# 大学生低碳生活宣传演讲5篇范文

来源：网络 作者：繁花落寂 更新时间：2024-06-07

*低碳环保，人人有责”这句倡导环保的口号已经家喻户晓，可是，在生活中，去努力实现的人却寥寥无几。所谓低碳环保，就是尽量节俭生活中所有能够节俭的资源。节俭资源的方式有很多种，做到并不难。下面给大家分享一些关于大学生低碳生活宣传演讲5篇，供大家参...*

低碳环保，人人有责”这句倡导环保的口号已经家喻户晓，可是，在生活中，去努力实现的人却寥寥无几。所谓低碳环保，就是尽量节俭生活中所有能够节俭的资源。节俭资源的方式有很多种，做到并不难。下面给大家分享一些关于大学生低碳生活宣传演讲5篇，供大家参考。

**大学生低碳生活宣传演讲(1)**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好：

低碳生活从我做起，今年是第38个环境日，从1972年环境问题出现以来，一直都是从生产上来控制，大家都倾向在生产的过程中，尽量的减少排污，减少排放，但是后来发现，问题并没有解决，我们这些环境组织越来越多，环境问题也越来越多。像我们在座的很多都是从事环境保护的工作的，那我们是应该感谢他提供给我们就业呢，还是反过来希望地球上没有环境问题的出现呢

确确实实的来说，我们生产和消费、和生活是一体的，我们不能简单的(把责任)推卸出去——“你来环保吧”，不能这样的。因为你的星球需要你啊，需要我们每个人都做出努力，换一种观念，换一种生活方式。也就是说要改变两个方面：一个是我们头脑里的概念，一个是我们的生活方式。

什么是低碳生活?我们应先抓住主题—气候问题。

低碳和生活是两个词，生活指衣、食、住、行、用等方面，个人生活方式依个人习惯有不同表现。我们为什么要低碳生活呢?为了尽可能在生活中减少对碳的排放和依赖。碳来自于石油、天然气等的燃烧产物二氧化碳。二氧化碳好不好?(台下观众答：不好)但是它却不可或缺，植物依靠吸收二氧化碳而进行光合作用，而且二氧化碳保持在合适范围内对保持地球温度适于人类居住非常重要，否则我们这里会冷得受不了啊!因此二氧化碳本身没有好坏，但人为排放过多，就造成温室效应，导致地表温度上升。

根据ipcc(联合国政府间气候变化专门委员会)的研究，19\_\_年至\_\_年，百年内由于人类活动超量排放温室气体，导致地球平均温度上升0.74℃。0.74℃算什么啊?每天早晚的温差都好几度啊!但地球平均温度上升是过去六千年地球历史中从没发生过的，这是最热的一百年，也是最热的五十年，这意味着-全球变暖!

变暖和我们有关系吗?这意味着南北极海冰的融化。大家还记得今年4月22日世界地球日联合国官方海报吗?海冰消失后,一只无助的小北极熊抱着风力发电机的柱子,这是\_\_年世界地球日官方海报上的令人担忧的画面。中国长江黄河的源头在喜马拉雅山，而专家估计未来30年内喜马拉雅山的冰川有80%将消失---这是全球变暖的表现。

那变暖和各位有关系吗?这意味着---气候变化和极端气候。各类极端气候，旱灾、水灾、风灾、冰灾、火灾，都用形容词“历史罕见、百年一遇”等来形容，情况严峻。大家还记得去年我国南方的冰雪灾、今年北方的旱灾吧!而最近北方炎热，比正常时间快了一个月，五月就跑步进入了夏天;比如说上海，37.5度，136年未见。现在海平面已经在上升，淹没了部分岛国和地区，而广州的海拔高度仅有9-10米。全球变暖导致水、土、森林等资源逐渐消失和退化。

