# 感恩的励志演讲稿

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-08

*感恩的励志演讲稿(精品18篇)感恩的励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的感恩的励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【感恩的励志演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。>感恩的励志演讲稿篇1尊敬的老师、亲爱的同...*

感恩的励志演讲稿(精品18篇)

感恩的励志演讲稿要怎么写，才更标准规范？根据多年的文秘写作经验，参考优秀的感恩的励志演讲稿样本能让你事半功倍，下面分享【感恩的励志演讲稿(精品18篇)】，供你选择借鉴。

>感恩的励志演讲稿篇1

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的主题是《学会感恩》。

当你来到这个世界上的时候，你可想过，是谁把你带到这个世界上的?你感激过她吗?当你摔倒时，你可想过，是哪双温暖的手扶你起来?你感激过他吗?当你陷入困难时，你可想过，是谁把你拉出来的?你感激过他吗?当你疲劳的回到家时，你可想过，是谁给你的那一杯饮料?你感激过他吗?

感恩，每个人都要学会，如果你不懂得感恩，那你就像一个怪物，只会抢别人的东西。

如果你有一颗感恩的心，你会明白，是谁经历了千辛万苦让你来到这里，是谁不惜一切让你上了一所好的学校。如果你有一颗感恩的心，你会去报答他们。父母是你最要感恩的人，他们在天还没有亮的时候就起床为你做早餐，他们为了什么?这都是为了你不饿着肚子去上学。

他们拼命的赚钱，努力的赚钱，他们为了什么?为了让你能上好的学校，长大后能出人头地。其次，你也该感谢老师，他们不辞辛劳的把知识传授给我们。“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。”这说不就是老师吗?你还应该感谢你的朋友，朋友给了你许多的帮助，无论在学习上还是在工作上，他永远是你最知心的朋友。

老师们，同学们，让我们行动起来，学习感恩，只有疯子才不会感恩，难道你是疯子吗?

我的讲话完毕，谢谢大家。

>感恩的励志演讲稿篇2

感恩写在纸上，无论怎样都有一种思想。

感恩写在身边，无论怎样都有一种执着。

感恩写在嘴边，无论怎样都有一种精神。

感恩祖国，也许，这对我们这些与“国家政治”扯不上一点关系的人，爱国，说起轻松，其实是未完的拼图，混乱不堪。也许，我们想做，却没有能力，认为就是刚走一班的迷宫，进退两难。也许，我们还有太多的也许，但感恩时时存在我们身边。因为。我们受到的感恩，不止是祖国给与的。感恩父母，感恩老师，感恩同学，感恩一切有心人。这，不都是我们力所能及的吗?

不知你(您)是否听过这样一个关于感恩的故事——一次，一位退休的老华乔回国后，准备用自己的钱赞助一批贫苦的山村学生。于是他拜访了一所贫困学校的校长。这位老华侨让校长把学校里所有的贫困学生的名单交给他。他回去后，又开始深思熟虑了，他在整天愁眉苦脸，他的家人担心他的身体吃不消，劝他，他不听，说他，他不闻。终于，他的家人无奈，为解闷，慢歌，希望能平稳他的情绪。“感恩的心感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己······”老华侨“咚”的一下跳起来，露出激动的表情。他忙跑回书房，让妻子帮他准备一封信与几本关于感恩的书。老华侨写好信后，并感激一本书到那些学生那里。他心里暗暗的笑道。原来他项测试这些学生中谁有资格得到他的资助。时间一天一天的过去，一个月，两个月······一点动静也没有，他开始失望了。

终于有一天，在过年时，他的信箱中收到一封不知名的贺卡，这封贺卡自由短短的十几个字——

“虽然我不认识您，但谢谢您寄给我的书，祝您新年快乐!”老华侨欣喜若狂，还大声的叫着“收到了,收到了，我终于找到有资格受到我资助的的人了!”他连忙让校长帮他联系这名学生，并且决定赞助他。原来，他要找一名拥有感恩之心的人，他还说，如果一个人没有感恩之心，就是一具行尸走肉。没有了灵魂，身体就是一具空壳。

不错，每个人真的应该心怀感恩，因为——

如果人生如歌，那感恩是乐曲中最动听的音乐;

如果人生似画，那感恩是图画中最美妙的色彩;

如果人生是诗，那感恩是其中的画龙点睛之笔。

心怀感恩，心怀天下一切有心人!

>感恩的励志演讲稿篇3

亲爱的教员，同窗们：

巨匠早上好！我是高一（2）班的\_\_，今天我演讲的问题问题是拥有一颗感恩的心。

佛家有这样一句话“积善之家必有余庆；积不善之家，必有余殃”。而要避免这种“余殃”，或是想要维护好现有的福报，都必需要用一颗感恩的心，要真诚的施舍，支出，使生命变得富有

感恩其实是一种使人健康欢愉的心态。一次，美国前总统罗斯福家失踪盗，被偷去了良多工具，一位伴侣闻讯后，忙写信宽慰他，劝他不必太在意。罗斯福给伴侣写了一封回信：“亲爱的伴侣，感谢你来信宽慰我，我此刻很安然。感谢感动天主：因为第一，贼偷去的是我的工具，而没有危险我的生命；第二，贼只偷去我部门工具，而不是全数；第三，最值得信用的是，做贼的是他，而不是我。”

有一颗感恩的心，能使你对世间的诸多工作改变观点，让你少一些自怨自艾和一味的索取。人生不会一帆风顺，我们会碰着各种挫折和失踪败。拥有一颗感恩的心，像罗斯福总统那样换种角度去看待人生的失踪意和不幸，你就会总会连结健康的心态、完美的人格和进取的信念，让自己能感应感染到幸福与欢愉。

感恩其实是一种习惯。我们天天其实都在习惯着别人的赠予，怙恃的养育之恩，教员的教育之恩，同窗之间配合糊口进修的缘分等等。这些赠予往往会因为习惯而被我们忽略，但其实我们需要感恩的恰是这糊口中的每一点每一滴。天天怀有感恩的说“感谢”，感谢感动一切自己仍拥有的事物，不仅仅是使自己有积极的设法，也使别人感应欢愉。在别人需要辅佐时，伸出援助之手；而当别人帮手自己时，以真诚微笑的表达感谢感动；恰是这些小小的细节却能给彼此的心都带来巨年夜的愉悦。

在校园糊口的每一天，我们感恩同窗们之间的互帮合作，给布满欢声笑语的青春乐章加上浓墨重彩的一笔；我们感恩教员们花匠般的的辛勤恳作，为我们开垦出一片宽广的土地供我们自由遨游；我们感恩给我们供给的美妙情形，让我们在朗朗念书声中中健康欢愉的成长，放飞属于自己的胡想。让我们都拥有一颗感恩的心，用一种讴歌糊口的体例，去追求对糊口的幸福与欢愉。

>感恩的励志演讲稿篇4

各位同学：

大家好!

