# 简短2分钟演讲稿范文【十篇】

来源：网络 作者：独影花开 更新时间：2024-06-05

*演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的简短2分钟演讲稿范文【十篇】，希望对您有所启发！>1.简短2分钟演讲稿范文　　大家好！　　在...*

演讲稿具有宣传，鼓动，教育和欣赏等作用，它可以把演讲者的观点，主张与思想感情传达给听众以及读者，使他们信服并在思想感情上产生共鸣。以下是为大家整理的简短2分钟演讲稿范文【十篇】，希望对您有所启发！

>1.简短2分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　在花红柳绿的五月，护士节像晚春的姑娘姗姗而至。

　　我们目睹过无数悲欢离合的场景，感受过患者信任的目光，也遭遇过“秀才遇见兵，有理讲不清”的尴尬场面……但是我们无怨无悔！一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才，而且是最有爱心、最有耐心的。

　　奉上爱心一片，献出真情满怀，患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢，是对我们的褒奖。青春在病床边悄悄逝去，理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上，把辛酸埋在心底，把燕尾顶在发梢，把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。

　　面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

　　若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是我们护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；xxxx、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了三分治疗，七分护理，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。

　　护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。我们一定要尽自己的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

　　谢谢。

>2.简短2分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　文明礼仪不是抽象的概念。它体现在我们的一颦一笑、一言一行中。文明礼仪是路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是与人相处时的亲切真诚，是见到师长时的问早问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”。文明礼仪体现在我们学习和生活的一切细节之中。文明礼仪是一种品质，文明礼仪是一种修养。

　　人字的结构很简单，一撇一捺，但写起来容易做起来难。所以，我们要经常性地思考，“我在做什么，我做得怎么样，我要成为怎样的人？”做怎样的人，一百个人会有一百种答案，但在每一个答案的背后都有一个基点，那就是做人首先要做一个讲文明、懂礼仪的人。

　　作为学生，除了在学校学习科学文化知识之外，还要学会做人，学会接受老师的谆谆教诲和批评教育。尤其是在自己犯了错误的时候，理应有一颗悔过之心，去面对自己的错误，改正自己的错误。

　　同学们，“天下大事，必行于细”，讲文明懂礼仪重在行动。“国尚礼则国昌，家尚礼则家大，身尚礼则身正，心尚礼则心泰”。身居礼仪之邦，应为礼仪之民。知书达礼，待人以礼，当是我们的基本素养。我们既是校园文明礼仪的受益者，更是文明礼仪的创造者，每位同学都是九中校园的文明礼仪使者。让我们携起手来，共同努力，使九中校园的明天更加文明有礼，和谐美好！

　　谢谢大家！

>3.简短2分钟演讲稿范文

　　亲爱的老师、同学们：

　　大家好！

　　我想竞选的职位是班长，班长一直是我的向往，因为我想为大家服务，我想成为老师的小助手。

　　我既然想当班长，我就会带一个好头，给大家做一个好榜样！我严格的要求我自己。我上课积极发言，我的作文常常被老师当做范文在语文课上朗读，现在为止我已获得十五张奖状，我相信以上成绩，一定有资格当班长！

　　有人说：“当班长特别累！”

　　有人说：“当班长影响学习！”

　　但是，我不怕！在为大家服务时，我会比以前更加努力学习！

　　如果我能当上班长，我一定负起当班长的责任，成为老师的左膀右臂，成为同学们的好榜样！我会：上课不讲话，且认真听讲，做好每一个重要的笔记。管理方面，我会让课前三分钟再也不会有叽里咕噜的悄悄话声；让午休不再会有同学们“咔嚓、咔嚓”的吃声，让安静的时候，落下一根针也听得见。在每时每刻保护班上的环境卫生，争取在每一周都得到一面流动红旗。总之，我会尽自己的全力，来当好这个一班之长！

