# 演讲稿3分钟范文模板【十篇】

来源：网络 作者：落花人独立 更新时间：2024-06-06

*演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿3分钟范文模板【十篇】，希望对您有所帮助。>1.演讲稿3分钟范文模板　　亲爱的老师和同学们：　　大家好！　　自...*

演讲者根据几条原则性的提纲进行演讲，比较灵活，便于临场发挥，真实感强，又具有照读式演讲和背诵式演讲的长处。以下是为大家整理的演讲稿3分钟范文模板【十篇】，希望对您有所帮助。

>1.演讲稿3分钟范文模板

　　亲爱的老师和同学们：

　　大家好！

　　自从我们喊出了第一声呐喊，我们就来到了这个美丽的世界，头顶蓝天，脚下沃土，空气清新，阳光温暖。这是我们完美的家。但是现在，地球母亲真的哭了，向人们发出微弱的求救信号。

　　就是人类破坏环境，不珍惜自己的家园，只想着眼前利益。但是，为什么不能退一步想想这片富饶的土地，这片蔚蓝的天空，这片沃土，这里的森林郁郁葱葱，河水清澈，花香扑鼻，这一切都是赐予我们的最宝贵、最有价值的财富？我想问，如果没有这一切，我们还需要其他的财富吗？

　　大家都知道，只有尊重别人，别人才会尊重你。难道我们对待我们赖以生存的这片土地上的植物不是真的吗？当我们攻击并摧毁它时，我们把自己推入了火坑。为了我们更好的生存和发展，我们应该珍惜它，爱护它。

　　谢谢。

>2.演讲稿3分钟范文模板

　　各位老师、同学们：

　　大家上午好！

　　“水滴石穿，绳锯木断”，这个道理我们每个人都懂，然而为什么微不足道的水滴能把石头滴穿？柔软的绳子能把硬梆梆的木头给锯断呢？这，就是坚持。一滴水的力量是微不足道的，然而许多滴的水，坚持不断地冲击石头，就能把石头击穿。同样的道理，柔软的绳子才能把木头锯断。苦心天不负，功到自然成，成功之前难免会有许许多多的失败，但是只要我们能克服困难，坚持不懈地努力，那么，成功就会在不远处等着我们。当我们咿呀学步时，不断摔倒，不断爬起，我们在坚持；当我们学习写字的时候，不断擦掉，不断重写，我们在坚持；当我们一遍遍的演算数学题的时候，我们在坚持。当我们每一天戴着背着书包走进校园时，我们在坚持；当我们一次次随手从地下捡起一张张废纸时，我们在坚持。

　　学习是一条漫长而艰苦的道路，不能靠一时激情，也不是熬几天几夜就能学好的，务必养成平时努力学习的习惯。学习中，同学们要把平时利用好，把学习工作搞好。

　　最后祝同学们在期末考试中取得优异的成绩！

　　谢谢大家！

>3.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　我们歌颂生命，因为生命是宝贵的，它属于我们每个人只有一次；我们热爱生命，因为生命是美好的，它令我们的人生焕发出灼灼光彩。面对生活、学习中可能存在的隐患和潜在的意外，您是否做好准备加以防范？

　　校园安全涉及到青少年生活和学习方面的安全隐患有20种之多，其中包括交通事故、体育运动损伤、火灾火险、溺水等等。这些都时刻在威胁着我们学生的健康成长，而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

　　同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自已的一分力量！

　　我的演讲完了，谢谢大家！

>4.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的爷爷奶奶、叔叔阿姨，亲爱的小朋友们：

　　大家好！

　　非常感谢大家在百忙之中抽出时间来参见我的12岁生日宴会！

　　今天，是我十二岁的生日，我非常高兴。借此机会，我要感谢所有爱我的人，在我成长的路上，给予我的一切。首先，我要感谢我的爸爸、妈妈，是你们给了我生命，给了我温暖的家，给了我人间最珍贵、无私的爱。

　　其次，我要感谢我的爷爷、奶奶、姥姥、姥爷，你们对我宠爱有加，把我当作掌上明珠，对我含在嘴里怕化了，捧在手里怕掉了，给了我无微不至的关爱。让我感到生活的快乐和幸福

　　然后，我要感谢我的同学，你们给我友谊给我帮助，学习上互相勉励，快乐的事一起分享，使我的童年充满乐趣。我还要感谢在座的每一位亲朋好友，十二年来，你们对我像春风沐浴花草，似雨露滋润幼苗，你们给了我无私的爱——扶我学走路，教我学做人，把我从一个无知的幼童培育成一个翩翩少年。我的成长凝聚着你们辛勤的汗水和无私的奉献。