不久后，就是舶来的感恩节了，这样的一个节日，为的是提醒自己铭记所接受的恩惠，怀抱一份明亮的心情，对生活中拥有的、失去的一切表达感激。当年，“五月花号”上的清教徒要感谢的是，饥寒交迫时，纯朴善良的印第安人拯救了他们吧。而今看来，感恩是一种必要的生活态度，像阳光、水和空气一样不可缺失。

当让你真正表达你的感激的时候，你最想感谢的人是谁呢?

感谢陪伴我们走过生命之路的父母吧!当我们刚刚来到这个世界上，什么事都还没来得及做的时候，我们就收到一份最大的礼物——那就是生命。没有这种最神圣的赠与，我们的一切都只能是虚无。我拥有了生命，才拥有了生活的权利，拥有了体验的机会，从这一点来说，我们的一切都源自父母对我们的恩惠。从小到大，作文里写不完的素材便是父爱母爱，他们为你做的一切你都清清楚楚地记得。而文字在感情面前终究是单薄的，父母所需要的，不是歌颂和赞美，或许你不曾发现，你最简单的一声“谢谢”，都能让他们获得莫大的欣慰。

感谢在求学之路上为我们照亮前方的老师们吧!教师被称为“人类灵魂的工程师”，没有智慧的生命就无法创造价值，而正是有了老师，我们才得以从混沌的原始生命中触及外部的世界。学与知的旅程就是灵魂成长的旅程，走过这条路，我们发现了物质以外更丰富的精神生活;走过这条路，我们从一个自然人蜕变成一个社会人;走过这条路，懵懂和迷茫就留给了昨天，喜悦和收获就在不久的未来。旅途漫漫，我们坚定的脚步在鼓励和鞭策中从未停止。从古至今，老师的形象凝聚成燃烧不熄的红烛、辛勤耕耘的园丁，深夜灯光下的剪影，而在未来的岁月里，定会有更多纯美的语言来表达说不尽的感激。而我们只能用一句“谢谢!”来表达情意。

感谢我们生活的世界吧!一段干净的马路，需要一名环卫工人数小时的打扫;一颗挺拔的行道树，需要一名园丁每周数次的照顾;一幢舒适的教学楼，需要建筑工人经年一砖一瓦地累积……细细数来，你会惊讶地发现，我们甚至无法想像到底多少人的劳动才成就了我们看似简单的生活。一个人生存，时时刻刻受到社会给予的恩惠，从点点滴滴的细微之处推动着世界有序的运转。大多数人都会关心慈善事业。慈善便是一种感恩的行为，小到一饭之恩，当永世不忘，大到被誉为“华侨旗帜，民族光辉”的陈嘉庚先生的救国建国之举和最近可歌可泣的赈灾救难的义举。成就是一种境界，而到达这种境界的人都清晰地感受到了社会曾经给他们的关怀和帮助，感恩之心长存，那么一切就都值得感恩。

生活需要一颗感恩的心来创造，一颗感恩的心需要生活来滋养。

最后我想提醒大家，我们不是仅仅用感恩节这一天来完成我们早该完成的感恩，而是用这一天，提醒自己在未来的364个日夜里不忘感恩。

谢谢大家!

>

>感恩的励志演讲稿篇5

尊敬的各位老师，同学，你们好：

光阴荏苒，岁月从指间悄悄流逝，面对过往的青春，绚丽的梦在心中沉淀，七彩的故事在划过心田，成长留下最清晰的印记。回眸年华的远徉与青春季节的轮回，几多思索，几多感悟，在心间旖旎成一处风景，在岁月的河流中，我慢慢欣赏。今天，在这里我希望能与大家一起分享我的思考，我的感悟，更希望能带给大家一些收获!

用感恩的心生活。

不知何时，耳中充满喧嚣，再也听不到爱的声音;不知何时，双眼被阴霾蒙蔽，在也看不到美丽的景致;不只何时，心中充斥悲愤，感觉不到善良的存在;我像一个受伤的小鸟，心中充满痛楚，却不知怎样疗伤;我像一个迷失方向的孩子，心中满是绝望，走在漆黑的夜。时间滴答滴答，岁月从耳边走过。哭过，笑过;笑慰着生活的给与，承纳着命运的色彩纷成。经历了年轻的懵懂，收获着成熟的心路里程。不知何时，喧嚣渐渐退去，阴霾悄悄退去，悲愤化为宁静，直到那不经意的一天，我发现一切都不曾改变，唯一改变的是自己的心。时间给我换了一颗懂得感恩的心!

带着感恩的心去聆听，所有的喧嚣退去，爱的声音在心中回响;习惯了爱萦绕的感觉。一切都变成空气，看不到默默爱我的人，听不到幸福在耳边的吟唱，永远保持眺望的姿态，寻找天空中清远的梦。追逐中，我满是辛酸。以为所有的幸福都离我远去。当乘上火车，当熟悉的风景慢慢向身后退去，当站台上熟悉的身影最后化成一个小点……顿时，所有的空气被抽去，我像跃出水面回不到大海的鱼儿，一切挣扎都变成徒劳。那一刻，我明白：爱不曾远去。只是我们习惯占有，习惯了享受，忘记了怀有一颗感恩的心，去感谢那给我生命的人，那给我温暖给我关怀的人，那爱我胜过爱自己的人。就在那一刻，我学会了用感恩的心去听那爱的声音，去体会那爱的温暖;就在那一刻，我学会了在感谢的同时去给予，去付出，去关心：妈妈，天凉，注意保暖。爸爸，忙碌之余多多休息。奶奶，注意身体。感恩的心带给我一份踏实的幸福，我不会再眺望那水中的花朵。因为，一颗感恩的心让我找到最真的幸福!一颗感恩的心让我抓住生命的寄托，领悟血脉相承的真谛!

带着感恩的心去观望，所有的阴霾散尽，美丽的景致填满双眼。两年前去特殊学校的经历，永远刻骨铭心。忘不了那天真的面庞，忘不了那憧憬的声音，更忘不了那双美丽却无神的眼睛。当被一个可爱的小盲女拉着手，满是向往的问我：姐姐，天空真的是湛蓝的吗?湛蓝又是什么样子的时候，我的心被那天真，被那憧憬重重敲击。我的双眼吟满泪水。那一刻，我从心里感激上天给我一个健全的身躯，让我看到五彩的世界。从那时起，我的双眼不再紧盯失去的的现象，心中不知不觉中，心在感恩中沉淀，悲愤散尽，换来宁静。在沉淀中，感谢困难，是困难让我更加有斗志，感谢坎坷，坎坷教会了我坚持，感谢失败，失败带给我成长。每一段曲折的路都让我更接近生命的真谛。在宁静中，感谢身边的朋友们，是你们让我体会到友谊的芬芳，感谢我的老师，是你们带我在知识的海洋中畅游，带我寻找到生命中最真最纯的意义。感谢生命带我在这世上体味缤纷，感味生活当耳旁不在喧嚣，当眼睛不在迷茫，当心不再悲愤，让我们沉淀下来，用一颗感恩的心去生活，用感恩的心去发现，去探索，去品位生命中的至真至纯!感谢生活，在时间还没有完全流逝得无影无踪的时候，教会了我用感恩的心去生活。谢谢大家!

