# 最新防溺水主题国旗下讲话稿

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-06-08

*最新防溺水主题国旗下讲话稿7篇预防溺水可以提高公众对游泳和游泳器材等的认识和运用技能，进而保证游泳和水上活动的质量和效率。下面是小编为大家整理的关于最新防溺水主题国旗下讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇1...*

最新防溺水主题国旗下讲话稿7篇

预防溺水可以提高公众对游泳和游泳器材等的认识和运用技能，进而保证游泳和水上活动的质量和效率。下面是小编为大家整理的关于最新防溺水主题国旗下讲话稿，如果喜欢可以分享给身边的朋友喔!

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇1】**

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离水域》。

同学们，我们是早晨冉冉升起的初阳，充满了青春活力，朝气蓬勃，我们是家庭的宝贝，给家庭带来无限的希望，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：是生存，还是死亡？也有哲人说：艰难和困惑是生命的本身。我思来想去，只能说：是安全！是安全这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。做事应该未雨绸缪，居安思危说得多好呀！人的生命是美好的、灿烂的，可也是非常短暂的。

我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。生命是一个多么鲜活的词语！现实生活中那一件件本不该发生的的事件，那一幕幕因小失大而酿成的悲剧，是否让你有了刻骨的心痛？

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果溺水而亡；夜晚，一个学生在路上，突然掉进了下水道，当被人发现时已经溺亡。

生命之河流，需要安全做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要安全这支抒写深远神致的笔。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让安全之绿叶永远千娇百媚！

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇2】**

尊敬的各位老师，亲爱的各位同学：

大家好！

我是五三班的罗嘉欣，今天我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳。因此，夏季是中小学生溺水事故高发时期。今天我再次向大家提出有关防溺水的安全要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；年龄小的一、二年级的学生要在有家人陪伴的前提下回家，并要做好相应的防备，防止溺水事件的发生。

二、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。严禁在没有家长或老师的陪同下私自或结伴下水游泳；严禁没有家长陪同下私自到海边、水库、河塘等地嬉水、钓鱼或其它危险活动；

三、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻、检举揭发。

四、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，应立即呼救求救。

五、夏季来临，雷雨多发，注意汛期安全。不强行过沟过河，雨天不靠近河流海沟。

如果游泳时遇到有人溺水，应当怎样救助呢？遇到有人溺水时，措施一定要得当。作为未成年人，不管你是否会游泳，都不提倡贸然下水救人，应当立即向周边呼救找人求救，或想方法施救，如找长竿、长绳在岸上搭救。游泳时抽筋怎么办？游泳时抽筋有多种表现。小到手指头，大到大腿，甚至胃都可能发生抽筋。针对不同部位的抽筋，要以不同的方法来应付。手指抽筋时，可以把手用力地紧握成拳，再用力张开，这样快速而有力地交替握、张，一会儿就可以解脱。下肢抽筋时，处理起来要更加注意。如果是脚趾抽筋，需要先深深地吸一口气，使自己仰面朝天浮在水面上，用不抽筋的脚那一侧的手紧紧握住抽筋的脚趾，向身体的方向用力拉动，另一只手紧紧压在抽筋腿的膝盖上，让膝关节绷直了，这样重复几次，便可解脱。小腿抽筋时，也可以照此方法行事。当大腿抽筋的时候，做法就稍为麻烦一些。先深吸一口气，仰面漂浮在水面上，然后把抽筋的大腿和膝关节用力弯曲过来，再用手抱住小腿，用力使它贴近大腿，同时做一些震颤动作，再用力地往前伸直。反复几次，即可见效。