　　最后，请大家相信我，支持我，投我一票吧！让我来当好这个一班之长！

　　谢谢。

>4.简短2分钟演讲稿范文

　　各位老师、同学们：

　　大家早上好！

　　总是让心声装满期盼，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满期望的未来！

　　带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们最后走到一齐来了。应对未来和自我的挑战，只有让梦想在那里放飞，青春才能变得色彩斑斓！

　　青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们用心灵和智慧去诠译，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和添彩了！

　　人生犹如一个坐标，时间是纵轴，梦想是横轴，人生的目标就在这个坐标中移动。人生就像通往梦想的拾级而上的台阶，每上一步，都会留下不同的印迹，这样我们才会抒写出不同的人生篇章！

　　让我们打开完美的心灵，让梦想在他乡飞翔吧，不要让它随着时光的流逝而消逝。要用青春去奏响生命的乐章，我相信每一个音符都将是梦想的归宿！

　　谢谢大家！

>5.简短2分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师、亲爱的同学们：

　　大家好！

　　说起感恩，我想先问大家几个问题：请问，你们每天吃着父母为你们做的香喷喷的饭菜时，你们想的是什么？还有父母为了不让你们挨饿，给你好多的零花钱让你们吃饱，而你却抱怨零花钱给的太少，这时候你们有没有想过父母给你了这些零花钱，父母的午饭吃的是什么？或父母不在身边陪你，抱怨父母是不是不爱我了？就对父母大发雷霆。还有在学校上课不认真听讲，还怪老师上课没有激情，课上的不好，但你们有没有想过，老师上课之前要做多少精心准备，为了学生能听懂需要修改多少次教案呢？每当同学将一杯暖暖的开水放到你手里的时，你有没有想些什么？

　　我们要学会感恩，感恩父母，他们给予我们生命，抚养我们成人。当我们遇到困难时，能倾注一切来帮助我们的人，是父母；当我们受到委屈时，能耐心听我们倾诉的人，是父母；当我们犯错误时，能毫不犹豫地原谅我们的人，还是父母。还要感恩老师。从咿呀学语的孩童到蒙学初开的小学生，从求知若渴的少年到展翅高飞的成人，老师的作用，老师的无私奉献，时时刻刻贯穿其中。还要感恩同学们，你们是我生活中的伙伴，学习中的助手，生命中的一部分。常怀感恩之心，我们便能够无时无刻地感受到家庭的幸福和学习成长的快乐。

　　同学们，其实感恩就是要感谢养育你的父母；感激帮助你的人；感谢关爱你的老师。让我们好好学习，将来回报社会。

　　谢谢大家！

>6.简短2分钟演讲稿范文

　　各位领导，同事们：

　　大家好！

　　青春的拼搏是人生一副洒满阳光的风景，是一道转瞬即逝的彩虹，是一首用热情奏响的乐章。所谓“高堂明镜悲白发，朝如青丝暮成雪”，说的就是青春。

　　“人过留名，雁过留声”，我们每一个年轻人都非常努力的在自己平凡的岗位上拼搏着，青春就是我们前进的脚印，汗水就是我们奋斗的希望，老百姓的微笑就是我们劳动的成果和工作的动力。作为热电部门的一份子，我们很骄傲，很自豪，但我们不高傲，不狂妄。

　　我们知道自己的渺小和平凡，我们会继续将自己的青春、汗水和智慧在平凡的岗位上奉献着，挥洒着，创新着……至少让别人知道我们曾经在这里流过汗，出过力，作为新世纪的年轻人我们要让这短暂的青春化作永恒的记忆，让这寒冷了冬天也有一分暖意在心中，让xxxx热电，情暖万家！

　　拥有拼搏的青春，就应该拥有春的幢憬、夏的蓬勃、秋的浪漫、冬的深刻。因为我们年轻，所以我们富有，因为我们年轻，所有我们不怕失败，因为我们年轻，所以我们用拼搏描绘明天。学习在暴风骤雨中奋力搏击的海燕吧……让我们的青春之火，在21世纪的挑战中闪光；让我们的赤诚之心，在自己的平凡的岗位上闪耀夺目的光彩。