>感恩的励志演讲稿篇6

亲爱的老师、同学们：

大家好!

今天，我能站在演讲台上参加比赛，我感到十分荣幸。感谢老师对我的期望，感谢同学们对我的信任。是他们的支持和鼓励，让我变得这样自信和勇敢。

有一种责任，镌刻在我们的脑海，我们无法将其抹去;有一种感动，沉淀在我们的心田，总是会被轻轻地唤起;有一种关注，伴随着人类的生存，鼓动起奋飞的翅膀。我们的事业，因着美丽的存在而开阔;我们的心灵，因着细腻的情感而生动;我们的成长，因着彼此的关爱而茁壮;我们的生命因着无数的摩擦而发光。向父母感恩生命的赐与，向师友感恩友谊的长青，身生活感恩色彩的绚丽，向社会感恩人性的美好，向自然感恩山水的灵动，向世界感恩万物的博大。

感恩，是迎向生活的一种姿势，懂得感恩的人，能够把真诚的回报提纯成进取的力量。他们既能把自己尽情歌唱，也能够为他人真诚地喝彩。感恩，是一缕温暖的阳光，可以照亮生命里的每一个灰暗的角落。感恩，是平行传递的一颗爱心。感恩，不是你给了我我还给你的简单轮回，它是手拉着手，心连着心的火炬接力。感恩，可以将个人情感的细流，融入到整个世界的汪洋大海。

感恩，是心灵成长的一剂营养。它播种下爱的种子，盛开希望的花朵，收获幸福的果实。拥有一颗感恩的心，你可以感受到生活的乐趣和意义，从而培养起善待人间万物的美好情操。感恩吧，它是一种温暖而动人的情感。小草感恩于阳光的普照，所以展现出最生动的绿色;花朵感恩于大地的哺育，所以绽放最出灿烂的笑容;鸟儿感恩世界的美好，所以高唱着生命的赞歌。

感恩，在于具体而细微的行动。一句亲切的问候，一声美好的祝福，一个善意的微笑，一\_\_贴的搀扶，甚至彼此心灵的默契，无言的支撑，都能让我们心旌摇动，感激满怀。朋友，积极行动起来吧，将感恩的歌声载入我们成长的专列，让我们一路踏歌而行!

谢谢大家!

>感恩的励志演讲稿篇7

亲爱的老师、同学们：

大家好!

怀着一颗感恩的心，去面对生活，去看待生活中的种种，只要心怀感谢，人生就会过得幸福而充实。

一个青年丢掉了工作，身在异乡的他四处寄求职信，但都石沉大海。一天，他收到了一封回信，回信人斥责他没有弄清楚该公司所经营的项目就胡乱投递求职信，并指出求职信中语句不通顺，借此把青年好好地嘲笑了一番。青年虽然有些沮丧，但他觉得这是别人给他回的第一封信，证实了他的存在，而且回信人在信中的确指出了他的不足。为此，他还是心怀感恩地回了一封信，里面对自己的冒失表示了歉意，并对对方的回复和指导表示了感谢。几个星期后，青年得到了一份合适的工作，录用他的正是当初回信拒绝他的公司。

这是我身边发生的一个真实故事，我一直以该青年为榜样，正是他那颗感恩的心，打动了用人单位。

常怀一颗感恩的心，这个世界在我们眼中就会变得愈加美好。同样的一枝玫瑰，有人说：“花下有刺，真讨厌!”有人说：“刺上有花，真好!”看到刺的人，挑着毛病、盯着不足，他们注定是不快乐的。而那看到花的人，则有着感恩的心，尽管刺扎手，但那些刺上却有着芬芳的花朵，于是他能感受到幸福。所以，拥有感恩心的人是幸福的。

我们常说，生活中不是缺少美，而是缺少发现美。发现美，不光需要一双敏锐的眼睛，更重要的是要有一颗充满爱的心。我想说，感谢爱你的人吧，正是他们的关心、鼓励和支持才让你感到了生活的温暖和充实;感谢讨厌甚至恨你的人吧，是他们让你的生活曲折多彩，让你面对挫折时变得更坚强。这种爱就是一种感恩，爱世间万物，感激世间万物，用一颗感恩的心去“打量”万物，那上面定有细微之处让你心怀感恩。

感恩，幸福的真谛!

>感恩的励志演讲稿篇8

各位老师、同学们：

大家好！

今天很高兴有机会和大家在一起聊一聊当下倡导并受到人们广为关注的感恩教育。究竟什么是感恩教育呢？感恩教育就是让人们懂得做人的道理，特别是在座的各位同学们，要使大家从小养成良好的个性和健全的人格，让大家懂得，感念生命之恩，珍爱生命；感念父母之恩，孝敬父母；感念祖国之恩，报效祖国；感念社会之恩，学会宽容，学会和不同性格、不同阶层、不同文化背景的人相处；感念自然之恩，学会和大自然生灵和谐相处。因此，进行一次“感恩”教育，让大家体验到来自于各方面的关心与爱护，以一种感激的心态更加刻苦地学习，将来建设家乡，报效祖国。这显得非常必要。

今天不想讲大道理，希望能和大家一起体验一种“刻骨铭心”的教育。

分享：什么叫“刻骨铭心”？

“我们的一双眼睛是用来看的，我们的一双耳朵是用来听的，然而，看到的和听到的都会忘掉。只有一样东西不会忘掉，那就是亲身经历和体验，那可以叫做“刻骨铭心”。

那么什么是感恩，为什么要感恩，如何感恩？让我们一起来体验、来行动！

一、感恩生命学会接纳自己

一位盲人曾经请人在自己的乞讨用的牌子上这样写道：“春天来了，而我却看不到她。”我们与这位盲人相比，进一步说与那些失去生命和自由的人相比，目前能这样快快乐乐地活在世界上，谁说不是一种命运的恩赐，我们还会时常愤怒得发抖而总去抱怨命运给自己的不幸和不平吗？

台湾有个作家林清玄说了一番话,给我印象颇深。他说活到现在终于发现什么是活着最有意义的。那就是每天早上醒来,发现头还能动,手也能动,脚还没残废,啊,太幸福了。人活着真好。

活动1：我们拥有什么？请你写出来。

我们

有健康的身体

有亲爱的家人

有良好的学习生活环境

有老师关心，有同我们分忧解难的伙伴，……

但有时候，我们似乎还很悲伤

因为我们觉得自己不够好

每个人都是独立的，一个人接纳另一个人很难，而一个人接纳自己更难。我们时常对自己不满，为自己的缺点懊恼与烦忧，并千方百计想掩饰。自己面对自己时，我们常常会陷入惧怕与悔恨中不能自拔。

对自己的优点，我们不去自己挑明，而千方百计诱导别人说出，虽然只是说的人不同，可这其中的奥妙就很深了。自己说的，那叫自我吹嘘，是逞能；别人说的，是“客观”，是“实事求是\"。聪明的人最善用这一招，临了还会让对方说一句：你真谦虚。

对于自己的缺点，我们难以接受，更不愿意被别人指出，尤其是当众指出。即使外表可以保持不动声色，可内心里能不恨他么?