所以我们得出一个结论：高碳的生活方式不改变，短期内我们就会见到严重的影响。近期科学研究的结果表明：全球温室气体排放量排名显示，第一位是工业能源占21%，第二位是畜牧业占18%，畜牧业主要造成甲烷的排放，其温室效应是二氧化碳的几十倍，导致气候变化更显著，第三位是交通工具占13%。要达到低碳的目标，我们个人可以改变生活方式，从衣食住行用等各方面来改变为低碳的生活方式，来帮助减缓全球暖化，应对气候变化，而其中最有效帮助减少碳排放的生活方式就是改变我们的饮食习惯，减少肉食，多素食。

**大学生低碳生活宣传演讲(2)**

尊敬的各位评委，老师们：

随着人类社会进入工业化时代，我们在享受各种科技进步带给我们便利的同时，也切心地感受到了大自然对我们的惩罚。今天我就是根据这个话题跟在座的各位探讨一下。

众所周知，地球是一位慈祥的母亲，无私地哺育着我们这些儿女。我们也很聪明，有能耐，千百年来，用自己的聪明才智不断地认识她，改造她，利用她，造福于自己，创造了一个又一个历史奇迹。但也正是我们的贪婪自私，随心所欲，毫无节制，给母亲带来了毁灭性的打击。母亲随我们一路走来，历经了无数的风风雨雨。走到了今天，当我们放眼现实时，才发现她早已千疮百孔，不堪一击，正经历着痛苦的煎熬：大片大片的森林以惊人的速度被砍伐;漫天飞舞的黄沙吞噬着成千上万亩良田;沙尘暴、龙卷风肆无忌惮地摧毁着她日益单薄的身躯;滚滚的浓烟正腐蚀着她越来越小的呼吸道;各种废弃物让他的肌肤滋生着各种病菌;每年将有五十余中的生物从她的视野里消失;臭氧空洞，酸雨普降，疾病不断，洪灾泛滥，气温升高，冰川融化……这种种迹象无一不在表明：如果我们这些地球的儿女还一味盲目地索取，不积极地去保护自己的母亲，这无异于是在自掘坟墓，最终毁灭的将是自己。我们该是觉醒的时候了，别等到“千山鸟飞绝，万径人踪灭。”时，再来对母亲加以呵护，那时为之已晚矣。南极冰盖的冰山融化得比以前快了，乞本文来自小草范文网力马扎罗山上的雪开始消融了，沙尘暴来得比以往更猛烈了……我们脚下赖以生存的地球正在承受着气候变暖所带来的不适。一位环保部的官员说：“温室效应、全球变暖产生的后果并不只是体现在气温上升上，还有大雪、飓风等极端恶劣天气。”作为发展中大国的中国，在哥本哈根气候大会前夕就已向世界作出了负责任的承诺：到20\_年，单位国内生产总值二氧化碳排放比\_\_年下降40%至45%。

自古以来，上虞自然风景如诗如画，人文景观璀璨夺目。改革开放30年来，上虞人民又经历了翻天覆地的巨变。一座座花园式标准住宅小区拔地而起，一条条四通八达的柏油马路宽广平整，处处充满着盎然生机。不久前还是荒芜贫瘠的土地，如今工业园区正勃本文来自小草范文网然兴起;不久前还是沟壑纵横的荒地，如今风景秀丽的公园已经崛地而起。清晨，鸟语花香，到处是晨练的人群;傍晚，万家灯火美不胜收。好一派祥和安宁!可是，在座的各位朋友，您可曾看到了?繁华背后，也有不和谐的音符飘荡在这座城市的上空。总有一天，当您穿着铮黑明亮的皮鞋，走在遍地垃圾的街道上时，您将不再潇洒，您还有心情享受城市生活带来的浪漫和惬意吗?

今天，为了给广大市民营造一个干净、整齐、舒适、优美的工作和生活环境，市委、市政府提出“发展低碳经济，共建绿色家园”口号是一个城市形象的集中体现、品味的有力展示和实力的综合象征，充分体现了以人为本的理念，是科学发展观的具体落实，它既是大城城建设的大势所趋，也是人民群众的迫切愿望。花香蝶自来，城市的环境质量改善了，城市的品味和层次提高了，就自然可以吸引和聚集大批的人才，使他们乐于在这座美丽的城市工作、生活，只有这样才能得到更多投资者和创业者的青睐，才能大力促进招商引资，更进一步加快我市改革开放和经济建设的步伐。作为城市的主人，我们每一个人都应该积极响应号召，齐心协力，共同奏响这曲争当联创先锋的凯歌!