　　12岁是人生一个重要的转折。从今天开始，我将成为一名花季少年。十二岁是一个如诗如梦的季节，十二岁是一个如花似锦的岁月，十二岁是一个人生梦想的起点。十二岁的列车已载着我从大家的鲜花掌声中缓缓启动，十二岁我懂得了感恩和自立，懂得了责任和理想。在欢乐中一个值得回忆得金色童年，即将与我挥手告别，将慢慢的离开我的视野，载着我奔向一个更加辉煌灿烂的明天。

　　谢谢。

>5.演讲稿3分钟范文模板

　　亲爱的朋友们：

　　梦想是一个目标，是让自己活下去的原动力，是让自己开心的原因。人生，因梦想而精彩；人生，因奋斗而快乐。

　　大家还记得儿时的梦想吗？每当老师问起你的梦想是什么，总能听到丰富多彩的答案：有人想当老师，有人想当科学家，有人想当警察，有人想当医生。随着时间的流逝，长大后的我们却发现梦想都是丰满的，但现实却很骨感。当我们走进了这个物欲横流、金钱当道、极其现实的社会中时，许多人的梦想早已渐渐地失去了原来的光彩。

　　面对现实，梦想为何会如此不堪一击？在困难面前，梦想该何去何从？你是否也愿意用低廉的价格抛售自己的梦想呢？“不！我们的梦想不能打折！”虽然在追逐梦想的道路上，总会布满荆棘，也会有狂风暴雨，但只要我们时刻坚守着最初的梦想，总有一天，成功会属于我们。

　　一个个鲜活的事例激励着我们，要坚守自己的梦想，用努力和汗水去实现它。回首自己的梦想之路，虽也有过坎坷，但始终都没有放弃梦想。当高考落榜时，也曾彷徨失措，但上大学的梦想告诉我不能放弃，再试一次一定能够成功。工作之后，虽然很苦很累，也经受过许多挫折，但“教书育人”的梦想时刻在督促着我不断前行。今后的路依然会有困难，但我相信自己一定会一直坚守着最初的教师梦，踏踏实实走好每一步！

　　如果现实是一道高墙，为了梦想，我们要有翻越的勇气；如果现实是一座雄山，为了梦想，我们要有攀登的决心；如果现实是浩瀚的海洋，为了梦想，我们要有搏击的魄力。

　　无论岁月在我们脸上增添了多少痕迹，无论现实在我们心口划过多少道伤痕，只要生命还在，追逐梦想的脚步就会继续走下去！

　　谢谢大家！

>6.演讲稿3分钟范文模板

　　各位年轻的朋友：

　　大家好！

　　如果有人问你：什么是精彩？你会怎样回答？每个时代有每个时代的精彩，每个时代也造就了不同的精彩，但无论怎样，精彩总是与青春紧紧相连。

　　为了活得精彩，要拥有目标和信念。目标是心头的一盏明灯，信念是鼓舞你向着目标迈进的力量源泉。目标可能飘渺，路途可能坎坷。然而只要确定一盏明灯，就能让你顺利地泅过危难的海洋！

　　为了活得精彩，务必拥有知识和技能。知识是成功的基础，技能是实现成功的工具。人类步入二十一世纪，世界多极化，信息全球化，知识信息量在以百倍的速度递增。应对这样的现实，昔日象牙塔里简单自在的场景早已不见，取而代之的是寻找精彩的一双双炽热的目光。社会将竞争的残酷带到了的身边，从而也造就了新一代青年的自强和向上。有一句话说\"机遇留给有所准备的人\"，那么，年青的朋友们，让我们早早准备。

　　永远究竟有多远？没有人明白。只是历史长河中的小小一滴水。然而既是青春的拥有者，就没有理由不为自己喝彩，没有理由不活得精彩！都将老去，但不是为了永远的青春而来，而是为了感受不同的青春而来。从此刻开始，让我们活得精彩！

　　谢谢大家！

>7.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家上午好！

　　正能量是大家欢迎的流行语。正能量是一种积极向上的态度，正能量是一种可传递的能量，让我们心态更加积极，更加阳光。

　　多情自古伤离别，我们告别了短暂而美好的高一上学期，我们经历了离别时的不舍与辛酸，我们又走进了一个新班级，面对此景，同学之间的交往是否会有些迟疑呢？班级的凝聚力是否不够呢？我想是的，人都是有感情的，每当我们想起了昔日一起学习与生活的朋友时，总会有一种伤感。