接纳自己，是一个漫长而艰苦的过程，也是一个人长大、成熟的过程。这当然是一个痛苦的经历，因为我们会逐渐发现，自己不是那样完美，也不可能变成理想的自己。接纳自己的优点也接纳自己的缺点，直面自己的优点需要冷静，直面自己的缺点更需要勇气和坦诚。

我们学会了接纳自己，当我们接纳自己的优点时，才不会骄傲自满；接纳自己的缺点时，才能够不断改正过错，从而成为一个尽可能完美的人。

感恩是一种生活态度：它是一种知足，一种珍惜，一种前进，一种动力！

二、感恩父母，孝顺为责

让我们继续体验感恩。

对父母心存感恩，因为他们给予我生命，让我健康成长，他们的一次次牵扶，让我在远离父母的时候，放飞理想。

1.游戏：“一日护蛋”

让每个学生上学时带一个鸡蛋，除上体育课、文体活动课以外，必须全天随身携带，放学前交流“护蛋”体验，通过这一有趣的游戏体会妈妈十月怀胎的艰辛

2.游戏活动：“一百元”的启示

3.成长的代价

计算出自己成长所需的成本……父母在我们的成长中付出了昂贵的代价―――不仅仅是金钱，还有青春、健康甚至是生命。我们是父母爱的结晶和爱心培育的作品。

4.妈妈和七个女儿的故事

从前有位母亲，她有七个女儿。母亲有事外出一星期后才回家。当母亲走进家门时，女儿们十分亲热地围了上来。

大女儿说：“我思念你，就像种子盼望阳光一样。”

二女儿说：“我等你，就像干旱的土地盼望甘霖一样。”

老三说：“我想你都哭了，就像幼小的雏鹰想念老鹰一样。”

四女儿抢者说：“没有你我非常痛苦，就像蜜蜂没有花儿一样。”

老五低声说：“我梦见了你，就像玫瑰花梦见露珠一样。”

六女儿说：“我望眼欲穿地张望你，就像夜莺张望樱桃园一般。”

只有小女儿什么也没说，她为母亲脱下靴子，并为她端来一盆洗脚水。

5.家庭爱心作业

请同学们尽可能多的写出感恩父母的名言。

1）孝子之至，莫大乎尊亲；尊亲之至，莫大乎以天下养。——孟子

2）滴水之恩当涌泉相报。

3）羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。

4）一父养十子，十子养一父。

5）父恩比山高，母恩比海深。

6）不当家，不知柴米贵；不养儿，不知报母恩。——中国谚语

7）谁言寸草心，报得三春晖。

①给父母打一次电话，送去一声问候；②送父母一句温馨的祝福；③给父母讲一个开心的故事；④给父母捶捶背、揉揉肩、搓搓手；⑤为家里做几件家务：打扫卫生、叠被子、洗碗、洗衣物等；⑥开展少用父母一分钱活动。

请每个同学都给父母写一封感谢信，曾经无论我们多么的幼稚顽皮，曾经有时我们那么不顾场合地冲撞父母、伤害父母，但我们的父母始终是那么地包容我们。但其实，在我们的内心深处，我们一直想对你们说：“爸爸，您好！”“妈妈，您好！”“爸爸妈妈，我们爱您！我们感谢您！”

三、感恩老师，进步为责

对老师心存感恩，因为他们给了我教诲，让我抛却愚昧，懂得思考，在学习的历程中实现自我。父母把我们送入知识的殿堂，我们沐浴着师恩的阳光，我们像小鸟一样展翅飞翔，无论暴风骤雨，是老师赋予了我们顽强的斗志，鼓励我们勇往直前。有一位教师曾经说过这样的话：我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢“老师”这两个字……这些质朴的言语无疑是老师们共同的心声，是他们内心世界最真实的情感流露。

1.有一个声音：“孩子，好好读书吧！将来会有用的…….”

2.守望你们成长，是一种温暖的幸福。

我们感谢老师的辛勤教育，感恩于他们的谆谆教诲。然而，再多赞美的言语，美丽的辞藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。

请我们同学一起来说说老师使你感动的故事，有哪位同学愿意来谈谈，让我们和你一起分享你的故事。

感恩老师，其实并不需要我们的同学去做什么惊天动地的大事。它可以表现在日常生活中的点点滴滴：

课堂上，一道坚定的目光，一个轻轻的点头，证明了你的全身心地投入，你在专心地听课，这便是感恩；

下课后，在走廊里看到了老师，一抹淡淡的微笑，一声礼貌的“老师好”，这也是感恩；

课后作业，认认真真地做，仔仔细细地查，决不拖拉，保质保量地完成，这仍然是感恩；

放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这依然是对老师的感恩；

毕业了，道一声“谢谢母校，我会回来看你的”，这也是对学校的感恩。

你可以给老师写一封信、与老师谈一次心、为老师做一张贺卡、向老师献一束鲜花、送老师一句感谢的话等真挚朴实的方式表达对老师辛勤耕耘的感激之情，努力学习以优秀的学习成绩来感谢老师的教诲之恩。

四、友谊永存

对朋友心存感恩，因为他们给了我友爱，让我在孤寂无助时倾诉、依赖，看到希望和阳光。感谢曾帮助过我的人，他们用暖暖的心灯让我发现生命是如此丰厚而富有。感谢肯接受我帮助的人，他们用淡淡的柔弱让我可以把这份善良延续。

友谊是人间的春风，是沙漠中的绿洲，因为有了友谊，我们学会了宽容，学会了理解和友善，也学会了感动。

1.游戏―――哑巴盲人走路

2.诗歌朗诵：《让我怎样感谢你》

我们要感谢所有的伙伴帮我们度过的困难、挫折，感谢他人给予我们的无私帮助。

五、感恩祖国和社会，奉献为责

六、感恩自然，环保为责

结束语：

心存感恩，会让一句简单的话语充满了神奇的力量，让那些琐碎的小事一下子变得无比亲切起来。感恩是积极向上的思考和谦卑的态度，它是自发性的行为。当一个人懂得感恩时，便会将感恩化做一种充满爱意的行动，实践于生活中。一颗感恩的心，就是一颗和平的种子，因为感恩不是简单的报恩，它是一种责任、自立、自尊和追求一种阳光人生的精神境界！感恩是一种处世哲学，感恩是一种生活智慧，感恩更是学会做人，成就阳光人生的支点。每一个有爱心的人，都应该是个懂得感恩的人，人生也正因有了爱心、孝心和感恩而精彩起来，生动起来。心存感恩，回报他人。

同学们，愿你们心存感恩度过精彩的三年，成就精彩的人生！

>感恩的励志演讲稿篇9

“我来自偶然，像一颗尘土……感恩的心，感谢你有……”感恩是一种美德，正因为有它生活才美好!