同学们，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同宣誓：珍爱生命，预防溺水。

谢谢大家！我的演讲完了！

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇3】**

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

我是八3班选手刘帅，今天我演讲的题目是《别把生命丢在水里》。

水是万物之本，生命之源，当它在滋养着我们的同时，也会伤害着我们。面对这个棘手的问题，我们必须说：珍爱生命，预防溺水。

亲爱的同学们，也许你不曾想过，我们的生命是来之不易的。随着一声清脆的啼哭声，一个生命降落人间。生命的存在意味着什么？每当旭日东升的\'刹那间，太阳将金黄撒遍每一个角落，大地万物苏醒那是因为有生命的存在；娇嫩的花朵在绿丛中起舞那是因为有生命的存在；萤火虫在黑暗中眨眼歌唱，活泼的孩子在草地上翻滚这些都是因为有生命的存在。生命无处不有、无处不在，生命又是何其珍贵！有了生命，才全有竞争和拼搏；有了生命，才会有快乐与悲伤；有了生命，才会有希望与理想；有了生命，才会有对生命的珍爱。

世界上最值得珍爱的莫过于生命，而生命对于每个人来说却只有一次，何况人生在世，肩负着太多太多的责任。亲爱的同学们，我们有什么理由不珍惜自己的生命？我们有什么权利拿着自己的生命当儿戏？然而，一幕幕惨剧时时发生，一个个生命黯然离去。溺水，已经成为危害我们生命的凶恶杀手。这是一些真实的事例：石台县中学一名高一学生与同学结伴擅自下河游泳，最终不慎溺水身亡。朗溪县一名初一学生不听劝阻，私自下塘游泳，也因不慎溺水身亡。就在三天前，我省铜陵的七名大学生在长江中玩耍，五条生命随滔滔江水而逝。也是三天前，江西省宜春同一个家庭五个留守儿童溺水而亡，古稀老人对着五口棺材扑天抢地。够了够了，我不想在举例了，我的心在发颤。惨象，已使我目不忍视；哀号，尤使我耳不忍闻。这一幕幕触目惊心的画面，竟是如此频繁地随时发生在我们身边。因为缺乏安全意识，一个个生命便如花一般在瞬间凋零。多少亲友在悲伤，多少家庭在痛苦，多少母亲在嚎啕！同学们，我们失去的太多太多，难道只有在失去以后才醒悟吗？我们难道不应该反思吗？血的教训定要结束，悲的故事不能重演。我们要牢牢地把安全意识放心间。

亲爱的同学，请听我说，未经老师的允许，我们能不能别去那危险的水域？没有家长的隌同，我们能不能别私自下水？看到有人落水，我们就大声呼救，行吗？同学们，让我们熟记防溺水知识，让我们远离危险。从现在开始行动还为时不晚，难道不是吗？

生命是璀璨的，是耀眼的，为了不让生命这颗明珠永久的熄灭，让我们一起高呼：别把生命丢在水里！

我的演讲结束了，谢谢大家！

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇4】**

同学们：

大家好！

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果。鉴于此，我在这里向全校同学发出如下倡议：

1、坚决不私自在河边、湖边、江边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

2、坚决不私自下水游泳，特别是中小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，坚决不私自结伙去划船。

5、到公园划船，或乘坐船时必须要坐好，不要在船上乱跑，或在船舷边洗手、洗脚，尤其是乘坐小船时不要摇晃，也不能超重，以免小船掀翻或下沉。

6、在坐船时，一旦遇到特殊情况，一定要保持镇静，听从船上工作人员的指挥，不能轻率跳水。如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。

7、遇到大风大雨、大浪或雾太大的天气，最好不要坐船，也不要在船上玩。

8、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的`人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。

9、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

10、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水时懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇5】**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

七月，多么美好的季节，但是，伴随着这一份的美好，也随之出现了许多不和谐的音符。所以才有了这个“全国中小学生安全教育日”的.出现。

今年我们要做到的就是“普及安全知识，确保生命安全”也就是说在了解一些安全知识的基础上来确保我们的生命安全。

首先来说说火灾。火灾来时，我们应该怎么办?首先应该迅速拨打火警电话‘119’，切勿慌张，记住一定要讲清地址，起火源，燃烧物质，还要留下报警人的电话号码，千万不要因为慌张而没有讲清问题的根源，导致救援人员无法迅速准确的到达起火地点进行营救灭火。在等待救援时，也要适当自救，可以找一些暂时没有起火的房间等待，可以用湿棉被将门缝堵住，防止烟雾进入，记住要用湿毛巾捂住口鼻在烟雾中匍匐前进。如果要在山林火灾中逃生，要逆风向跑。牢记这些知识，火灾来时莫慌张!

