# 优秀演讲稿范文合集【10篇】

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-04

*演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀演讲稿范文合集【10篇】，供您参考学习。>1.优秀演讲稿范文合集　　尊敬的老师，亲爱的同学们：　　大家好！　　端午节前夕，...*

演讲是阐明事理或抒发情感，进行宣传鼓动的一种语言交际活动。演讲同时也是一种对自身沟通能力的提升。以下是为大家准备的优秀演讲稿范文合集【10篇】，供您参考学习。

>1.优秀演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　端午节前夕，路边的店家里又传来了粽子的清香。不知从什么时候起，我这个从来不吃粽子的人，开始对端午节充满了期待。

　　记得小时候，除春节外，我最喜欢的节日是中秋节。因为过中秋节就有月饼吃。那时候的月饼按个卖，选好个数后，店主会用一张黄牛皮纸将月饼包成筒状，然后用细绳捆好，根本没有现在这么精美的月饼盒。单个月饼也是用一张腊纸包着的，纸往往被油浸透，上面画着嫦娥的图案，写着“广式月饼”、或“苏式月饼”几个字。我现在依然清晰地记得，字与图案都是鲜红色。咬一口月饼，皮就会松散，用纸接着，吃完月饼后还会将落在纸上的皮吃干净。那时候的我觉得，这真是一种多么美味的食品啊。80年代的农村，经济条件并不宽裕，家里的月饼还不可能由着自己的喜好吃个够。

　　也许正是因为这个原因，年少的我对月饼一直十分痴迷。随着经济条件的改善，家里买的月饼个数越来越多，月饼本身也悄然发生了变化。首先是包装变得精美，用纸包的月饼越来越少，直至现在完全消失，全部改用塑料包装。最主要的变化是月饼本身。月饼的品种越来越多，为人们提供了更多的选择，月饼皮也不像以前那样一咬就散。而我，也越来越找不着以前的那种味道了。童年时代我爱吃的月饼，正离我越来越远。现在，每年的中秋节，我更关心假期是在哪几天，至于月饼，则变得可有可无了。

　　粽子，恰恰与月饼相反。小时候我从来不吃粽子。我觉得，剥开外面的竹叶，飘出的那股青味实在难闻，而里面的糯米团更是难吃。那时我很迷惑，这么难吃的食物，竟然会在每年的端午节前出现，竟然还有人爱吃它。在很长的一段岁月里，我都不喜欢吃粽子，属于一口都不会吃的那种。直到成家后，老公会在吃粽子时让我也尝一两口。最开始是我对粽子不那么抗拒了，但也没有觉得它好吃。后来，我发现自己喜欢上了糯米排骨这道菜。有段时间在外面吃饭时，只要菜单上有，我都会点。再后来，我发现自己喜欢上了糯米，而用糯米做的粽子，我也开始喜欢了。到今年，是很喜欢、很痴迷。

　　从我自己的经历我知道了，每个人的喜好总是会变的，不管我们喜欢，还是不喜欢，我们身边的那些食物始终都在那里。每一种食物都有它存在的价值，因为每一种食物，都会成为部分人记忆中的美食，就如同对我而言，那曾经的月饼、现在的粽子。这种记忆、这种痴迷、这种期待，会让我们的生活更有滋味。

　　谢谢。

>2.优秀演讲稿范文合集

　　大家好！

　　我一年级就加入了校足球队，现在已经四年级了，在这三年多里，我在足球场上不知流了多少汗，但更多的是艰辛付出后带给我的收获！我喜欢在这片绿茵场上自由驰骋的感觉。

　　踢足球不但可以增强团队精神，还可以锻炼身体。我原来体质不好，时常有小感冒，自从踢球后，体质渐渐好了，身体也变得强壮了。

　　我爱足球。在球场上，我忘记了课堂上的拘谨，在球场上，我忘记了考试紧张的气氛，在球场上，我更忘记了家人的叮嘱，我自由地奔跑着，忘记了所有的烦恼。驰骋球场，球在脚下旋转，似乎把它踢出了亚洲，踢向了世界，哈哈，真是人生一大快事！

　　我爱足球，爱得疯狂！

　　谢谢。

>3.优秀演讲稿范文合集

　　亲爱的老师，同学们：

　　大家好。

　　这次班干部竞选，我竞选的职务是总班长，我认为我当总班长有以下优势：

　　1、我学习态度端正，能严格要求自己，如果我能当选班长，我会更加以身作则，以自身的行动带动大家，共同维护班级的纪律，争取更好的学习成绩。

　　2、我是一个热心肠的女孩儿，严于律己，宽以待人是我的原则，我相信我会在同学们之间架起友谊的桥梁，使我们班成为一个团结的集体。

　　3、我爱好广泛，我喜欢唱歌，跳拉丁舞，画画，我会带领大家积极参加各项活动，为一年\_班争光添彩。

　　我清楚的知道，当班长不仅是荣誉，更重要的是责任。我当班长主要有两个目的：一能做老师的得力小助手，帮老师分担重任，共同把班级组织好，让我们班成为一个优秀的班集体。二我希望在当班长的过程中能够锻炼自己，和同学们一起成长。

