难的人们表示哀悼，对地震中牺牲的英雄致以崇高的敬意，也应当对学校为保障我们的安全与学习付出的`辛劳表示衷心的感谢。居安思危，增强防灾减灾的能力，筑牢防灾减灾救灾的人民防线，愿我们每个人都能铭记这份责任。

　　我的演讲到此结束，谢谢大家！

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇5**

各位老师，同学们：

　　大家早上好！新的一周又开始了，今天国旗下讲话的题目是《防灾减灾，从我做起》。

　　同学们，我们应该记得20\_年5月12日，我国四川省汶川县发生了大地震。瞬间房屋倒塌，家园成了废墟，许许多多人失去了生命。为了引起我们对防灾减灾工作的重视，增强灾害风险的防范意识，经国务院批准，自20\_年起，每年5月12日为全国防灾减灾日。

　　近年来安全教育越来越得到社会各界的重视，为了让我们对安全知识有更深的了解，上级还特别建立了安全教育平台为我们学生服务，通过平台的登陆学习，我们可以全方面地了解、掌握各种安全知识和技能，提高我们的安全意识。但在实际生活中，同学们的种种行为还是说明我们安全意识淡薄，趁今天这个机会，就安全这个主题，我提醒各位同学关注以下安全细节：

　　1、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

　　2、要注意交通安全。乘公交车的同学要相互礼让，文明乘车。

　　3、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生同学间打架的事件。

　　4、课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，保持楼道安静，做到轻声慢步、靠右行。

　　5、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃，要加强身体锻炼，预防传染病。

　　同学们！生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次，时时树立安全的意识，时时想安全，人人讲安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽！我的讲话完毕，谢谢大家！

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇6**

　　各位老师、同学，大家早上好，今天我演讲的主题是防震减灾。

　　学过地理的同学都知道，我国位于世界两大地震带——环太平洋地震带与欧亚地震带之间，受太平洋板块、印度板块和菲律宾海板块的挤压，地震断裂带十分活跃。根据往年地震监测资料统计显示，我国大陆发生5级地震的频率每年大概20次，发生6级地震的频率每年大概3～4次，发生7级地震的频率3年大概2次。

　　目前的地震预报水平还不能准确地说出它将要发生的时间、地点和震级，但是，经过几十年的探索，我们有办法减轻地震所造成的损失，这就是“防震减灾”。

　　在无预报而突遭地震袭击时，首先请大家要镇静，保持头脑清醒。由于强烈振动只有几秒到几十秒钟，时间短促，所以应采用“就近避震”的方法。

　　如果是在家里遇到地震，首先要关闭液化气，切断电源，以防发生火灾；接着就近躲在坚固的家俱下（如床铺、饭桌下等），也可以躲在内墙角或开间小的卫生间，待震后再撤离到外面空旷的地方，以防余震。

　　如果在室外行走遇到地震，千万不要躲在广告牌、霓虹灯架、电线杆等处，迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头。需迅速跑向空旷的地方躲避，蹲下，双手抱头，最好能用身边的包或软的物品护住头。

　　如果在学校教室上课或在大礼堂开会突遇地震，千万不要惊慌外逃，乱跑乱挤反而会造成踩伤、挤伤、压伤，酿成不可想象的后果。同学们可暂避在课桌下，背向窗户，并用书包保护头部，待地震平息后在老师的指挥下迅速而有秩序地跑向操场等空旷地方。如果你就在操场上时，应迅速跑到中间，万万不能躲在架子下、墙角边，更不要跑回教学楼，以免被倒下的墙或掉下的玻璃、砖块砸伤。震后应当有组织地撤离。

　　“知震”才不会“恐震”。地震虽然无法预料，但我们可以未雨绸缪，多学习一些科学防震和安全逃生知识，做到防震减灾，以保护我们的生命安全。我的讲话结束了，谢谢大家！

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇7**

　　各位老师，同学们：大家早上好!