　　谢谢。

>7.简短2分钟演讲稿范文

　　尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

　　大家好。

　　浩瀚的沙漠中，一支探险队在艰难地跋涉。头顶骄阳似火，烤得探险队员们口干舌燥，挥汗如雨。最糟糕的是，他们没有水了。水就是他们赖以生存的信念，信念破灭了，一个个像塌了架，丢了魂，不约而同地将目光投向队长。这可怎么办？

　　队长从腰间取出一个水壶，两手举起来，用力晃了晃，惊喜地喊道：“哦，我这里还有一壶水！但穿越沙漠前，谁也不能喝。”

　　沉甸甸的水壶从队员们的手中依次传递，原来那种濒临绝望的脸上又显露出坚定的神色，一定要走出沙漠的信念支撑他们踉跄着，一步一步地向前挪动。看着那水壶，他们抿抿干裂的嘴唇，陡然增添了力量。

　　终于，他们死里逃生，走出茫茫无垠的沙漠，大家喜极而泣之时，久久凝视着那个给了他们信念支撑的水壶。

　　队长小心翼翼地拧开水壶盖，缓缓流出的却是一缕缕沙子。他诚挚地说：“只要心里有坚定的信念，干枯的沙子有时也可以变成清冽的泉水。”

　　同学们，不管你现在的成绩怎么样，不管你现在的基础怎么样，只要坚定信念，超越自我，你就有了努力的方向，你就有了奋斗的目标，你就有了生活的动力，你就有了成功的希望！

　　谢谢。

>8.简短2分钟演讲稿范文

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　梦想这个词，很多时候是属于我们小孩子的，很多时候大人们都会说，已经没有梦想了，现实的压力把梦想给压没了。可是，能够轻易被现实击败的真的能算是梦想吗。那只是为自己的不努力想放弃而找的借口吧。那么什么是梦想？梦想就是你一直在为之努力，为之拼搏的东西。它不会因为挫折而放弃，也不会因为磨难而消失。在这条通往梦想的道路上，一切的挫折都会是我们的体验，都会是在我们取得成果的时候，甜蜜果实下的深埋在土里的养料。

　　我从小就有一个梦想，那就是成为一名救死扶伤的医生。在我看来，医生这一个职责虽然很苦很累，但是他却是非常神圣的。

　　医生，是神圣的，医生，是充满可能性的。不管那些书本又多难读，不管要背的书籍有多么的厚重，我都不会放弃的。我一直在为我的梦想而努力！

　　谢谢大家！

>9.简短2分钟演讲稿范文

　　各位老师、同学们，

　　大家早上好！

　　诚信是由诚和信两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的人而无信，不知其可也，民间的一言既出，驷马难追，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。

　　古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是最基本的准则。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。

　　待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地。是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽；是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力。老师们，同学们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们共同来营造一个诚信的世界，感受生活的幸福与美好，感受世界的宁静与美丽吧！

　　谢谢。

>10.简短2分钟演讲稿范文

　　大家好！

　　感恩是一个美丽的话题，同学们你们感恩吗？

　　在美国，每年的11月的第四个星期四是感恩节，在那天，无论天南地北的孩子都要赶回家，人们要感谢父母，师长，感谢社会，感谢生活，那一天，美国家庭要举行丰盛的感恩宴，不仅为自己，也为穷人，孤儿，流浪者们，让这些不幸的人们在感恩节里也得到一份人间的温暖。

　　其实对我们来说有没有感恩节并不重要，重要的是我们每个人是否有一颗感恩的心。有恩有爱，是人类生活中最灿烂，最绚丽的文明之花，滴水之恩，涌泉相报，是人类广为传诵的美德。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！