感恩父母，是他(她)给予了我们生命、健康，让我们快乐生活着，每次跌倒时，总是鼓励着我们站起来不要灰心，每次下雨时，总是给我们遮雨，而自己的衣服却被淋湿了……

感恩老师，是老师教给了我们知识，让我们从一个无知而幼稚的小孩变成了一个略懂人生道理，知道了许多知识的六年级学生。我问你，在夜深人静的时候，我们都已经进入梦乡了，可是谁还在昏暗的灯光下，熬着夜辛苦地批改作业?对，是我们亲爱的老师!

感恩朋友，当你失落时，是他(她)在你背后支持着你，当你伤心地哭泣时，是他(她)在你背后鼓励着你，让你对自己不再灰心，燃起希望之火。

感恩陌生人，也许在不经意间他(她)的一个小动作、小行为让你对他(她)有了敬佩之情。让你觉得他比你所记得住名字的人的有意义多了，让你在不经意间领悟明白了许多。

感恩对手，正因为有他(她)让你觉得生活有动力、有公平的竞赛，让你产生一种一定要把他(她)比下去的欲望。因此，你变得对自己更加严格、更加有信心，让自己一定要做好每一件小事情!

感恩我们的祖国，感恩我们伟大的共产党，因为有了他，才使我们从板房搬入了美丽的校园里。总忘不了那艰苦的板房生活：夏天，炎热难熬，豆般大的汗珠从额头上滑落下来;冬天，北风在窗外面“呼…呼”地乱吹着，教室里的我们冷板了。正因为有了我们的祖国，有了伟大的党，才使我们过着一天比一天更好的校园生活。有一首歌唱得好“没有共产党就没有新中国……”是啊!正因为有了共产党才有了祖国，正因为有了祖国才有我们新一代的学子!

感恩生活!感恩生活中所有帮助过我们的人吧!

>感恩的励志演讲稿篇10

爱的老师、同学们：

大家好!

“爸爸，妈妈”是一个无比亲切的称呼，父爱母爱，一个蕴含了无限感动的词汇。在这个世界上，惟有母亲对孩子的爱是最真挚，最无私的。可是，父母懂得爱，父母懂得奉献，我们为什么就不能有一颗感恩的心呢?所以我今天演讲的题目是“感恩的心”。

感恩是一种美德，是一种历史悠久的精神遗产。它的源泉则是如溪水般长流的爱。回忆历史，我们总被这样的故事感动着：古代孟母，为了儿子能够成大业，不惜三次迁居，为后人留下了“孟母三迁”的佳话。近代，抗日将领马敬斋的母亲，她被捕后，面对日本人的威胁，毫不畏惧，毅然让儿子继续抗日，随后绝食而死。马敬斋写下了“伟大母亲，虽死犹生，儿承母志，继续斗争”的誓言。这一个个事例，一首首爱的赞歌，不正体现了一位位做母亲的伟大吗?

我的妈妈是平凡的，但，是她在一个微风吹拂的早晨给了我无比的生命;是她在横风斜雨的人生道路上，给了我前进的力量;是她，在我遭到挫折时，给了我自信;又是她，在我骄傲自满时教会了我谦逊。我从心底里感激她，岁月虽然磨去了她的青春美貌，可她在我心目中永远是爱神，美神。辛苦虽然夺走了她美妙的歌喉，可她的每句话都是我心中的金言绝韵，是母亲用自己付出的行动告诉了我一个最平凡的道理：爱是无私的奉献。

记得那个夏天的早晨，雨下得很大，我说：“妈妈，雨这么大，别上学了，”妈妈一边拿伞，一边说：“这么点雨，就把你吓着了，快，上来吧!”说着妈妈蹲下身子，等着背我，我迟疑的说：“妈妈，别背我了，”因为我知道，妈妈的腿本来就不好，而且前天刚得了感冒，妈妈笑着说：“你怕妈妈背不动你吗?”我笑了，顺从地伏在妈妈结实的背上，雨水砸在地上，践起无数的水泡，我举着伞，紧紧伏在妈妈的背上，妈妈在风雨中深一脚，浅一脚地往前走，她还说：“把伞往后打，要不然淋湿了你的背。”我哭了，我无法用语言形容当时的心情，第二天，妈妈的病情加重了，可她却高兴地说：“幸好你没感冒!”

妈妈我知道，我们的欢乐是你脸上的微笑，我们的痛苦是你眼里深深的忧伤。我们可以走得很远，很远，却总也走不出你心灵的广场，永远牵动我灵魂的，永远激励我前进的是你真挚而无私的爱，你就像天下所有的母亲一样关爱着自己的子女。我愿化作一杯浓茶，在您口渴时，让您喝，我愿意化作一阵清风，吹干您因干活而流的汗水，可是，我不是，我只能为您每天端上凉茶，给你扇风。你能原谅我吗?

现在的我已懂得：感恩，是心与心的撞击，它可以迸发出爱的火花，我真诚的希望天下儿女都有一颗感恩的心。

谢谢大家!

>感恩的励志演讲稿篇11

亲爱的老师、同学们：

大家好!

假如这个世界没有阳光、水源、没有父母，没有亲情友情和爱情，那么会变成什么样子呢?