随手关灯，省一度电，少一份污染;少用空调，降低能源消耗;骑自行车上下班，保护大气，始于足下。勿以善小而不为，勿以恶小而为之。用我们的爱心去关注周围的变化，用我们的热情去传播五城联创的理念，用我们的行动去肩负五城联创的重任。到那时，我们的家园会变得更美丽!上虞的明天会更辉煌!谢谢

**大学生低碳生活宣传演讲(3)**

亲爱的老师，同学们：

早上好!我是来自606班的陈宇佳。今天，我想和同学们谈一谈“低碳生活，从我做起”的话题。

早春三月，应是草长莺飞，桃花含苞欲放的日子，但就在上周末，一场纷纷扬扬的大雪与我们的美丽校园不期而遇，当同学们踩着皑皑白雪，一定不会有寒冬雪天里打雪仗的那份畅快，却会有着一份淡淡的忧思

地球----这个被水蓝色纱衣包裹着的美丽星球!近年来是愈来愈不太平，我们放眼世界，地球生存环境对人类似乎并不那么乐观：火山、地震、海啸等地质灾害一个个接踵而至;暴雪、洪涝、干旱、异常气象等自然灾害频发。让我们冷静思考一下，这是大自然的错吗?为何大自然突然变得不再“亲切”

这一系列的灾难正是在全球气候变暖的背景下产生的。自上世纪80年代以来，随着人类活动的加剧，向空气中排放的温室气体不断增加，导致全球气候变暖，也让人类面临更加恶劣的生存环境。这一变化得到了人们的高度关注，大家都在力图用各种方法来应对气候变化，而改善我们地球环境的最有效手段就是节能减排，做到低碳生活。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。下面我给同学们提供一些数据，真叫不看不知道，一看吓一跳。如果我们：

少搭乘1次电梯，就减少0.218kg的碳排放

少开冷气1小时，就减少0.621kg的碳排放

少吹电扇1小时，就减少0.045kg的碳排放

少看电视1小时，就减少0.096kg的碳排放

少用灯泡1小时，就减少0.041kg的碳排放

少开车1公里，就减少0.22kg的碳排放

少吃1次快餐，就减少0.48kg的碳排放

少丢1kg垃圾，就减少2.06kg的碳排放

省一度电，就减少0.638kg的碳排放

省一度水，就减少0.194kg的碳排放

省一度天然气，就减少2.1kg的碳排放

如果一天做到每一项，那么我们可以每天减少21.173kg的碳排放量，如果全中国每一人每一天都能做到每一项，那么我们每天可以减少29642\_\_00kg的碳排放量。为此，我向全校师生发出“低碳生活,呵护地球”的倡议：

1.在学习中，节约每一张纸、每一滴水、每一度电。

2.爱护校园一草一木。

3.每一次值日工作，努力做到高效、快捷。

4.文明礼仪记心中，环境保护见行动。

5.每天少开1小时电视。

6.使用节能电器，电器使用后养成随手关闭电源的习惯，适度使用空调。

7.少用一次性制品。

8.尽量走楼梯，不搭电梯，

9.多走路、多骑自行车、多乘公交车。

10.亲近大自然，参加植树造林活动。

同学们，3月12日是植树节，愿我们的地球绿意盎然!三月是播种的季节，是曼妙无比的日子!正像一首歌里所唱的那样：“只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间!”就让我们用一颗爱地球之心，让我们从我做起，从小事做起，从我们的身边做起，携手营造我们共同的美好家园，为了明天能喝上干净的水、呼吸到新鲜的空气、吃上放心的食物，行动起来，加入到保护环境的队伍吧