　　那么究竟什么是正能量呢？正能量就是一种思想的力量，比如感恩、信任、豁达、洒脱、奋进这些都是正能量。

　　萦绕着正能量，同学之间传递的会是理解和包容，那么也就会收获喜悦和幸福。摆正自己的心态和位置，做好分内的工作、对同学的关心和帮助，回报以感激和祝福。

　　校园不是战场而是xxx场，不但xxxx自己的学习能力，更是xxxx一颗乐观、豁达的内心，只有自己内心温暖了，才能温暖别人。

　　我的演讲完毕，谢谢大家。

>8.演讲稿3分钟范文模板

　　大家好！

　　树木的粗壮必先经历树苗，花朵的盛放必先走过花苞，果实的成熟一定会历经青涩。是的，万物的成熟都离不开青春。青春是不断逐梦的过程，也是迈向成熟的必经之路。

　　曾看到过这样一句话，“成熟不是心变老，而是眼泪在眼眶里打转却还能保持微笑”。我深思了很久，我知道自己还很稚嫩，而成熟也是一件必然的事，没有人一出生就是成熟的也没有人到老还没成熟。成熟必定会经历一些事，这些重叠起来的领悟便是成熟。成熟的时间或长或短，经历的事件或多或少，但都有一个共同点——成熟的路里必包括青春。

　　青春是生命中短暂而又美好的时光，那时我们正值年轻，我们充满热忱，富有活力，朝气蓬勃，我们想去奋斗，心比天高，但总被绊倒，也正是这些接踵而至的磨难，让我们懂得，什么才是坚强。倘若成熟经历的是哭过100次，却依然坚持第101次的微笑，那么相信每个人都会如此。

　　讲台上的盆景，是这个繁忙的教室里的绿色。偶尔写字累了，会抬头看看它，渐渐地，也就成了习惯，记得它刚刚降临我们班的时候，它还是青涩稚嫩的模样。

　　成熟需要青春的磨练，也必定经过青春。

　　谢谢。

>9.演讲稿3分钟范文模板

　　尊敬的各位领导、各位评委、各位同事：

　　大家好！

　　在工作面前，态度决定一切。没有不重要的工作，只有不重视工作的人。不同的态度，成就不同的人生，有什么样的态度就会产生什么样的行为，从而决定不同的结果。

　　虽然成功是由多种因素制约的，但态度是首要解决的问题。有人在做过万人次以上的调查后发现了态度和成功的一些规律：成功的第一大类要素与他们的态度有着直接的关系，如积极、主动、果断、奉献、乐观、信心、雄心、恒心、决心、爱心、责任心等这样因素大概占80%左右；第二类要素，属于后天xxxx所得，叫“技巧”，如善于处理人际关系、口才好、有远见、创造力强、技术好、工作能力强，这类要素大概占13%左右；第三类属于客观要素，如运气、机遇、环境、长相、天赋等，这类要素大概占7%左右。

　　所以，我们做任何事情，成败的关键在于我们做事的态度，关键在于我们是直面困难、解决困难，还是回避困难、在困难面前放弃。这是一个态度问题。

　　工作和生活需要热情和行动，需要努力，需要一种积极主动、自动自发的精神，这就要求我们以积极的态度对待工作对待他人对待生活。有积极的态度才能够担负起责任，才能够团结，才能够开拓创新，才能够应对各种复杂的问题。

　　态度决定选择，态度决定思路，态度决定一切。让我们从现在开始，以积极的态度来勇于超越自我，不断完善自我，丰富我们的人生吧！

　　我的演讲完了，谢谢大家。

>10.演讲稿3分钟范文模板

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　今天，我们相聚在春天这个美好的季节里；今天，我们相聚在xx城这片热情的土地上；今天，我们相聚在充满欢乐和喜悦的气氛中！我们心情愉悦，共叙往事，同享友情！

　　回首过去，因为缘分，我们两县的同学走到了一起。我们捧着“跳出农门”这个朴素愿望，相聚在美丽的陆水之滨。我们从相识到相知，从相知到相帮，还有的从相帮到相爱。在这期间，我们结下了深厚的友谊！

　　毕业后，我们一直保持联系，并且密切往来，这在xx师范历届毕业生中是少有的！这是因为我们深刻的感觉到，在“而立”之年结下的这份友谊，更加弥足珍贵！

　　毕业24年来，我们不仅教育了一批又一批优秀的学生，而且我们也成就了自己的家，孩子们也学有所成！我们不仅无愧于人民教师的光荣称号，而且尽到了为人父、为人母的职责！

　　一切都会过去，过去的一切已成为我们亲切的回忆。以后，我们要更加珍惜我们共同拥有的时光！多沟通，多走动，让我们的友谊，在这片一衣带水、唇齿相依的土地上，盛开鲜艳的花，结出丰硕的果！

　　最后，祝愿同学们工作顺利，身体健康，家庭幸福！

　　我提议：所有的同学一起来为我们今天友好的相聚干杯！

　　谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！