# 从我做起演讲稿范文(通用6篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2024-06-06

*敬老、孝敬老人，是当代青年人应该做、必须做的事情。这不仅是对老人的尊重和孝顺，也是一种思想传承，接过老人的包袱，承载祖先的理想，不断为一个目标而努力。 以下是为大家整理的关于从我做起演讲稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！【篇1】从我做起演讲稿　　尊...*

敬老、孝敬老人，是当代青年人应该做、必须做的事情。这不仅是对老人的尊重和孝顺，也是一种思想传承，接过老人的包袱，承载祖先的理想，不断为一个目标而努力。 以下是为大家整理的关于从我做起演讲稿的文章6篇 ,欢迎品鉴！

**【篇1】从我做起演讲稿**

　　尊敬的老师们、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我认为，世界只可毁灭，不可拯救，当然现在我想这一观点似乎是错误的。因为一切我所看到的，正在地球上发生的事情，都表明情况还不是很糟糕，仍有很多人为拯救这个星球而奋斗终生。但很遗憾，这些奋斗中有相当一部分很可能将是徒劳的。

　　一方面，有些奋斗是粗浅，无知，甚至心不在焉、空走形式。

　　另一方面，毁灭世界似乎要比拯救世界容易得多。

　　就我个人而言，我宁可说自己是地球毁灭者，也不敢吹嘘自己曾为环保作过多大贡献。我认为，在这个人口已经成为极大多余的星球上，任何人的出生本就是对环境的潜在威胁。

　　成长，消费、制造垃圾，可以说我们每个人都对此世界欠下了一笔债，欠债还钱，理之固然。那么我们搞环保，就没有理由骄傲，只能说是在恶劣的环境中痛苦太久之后的良心发现、大脑完善，摆脱了幼稚、野蛮、粗鲁之后，来偿还这笔债。

　　我并非宣扬所谓“人之初、性本恶”，但我们欠了债--事实如此，我们每个人都必须深刻地认识到这一点，才有可能放下花架子，少些沾沾自喜，真正把环保当成一种责任，严肃地环保，认真地环保，甚至泪流满面地去环保。这样，我们才不会一面高呼环保，一面把塑料袋随手扔在路边；或是把树苗从一个地方挖来，再随随便便埋到另一处，之后看着它慢慢枯死，痛苦死。

　　那么，我们的奋斗才不会是粗浅的、形式的，我们的奋斗才真正算是奋斗。

　　另一方面的问题是，拯救世界的努力到底能抵消多少毁灭的行为。也许“抵消”一词在此并不恰当，假使东北虎彻彻底底死干净了，那么这种毁灭将是不可抵消的，哪怕我们用百万条人命，也不大可能再从上帝手中换回一对虎亚当、虎夏娃。我说毁灭要比拯救容易得多，至少在人数上如此，为拯救而奋斗者毕竟只是一部分，而毁灭者却是全体。“毁灭”一词也许触目惊心了些，但事实上我们每个人都在为毁灭而效力。

　　我们要吃饭，于是大片森林草原被开垦为所谓良田，烧荒烧荒，越烧越荒，沙漠化就由此开始。我们每个人都要求生存的空间，于是我们的空间就越来越挤，越来越脏。

　　我们应当感到危机，拯救的努力在毁灭面前实在太脆弱了，几十甚至几百年长成的林木只要几把电锯就能剃得油光锃亮；而辛苦经营的美丽田园只要几枚导弹就炸成乱坟岗。毁灭的潜在欲望，我想很多人都有的，一旦膨胀起来，后果不堪设想--北约就是，至少它的行动有违环保！

　　惩罚毁灭者比拯救世界更伟大的意义就在于此。至少，可以使肆无忌惮的毁灭者毁灭，让他们胆寒，催人们觉醒，鼓我们斗志。这样，我们才能多些拯救，少些毁灭。

　　环保问题是天天谈了，咱们都懂，但我仍然感到悲哀。世界虽非不可拯救，但若我们没能真正认真起来，严肃起来，恐怕我们还得走下坡路，不过，我们仍有理由可以欣慰，就今天看来，我想，世界是不会毁灭的至少一百年内。

