# 中学生国旗下讲话稿5分钟

来源：网络 作者：心如止水 更新时间：2024-06-05

*中学生国旗下讲话稿5分钟5篇古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”下面是小编为大家整理的中学生国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家!中学生国旗下讲话稿5分钟（...*

中学生国旗下讲话稿5分钟5篇

古人说：“三日不读书，便觉言语无味，面目可憎。”这句话说出了读书的必要性。古诗中有“问渠那得清如许，为有源头活水来。”下面是小编为大家整理的中学生国旗下讲话稿5分钟，希望能够帮助到大家!

**中学生国旗下讲话稿5分钟（精选篇1）**

亲爱的老师和同学们：

早上好！

今天国旗下演讲的题目是《节约用水，从我做起》。

水是大地的血液，它滋养高山，灌溉良田；水是一切生命的源泉。它喂养鸟类和动物，喂养花草树木。水是人类文明的摇篮。在人类文明发展的历史上，一个国家和民族因水环境的变化而兴衰的例子不胜枚举。历史悠久的中华文明也是在长江、黄河等母亲河的支撑下发展起来的。

长期以来，人们普遍认为水是取之不尽的。其实我们地球虽然叫水球，但是淡水储量很少！水资源不是取之不尽的。水将成为21世纪威胁世界和平、影响社会发展的最大障碍。

只要大家都注重节约用水，缺水就远离我们，我们的生活就稳定和谐；环境会很美很舒服。学生明白这个道理后，一定要自己去实践！爱国爱校爱家的意思不是天天喊，而是付诸行动。比如家里学校节约用水，就是爱国爱校爱家的具体体现。

作为当代中学生，我们要弘扬中华美德，节约身边滴水。不要让人类的眼泪成为地球上最后一滴水！谢谢大家！

**中学生国旗下讲话稿5分钟（精选篇2）**

尊敬的各位老师，亲爱的同学：

大家好，我是高二三班的\_\_，我今天国旗下讲话的题目是《诚信考试》

时间过得很快，开学仿佛还是昨天，转眼间下周我们就要期末考试了。考试是检验同学们学习成果的最好方式，更是展现我们学校优良学风的重要窗口。考试也是一种考验，一种让我们敢于正确评价自己，勇于承认学习上的失误和不足，严于自我约束的考验。满怀信心地迎接期末考试，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了我们在期末考试中能够获得成功，我希望大家在以下几个方面要做好充分的准备。

(一)科学复习，积极迎考

“学而时习之”，就是告诉我们学习要重视复习。同学们要在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通，举一反三。在复习中，发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱学科更应认真对待，及时弥补。这样，才能以不变应万变，从容地面对每一道考题。

(二)调整心态，从容面对

考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试。认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题，你容易人家也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎;考题，你难人家也难，因此遇到难题切莫惊慌，要认真思考。情绪的紧张、浮躁都会影响我们的考试成绩。所以当我们面对发下来的试卷时，既要有战略上运筹帷幄，决胜千里的气度，又要有战术上沉着应战，严谨细致的精神。做到基础题不失分，综合题多得分。

(三)严肃考纪，诚信考试

有句名言说：“生命不可能在谎言中开出灿烂的鲜花。”

诚信是一个古老的话题，是我们中华民族的传统美德。诚是诚实、真诚、谦诚，是“壁立千仞，无欲则刚”的博大;信是信用、信誉、守信，是“君子一言，驷马难追”的承诺。只有“诚信”，方可“立身”;做到“诚信”，才能“成人”。孟子云：“车无辕而不行，人无信则不立。”诚信不仅是一种品行，更是一种责任;不仅是一种道义，更是一种准则;不仅是一种声誉，更是一种资源。就个人而言，诚信是高尚的人格力量。对于学生而言，重视诚信考试，是责任感的体现;诚信应考，则是道德品格的体现。“没有规矩，难成方圆”。诚信是公平考试的前提和必要条件，如果失去诚信，考试将成为不公平竞争。“分数诚可贵，人格价更高”。相信，当你手捧着充满“诚信”的答卷，面对老师，面对父母时，他们一定会因你拥有如此崇高的品质而骄傲，同时，你也会为自己感到自豪。毕竟，在诚信面前，那作弊抄袭而来的高分已显得毫无意义，相反，它将成为人生道路上的一片污点，一段悔恨终身的记忆。诚信是一种自尊、自重、自爱，真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我是一种光荣。“岂能尽如人意，但求无愧吾心。”让竞争在平等、公平、和谐中展开，让一切的付出和回报都真实、纯净。用扎实的知识，良好的品格，求真的态度向老师、向父母、向同学、更向自己交上一份真实的答卷。我想，当我们能坦然地运用诚信的尺度来衡量自身时，我们的生活才更真实，我们的微笑才会更灿烂。

最后，我衷心预祝同学们在期末考试中取得优异成绩!