没有阳光，就没有温暖;没有水源，就没有生命;没有父母，当然就没有我们自己;没有亲情友情爱情，世界就会是一片孤独和黑暗。这些道理都很浅显，但是生活中，我们在理所应当的享有着这些的时候，却常常少了一颗感恩的心。

感恩很多人，很多事，其咎都源于不会，不愿感恩。的确，中国的文化传统让我们很难从口中说出“妈妈我爱你，爸爸我爱你”。然而，这不应该是借口。鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩，不懂感恩，就失去了爱的感情基础。所以，学会感恩，感谢父母的养育之恩，感谢老师的教诲之恩，感激朋友的帮助之恩，感恩一切善待帮助自己的人，甚至感恩给我们所经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事情。那天我和同学逛街，一个也就四五岁的小男孩，从前面跑了过来。因为已经是冬天，羽绒服把小男孩撑得圆嘟嘟的，像个小皮球滚动了过来。他问我到动物园坐哪趟车，我告诉他就在那边坐4路车。他高兴地又跑了回去。

我和同学就往前走。我们都走得挺远的了，听见小男孩在后面“哥哥哥哥”的叫我。我不知道他要干什么，便站在那里等他，看着他一脑门子热汗珠儿地跑到我的面前，我问他有事吗，他气喘吁吁地说：“我刚才忘了跟你说声谢谢了。妈妈问我说谢谢了吗?我说忘了，妈妈让我追你。”我不会忘记那个孩子和那位母亲，他们让我永远不要忘记学会感谢，对世界上不管什么人给予自己的哪怕是再微不足道的帮助和关怀，也不要忘记了感恩。

父母给予我们的爱，常常是细小琐碎却无微不至，不仅常常被我们觉得就应该是这样，而且还觉得他们人老话多，嫌烦呢。其实感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片汪洋大海。因为，父母是上苍赐予我们不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地学习，依然牵挂着我们的，还是父母。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛，创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母。要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

我们也许会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，也许会记得感谢辛勤培育我们的老师。是的，他们当然是我们要感谢的，可同时，我们更不应该忘记，父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望全天下的父母一切都好!

>感恩的励志演讲稿篇12

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!

同学们，你想过没有，有的东西只有睁着眼才能看见，比如风景;有的东西只有闭着眼睛才能看见，比如感恩。

有这样一个故事。一次，美国前总统罗斯福家失盗，被偷了许多东西，一位朋友闻讯后，写信安慰他。罗斯福回信道：“朋友，谢谢你的安慰，我内心很平安。感谢上帝：因为第一，贼偷去的是东西，而没有伤害我的生命;第二，贼只偷去部分东西，而不是全部;第三，最值得庆幸的是，做贼的是他，而不是我。”对任何一个人来说，失盗绝对是不幸的事，而罗斯福却找出了感恩的三条理由。

同学们，在家中，当你吃着可口的饭菜，是否感恩父母付出的辛勤劳动与汗水?当你穿着漂亮暖和的衣服，是否感恩父母对你的关心?也许有的同学会漠视这些来之不易的东西。面对父母语重心长的教诲，却无动于衷，会感到厌烦，甚至无礼地和父母顶撞。同学们，这样做对吗?作为孩子，要感谢他们把你带到这个世界，感谢他们让你衣食无忧。对他们感恩的方式，就是做一个尊重父母、听话、懂事的好孩子。

在学校，面对老师辛勤劳动，你是否学会了感恩?只要看到我们哪怕只有一点进步，老师都会为我们感到高兴、为我们的成功庆贺。当看到我们学习上出现了滑坡，学习散漫的时候，就及时提出了警告或批评。也许有的同学会反感老师的批评，但请记住一句话：忠言逆耳利于行!我们应当感谢老师的批评，正是这些批评，人生才会减少遗憾和后悔。对于有些学习有困难或不想学习的同学，老师无私的利用点滴时间辅导，从早到晚，把所有的精力都花在了我们身上，下了班还在叮嘱我们。我们放学了，老师还在为我们整理教室。试想一下，当你长大成人过着舒适安逸生活的时候，你能给老师什么回报?而老师从不奢求这些。所以，我认为只要有良知的学生，都应当以实际的学习行动来回报老师对我们的教育!

同学们，不管身处逆境或是顺境，让自己时常闭起眼睛看看内心，学会感恩吧!感恩父母给了我们生命和养育，感恩老师给了我们教育和培养，感恩朋友给了我们关心和帮助，感恩社会给了我们成长的环境和支持。感恩吧!当我们都怀着感恩的心去看世界，世界便充满了爱。原来，世界因感恩而美丽!

>感恩的励志演讲稿篇13

亲爱的老师、同学们：

大家好!

时光匆匆如流水，转眼我们便迎来了今年的教师节。首先，我要向各位老师表达内心真挚的敬意和感激之情。在过去的岁月里，各位老师辛勤耕耘、无私奉献，传授给我们知识、启迪我们的智慧、规范我们的行为，更为重要的是教育了我们做人的道理，培育了我们认真负责的态度和乐观向上，积极进取的精神，使我们在未来成长的路上有了良好的起步基础。

几年来，你们为我们耗去了青春，你们为我们肩负了责任。你们为我们付出了巨大的心血，你们只有付出，不图回报。时间能冲刷着我们的记忆，很多事情随着时间的流逝会遗忘，但老师培育之情我们现在不会忘记、以后更不会忘记，我们会永远记住曾经引领我们的老师。将来不论我们走到哪里，都会永远记住是你们引导我们登上了人生的台阶。

您让我们成为自信的，能超越自己的人。你用事实向我们证明：学习并不是一种负担，而是一种快乐和责任，一把通向我们从未知道的天地的钥匙。您教会我们用自己的头脑和双手大胆探索，去寻找和发现，让我们尽情的在知识的海洋遨游，使生活充满惊喜!

是您让我们明白：我们能从失败中汲取教训，在困难中克服障碍，在黑暗中寻找光明。您给我们勇气去动脑筋，同时要求我们襟怀坦荡。您将美放在我们心中，给我们教诲、见识和想象，或许你讲课的每个细节随着时间的流逝会被我们淡忘，但您的热情、勇气和慈爱会永远保留在我们心中，让我们刻骨铭心。

是您让我们懂得生活能像一张纸一样轻薄，也可以像大海一样深邃，像天空一样辽阔，而我们必须自己做出选择。您带领我们所经历的每个问题，每个发现，让我们看到了智慧在知识海洋中的闪烁。

敬爱的老师们，你们的教诲如春风，似瑞雨。滋润了我们的心。最后真心祝愿我们最尊敬的老师们岁岁愉快，年年开心。

谢谢大家!

>感恩的励志演讲稿篇14

亲爱的同学们，老师们：

大家好!

感恩，一个说起来简单做起来难的词语，多少人嘴上已经把“感恩”二字背得滚瓜烂熟，但有多少人用实际行动做到了。我国素有“礼仪之邦”的美称，作为小学生的我们也要“学传统，行孝道，知感恩”。这样才不愧对于这一个称呼!

父母从孩子的诞生起，他们不在为自己活着，而是为孩子活着。有谁知道，当你安心的躺在床上睡觉时，父母在哪?当你开心的坐在学校上课时，父母在哪?当你高兴的靠着椅子打游戏时，父母又在哪?是的，他们在打拼，他们在工作!他们知道只要他一松懈你随时可能饿着。可他们呢?得到了什么，你又给他了什么?他们要的仅仅是你一个关心的眼神、一句关心的话语，难道就这么难吗?