　　我的演讲完毕，谢谢大家！

**【篇2】从我做起演讲稿**

      敬爱的老师，亲爱的同学：

     “消防安全记心中”，这句话人人都明白，可是又有谁去做了，谁把这句话真正的刻在了心上?前不久，又发生了火灾!当时，店里油条已经炸得差不多了，店主试图把用来摆放热油条下头的油盆拿开，但搬的时候，不细心油盆斜了一下，油滴进了燃烧正旺的煤炉，立刻火势就上来了。范大妈说，当时，大家都慌乱了，不明白怎样才好。有的拿水浇，有的拿灭火器扑，4个干粉灭火器用完了都没把火扑灭，还好消防队员及时赶到。

      据杭州市公安消防局介绍，他们是7时11分接到报警的。接警后，迅速调派了鼓楼和近江两个消防中队的4辆消防车赶赴现场扑救。约在7时30分，大火基本扑灭。“起火时，我正睡在床上，一开始只听到楼下很吵，立刻就发现楼下成了一片火海。”户主王大妈心有余悸，当她反应过来，穿上衣服时，大火已经把她包围了，根本无法下楼。巧的是，刚好王大妈一个朋友骑车走过那里，看到她家楼房起了大火，冒着生命危险把她从楼上抱了下来。幸好无人员伤亡。杭州市公安消防局接警后，调派了湖滨、西湖、鼓楼3个消防中队8辆消防车前往扑救，10点45分火被扑灭。据初步调查，火灾发生的主要原因是，房产承包给天窗公司在1号楼顶楼屋顶做天窗施工时，用液化气烧防水材料软化反贴，引起火灾的。这件事告诉我们，做事要细心，不能那么不注意的，看，这不又是一场大火灾吗。就因为店长搬的时候，不细心油盆斜了一下，油滴进了燃烧正旺的煤炉，火势立刻就上来了。

       秋冬季节是火灾的多发季节，防范意识须加强目前天干物燥，是火灾多发季节，要提高防火意识，在离家外出时，必须不要留有明火，要检查、关掉液化(煤)气灶具阀门，并尽可能切断用电器具的电源。家中取暖或做饭时，一旦发现起火，不要惊慌失措，请迅速拨打火警119。一旦失火，报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码，并派人到路口迎候消防车。如火势不大，应迅速利用家中备有的简易灭火器材，采取有效措施控制和扑救火灾。“消防安全记心中”期望大家能把这句话真正的映在心上。

**【篇3】从我做起演讲稿**

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我是来自xx班的一名学生，我叫xx，今天能站在讲台上给大家做演讲，实在是我的荣幸，但同时也给我带来了不小的压力，毕竟这是我第一次站在这么多人的面前作演讲，我很害怕自己说不好，所以接下来我要是出现什么口误的话，请大家多多担待。好了，我也该进入这次演讲的主题了，而我所要讲的一切有关于环境。

　　大家都知道，我们生活在美丽的地球上，这里有山有水，是我们赖以生存的家园，所以保护好地球的环境，是每一个人的责任，破坏环境就等同于在破坏自己的未来。在以前的一些书籍上面，我们经常可以看到作者对天空、河流的描绘，那时候的天空还是蔚蓝的，河流还是清澈的，可随着社会的发展和进步，我们可以发现，能见到蓝天的几率越来越小了，河流甚至是海洋都充满了人类制造的垃圾，这不禁让我们开始反思起了自己，为什么越环境的污染会随着社会的进步变得越来越严重呢？

　　其实，这都是由于咱们的环保意识太浅薄了，许多人为了谋取自身利益而选择了破坏掉环境，他们只顾着眼前的收获，不去考虑他们的所作所为会对未来造成什么样的影响，所以我们能在电视上看到大批的树木被砍伐、滚滚黑烟直接向天空排放、污水不经任何处理直接排到河流中……这一切加剧了环境的恶化，虽然有着越来越多的人开始呼吁保护环境了，但是这还不够，环保绝对不是少数人的责任，它应该发芽在每一个人的心中，也只有大多数人都开始保护环境后，我们的世界才能重新焕发生机。