**中学生国旗下讲话稿5分钟（精选篇3）**

尊敬的各位老师、各位同学：

大家早上好!我是初一四班的\_\_X，这天我有幸代表全体学生在国旗下作庄严的讲话，内心感到无比的自豪，这天我演讲的题目是：《感恩从身边做起》。

“感恩图报”历来就是中华民族的传统美德。众所周知的古语：“滴水之恩，当涌泉相报”、“谁言寸草心，报得三春晖”等等，说的正是一种感恩。细想生活，有太多太多值得我们去感恩：爸爸妈妈的爱，爷爷奶奶的宠，老师同学的关心，甚至是每一天为我们带来整洁环境的清洁工……这一件件在我们身边司空见惯的小事，都值得我们用心去汇报，去感恩。那么，作为一名中学生，怎样才能做到感恩呢?我认为，我们就应从我做起，从身边的小事做起，以自己的实际行动来表达我们的感激之情。

当爸爸妈妈下班回到家，递上一杯热茶，送上一个微笑，说上一句“爸爸妈妈辛苦了”，做一些力所能及的事，这是感恩;课堂上，一个凝神的目光，一个轻轻的点头，证明我们全身心地投入，我们在专心听讲，这是感恩;下课后，遇到老师，一抹淡淡的微笑，一声亲切礼貌的“老师好”，这是感恩;教室里，把教室打扫得干干净净，给班级一个整洁的环境，这是感恩;放学了，向老师招招手，说上一句“老师再见”，这也是一种感恩。遵守校规校纪，遵守中学生行为规范，持续和谐的学习生活秩序和环境，这仍然是一种感恩，是对新时代的感恩，是对我们强大、和谐的社会主义祖国的感恩……因为在这些点滴小事的背后，包含的正是我们发自内心的爱与尊重。这便是我们中学生的感恩方式。

我们作为新时代的中学生，肩负着建设祖国的重任，不仅仅要有知识的武装，更要时刻怀揣一颗感恩之心，善于发现事物的完美，感受平凡中的秀丽，那样，我们就能以坦荡的心境、开阔的胸怀来应对生活学习中的一切困难，让原本平淡的校园生活绽放出迷人的光彩!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**中学生国旗下讲话稿5分钟（精选篇4）**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好!今天我与大家交流的主题是：优秀是一种习惯。

爱默生说过：“习惯是一个人思想与行动的。”有什么样的习惯就有什么样的态度，有什么样的行为就有什么样的结果。关于养成良好的习惯，在这里我与大家交流以下两个方面：

一、让好习惯成为品质

我们每个人都渴望成为一个品质优秀的人，而一个人的优秀往往体现在日常小事中。与大家分享一个事例：一个中国博士曾对德国酒鬼做了细致观察，他发现：在德国，即使是一个喝醉了的酒鬼，也不会随地乱扔酒瓶，而是摇摇晃晃，为手里的空酒瓶寻找垃圾箱，找到后还会努力定定神，仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去，这就是典型的行为习惯。德国人素以做事认真而闻名世界，一个酒鬼能做出如此的举动，正是因为平日里注重对细节的养成。所谓“细节决定成败，习惯成就未来”。

曾子曰：“吾日三省吾身”。现在我们来反省一下自己，打饭的时候有没有因为队伍太长而选择插队?垃圾是不是随手扔在了楼梯上?自习的任务是否按时完成?课堂是否高效投入?对待老师、同学是不是文明友善?这些看似平常的习惯却处处显示出我们的个人素养。古人云“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，从今天开始，我们要做到举止文明，穿着整洁大方，见到老师主动问好，看到纸片、塑料袋弯腰捡起。从点滴小事做起，让好的习惯成为一种品质。

二、让好习惯成为性格

爱因斯坦说：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是生活中的一个个良好的习惯。如何培养良好的习惯，我与大家分享三点：