**大学生低碳生活宣传演讲(4)**

低碳生活确实是一种回归理性的生活方式。其实在工业文明社会之前，甚至是在几十年前我们过的就是低碳生活，但是工业化的推进和城市化就迅速把人类的生活推到了高碳上，当然高碳生活不能持续，那么我们如何在保持现代的生活水平的基础上，做到节能减排，低碳生活呢?其实，低碳生活，对于我们普通人来说是一种态度，而不是能力，我们应该积极提倡并去实践低碳生活，注意节电、节油、节气，从点滴做起。除了种树，还有人买运输里程很短的商品，有人坚持爬楼梯，形形色色，有的很有趣，有的不免有些麻烦。现在我们从衣、食、住、行、经济活动这五个方面来谈谈。

第一是“衣”。大家都知道年轻人喜欢穿牛仔裤，其实牛仔裤是最不“低碳”的。就牛仔布的加工而言，它不仅要消耗大量的水和电来打磨，而且对各种化工染料的提取，排碳量高，对皮肤有一定的刺激性，容易导致过敏性皮炎，引起瘙痒、疼痛、红肿或水泡。此外，化纤面料衣物透气和吸湿性差，影响汗液蒸发和皮肤呼吸，还容易吸附空气中的灰尘。因此我们尽量少选择化纤制品作为贴身衣物穿。此外，在面料选择上，不妨选择一些“低碳”材质，如棉质、亚麻、丝绸等天然织物，尽量避免选择化纤质地的服装。

第二是“食”。众所周知，猪肉和肌肉是要大规模消耗粮食来生产的，每年中国消耗世界上猪肉和鸡肉比例的一半以上，而生产一斤的猪肉或鸡肉要消耗五倍以上的粮食。如果大家都去吃猪肉和鸡肉，就刺激了这个产业的发展，其实是完全走了一个错误的路线。国外畜牧业的发展70%的都是草食性动物，而不是食粮型的动物。所以，对生活中肉类的选择还是要以草食性的动物，如牛、羊为主，另外再配一些水果和蔬菜，不要过多的去吃用粮食转化的肉。综上，我们应该做到均衡膳食搭配，改变偏重肉食的习惯;少吃垃圾食品，多吃素菜瓜果。

第三是“住”。我们应该尽量去住小区楼房，面积不大，墙体较多，这样一家一户墙壁也可以传递热量，使房间更暖和。如果住别墅，四面都是通风的，这样一户一套别墅的能源消耗是非常大的。另外在房屋的玻璃采用方面，尽量使用双层玻璃，或者在玻璃上贴一层单向辐射的膜，防止采进的光迅速向室外反射扩散，因为把房子的隔热层搞好，就相当于节省了一半的能源供应。在房子的装修方面，装修材料大多都还有不等量有害化学物质，装修材料过多导致污染的综合集中，在很长一段时间难以消散，并且，对材料进行加工业要使用能源。在低碳时代，我们应根据家庭人口数量选择合适户型，降低水电的用量，不仅减少了二氧化碳的排放量，也节约了开支。室内装修应以简约、自然通风、采光为原则，不要过度装修。在家庭内多摆放绿色植物，吸收二氧化碳、制造氧气，调节空气、消除异味。

第四是“行”。如果使用私家车的话，一辆私家车本身就一两顿重，加上发动机的散热损耗，即使没辆车做五个人，一辆车所好能量的15%才被真正利用，而就大部分都被损耗了。所以，一个人开车出门，就是真正的浪费，是巨大的犯罪。因此，在日常生活中，我们多走路，少坐车，上下楼尽量爬楼梯，这样既可以锻炼身体，也有利于减碳。远距离的上班族，应尽量选择低油耗、更环保的汽车，多乘坐公共交通工具。而选择步行上班，可以健身、增强心肺功能、改善血液循环、增强每日食欲、防治颈椎疾病、促使骨骼强健、避免骨质疏松、锻炼两个足弓、预防静脉血栓等。此外，锻炼应选自然、健康的室外运动，而不是依赖电动健身器械来进行;应以适中强度进行，以不感到吃力为度。这样减碳又保健，可谓一举多得。