　　所以，大家要谨记“保护环境，从我做起”的道理，将整个理念传给你的朋友、你的家人乃至你的后代，这样才能给未来留下一个美好的希望。现在，我们就可以开始做一些环保的事情了，例如不随手乱丢垃圾、不去破坏花草等等，再比如现在不是流行起了垃圾分类嘛，咱们就可以多多去学习这方面的知识，然后再给自己的亲朋好友进行普及，争取让大家都认识到保护环境的重要性。最后，希望大家都能从我做起，把保护环境作为自己的任务，不要过了这段时间后就没有了兴趣了，这和学习的道理是一样的，只要生命不息，那就需要我们一直坚持下去。

　　谢谢大家！

**【篇4】从我做起演讲稿**

　　各位老师，各位同学：

　　大家好!

　　我想大家都看过20\_这部美国科幻片吧!影片中我们美丽的家园----地球，在种.种自然和人为的灾难中瞬间灭亡了.当然，那只是科幻片罢了，我们不必当真。但是我们能忽视地震，雪灾，大干旱的频频袭击吗!能忽视物种加速灭绝，土地荒漠化，垃圾成灾，全球变暖等现实问题吗?不，不能!

　　有科学家预言：由于二氧化碳过多排放而引起的温室效应使冰川融化，海平面升高，不久的将来，我们的地球就会被海水覆盖。我想，那时，我们就会祈求自己能够成为一条鱼，可惜，我们肯定不会成为一条鱼，但我们肯定会葬身鱼腹.这绝不是危言耸听!近30年来，中国沿海海平面总体上升了90毫米，而仅仅去年我国海平面就长高了8毫米，比世界上任何一个国家都长得快。照这样发展下去，许多我们熟悉的地方，比如：杭州的西湖，香港的维多利亚港等......这些美丽的地方将会在我们的眼前消失得无影无踪。。。

　　怎么办?怎么办!难道就这样任其发展下去吗?不!!!同学们!只要我们行动起来，全民“节能低碳”，地球温度是可以控制的，只要我们人人都把“节能低碳”当作自己的生活习惯，海平面的温度也是可以控制的!

　　其实“节能低碳”很简单，就是节约能源，减低二氧化碳的排放量。就是节电，节油，节水;就是你在买东西时能够自备购物袋，并拒绝使用一次性用品;只要你多开窗户代替空调，并及时拔掉暂时不用的电源插头;只要你在上班或上学时，多走路骑自行车;只要你在每次用完水之后及时拧紧水龙头;只要你的食物尽量每次根据需要量而不抛弃浪费……那么，低碳便不难。

　　作为一名学生，应该把引领节能，低碳当作自己的责任.新学期开始了，同学们都发了新书。首先想到的就是为新书包上书皮，有的买塑料书皮，有的买漂亮的包装纸包书。可是你们知道吗?这些包装制作既浪费能源又不利环境保护，还会产生白色污染。不如用旧挂历，海报等材料包书，既有利于环境，还可以跟着爸爸妈妈学习，学会自己包书，锻炼自己的动手能力。新的学期，每个同学心中都充满了自信，书包里也焕然一新，好多没用完的本子也自然淘汰了。我们可以把旧本子没用完的部分拆下来重新装钉成新的本子使用。这样，我们既节约了金钱又节约了纸张。何乐而不为呢?。

　　同学们!，我们应该踊跃加入环保行列，号召更多的人行动起来，每一个人的一小步，将会是社会迈进的一大步，为了那一片蓝天永远保持蔚蓝，为了使大自然的森林永远郁郁葱葱，为了碧波荡漾的河水永远明净，为了下一代拥有的地球永远美丽。行动吧!努力吧!为了我们的地球!我们的美丽家园!