淘气的我因为贪玩不小心弄坏了哥哥平时最房间哭了起来。就在这时，爸爸妈妈回来了，好好的把我训了一顿，我就跟地上有金子似的低着头，不敢抬头看他们的眼睛。我想着：“哼，我又不是故意的，再说我也已经反省了……”突然，我的脖子酸痛酸痛的，于是，我扭了扭头，无意中发现了爸爸妈妈的白发。顿时，我领悟了：父母老了，他们也会累，我却老是让他们操心，岁月把他们的美丽容貌换成皱巴巴的“一张纸”，但那阳光雨露般的爱却永不会“褪色”。誓：我再也不惹爸爸妈妈生气了!他们看见我嘴里西我内心的真实想法告诉他们他俩欲哭无泪：“你懂得就好!”说完又欣慰的笑了笑。

同学们，我们应该珍惜现在的时光，同时也要懂得感恩父母!

我的演讲到此结束，谢谢大家。

>感恩的励志演讲稿篇15

各位领导、各位同事：

大家好!

今天我演讲的题目是感恩父母。

各位，我们从哪里来?听到这个问题，大家肯定都会说，是父母把我们带到世界上来的。是啊，二十多年前的某一天，我的父母用泪水和幸福的笑容迎接了我的到来。但当我来到世上的那一刻起，父母却多了一项繁重的工作——照顾我。尽管这是一种沉重的负担，但父母却毫无怨言地抚养我长大。为了给我一个舒适的生活环境，他们总是那么辛苦，那么努力。小的时候，我总把这当作天经地义，因为我不了解，也不知道父母的辛苦。现在，我长大了，我知道该怀着一颗感恩之心去体谅父母，应该担当起照顾、孝敬父母的责任。

古语说：“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之义。”我们一点一滴的成长都离不开父母的帮助，滴水之恩当涌泉相报，因此，我们应该懂得感恩，懂得感谢父母。

当我第一次喊爸爸妈妈的时候，第一次独立迈开一步的时候，第一次歪歪扭扭地写出一个字的时候……是父母在身边耐心地教导我。父母，是上苍赐予我不需要任何修饰的心灵的寄托。

当我们遇到困难，能倾注所有一切来帮助我们的人，是父母。

当我们受到委屈，能耐心听我们哭诉的人，是父母。

当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，是父母。

当我们取得成功，会衷心为我们庆祝，与我们分享喜悦的，是父母。

而现在我们远在外地工作，依然牵挂着我们的人还是父母。

很多次夜晚来临，心情寂寞的时候，就会自然的想起远方的家人，想起那在遥远的农村中自己生活了十几个春秋的家，打个电话问候一声，听听父母那慈祥的声音。母亲的话总是那几句，却每次都让我心里的烦闷一扫而空，不知去向：“孩子，在单位好吗?家里什么都好，不要太过挂念。”母亲时时刻刻想念着我，记挂着我的饮食起居，询问着在远方的我是否还习惯异乡的生活，时时的嘱咐着我要保重身体，母亲的声声关爱，又怎让我不挂念家人呢?

电话里父亲的声音有些沙哑，老实的父亲不会说太多的话，电话里的他总是问我“吃饭了没有，工作辛苦吗，要吃的好一点。”但是我心里清楚地知道，父亲用他的勤劳养育着他的孩子，用他的质朴的性格教育着他的孩子，父亲为他的孩子而感到骄傲。不善言辞的他把他满腔的爱融进了向别人讲自己孩子时的那一脸灿烂的笑里。

我家在农村，抚养我和妹妹很不容易，更何况要送我们读书。面对巨额的学费，父母咬牙坚持着，任生活的重担把他们的肩膀压弯，毫无怨言。

现在，我们都在外面工作，守着空空的房子，接电话就成了父母最快乐的事了。我们一个个打电话回去，父母都非常高兴。我想，那也许是他们最幸福的时刻。

虽然远在他乡，但是父母给我关爱无时无刻不在我的身边围绕，父母给我的无穷力量鼓励着我度过一个又一个寂寞时刻。

生活并非想象中那样完美，父母的辛勤是我们无法体会的，我们虽不能与父母分担生活的艰辛、创业的艰难，但我们在生活上可以少让父母为自己操心。当父母生病时，我们是否应担起责任，照顾父母?要知道，哪怕一句关心的话语，哪怕一碗自己做好的方便面，都会慰藉父母曾为我们百般焦虑的心。感恩父母，并不难做到。

父母，永远是我们最值得感谢的人!

感恩父母，希望家里父母一切都好!

>感恩的励志演讲稿篇16

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

早上好!

今天我国旗下讲话的题目是：《孝敬父母学会感恩》天地间，有一种奔腾不息的力量，叫爱，来自父母;人世中，有一种恩情比天高，比地厚，来自父母。

当我们第一次睁开眼凝望这个多彩的世界，是母亲的双眸、父亲的臂弯让我们温暖满怀;当我们咿呀学语，能喊出的第一个字眼，是我们的爸爸妈妈;当我们蹒跚学步，直至独立行走的背后，又是父母多少的担惊受怕;当我们迈入学堂，吮吸知识的甘露时，又是父母为我们包上一本本的教科书。当我们遇到困难时，永远站在我们身旁、倾其所有来帮助我们的人，是父母;当我们受到委屈时，能耐心倾听我们哭述，安慰我们的人，是父母;当我们犯下错误时，能毫不计较、包容我们的人，是父母;当我们取得成功时，衷心为我们祝福，与我们分享喜悦的人，是父母;当我们远在他乡、独处异地时，思恋我们、牵挂我们的人，还是父母。

同学们，我们的的生命里有多少成功与喜悦都是父母默默支持、付出才取得的，我们成长过程中有多少失败与苦涩是父母与我们一同承担的。“谁言寸草心，报得三春晖”，没有父母数十年如一日的点滴，怎么会有今日朝气蓬勃、书生意气的我们!可是，我们都扪心自问一下，面对父母，我们真正怀有一颗感恩之心吗?我们绝不能当父母不能满足我们的要求时，选择与顶撞父母、摔门而去;不应该认为父母为自己所做的一切都是理所当然;不应该因为羡慕同学家庭条件好，而埋怨、嫌弃自己的父母。

毕淑敏曾言：“孝心无价。”“也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信?也许是一桌山珍海味，也许只是一只野果一朵小花?也许是数万计的金钱，也许只是含者体温的一枚硬币——但在“孝”的天平上等价的。

是的，孝敬父母不是要轰轰烈烈，而是要从点点滴滴做起。例如，情绪失落时聆听听父母的一句劝告;与父母发生分歧时，不赌气，多沟通;珍惜父母的劳动成果，不向父母要超越家庭经济条件的东西;节假日不能回家时，给父母一声电话里的问候等等。