第五是经济活动。我国很多地区目前还在使用传统的柴火和锅灶。在甘肃南部用晒干的牛粪等作燃料的，燃烧秸秆，浪费了大量能源和资源，不利于低碳的发展。我们应该将低碳经济跟生态农业联系，注重开发生物能源，把能够循环利用的东西充分利用。例如沼气的开发利用。沼气是以畜禽粪便和麦草作为原料发酵过滤而成的清洁能源，其使用使人们减少了对森林资源的过度开发和破坏。一些大型养殖场用沼气来进行养殖，朝气还为一些酒店和小区供应能源，沼液和沼渣又可以做成一些肥料在农业生产中使用，这样形成了循环利用模式，将达了能源和资源消耗，同时减少了污染，可谓一举两得。还有，目前我国的电力70%以上都是靠煤炭转化来的，水电只是占到10%多一点，其他的能源只占到5%，所以我们中国现在的耗电就是最大的高碳。现在人们为了克服高碳，开发低碳能源，都做了许多努力，比如风力发电，用硅发电，光发电，用硅晶体多晶硅来进行光电转化，制造计算其中的硅电池，这样利用自然界中大量存在的可再生、无污染能源进行生产活动，对降低生活中的排碳量，创造健康的生活方式是极为有益的。其实，低碳生活不止以上几种生活方式，它渗透在我们生活的方方面面。

**大学生低碳生活宣传演讲(5)**

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好：

低碳生活，是网络、电视上的一个热门的词语。低碳生活到底是什么呢我起初以为“低碳生活”和我们小学生并没有关系。可是，经过那天爸爸的教导，我明白了低碳生活，和我们也是有关的，也和每个人都有关，所以，我们每个人都要做到低碳生活。

一个寒风呼啸的晚上，我去一家餐馆吃饭，菜点好了，服务员把一些餐具放在了桌子上。不一会儿，菜陆续上来了，看着这些爽口的菜，我们不禁怦然心动，立刻开始行动。我们把筷子的包装纸拿了下来，爸爸一眼看到是一双双一次性筷子，不禁皱起了眉头，问服务员：“仅有一次性筷子吗”服务员似乎不明白该怎样回答，她停了好长时间，说：“不好意思啊，本店仅有一次性筷子。”爸爸想了想，说：“你们是真的没有吗”服务员很为难地说：“是的，先生，我们真的没有。”爸爸凝视着手中的一次性筷子，叹了口气，说：“你们餐馆怎样能够用一次性筷子呢这样对环境的影响多大啊!”服务员不知所措，只好叫来了餐馆的老板。

老板听了爸爸的话，说：“不好意思，先生，我们这是在降低成本，我们小餐馆，只能这样。”爸爸听了餐馆老板的话，似乎有点儿生气了，他把声音提高了八度，说：“你们就明白赚钱赚钱，有没有想过，你们这样做会使多少树木遭殃人类也会受到伤害的!“餐馆老板或许经不住爸爸这样的声音，也提高了八度：“我只是赚钱而已，管树木干嘛”爸爸停了下来，拿出了自我随身带的笔记本，搜索了“一次性筷子”的相关资料。餐馆老板一条之后一条看，脸色一阵一阵地发白。看完后，他紧紧握住了爸爸的手，说：“多

谢你啊，先生，我从来都不明白原先使用一次性筷子有这么大的危害，会损害人的呼吸功能、消化功能，使用后可能会病菌感染，要不是您提醒，以后的麻烦可就大了，真是多谢你啊!今日你先凑合着用一次性筷子，明天我就去买!你下次来必须不是一次性筷子了”爸爸说：“这样就对了，我必须还会来的!”说完便朝我笑笑。

外面的寒风呼呼地刮着，但我的心却是暖暖的。因为今日我为爸爸有这样的低碳意识而感到骄傲。是啊，只要我们每个人从我做起，从生活点滴做起，少浪费一度电，少浪费一滴水，少开一次车，少用一次性筷子……那我们的山会更青，水会更绿，生活会更完美。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！