**【篇5】从我做起演讲稿**

　　★环境保护的举报热线电话

　　12369是中国统一的环保举报热线电话，公民、法人或者其他组织发现环境污染或者生态破坏事项时，可以通过拨打12369环保举报热线电话向各级环境保护主管部门举报和请求环境保护主管部门依法处理。

　　★城市绿地——人类之肺

　　城市绿地至少有三大功能：

　　一是净化空气。吸收大气中的二氧化碳、氟化氢、氨、氯等有毒有害气体，100平方米草地10个小时可吸收二气化碳1500克，同时放出氧气100克。

　　二是调节大气温度。1公顷草坪每天约蒸发水份6300千克，使空气温度增加5-9%。

　　三是吸尘杀菌。绿地较大的广场能降低噪声20-30分贝。

　　★室内空气污染有哪些？

　　人的一生大约有80%以上的时间是在室内度过的，你知道一般空气污染有哪些吗？

　　（1）燃烧物：煤炉、煤气炉灶、室内吸烟产生有毒有害气体；

　　（2）生物学物质：冰箱、冷却系统内繁殖的细菌、空调过滤器滋生的真菌、尘埃中生长的尘螨以及室内外带进的花粉等；

　　（3）化学残留物：各类杀虫剂、家庭装潢或家具胶合板中释放的苯、甲醛等；

　　（4）放射物质：房屋建筑和装修中使用的水泥、大理石等材料中释放氡（据调查人类目前所知的放射性污染有54%来自氡）；

　　（5）石棉：石棉做外壳的管道，石棉瓦楞纸做的通风管道等，因磨损、风化脱落造成室内污染。

　　室内空气污染最简单的治理办法就是通风，门窗常开，清风常进，健康常在。

　　★什么是垃圾分类回收

　　垃圾分类是指按照垃圾的不同成分、属性、利用价值以及对环境的影响，并根据不同处置方式的要求，分成属性不同的若干种类。

　　垃圾分类收集是指垃圾按其处置的性能或可利用的价值而分别收集的方式，其目的是为资源回收和后续处置带来便利。

　　可回收垃圾主要分有机垃圾如厨房垃圾和无机垃圾如废纸张、废塑料、废玻璃、废金属等。

　　不可回收垃圾主要有污水处理污泥、废旧电池、过期药品、废日光灯等，这类垃圾因有毒有害需专门处置。

　　★汽车尾气的危害

　　汽车尾气中含有大量的氯氧化物及硫化物，直接导致大气污染。来自汽车尾气和其他污染源的氮氧化物和挥发性有机物通过一系列光化学反应，产生臭氧，聚集在地面附近直接污染人的呼吸带，会降低人体机能，直接导致或引发呼吸道疾病。

**【篇6】从我做起演讲稿**

　　亲爱的同学们：人人都渴望有一个美好的家园，人人都希望生活在人与自然和谐发展的文明环境里。春暖花开，绿意盎然。然而，在我们的校园里我们可以看到：有的同学仅仅为了少走一点点的路，不顾小草的生命，任意践踏。现在道路两边尤其是路的拐角处，草地已经被踩的没有了绿色，一片干枯。学校每年被踩坏的绿地就有1500平方，为此学校每年都要花费几千元用来修复绿化。这个数字也不是一个小数字，只要我们稍微注意一下就可以节省几千元。同学们我们是不是应该好好想想我们平时是怎么做的?为此我们向全校师生发出倡议：>一、爱护树木从自己做起。做到不践踏绿地草坪，不攀摘树枝花朵、不剥树皮，不在树上乱刻乱画、保护绿色生命，不翻越绿化带，不做出任何破坏树木草地的行为。

　　>二、主动劝阻破坏绿化的行为。看到破坏环境的行为时，能主动上前劝阻，告诉他花草树木是我们的朋友，不能践踏它们。

　　>三、积极开展环保宣传。不仅自己尽力而为，而且要带动身边的每一位同学一起来爱惜花草树木。四、鼓励单位和个人积极捐栽、认养树木。你们每捐一棵树都将点缀出一片新绿，每出一分钱都是对母校建设的一份贡献。我们在此发出倡议，动员所有渴望拥有美丽和谐的校园的同学们，一同加入到我们爱绿护绿的行列中来。用自身的实际行动，爱护身边的每一棵小草，为建设共同的绿色学校贡献自己的力量!保护环境、爱护绿化，人人有责!爱绿，从我做起!从今天做起。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！