同学们，“感恩”体现在我们生活的每一个细节中。让我们怀着一颗感恩的心，用平实的话语和实际行动表达出发自内心的谢意吧!感谢父母给了我们生命，让我们享受到了人世间的亲情和幸福;感谢老师的谆谆教诲，让我们尝到了学习知识的快乐;感谢同学真诚的关怀和帮助，让我们懂得了友情的可贵;感谢春天的花草，让我们感受到了生命喷涌的活力;感谢秋天的落叶，让我们领悟到了生命壮丽的回归?让我们怀着如此的一颗感恩的心，学会付出，学会给(jǐ)予，学会把快乐带给你身边的人，让他们怀着同样的一颗感恩的心去寻找幸福的真谛。

>感恩的励志演讲稿篇17

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!我是---，我演讲的题目是《感恩父母，孝心无价》。

我们沐浴着爱的阳光长大，我们滋润着人间的真情成长，多少次带着幸福的感觉进入梦乡，多少回含着感动的泪花畅想未来。有一个词语最亲切，有一声呼唤最动听，有一个人最要感谢，有一个人最应感恩，它就是，“妈妈”。

妈妈的皱纹深了，她把美丽的青春给了我，妈妈的手粗了，她把温暖的阳光给了我，妈妈的腰弯了，她把挺直的脊梁给了我，妈妈的眼花了，她把明亮的双眸给了我。面对妈妈深沉的感情，聆听妈妈殷切的心愿，我们应该学会感恩，应该学会感激。

让我们过上幸福的生活，让我们没有忧虑地成长，是所有父母的心愿，如果说母爱是船，载着我们从少年走向成熟;那么父爱就是一片海，给了我们一个幸福的港湾。如果母亲的真情，点燃了我们心中的希望;那么父亲的厚爱，将是鼓起我们远航的风帆。拿什么来感谢你，我的父母!父母的爱说不完、道不尽，所有的恩情我们铭记于心。

相信每一个赤诚忠厚的孩子，都曾在心底向父母许下“孝”的宏愿，相信来日方长，相信水到渠成，相信自己必有功成名就衣锦还乡的那一天，可以从容尽孝。

可惜人们忘了，忘了时间的残酷，忘了人生的短暂，忘了世上有永远无法报答的恩情，忘了生命本身有不堪一击的脆弱。父母走了，带着对我们深深的挂念。父母走了，遗留给我们永无偿还的心情。你就永远无以言孝。有一些事情，当我们年轻的时候，无法懂得。当我们懂得的时候，已不再年轻。世上有些东西可以弥补，有些东西永无弥补。

“孝”是稍纵即逝的眷恋，“孝”是无法重现的幸福。“孝”是一失足成千古恨的往事，“孝”是生命与生命交接处的链条，一旦断裂，永无连接。

赶快为你的父母尽一份孝心。也许是一处豪宅，也许是一片砖瓦;也许是大洋彼岸的一只鸿雁，也许是近在咫尺的一个口信;也许是数以万计的金钱，也许只是含着体温的一枚硬币……但“孝”的天平上，它们等值。

只是，天下的儿女们，一定要抓紧啊!趁你父母健在的时候，尽一份你的孝心。

我的演讲完毕，谢谢大家!

>感恩的励志演讲稿篇18

这是一场出人意外的演讲会，这是一场震撼人心的演讲会;这是一场催人泪下的演讲会;这是一场足以改变人一生的演讲会。这就是彭成老师以“不要让爱你的人失望”为主题的感恩教育演讲会。

星期五上午，似乎老天爷都预料到了今天在\_\_中学的大操场上，将有一次感动人心的演讲，所以也大放笑颜，天上白云飘飘，操场上横幅张扬着，伴着音乐，蓝天笑嘻嘻地迎着同学们走来。

年轻幽默而主持人几番精彩的的说辞后，大家翘首盼望的彭成老师走上台来。彭成老师穿着笔挺的西装，竖着普通的西装发，鼻梁上架着副黑框眼镜，个子不高，令人不禁发问：“如此一个传统、其貌不扬的男人能为我们带来怎样别出心裁的演讲呢?”

可谁料想，他毫不客气地“夸下海口”：“各位家长们，接下来，你们将看到我是让何魔术般地改变你们的孩子的!”

“不要让爱你的人失望”，确实，我们当中，不乏令人失望的同学，可如何将失望变为美好的冀望，这不是件很难的事吗?

我一向认为自己是个不被感动的“冷血动物”，遇到感动的事，旁边的人都红了眼圈，可我却若无其事，可这次，却让我的泪腺得以放纵。

“请同学们低下头，进入你的灵魂深处，沉思我提出的问题。”接着，彭老师用极其低沉、缓慢、悲伤的语调陈述着一件件生活中从不被我们发现、重视的事情。这些话语中包含着父母点点滴滴、无微不至的爱。

是谁在你淘气玩闹时，咬着牙恨铁不成钢、心急火燎的?是谁当你们小时候讲尿撒在他们身上时，却毫不嫌弃?是谁当你们病重时，忙得不知东南西北?是谁为你们整天奔波在外，回来还要看着你、帮助你?是谁当你考不上高中时，求爷爷、拜奶奶不顾脸面的到处找门路?是谁在你逃学去网吧是，没日没夜地找你?是谁听你的不停的埋怨却还是愿意不断地提醒你?

……

听着听着，我心中涌起一阵难以名状的感动。真的，我从来都没要静下心来想过父母为我们付出的爱有多少，它恐怕早已比海洋更广阔、比天空更博大了吧?

忽然，我听到了一阵“嘤嘤”的抽泣声。而泪滴，也早已从我的泪框中如珍珠般滚落。周围许多同学都没忍住心中那份惭愧与感激之情，用泪水化尽任性与种种不该。这时，我仿佛听到了同学们的一丝冀望。

接着，彭老师又号召大家为自己所爱的人疯狂一次。全校同学大声呐喊出“爸爸妈妈我爱你!”，那一刻，我被彭老师感动了，我为父母细腻无私的爱打动了，我被自己感动了。我声嘶力竭地喊出了埋在心底却从不向父母喊出的那句“我爱你”。不知在操场后面站着的父亲与在家中的母亲能否听到我的爱?

接下去的一个个环节也是感动人心。儿子背着“病危”的母亲不顾一些的往前跑;离家出走过的孩子真诚地向父母道歉;沉迷网吧的同学迷途知返，大胆地向所有人保证“再也不去网吧了!”;善良的班主任为学生签下“合同”;可爱的全体教师们感受学生们的致谢;老师接受自己是为子女的学生们的最最温馨的感恩……

演讲中，彭老师还多次伴着音乐跳起舞来，引来台下阵阵爆笑;一次次经典的“哇”表达了同学们的决心……也展示了我们这帮中学生对未来前所未有的冀望。

想成功，先要去爱别人、帮助别人。在这个世界上，你每付出一份爱心，就会获得一个果实，所以，为了硕果累累的瑰丽人生，让我们全力以赴吧!化失望为冀望，这就是这场演讲会带给我最大的震动吧!他让我学会了如何爱父母、爱老师、爱社会，给了我一颗感恩的心!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！