# 中学生演讲稿范文300字：妈妈，您辛苦了

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-06

*为大家收集整理了《中学生演讲稿范文300字：妈妈，您辛苦了》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！尊敬的各位老师，亲爱的同学们：大家好!在苏霍姆林斯基任校长的帕甫雷什中学的校门上方，写着一句话：“要爱你的妈妈!”有人不解地问苏霍姆林斯基：“你...*

为大家收集整理了《中学生演讲稿范文300字：妈妈，您辛苦了》供大家参考，希望对大家有所帮助！！！

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好!

在苏霍姆林斯基任校长的帕甫雷什中学的校门上方，写着一句话：“要爱你的妈妈!”有人不解地问苏霍姆林斯基：“你为什么不写‘爱祖国爱人民’呢?”教育家回答：“爱祖国容易，爱一个人难。一个人如果连自己的妈妈都不爱，他会爱自己的祖国吗?”

现在，请同学们扪心自问：我爱自己的妈妈吗?我想，没有一个同学会说自己不爱，可是我要进一步追问：你怎么爱你的妈妈的?也许你就迷糊了。

孩子们，妈妈是伟大的，妈妈是不简单的。她们冒着生命的危险生下我们，可以说我们就是她生命的全部。妈妈从开始怀孕起，有的呕吐不止，但依然要吃，即使是吃了还吐;有的不喜欢吃油腻的东西，但依然要吃。因为她不是为自己吃，是为了孩子的营养!有的出现水肿，每天拖着沉重的身子，却依然要锻炼，因为这对孩子的发育有用……

知道你们是怎样从母亲肚子里生出来的吗?告诉你们，你们是母亲集中了全身的血液，把你们从子宫里冲出来的啊!也许你们莫名其妙，但我告诉你们，初生的婴儿，那皮肤是何等的鲜嫩，只要是碰到一点硬东西，那能受得了吗?特别是头部，所以母亲为了让孩子顺利的生产，就拼命地调动体内的血液，越是充足，孩子就越顺利降生。否则就会难产。孩子们，想想，那是怎样的一股洪水，把你带到这个世界上来的啊，那是母亲浑身的血液啊……

你们知道一个孩子正常出生，需要母亲多少的血液吗?科学研究告诉我们，用常用的塑料桶来装，足足有两大桶啊!

孩子们，母亲是伟大的，母亲是我们生命的恩人啊!每到你生日的前几天，总有一个人提前告诉你，孩子啊，过几天就是你生日了。这个人是谁啊?妈妈!那为什么妈妈对你的生日记得这么清楚，因为你们的生日，妈妈从死亡边上走了一遭，是妈妈的受难日，妈妈能不记得吗?

同学们，“八荣八耻”中有一条是“诚实守信为荣”。什么是诚实?同学们坐好了，让我来告诉你。一个人不讲假话叫诚实，一个人不说谎叫诚实，一个人犯了错误勇敢地承认，那才叫诚实。同学们，想不想做一个诚实的人?

今天我们来做一个测试，你必须诚实地回答。

孩子们，没有哪一个妈妈不记得自己孩子的生日，那么，你们——作为妈妈的孩子，你们记得妈妈的生日吗?

记得妈妈生日的孩子们，好样的。请站起来，让我们全场为他们鼓掌!请坐。那么，不记得妈妈生日的孩子，请你勇敢地站起来，向妈妈深深鞠一躬，说一句“对不起”，然后，询问妈妈的生日，把它永远地铭刻在心底。

母爱比天高，母爱似海深。祝所有的母亲永远健康，愿天下的母亲一生幸福。

谢谢大家，我的演讲完毕!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！