第一，养成良好的学习习惯。曾国藩是清代名臣，一生勤奋好学，以“勤”，“恒”两字来激励自己，教育子侄，谓“百种弊病，皆从懒生，懒则事事松弛。”他抓住一切读书机会，死前一日仍手不释卷。他读书专心致志，不受外界环境的干扰，并且还给自己制定了严格的读书计划，久而久之，就成了一种习惯。因为有了这种良好的读书习惯，所以使他得以博闻强识，学富五车。成为清代以文人而封武侯的第一人。所以说好的学习习惯对人的成长是十分重要的。专心致志是学习习惯，不耻下问是学习习惯，勤奋好学是学习习惯，善于发现是学习习惯。良好的学习习惯是让人终身受益的。自习中，我们要自主预习，提出问题;课堂上，我们要专心听讲，大胆质疑，积极参与;在课下，我们要归纳总结，整理典题。让好的学习习惯引领我们高效投入、快乐成长。

第二，养成良好的生活习惯。良好的生活行为习惯彰显了一个人的文化修养与素质，我们要从一点一滴做起：按时作息，每天都有充沛的精力;按时吃好三餐，吃热饭喝热水;讲究个人卫生，整理好个人内务，在校园内穿校服带胸卡，打理好自己的生活。同时我们还应该做到不践踏草坪，不乱扔垃圾，男女同学文明交往。良好的生活习惯能帮助我们发现自我，成长自我，能保证我们的课堂激情高效。同学们，让我们养成良好的生活习惯，朝着理想的彼岸不断前进!

第三，养成良好的做计划的习惯。“凡事预则立，不预则废”，学会做计划，能够帮助我们找到方向，有动力地去学习工作。如果学习没有计划，就如航海时没有灯塔，很容易迷失前进的方向。卡耐基说过：“不为明天做准备的人永远不会有未来”。我们要充分地利用我们的成长日记和学习档案，将我们的目标分解为一个个小的计划。早上制定好计划，一整天全力推进，高效执行;晚上清出底子，做好总结，给充实的一天画上一个圆满的句号，做到每天有计划，每周有规划。当一个个计划的完成被打上红色的对勾时，我们会感觉无比的充实、快乐，每一天的学习生活也就会紧张而富有节奏。

培养好的习惯就是在追求优秀。追求优秀是一种积极的意识。“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，让我们持之以恒，不断超越，将良好的习惯内化为品格。

最后，祝老师们身体健康，工作顺利;祝同学们学习进步，快乐成长!

谢谢大家!

**中学生国旗下讲话稿5分钟（精选篇5）**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好!这天我国旗下讲话的题目就是《国歌——伴我们成长》。

蓝天下，迎着初生的晨曦，和着冬日的晨风。我们举行这庄严而又隆重的升国旗仪式。我们眺望着国旗冉冉升起，耳畔回荡着气壮山河的国歌，我们为这一庄严的队礼而自豪，我们因肃然于国旗前而激动。

同学们，我们是二十一世纪的主人。浴血奋战、硝烟弥漫的战火已离我们久远;历史的恩怨，国危的呼号也融进了历史。但是，国旗，这新中国的象征;国歌，这一中国人心中最激越的旋律，穿越时空，延续着我们中华民族的伟大传统，凝聚着新中国的豪情壮志，昭日月，耀千秋。国旗的光辉伴随着我的成长，照亮了我们前进的道路;国歌的旋律激励我们继承先辈的伟大事业，不懈奋斗。一面国旗，招展着一种象征：战争中的勇气，异国思乡的亲情，国际交往的尊严;一面国旗，书写着丰厚的：那是祖国的土地，那是游子的归依，那是不屈的奋斗，那是国家的富强。国旗照耀航程，国歌催人警醒，那“起来、起来”的呐喊，鼓舞着我们中华民族的新一代不断创新，激励着每一个炎黄子孙自强不息。体育健儿在多哈运会上的顽强拼搏，不正是这一的诠释吗当国歌奏响、国旗升起时，我们从那满含泪花的凝视里，从自豪激昂的“起来”声中，从挺直腰杆、溢满喜悦的容颜上，体会到了做一个中国人的自豪，同时，同学们，我们也要掂量到我们肩头的重任：努力学习吧!祖国需要我们，世纪需要我们，未来需要我们!

然而，我们有些人却不懂得五星红旗的含义，不明白《义勇军进行曲》的历史。他们没有凝望国旗，没有尊重国旗。他们没有聆听国歌，没有心唱国歌。所有的一切，只因这些人心中没有国旗，口中没有国歌，这是与我们的身份不相贴合的，也是不就应的，尤其是在这庄严而又隆重的升旗仪式上。同学们，望着在这新的一天升起的国旗，听着在这新的日子奏响的国歌。作为炎黄子孙，作为二十一世纪的主人，作为北陈小学的莘莘学子，祖国母亲在呼唤我们。愿我们沐浴着五彩的晨光，怀着一颗虔诚的心，伴着迎风飘扬的国旗，唱响共和国的最强音——“起来，起来!”

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！