　　请大家给我一次机会，我会用实际行动来证明自己。

　　谢谢。

>4.优秀演讲稿范文合集

　　大家好！

　　薄暮时分，独坐在学校操场的草地上，在空旷静寂之中，我感觉今天的黄昏极美。

　　天气新晴，料峭的春寒，抖落在薄暮里，仍有沁人的凉意。夕阳，挂在脱尽了叶子的凤凰树梢上，许是奔波了一整天的缘故，光线里已经没有了热和力，却充满了梦幻的色彩。整个操场，黄澄澄、亮晶晶，像撒上一层金沙似的。天上云霞更美，空气的每一个粒子，都染上了颜色，跳跃着，流动着，分秒之间便有种种奇妙的变化。华丽的金、鲜明的橙、酡醉的红、神秘的紫……从夕阳的中心向四外荡漾开，幻化成一片绚丽的异彩。可是，每一种颜色都带着黄蒙蒙的底子。这种黄，像秋叶一般的冷艳，也像秋叶一般渲染着浓郁的落寞；整个大地，整个天空，都笼罩在这奇瑰的光之网里。

　　夕阳真美！美得多么令人心悸。

　　安谧的校园，被暮色浸透了。细柳、扁柏、小池、曲径……一切都蒙上了凄迷的调子，带着些凉薄的意味。独有一圃大理菊却盛放着，葱葱郁郁地开出一片花海。在沉沉的夕阳里，鲜明极了。也许，这就是春花对于生命的讴歌吧！

　　独坐在夕阳里，昼和夜的羽翼同时覆盖着我。我感到昼的光明也感到夜的阴暗，感到时间的短促也感到生命的无限。恍惚间，我已不是我。我，和那些花草，那些树木，那流荡的云，那吹拂的风：是同样的存在。紫色的雾升起了，包笼了所有的形象。一切，渐渐地、模糊，渐渐地、不见。

　　谢谢。

>5.优秀演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　其实，地上本来就没有路，走的人多了，成了路。

　　道路有很多种类，平坦、险峻、笔直、曲折——人生之路也是如此。

　　在人生千姿百态的道路中，你会选择哪条路？

　　我会选择一条陡峭的弯弯曲曲的路。我大声说。

　　我喜欢刺激，我喜欢挑战。陡峭、曲折的道路可以给人以新鲜和刺激，给人以磨练和挑战。

　　选择艰难的道路需要信心、决心和耐心。信仰给了我行走的原动力，决心给了我行走的意志力，耐心给了我行走的勇气。

　　走在崎岖的曲折路上，一定会有很多困难，中途碰撞是不可避免的。但是，不经历风雨，怎么看彩虹。

　　千姿百态的人生就像千姿百态的道路，每个人的心中都有自己的道路、平坦或起伏。

　　我认为我的选择是正确的。

　　谢谢。

>6.优秀演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　正能量是近来非常流行的词汇，“正能量”指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感。现在，中国人将所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的人和事，都贴上“正能量”标签，国家也倡导我们传递正能量。

　　作为一名中学生，我们要严格要求自己，自觉遵守学校的规章制度，要从小树立远大的理想，不怕困难，迎难而上，努力拼搏。

　　同学们，正能量的东西很多，数之不尽，希望全体同学向好的榜样学习，做一个有正气的人，做一个堂堂正正的人。

　　谢谢大家。

>7.优秀演讲稿范文合集

　　亲爱的同学们：

　　大家好！

　　安全，也许有人会认为，这是一个老生常谈的话题，不值得反反复复的唠叨；而我却要说，安全是我们每一个人必须要常常放在心中默念的主题。安全是学校工作的重中之重，是我们师生幸福安宁的基本保障，是我们各项工作的首要前提；失去它，我们的一切努力将会失去意义。

　　我校临近街道，交通状况复杂。同学们要遵守好交通规则，主动避让机动车辆，横穿马路时要注意来往车辆。

　　要注意食品卫生安全。不在校门口和街头流动摊点购买零食、不购买三无食品，防止误食不卫生食品、过期变质食品，造成食物中毒。

　　同学们，生命是美好的，也是最宝贵的，而要拥有这一切的前提是安全。让我们一起尊重生命，爱护生命，时刻加强安全意识，努力提高自我防范能力。祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

　　谢谢。

>8.优秀演讲稿范文合集

　　尊敬的老师们，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　尝试改变自己，让人更为进步。唯独那一次尝试让我进步了更大。

　　刚回到家，我就迫不及待地骑了上去。没想到一上来就摔了个“狗啃泥”。在旁边看着我的那个小朋友哈哈大笑地说“罢了吧，你天生就不是一块骑自行车的料！”

　　听到这番话，我不禁有一点心灰意冷了。在一旁的爸爸说：“儿子，失败乃成功之母！”这句话让我的斗志燃烧了。我自信地对刚才嘲笑我的小朋友说道：“好吧，既然你说我天生不是一块骑自行车的料，那么两个小时后我和你pk！”他们漫不经心地说道：“好呀！”

　　话音刚落，我就扶起自行车，爸爸在旁边鼓励我。就这样我又摔了个“狗啃泥”。爸爸刚要扶起我，我骑上去对爸爸说：“不用，从哪里跌倒，就从哪里爬起来！”我在心里不断地对自己说：“加油，你能行。”就这样我以坚持不懈的毅力，学会了骑自行车并赢得了那次比赛。

　　经过这次尝试，我收获了很多，明白了做什么事只要坚持，就一定能取得成功。

　　谢谢大家！

>9.优秀演讲稿范文合集

　　尊敬的老师，亲爱的同学们：

　　大家好！

　　翻开略带清香的书页，洁净的纸上蹦出一些词句：“退一步天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧——宽容。书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的土壤一派盎然春意。

　　学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

　　看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！

　　谢谢。

>10.优秀演讲稿范文合集

　　大家好！

　　生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

　　宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。

　　宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。

　　人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律己，宽以待人，与人为善，团结奋进。

　　谢谢。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！