# 锻炼口才的公众演讲稿【5篇】

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-06-05

*演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的锻炼口才的公众演讲稿【5篇】，供大家阅读与鉴赏！>1.锻炼口才的公众演讲稿　　大家好！　...*

演讲又叫讲演或演说，是指在公众场所，以有声语言为主要手段，以体态语言为辅助手段，针对某个具体问题，鲜明，完整地发表自己的见解和主张。本篇文章是为您整理的锻炼口才的公众演讲稿【5篇】，供大家阅读与鉴赏！

>1.锻炼口才的公众演讲稿

　　大家好！

　　很高兴今天能给我这样一个机会站在这里，来表达我内心对大学的那份感情，对学生会的那份憧憬。

　　大学，一个丰富多采彩的世界。酸甜苦辣都是大学的经纬点。

　　大学如酒，或芳香，或馥郁，因为激情，它变得醇厚。

　　大学如歌，或高昂，或低沉，因为憧憬，它变得悦耳。

　　大学如画，或明亮，或暗淡，因为诚挚，它变得美丽。

　　大学是沉淀的文化。这是因为，大学是专门熏陶和完善个人的修养，增进和系统个人的智慧，发掘和拓展个人的潜能。我要在不断精化专业知识的基础上锻炼自己的创造力，积极开发自我的创新能力，不断实践和证实理论知识，积极锻炼自我自学能力的同时，还要不断提高个人的修养和才能，创建和谐的师生关系，懂得与人真诚交往，努力提高为人处事的能力。

　　大学是培养的园地。这是因为，大学有可能是人生最后一次系统性地接受教育，也是最后一次建立你的知识基础，也是最后一次将大量时间用于学习的人生阶段，也可能是最后一次可以拥有较高的可塑性，集中精力充实自我的成长历程。

　　在这里，我要学习的还有很多，但我会从零开始，迅速地使自己成长起来。

　　谢谢。

>2.锻炼口才的公众演讲稿

　　大家好！

　　也许，幸福、快乐、成功很让人记忆深刻，但我一直都知道，最让我记忆深刻的是那把我从高处狠狠摔下来的痛苦，是那曾令我埋头痛哭的失败，是把我压趴下的挫折。我永远无法忘记那种难过，只有亲身经历过的人才会懂，但是我从不曾抱怨过，现在的我深知有些感谢它，若不是曾经历过那种痛苦的过程，我可能就会因一些小挫折就轻言放弃了，我也不会有勇气再经历一次失败过还能去努力奋斗，还能平静对待，淡然处之。

　　所有认识我的人都说我是一个有些傻，也从不在乎什么成绩，甚至有些人认为我的成绩根本没有付出太多努力，只有我自己知道，每一次的失败我不是不在乎，只是不愿在人前展示出我的脆弱，我只是把那些痛记在心里，告诉自己只有知道心里有多痛，才会知道要付出多少努力，才会让自己长记性，不再犯同样的错。

　　也许失败让我经受了太多的痛苦，也许挫折把我一次次摔在地上，也许痛苦让我一回回哭泣，但是，凤凰涅盘要浴火重生，我想人也只有经历过痛苦才能成功，感谢失败，感谢挫折，感谢痛苦——我愿如凤凰一般浴火重生。

　　谢谢大家。

>3.锻炼口才的公众演讲稿

　　大家好：

　　挫折，就像人生道路上的一块巨石；挫折，就像光明大道上的一片黑暗；挫折，就像广阔平原上的一座山峰。挫折，是人生道路上的低谷，会使人们前进的步伐受到阻碍。但是也没有哪一个人能不经历挫折，而我也不例外。

　　挫折，一个永恒的话题。虽然人们总是去躲避挫折，但是从古到今，还没有那一个人能不经历挫折和失败。相反，人们正是在不断地认识挫折、战胜挫折的过程中成长和发展的。让我们把挫折这块绊脚石变成垫脚石，去创造一个更加辉煌的明天。

　　谢谢大家。

>4.锻炼口才的公众演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　水是生命之源，生命之本，人类的健康是先从水来的。全球有xxx亿人口正处于严重缺水状况！也就是说水是xxxx亿人生命之所系。而全世界每年因喝了不干净的水而死亡的儿童就有xxxxx万人！这数字是多么令人怵目惊心！水的危机，已经向人类敲响了警钟！节约用水，保护水资源是现在的重中之重！

　　为了节约、保护水资源，我觉得大家应该杜绝随便扔垃圾的不良习惯，把垃圾扔至垃圾筒；工厂的叔叔阿姨们要坚决不让工业废水流进江河湖泊，要进行无害化处理才能排放；如果家里水管有漏水现象，要马上找人修理；要养成节约用水的好习惯，不随便浪费水资源（如玩水枪，洗菜、衣服的水可以用来冲厕所等）。

　　如果我们每天节约一滴水，一年就节约365滴水，十年就节约3650滴水。如果这么节约的话这些水能喝五、六年的。所以我们要节约水资源。让我们携起手来，共同节约用水，保护水资源！相信通过我们大家的努力，一定能够做到！

　　谢谢。

>5.锻炼口才的公众演讲稿

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：大家好！

　　我是来自高一17班的xxxx，今天我要竞选的职位是文艺部长。

　　和在座的各位同学一样，我在想着一个问题：“我该怎么让在场的老师、同学们在短短两分钟之内认识我，并且相信我能够胜任文艺部长这个职位呢？”

　　首先，我十分喜爱这份工作，正如大屏幕上说：我爱笑，所以我希望能把我自己的快乐通过表演，分享给更多的人。我也爱音乐、爱表演，所以文艺让我的生活变得充实和快乐，我也十分享受参与文艺工作的过程。因此，我愿意用更多的时间和精力去完成我喜欢的工作。

　　其次，我有信心可以胜任这个职务，因为我从读幼儿园开始就参与了许多文艺活动，担任过班级文艺委员，学校大队委文艺部长。初中以来我也参加过许多节目编排表演，并且是合唱团的优秀团员。另外，我也擅长播音主持，曾两次获得“树人之星”演讲大赛一等奖。

　　最后我想要说的是，因为我相信自己能出色做好文艺部的工作，所以我今天勇敢地站在这里，我相信我们都有一种为了梦想不服输的精神，最后送一段歌曲给大家，希望大家喜欢。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！