我们生活在校园这个大家庭里面，校园安全也时时要警惕;特别是在现在这种“非常时期”更是要时刻注意身边的安全，一不小心就会受到种种威胁，要注意不去靠近施工地区以免被机械废石所误伤。时时提醒自己，校园处处要警惕!

另外要注意的是防溺水。现在已临近夏季，有些同学可能会因为熬不住烈日的煎烤而想要纵身月入会中去“凉快凉快”但是殊不知就是你的这一举动，会引发一系列的安全事故，所以在下水前一定要做好准备工作，防止下水后抽筋或充血。如果不小心意外还是发生了，那么就要掌握一些必要的知识来自救或等待他救了。首先不要紧张，不可在水中挣扎，身体放轻松，保持一定浮力;呼喊救命;一旦有人来救援，应将身体放松，让来人拖住你的腰部营救，千万不要因强烈的求生欲而紧抱来营救的人，这样不但自己不能得救，还会拖累他人。记住这些要领，万一溺水别害怕!

其实存在于我们身边的安全隐患还有许多，以上只列举了几点。但是只要同学们注意留心观察身边的事物，多学习一些安全知识和自救常识，相信再大的安全隐患也会不攻自破!

切记：危险来时莫慌张，安全常识记心上!

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇6】**

亲爱的老师、小朋友们：

大家早上好！我是大一班的王\_\_

今天我国旗下讲话的题目是《防溺水知识》。

随着气温的升高，夏季已经到来。夏天因为天热，大家都喜欢到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。下面我们一起来学习防溺水的安全常识。

1、不要独自一人外出游泳，游泳必须由爸爸妈妈带领,并且游泳要到正规的场所，如游泳馆、体育馆。

2，游泳前要做好下水前的准备，先活动活动身体。

3、身体不舒服的时候不要去游泳。

4、参加剧烈运动后，不能立即跳进水中游泳，尤其是在满身大汗，浑身发热的情况下，否则容易引起抽筋、感冒等。

5、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜水，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

6、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如头晕、恶心、心慌等，要立即上岸休息或呼救。

7、小朋友们如果发现有人溺水，不能盲目救援，应立即大声呼救，请大人来帮忙，或者呼叫110和120请求帮忙

所以溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情

小朋友们，珍爱我们的生命吧！生命是宝贵的，每个人都只有一次。

最后，祝愿每个小朋友都健康、平安！谢谢大家！

**最新防溺水主题国旗下讲话稿【篇7】**

老师们、同学们：

大家好!

今天，我讲的题目是《防止溺水，珍爱生命》，大家应该都感觉到天气开始炎热起来了，暑假也已经要到来，想必大家一定会选择游泳来消除夏日的疲惫。但大家一定也知道如果游泳时不注意安全，是十分容易溺水的。据调查显示，我国中小学生因溺水、等意外死亡的，夏天平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生消失!而溺水已经成为夺取青少年生命的罪魁祸首。所以，我在此向大家提出以下建议：

1、上学期间，坚决禁止游泳活动，无论是住宿生还是通学生，星期1到星期5一律不去游泳;

2、在上学的路上和放学的途中千万不要下水游泳，因为这期间离开了老师和家长，安全就得不到保障;

3、提高安全意识，溺水的悲剧时有发生，主要是当事人麻痹大意，贪玩，好奇，侥幸心理在作祟;

4、即使是在假期也不要独自一人外出游泳。 必须要有组织并在大人的带领下才能去游泳,以便互相照顾。

5、 当发现有人落水时，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。古人说的好：水火无情;如果没有了生命，什么理想，什么未来，一切的一切都将化为乌有，其实，只要我们在生活中注意有关安全事项，提高安全防范意识，溺水事件是可以避免的。

请同学们记住：生命安全高于天。要时刻保证自己的生命安全。只有在生命得到安全的前提下，美好的生活，远大的理想，憧憬的未来才能有保障，所以我在这里大声疾呼：防止溺水，珍爱生命。 我的演讲完毕，谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！