　　新的一周又开始了，今天我国旗下讲话的题目是《防灾减灾,从我做起》。

　　同学们，当我们在尽情享受每一天的快乐时光时，我们是否想到安全隐患无时不在袭击着我们。9年前的今天，也就是20\_年5月12日，下午2点28分，在我国四川省汶川县发生了一次特别重大的地震灾害。地震到来之时，正是学校上课的时间，有近几十所中小学校在强大的地震前瞬间倒塌、摧毁，许多学生和老师失去了生命。

　　20\_年3月2日，国家减灾委、民政部发布消息，经国务院批准，自20\_年起，每年5月12日为全国“防灾减灾日”。

　　同学们，防灾减灾目的是为了增强我们的风险防范意识，保证大家的生命安全。利用今天国旗下讲话的机会，我郑重的向同学们提出如下倡议：

　　1、在各项运动中要注意运动安全。上体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。操场上的体育运动器械，必须按规定使用。

　　2、要注意交通安全。乘车时要相互礼让，文明乘车。

　　3、同学们的所作所为也要有安全意识，不能感情用事。同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，不能发生打架事件，更不能找外来人解决。

　　4、课间文明，不大声喧哗，不追逐打闹，进出走廊不奔跑，不嬉戏，不在走廊和门口玩耍。保持楼道内安静，做到轻声、慢步、靠右行。不在教室走廊从事体育性活动、追跑嘻戏或打闹喧哗。

　　5、要注意食品安全。夏天到来，气温渐高，食物中毒事件有可能增多，同学们不要买过期的、变质的、不卫生的食品，不要在街头小摊上买东西吃。吃饭喝水都要讲卫生，要加强身体锻炼，预防传染病。

　　同学们! 生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。安全重于泰山，安全在于防范，让我们时刻牢记生命对于每个人只有一次。时时树立安全的意识，时时想安全，处处讲安全，人人要安全，居安思危，就一定会创造出安全和谐的校园环境，我们的生命将会更加亮丽!

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇8**

　　尊敬的老师，亲爱的小朋友们：

　　大家早上好！

　　我是大（3）班\*\*小朋友，今天我在国旗下讲话的\'题目是《学会保护自己》。

　　小朋友们，我们玩具丢了可以再买，花儿谢了还会再开，而我们的生命却不能重来，我们应该学会保护自己。

　　今天是“第六个防震减灾日”，那么我们如何提高安全意识，让安全扎根在我们心中呢？

　　首先，大地震来了不要急，暂避到桌子、床铺等下面，震后迅速撤离，以防余震。

　　第二，人多先找藏身处，待地震过后再有序撤离。

　　第三，远离危险区，如在街道上遇到地震，应用手护住头部，迅速远离楼房，到安全地带。

　　第四，如不幸被埋，要保存体力，要尽量保持冷静，设法自救，无法脱险时，尽量寻找水和食物，创造生存条件，等待救援。

　　当然，安全包含的内容非常广泛，仅仅做到这些还是远远不够的，我们应该听取老师的教育，同时还需要我们大家的配合与支持。

　　谢谢大家！

**国旗下讲话防灾减灾守护美好家园篇9**

　　 尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《防震减灾珍爱生命》

　　20\_年5月12日大地震，一瞬时，山崩地裂，家园损毁，生命消逝。

　　20\_年，每年的5月12日被设为全国防震减灾日。防震减灾日的设立，既是纪念四川汶川大地震故去的人们，也是提醒我们前事不忘、后事之师，增强全社会防震减灾意识，普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能，最大限度地减轻自然灾害的损失。

　　我们的身边不可避免的存在着各种各样的灾害的侵犯的隐患，如台风、暴雨、火灾、地震、雷电、交通事故等等，因此，对我们全体师生而言，提高防灾减灾意识显得至关重要。灾害确实可怕，但比灾害更可怕的是无知，作为校学生，我们要珍爱生命，最大限度保护自己，就要学习防震减灾知识和避灾自救技能。当老师向我们讲解防震减灾知识时，要认真听讲，做好记录。当老师提醒我们注意安全时，要注意自己的行为，保持良好的纪律。同时，我们要重视每一次防灾演习。在演习中，不要嘻嘻打闹，觉得这仅仅是练习，而要将自己学习到的减灾知识用于演习中，只有在实践中增强自己防灾的能力，才能够在真正的灾难面前更好的保护自己。

　　当然，人的一生遇到大的灾难的几率是小的，我们更加要注意小的安全问题，提高防范意识：

　　一、体育课和课外活动前准备活动要充分，运动时要注意不能剧烈地碰撞，以免撞伤或摔伤。

　　二、上下楼梯靠右行，讲究秩序，轻声慢步，防止踩踏事件的发生。

　　三、在同学间遇到矛盾时，要冷静、理智，解决不了的矛盾，一定要寻求老师的帮助解决。

　　四、现在春夏交替季节，温差大，同时也是病菌滋生的季节，教室要多通风，注意个人卫生，停止传染病的发生。

　　同学们，生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，珍爱生命，努力增强自我防范能力，时刻注意防灾减灾，做到警钟长鸣!

　　我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！